

当前疫情最新热点十问十答

新华社“新华视点”记者 张泉 温竞华

XBB系列变异株会引发大规模流行吗？农村地区医疗资源如何保障？抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题，“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问：XBB系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，近三个月以来，我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7，个体在感染后产生的中和抗体，在短期内(3个月)会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状，通常1至3天可以自行缓解，没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议，在防护方面，和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样，个人还是要做好自身健康的第一责任人，坚持规律作息，经常开窗通风，保障健康饮食，提高机体免疫力，做好自我健康监测，适量储备家庭常用药。

二问：感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强，所以后期如果需要接种疫苗的话，建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说，研究表明，通过接种加强针，可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以，没有完成加强免疫的人群，只要符合接种条件，应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

三问：布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停用了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，是只针对细菌引起感染的治疗药物，对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染；这种情况下，可以合理选择抗生素，但要经过血常规检查等严格评估。

四问：抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近来，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但在使用时存在很多注意事项，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍，对于重型、危重型高危人群，如高龄有基础疾病的人群，这些抗病毒药物可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用，发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果，不适合在家里使用，也没有预防新冠病毒感染的作用，同样不建议在家里储备。

五问：如何科学做好血氧监测？

王贵强说，老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标，建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪，如果监测数值低于93%，要及时就医检查。在居家环境中，如果血氧饱和度降低，有条件的可以在家里吸氧，避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降；尤其是降到90%以下时，可能已出现严重肺部受损，一定要及时就诊。

目前，多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪，指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备，国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》，要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备，确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问：为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果，与二次感染不同。

王贵强介绍，“复阳”应该叫再检出，实际上病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问：转阴后久咳不止如何缓解？

“近期，大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状，很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为，超过三周以上的就是亚急性咳嗽，其中最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

八问：康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主；同时，注意休息，保证充足睡眠。北京安贞医院常务副院长周玉杰表示，

更好度过康复期，不能突然剧烈运动。有氧运动会导致心率加快，耗氧量增加，过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时，也要“动静结合”，不能躺着一点也不动，防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

与此同时，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

九问：农村地区医疗资源如何保障？

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》，要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作，加强日常健康服务，突出重点人群管理，有序疏导诊疗需求，提供分级分类医疗卫生服务，最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍，国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度，坚持全国一盘棋，每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展，现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策，支持有关企业扩大产能，加班加点生产相关药品。同时，加强供需对接，鼓励地方政府集中采购，加快药品配送；坚持中西医结合，发挥农村地区特色，充分利用中药，减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问：春节人员流动高峰期是否导致疫情大规模传播？

“当前，‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛，但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流，可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说，返乡人员在途中一定要做好个人防护，回乡后，刚开始几天跟老人、孩子接触时，一定要戴好口罩，同时要勤洗手，尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况，出现感染症状时，要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询，如果症状比较重或有高烧等情况，千万不要硬扛，一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上，还要积极参与村里的防疫工作，尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下，如果有富余的药品或者医疗物资，可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

（新华社北京1月9日电）

最高法：

以严格公正司法捍卫社会公平正义

本报讯（记者卢越）1月8日，最高人民法院召开全国高级法院院长会议。会议提出，以严格公正司法捍卫社会公平正义，坚持司法为民，以公正裁判树立行为规则、引领社会风尚。

会议要求，要全面贯彻总体国家安全观，服务建设更高水平的平安中国。牢固树立正确刑事司法理念，以严格公正司法捍卫社会公平正义。坚决维护国家安全和社会稳定，依法严惩各类刑事犯罪，推进扫黑除恶常态化。强化人权司法保障，严格遵循证明标准，尊重和保障律师依法履职，不断健全错案防止、纠正、责任追究机制。

会议强调，弘扬契约精神和企业家精神，依法保护民营企业产权和企业家权益。营造市场化、法治化、国际化一流营商环境，服务高标准市场体系建设，服务更好统筹疫情防控和经济社会发展。深化知识产权审判领域改革创新，加大对关键核心技术、新兴领域的知识产权司法保护力度。依法妥善审理涉及新技术新业态新模式案件，助力提升我国数字经济科技实力和创新能力。加强和创新环境资源审判工作，坚持用最严格制度最严密法治保护生态环境，依法严惩各类污染环境犯罪，服务推动经济社会发展绿色转型。

聚焦人民群众急难愁盼问题，会议要求，加强民生司法保障，加强妇女、儿童、老年人、残疾人合法权益保护，加大涉诉信访矛盾化解力度。积极服务法治社会建设，弘扬宪法精神，大力弘扬和践行社会主义核心价值观，以公正裁判树立行为规则、引领社会风尚。

中越边境云南河口口岸全面恢复通关

本报讯（记者赵黎浩 通讯员杨淼）人像采集、身份比对、指纹核验、上传审批……1月8日早8时30分，云南河口城关边境派出所一站式服务大厅内人声鼎沸，中越边境出境入境通行证(简称“边民证”)办理窗口处，办证民警何婷在电脑前有条不紊地操作着。

“口岸通关后，我们启用了最新的制证系统，新系统增加了相关核验对比步骤，审批更加严格，安全性、防伪性大大提升。”时隔3年，何婷再一次回到熟悉的办证台上，为中越通关提供服务。

当日，中越边境河口南溪河公路口岸正式恢复人员出入境，中越边境地区的中方人员因私事出境，凭本人居民身份证向户口所在地公安机关或者其授权的派出所申请办理边民证，中国公民个人从南溪河公路口岸出境旅游将有序审批。

“相比3年前，派出所新增了网上预约功能，我到现场时，队伍已经延伸到门外，但是效率很高，我已经拿到我的新证件了！”办证群众刘瑞摇晃着手里的证件，难掩兴奋之情。

为给群众顺利通关提供充足保障，何婷和同事延长了办公时间，增设服务岗位，申请了10000余本空白证件，并开通提前预约服务。

在河口县自由贸易试验区附近，坝边边境派出所采用“双巡逻”方式，一组沿国道边境线巡逻，另一组进行辖区街面巡逻，通过“社会巡逻+定点巡逻”，紧紧围绕治安管控要素，不断强化社会面管控。“自由贸易试验区是我们的辖区，有很多企业，中越通关以后，辖区内外来人口会增多，人口流动性加大，这个关键时候辖区治安尤为重要。”巡逻民警张光亮介绍。

河口出入境边防检查站肩负着验放出入境旅客的关键任务，在河口站验放大厅，关闭3年的验证台重新启用，贴上了崭新的“移民管理”标志。1月8日上午开关前15分钟，河口站民警已在出入境大厅各个岗位各就各位。8时整，边检民警有序引导旅客排队候检，通关状态顺畅有序，不少出入境旅客特意选择这一天从河口口岸通关，见证这一历史时刻。

千里铁道线上的“钢轨镖师”

（上接第1版）
“我马上到！”

听到对讲机里传来呼叫，顾磊神情立刻紧张起来，三步并作两步来到中锁闭处，麻利地蹿上车体，屏气凝神地用检车锤敲击紧固螺母聆听回响。

“叮、叮叮……”顾磊判断是螺栓松动的迹象，极有可能是途经淄博周村附近的小半径曲线时，钢轨弯曲受力顶开了原本紧固好的锁定块。

松动部位在第二、三钢轨的中间部位，宽度仅有20厘米，别说进行螺栓复紧，常人想伸手进去都很困难。老工长李玉军脱下厚厚的棉衣，攥紧加长扳手，扒着钢轨边缘，爬到第二层钢轨上，梗起脖子将整个头顺进钢轨夹层内。可沉重的加长扳手悬在空中吃不上力，李玉军尝试了几次都没能扣上螺母。

“够不到！把我往里塞！”数九寒天，裸露在外的钢轨冷得刺骨，李玉军深吸一口气，胸膛、肚子紧贴钢面，再次向里挪。直到听到“好了”，大伙悬着的心才安定下来。

麦田、桥梁、隧道……押运并非一站直达，而是需要反复停车检查，有时候还要临时停车，等接到车站调度命令后才能继续行驶。

白天时，大伙围坐在小小的“房车”里，守着方方正正的窗户看风景是难得的放松时光——山村层层叠叠的桃林、寿光波浪起伏的大棚、昌邑一眼望不到边的水库等。

太阳落山后，气温急剧下降。大伙就紧贴着临近发动机的隔板取暖。聊天时，大家不约而同地想到元旦前驰援焦太线的经历。焦太线是运煤专线，煤渣灰尘比较大。早上大家醒来时发现，每人鼻子、嘴巴、脸颊上都布满了细密的黑灰，“一个个都跟‘黑老包’似的，有人说这是时髦的‘烟熏妆’。”顾磊笑着说。

尝过腊月雪、顶过八月日……日复一日、年复一年，哪里需要钢轨，这群“钢轨镖师”就押运着钢轨奔向哪里。过去一年，顾磊和队友们辗转山西、陕西、福建等地，行程超5万公里，运送钢轨240吨，未发生过一次安全事故。

钢轨押运员就像搬家的蚂蚁一样，将一条条钢轨准时送达建设工地，然后由铁路工人将它们一根根铺设在祖国的大地上，连成线、织成网。

“脚下停下回望，路途漫长，我还会一直在路上。”李玉军哼着《在路上》说，自己收到了一幅女儿画的简笔画，画面上山岳染绿，花木点点、雁阵轻翔，长轨列车满载着钢轨和数位押运员，驶向无尽的远方。



打造政务服务升级版

青海实现19项事项“一件事一次办”

本报讯（记者邢生祥）日前，青海省印发加快推进“一件事一次办”打造政务服务升级版《实施方案》，进一步提升全省政务服务标准化、规范化、便利化水平，更好满足企业群众办事需求，推动更多政务服务事项“套餐式”“主题式”集成办理，实现19项事项“一件事一次办”。

这19项事项中，5项为国家规定的企业政务服务事项，包括企业开办、企业准营、员工录用、涉企不动产登记、企业简易注销等。8项为企业政务服务事项，包括新生儿出生、灵活就业、公民婚育、扶残助困、军人退役、企业职工退休等。其余6项为结合青海省情实

际拓展的“一件事一次办”事项线下办理，分别为社会救助、申请公共租赁住房、开小超市、开药店等。

青海根据“一件事一次办”的实际办事情况进行梳理细化，涉及多个部门审批的由主要核心环节或第一环节的办理单位为牵头部门推动实施，依法对审批环节进行精简材料、归并流程、统一表单、压缩时限。牵头部门对照“一件事一次办”事项清单，将涉及多个政务服务事项的办理依据、办理条件、申请材料、办理流程、办理时限等进行优化整合，制定清晰明了、通俗易懂的办事指南并及时公布，实现“多表合一、一表申请”“一套材料、一

次提交”。

据悉，青海各级政府政务服务中心和乡镇(街道)便民服务中心设置“一件事一次办”综合受理窗口，在一个窗口开展咨询告知、综合收件、内部流转、结果送达等服务，全面实行“前台综合受理、后台分类审批、统一窗口出件”，推行帮办代办、快递办理等服务，鼓励有条件的地区延伸到村(社区)便民服务站。

同时，以全省一体化政务服务平台为基础，在青海省政务服务网、“青松办”APP设置“一件事一次办”专栏，便利企业群众线上申办、自助申办。

警民共迎“警察节”

1月9日，安徽省马鞍山市和县公安局民警正在与小朋友开展有奖竞猜活动。为庆祝第三个中国人民警察节暨全国第37个“110宣传日”，和县公安局在城区购物中心广场开展集中宣传活动。民警通过案例讲解、成果展示、摆放展板等形式，向广大市民介绍警察节的由来。

本报通讯员 秦祖泉 摄

教育部：保障符合就业条件的公费师范生有编有岗

新华社北京1月9日电 记者9日从教育部获悉，《关于做好2023届教育部直属师范大学公费师范毕业生就业工作的通知》于日前印发。通知要求，各省级教育行政部门要持续组织公费师范生专场招聘活动，通过优先利用空编接收等办法，保障符合就业条件的公费师范生有编有岗，全部落实任教学校，严禁“有编不补”。

通知要求，2023年5月底前，确保90%的公费师范生通过双向选择落实任教学校。2023年6月底仍未签约的公费师范生，其档案、户口等迁转至生源所在地省级教育行政部门，由各省级教育行政部门会同有关部门统筹安排到师资紧缺地区的中小学校任教，公费师范生离校前须全部落实任教学校。

根据通知，各省级教育行政部门要加强公费师范生的履约管理，确保公费师范生严格履行师范生公费教育协议，除因重大疾病无法完成学业或不适从教并经省级教育行政部门指定的三级甲等医院按照教师资格认定体检标准检查确认后终止协议外，应届公费师范生毕业前一律不得解约。公费师范生因特殊原因不能履行协议的，须经生源所在地省级教育行政部门批准，并按规定退还已享受的公费教育费用、缴纳违约金，解除师范生公费教育协议。

通知还要求，各省级教育行政部门要会同机构编制部门在核定的中小学教师招聘编制总额内，提前安排、准确核查接收公费师范生编制计划，统筹本地区中小学教师招聘岗位需求。