

春节期间,国内多地举办丰富多彩的体育活动,健身过大年成为新时尚——

“动起来”成为新年俗

本报记者 刘兵

随着越来越多的人意识到健身锻炼的重要性,“过个健康年”正逐渐成为共识。刚刚过去的兔年春节假期,全国各地组织开展了形式多样、丰富多彩的全民健身活动,多地公共体育场馆免费或低收费开放,全民健身正逐渐成为新年俗。

体育活动如火如荼

今年春节,江苏沛县鹿楼镇八堡村的“村界杯”足球赛火爆网络。球赛从大年初一持续到大年初七,每天都吸引附近十里八乡的大批村民观看,回家过年的沛县籍国脚李昂也到现场助力。“在这个相对偏僻的地方,有这么多球迷关注一场业余比赛,我觉得非常震撼。”李昂感叹道。

此番沛县“村界杯”的走红并非偶然。据了解,当地足球底蕴浓厚,村民们对足球的喜爱纯粹而热烈,踢足球已成为一种乡土文化。同时,球赛的火热开展也折射出当地村民的健身意识正在不断提升。

在浙江省江山市,不少村镇的新春农民运动会热闹非凡。运动会项目以趣味性为主,包括拔河、攀岩、翻轮胎、家庭接力等。第一次举办新春运动会的桑淤村别出心裁,还设置了抛砖、拎沙灰桶等比赛项目。这些

项目贴合乡村实际,广受村民欢迎……

近两年来发展迅速的线上健身活动,也得到了人民群众的积极响应。据报道,福建泉州在今年春节期间举办首届线上运动会,设置跳绳、平板支撑、俯卧撑、轮滑、太极拳、八段锦、街舞、工间操等项目,活动以短视频的形式在抖音上展示参赛。留在泉州过年的外地群众,也能通过平台邀请家乡亲友参与比拼,既实现了线上相聚,又能快乐健身。

健身场地有保障

全民健身能够成为新年俗,与近年来全国各地体育场地和设施的不断完善密不可分。春节期间,记者在陕西省石泉县通过实地走访,了解到当地健身场地设施的巨大变化。

春节期间的石泉,气温在零度上下,但人们的健身热情很高。在石泉县后柳镇,位于集镇一南一北的两处健身点人声鼎沸。健身点有乒乓球台、羽毛球场地以及上肢牵引器、转盘、压腿杠等健身设施。

记者在场地内看到,有家长带着孩子在锻炼,有乒乓球的初学者从高手身上“取经”,也有老人在年轻人的陪伴下散步锻炼,体育健身气氛热烈……

“以前连个打羽毛球的场地都没有,这几年变化太大,确实方便锻炼了。”集镇居民阮士国告诉记者。

在后柳镇的足球场,激烈的球赛在春节期间每天都会上演,吸引大批群众观赛。这个足球场占地面积660平方米,是石泉县首个五人制社会足球场。竣工两年来,往日足球氛围稀薄的小镇现在已涌现不少“草根球员”。

“现在常来踢球的有个体户、中小学生、公务员等等,各行各业都有。下一步我们计划组成固定的球队,和县城的球队打比赛。”刚加完球赛的吴亿鸿告诉记者。

记者了解到,今年春节假期,全国多地公共体育场馆继续施行免费或低收费开放。如杭州市体育局以亚运举办为契机,全面开展“我爱杭州 奉献亚运”活动,多个亚运会场馆在春节假期免费或低收费开放一段时间;青岛则对天泰体育场、青岛市全民健身中心等采取预约方式,免费开放部分场馆……

冰雪运动“热”起来

北京冬奥会后的首个雪季,全国多地迎来了新一轮冰雪运动热潮。今年春节期间,冰雪项目持续火热,各地冰场雪场客流量明显增加,人们赏冰乐雪,享受冰雪运动带来的乐趣。

河北崇礼是北京冬奥会雪上项目的举办地之一,这里不仅有国家跳台滑雪中心(“雪如意”)等冬奥场馆,还先后建成7家滑雪场。今年春节期间,崇礼区太舞滑雪小镇所有酒店基



图为游客在首钢滑雪大跳台体验“雪圈冲浪”。新华社记者 鞠焕宗 摄

本呈满房状态,整个假期接待游客约7万人次。

“今年一家人去崇礼太舞过了个年,主要是让孩子体验一下冰雪运动。滑雪场内有春节抽奖、艺术表演活动,在外面也能感受浓浓的年味。”家住北京市昌平区的靳先生告诉记者。

据报道,在山西、新疆、宁夏等多地,冰雪嘉年华活动仍在火热进行中,各类亲子冰雪体验活动尤其受到青睐。例如记者的朋友王薇日前家住四川成都,今年前往山西临汾的叔叔家过年,在那里第一次感受了滑雪。“在雪道上享受风驰电掣的乐趣,紧张又兴奋,原来我也可以这样勇敢”。

冰雪项目在南方也同样火爆。贵州、四川、广东等地,春节期间各冰场雪场也组织开展了一系列便民、惠民活动。相关数据显示,目前广西共有冰雪运动场地6个,春节假期上冰人次再创新高。

中国政法大学教授姚盛认为,随着生活水平的提高,近年来全民健身理念不断普及,“‘动起来’不单是日常健身的口号,也成为越来越多群众在春节期间的选择,健身逐渐成为一项新年俗”。

法甲迎来“中国日”

法国职业足球联盟将本轮比赛主题定为“中国日”,球场内外随处可见的中国元素,为比赛增添了浓郁的节日氛围。自2021年起,法甲连续三年举办中国主题的联赛日,“欢乐春节”活动走进法国职业足球比赛。

►法国巴黎王子公园球场的“中国日”活动现场。

新华社发(戈兰·热尔沃摄)

▼法国欧塞尔足球俱乐部主场阿贝·德尚体育场内的“中国日”活动现场。

新华社记者 高静 摄



等待那个“绝地反击”的时刻

刘颖余

对于今天的人们来说,很难想象一个没有体育相伴的春节。

相关平台数据显示,上冰雪成为今年许多人独有的新春“仪式感”。据媒体报道,春节期间,平台“冰雪游”相关商品预订量同比增长超1.4倍;并非冰雪大省的陕西,有近10万人在滑雪场过年;在神秘的神农架,有12.6万人次游客聚合,“燃”冬赏雪,共庆新春……

这当然是北京冬奥会的拉动效应,是奥运遗产之一,也是体育生活化、日常化的证明。如果过日子我们离不开体育,那么过年,我们当然也离不开体育。

当中国年遇上体育,“年”变得更丰富更多姿,体育也变得更美好动人。

而我而言,今年春节最动人的一幕,是网球选手朱琳带来的。

朱琳即将年满29岁,但存在感一般,即使是网球迷,对她也是“知道”而已。如果你百度一下“朱琳”,出来的多半是演员朱琳。

在网球圈,朱琳也是属于不被看好的那些人,天赋和身体条件一般,成绩难言出众。在征战本届澳网之前,朱琳甚至从未突破过大满贯单打第二轮。因为发挥起伏不定,经常在会上丢失好局,她还有个绰号叫“朱编剧”——这当然不是一种赞誉。

但就是这样一個不被看好的朱琳,在本届澳网像开了挂一样,一路杀进16强。大年初一晚上,朱琳和前澳网冠军阿扎伦卡大战近3个小时,最终以大比分1比2惜败。然而,我们无法要求朱琳更多了,她已经做得

足够好。所有结果,都是可以接受的。

和其他优秀的中国选手相比,朱琳的这个澳网16强不算亮眼,但她为什么还是打动了那么多人?因为她“走了很长一段路才走到这里”(朱琳自述),她只是走得慢一点,但她一直在努力。

一个不被看好的人,从不放弃一直奔跑,这样的姿态,当然让人动容。

我们的社会喜欢年少成名,也喜欢大器晚成,朱琳好像都不属于这二者,但她一直坚持,始终努力,耐心等待,也终于迎来了自己人生中那个绝地反击的时刻。这样的故事,或许不够刺激,不够炫酷,但现实更接近我们每个普通人的平凡人生。

是的,我们每个人可能都曾不被看好。这没什么,不理睬旁人的冷眼,坚持自己,努力做正确的事情就可以。当这些坚持和努

力,累积到一定的量,没准就等来了那个绝地反击的时刻。这个时刻来得可能晚一点,也可能不那么炫目,但那一刻,你会燃烧自己,也会照亮别人。

春节期间,和朱琳一起“绝地反击”的还有电影《中国乒乓之绝地反击》,虽然它只公映了两天便宣布临时撤档,但目前来看,口碑和票房都还不错。“打不过就跑”,没什么丢脸的,或许不失为“以退为进”的策略。

老实讲,我不是那么关注《中国乒乓之绝地反击》的最终票房。我更喜欢它讲故事的角度和方法——中国乒乓,国球之谓也,何其强大,多么威武,但它居然也有自己的“至暗时刻”,也需要绝地反击,这本身就耐人寻味。再看看电影的宣发语:“献给每一个不被看好的人!”是不是很贴心!很励志!

愿生活中,每一个不被看好的人,都能等到那个“绝地反击”的时刻。

声音

诸多顽疾积重难返,除弊革新需用重典——

中国足坛亟待荡涤沉疴

终选择告别的主因。武汉长江,成为昔日中国足坛“金元风暴”后遗症的又一个受害者。

据公开资料显示,自2011年12月卓尔控股(长江俱乐部投资方)全面接手球队以来,累计投入已近40亿元人民币。但即便如此,武汉长江在昔日一掷万金的广州恒大、河北华夏幸福、江苏苏宁等所谓“豪门”面前也是“小儿科”。

受到“金元足球”的裹挟,绝大多数中超俱乐部,部分中甲甚至是中乙球队,在近10年来盲目进行军备竞赛,投入一路狂飙。例如2017赛季的中超“升班马”贵州恒丰,在首个中超赛季的投入就高达10亿元人民币。如脱缰野马一般的高额投入,最终成为压垮俱乐部的沉重枷锁。

据统计,算上武汉长江,中超联赛近4个赛季连续有4家俱乐部宣布解散退出。近4年来,中超、中甲和中乙三级职业联赛更有多达45家俱乐部宣布解散或退出。

更令人担忧的是,即便是中国足协从2018年开始推行球员限薪、俱乐部限投等措

施,即便绝大多数球队近两年来的投入已逐步回归理性,但“金元足球”所带来的后遗症依然难以快速消除。武汉长江之后,不排除还有其他中超和中甲球队在新赛季揭幕前退出。

中国足球开启职业化改革已超过20年,但至今能够做到自负盈亏的俱乐部依然是凤毛麟角。缺乏科学规划和“造血”功能,一直让中超等国内职业足球联赛受到外界诟病。而一度让职业联赛深受其害的“假赌黑”顽疾沉渣泛起,更是成为中国足球在除弊革新过程中必须要直面和解决的问题。

从去年11月26日国足原主教练李铁接受监察调查至今,中国足坛的新一轮扫黑风暴正在持续推进。

据媒体报道,在李铁接受调查的过程中,先后有多名前中超或中甲俱乐部的教练及管理人員受到调查。而在1月19日,国家体育总局网站发布消息,中国足协执委、原秘书长刘奕涉嫌严重违法,正接受有关部门监察调查,中国足协常务副秘书长兼国管部部长陈

永亮涉嫌严重违法违纪接受审查调查。这表明涉及足协管理层的严重违法违纪法事件调查取得重大进展。

对此,中国足协迅速召开会议,强调要汲取教训,以案为鉴,反思警醒,加强对足球从业人员管理监督,努力营造风清气正的足球生态。

有业内人士表示,新一轮的足坛反腐扫黑工作,是中国足球除弊革新,再次出发的重要契机。“确实到了需要改变的时候。只有真正打造具备科学规划和先进理念的青训体系,以及运转良好成熟的职业联赛,中国足球才有崛起的希望”。

新春伊始,沉寂多时的中国足坛,随着中国男足亚运队集训名单的出炉,以及几支国字号青年军的重新集结逐步开启了新征程。但到记者截稿时为止,新赛季中超联赛何时揭幕,以案为鉴,反思警醒,加强对足球从业人员管理监督,努力营造风清气正的足球生态。有业内人士表示,新一轮的足坛反腐扫黑工作,是中国足球除弊革新,再次出发的重要契机。“确实到了需要改变的时候。只有真正打造具备科学规划和先进理念的青训体系,以及运转良好成熟的职业联赛,中国足球才有崛起的希望”。

今年首期集训名单公布,新老交替备战亚运——

中国女排开启新征程

本报记者 朱亚男

近日,中国排球协会公布了2023年中国女排的第一份集训大名单,共有23名运动员入选。整体来看,袁心玥、龚翔宇、丁霞等球迷耳熟能详的“老人”悉数在列,上赛季女排联赛表现亮眼的李盈莹也成功入选大名单。略显遗憾的是,正在意大利女排联赛征战的朱婷和姚迪并未出现在大名单中。

作为国手大户,江苏女排有4人入选这份大名单。同时,上赛季女排超级联赛冠军天津队有3人入选,联赛亚军上海队也有3人进入集训大名单。人员组成相对熟悉和默契,成为新一届中国女排的显著特点。

在稳定之外,同样有新变化出现在中国女排当中。本期名单与往年相比,变化最大的是主攻位置的人选。新一期大名单除了李盈莹之外,段放、王云蕗两位参与过多次国际大赛的队员也获得征召。

此外,本期名单也给了联赛中表现不俗的年轻主攻们更多机会,仲慧、吴梦洁、王逸凡和陈曦悦4人一同入选。在上赛季排超联赛中,这几名队员都是各自球队的核心进攻点,不仅承担了队伍绝大多数的进攻任务,自身的发挥也相对稳定。具有一定的自主进攻能力,又能在关键时刻承担责任,是中国女排教练组对于主攻球员的要求。

对此,中国女排主教练蔡斌表示:“主攻位置对一传和技术的全面性要求比较高,在朱婷暂时没有归队的情况下,球队还是以中生代球员为主,同时也兼顾年轻选手的培养和锻炼。”

蔡斌透露,中国女排教练组和正在意大利联赛征战的朱婷保持着积极沟通。朱婷认为,她目前的状态还未恢复到最佳,希望能够继续调整,在未来以更好的竞技状态为国效力。蔡斌也表示,中国女排的大门将始终为朱婷敞开。

来自辽宁女排的自由人许嘉楠的入选,是中国女排本次集训名单的亮点之一。在上赛季女排联赛中,24岁的许嘉楠第一次作为主力出战。在场上作为自由人的她,无论是一传的手感还是防守跑位的能力都相对成熟,并且个人心理素质也值得肯定,可以说是联赛涌现出的让人眼前一亮的新人之一。在过去几届大赛中,中国女排在自由人位置上的表现并不稳定,这一位置上亟需年轻且表现稳定的球员站出来“接班”。

考虑到队伍建设和队员实际情况,丁霞、吴梦洁、曾洁雅、陈曦悦和缪伊雯将暂时不参加集训。据中国女排主教练蔡斌介绍,丁霞是中国女排二传位置上能够起到压阵作用的老将,同时从兼顾成绩和培养年轻队员的角度出发,希望对许晓婷等年轻选手进行一些考察。

根据计划,中国女排将于2月1日在宁波北仑集结并展开具有针对性的冬训。中国女排将以为期十余天的军训作为冬训的序幕,以打造集体主义精神、传承女排精神为抓手,狠抓队伍作风建设。“随后,我们会在技术训练方面循序渐近,不断提升自身技战术能力,针对今年各项世界大赛的不同对手,进行更有针对性的训练备战工作。”蔡斌说。

根据赛程,中国女排今年将面临巴黎奥运会资格赛、世界女排联赛、杭州亚运会等多项大赛任务。蔡斌表示,会根据实际情况派出不同阵容参加各项赛事。

整合

女足世界杯揭幕日预计将吸引10万现场观众

新华社日内瓦1月30日电 国际足联30日表示,7月20日开赛的2023年女足世界杯预计将在揭幕日吸引10万名观众到现场观赛。

本届女足世界杯在澳大利亚和新西兰举办。根据赛程,两支东道主球队的首场比赛将在7月20日率先开赛,新西兰队将对阵挪威队,澳大利亚队将迎战爱尔兰队。国际足联表示,澳大利亚队与爱尔兰队的比赛原计划在可容纳四万名观众的悉尼足球场举行,但考虑到观众日益高涨的购票需求,该场比赛被调整到本届赛事最大的体育场,可容纳八万人的澳大利亚体育场举行。

“我们的目标是把本届赛事组织成为历史上规模最大、最出色的一届女足世界杯,球迷是赛事成功不可或缺的一部分。因此,我们做出调整球场的决定,揭幕日两场比赛可吸引10万观众入场观赛,这将让更多的球迷现场感受女足世界杯。”国际足联秘书长萨穆拉表示。

巴西一载有足球队的大巴发生事故

据新华社里约热内卢1月30日电(记者赵焱 陈咸华)据巴西当地电视台30日报道,一辆载有足球队的大巴当天凌晨在米纳斯吉拉斯州发生事故,造成至少4人死亡29人受伤。

事故车辆上的乘客来自里约热内卢州卡西亚斯公爵城的一个名为维拉玛利亚埃莱娜的足球俱乐部,他们在27日至29日举行的乌巴波兰加杯赛上获得了18岁以下组冠军和15岁以下组亚军。29日比赛结束后,球队离开比赛举办地乌巴波兰加市,返程途大巴从一座10米高的桥上跌落至桥下小河中。

事故发生时,维拉玛利亚埃莱娜俱乐部的球员和教练组成员都在车内。16岁的事故亲历者卢安·派瓦对电视台说:“当时车上每个人都赢得冠军感到高兴,很兴奋。之后大家都睡着了,没想到发生了不幸的事情。”

目前,伤者已被送往附近城市接受治疗,其中两人伤势严重。事故原因还在调查中。



摩洛哥世俱杯即将开赛

当地时间今年2月1日至11日,世俱杯将在摩洛哥丹吉尔拉开帷幕。图为本届赛事举办球场。视觉中国 供图