

2022年12月中旬,北京迎来新冠病毒感染高峰,快递小哥、外卖骑手坚守一线,保障城市运转——

寒冬里的温暖配送

本报记者 车辉 曲欣悦

外地快递小哥从千里之外赶来驰援,本地快递小哥在“阳康”后迅速返岗配送物资,不少普通市民响应倡议加入外卖骑手行列成为“外援”……在刚刚过去的2022年12月,北京的快递小哥和外卖骑手打了一场硬仗。

12月中旬,北京迎来新冠病毒感染高峰。一方面,居家市民对于药品、生活用品等物资的需求量激增,另一方面,快递员、骑手大面积感染“倒下”,快递在站点滞留,积压严重,网购、买菜等软件上也显示运力不足。

为保障城市正常运转和居民正常生活,快递小哥和外卖骑手成为“高烧”的城市里最忙碌的人。他们顶着疫情和寒冷,日夜穿梭在大街小巷,摆渡物资、传递温暖,成为北京冬天里的一缕暖阳。

厦门“小哥”蓝文金: 千里驰援北京,每天配送100单

“兄弟们陆续‘阳康’返岗,站点已经恢复正常。”2022年12月22日,来自福建厦门的京东快递员蓝文金放心地踏上了返程的航班。

过去的7天时间里,蓝文金作为“救火队员”,和其他进京支援的快递小哥一起,帮助北京一家快递网点从快件积压的瘫痪状态中重启。

12月14日,蓝文金坐上了飞往北京的航班。这是他第一次坐飞机,第一次去北京,却不是第一次去外地支援。今年上半年,上海疫情严重时,他也曾前往上海保障物资配送。

和上次去上海一样,这次,蓝文金只把驰援北京的决定告诉了妻子。妻子起初并不放心,他安慰妻子,“最多只去半个月。”

从温暖的海滨城市来到临近冬至的寒冷北方,笑称“把压箱底的衣服都带来了”的蓝文金当晚一下飞机,就被零下的气温打了

个措手不及,“好在公司发了棉衣、棉鞋还有帽子。”

抵京后的第2天,蓝文金就投入到紧张工作中。他被分配到了北京乔庄营业部,这里的快递员多数因为新冠病毒感染无法到岗,10多车快递卡在网点送不出去。

为了尽快清掉积压件,网点增加了约30位快递员。分货、熟悉配送路线、送货……前来支援的快递小哥都是熟手,仅用3天时间,积压的货品就清零了。

疫情期间,市民对药品、生活物资等的配送需求激增。蓝文金每天都要配送至少100来单,从早上6点到晚上10点,不停地往返于营业部和小区之间。

蓝文金印象最深的是,许多人听到他敲门喊“快递到了”,都会说一句,“我们家都‘阳’了,您放门口就好,可别感染了您”。

此行,蓝文金有个遗憾,第一次来北京,还没时间去一趟天安门,爬一次长城,“等疫情好转,天气暖和了,还想再来一趟北京!”

北京“小哥”骆子恒: “阳康”迅速返岗,连夜送药上门

2022年12月6日,北京顺丰大方家业务部的快递员骆子恒开始发烧,他是站点第一批“阳”了的员工。当时,几乎每天都有同事陆续“中招”。

在家休息时,了解到站点快件积压量很大,骆子恒心里一直很着急,“‘阳’过之后,更能理解客户对药品和物资的需求。”

12月12日,骆子恒在转阴后第一时间返回了工作岗位。此时,业务部的多数同事都已经“倒下”,快递堆积如山,大部分都是生活物资和药品。

几天后,晚上12点左右,骆子恒的手机突然响了,一位客户打来电话说,家里的孩子发烧急需药品,声音里已经带着哭腔。

骆子恒没有多想,爬起来就跑去站点帮忙寻找装有药品的快递,当晚他就把药品送到了客户家中。“总感觉有一份责任在身



从福建省厦门市来支援北京的京东快递员蓝文金正在送货。

受访者供图

上。”骆子恒说。

那段时间,他能从电话里感受到客户着急的心情,跑在路上,他总是加速前进。最忙的时候,骆子恒1天要送200多件快递,比平时多了四五十件。

最令他感动的是,有的客户物收到快递后,会把包裹里的药品、抗原、口罩等防疫物资分给他一份。“这种时候,真的是能感受到人与人之间那种同舟共济的情感。”骆子恒说。

骆子恒老家在河南,已经在北京工作了8年时间。经历了这段特殊的日子,穿梭在大街小巷中,骆子恒觉得和这座城市的情感联结更深了。

探亲小伙孙伟: 变身外卖骑手,温暖留在首都

2022年12月14日,这是孙伟注册成为北京美团骑手的第二天。当天上午,他专门花了4000多元给自己配置了一辆新电动车。

在北京疫情最严重的阶段,多区发出倡议,若居民近期未到岗工作或有空闲时间,可自主选择加入外卖骑手行列。

孙伟老家在黑龙江鹤岗,此前,他一直在

哈尔滨的一家餐厅后厨工作,受疫情影响,餐厅歇业,他便趁空来北京探亲。从网上看到外卖骑手紧缺的消息后,孙伟决定留下来当帮手,“正好有机会为首都做点贡献”。

第一次穿上骑手的工装,第一次打开接单和导航软件,孙伟开始在并不熟悉的北京街道上骑行、送餐。“感觉跟餐饮行业有缘”的孙伟接到的单也以餐饮订单为主,多是送往亦庄经济开发区的写字楼和工业园区。

作为新人骑手,孙伟在每一单中摸索“门道”,熟悉路线和园区,确保菜品汤汁不洒漏,保证把订单按时送到客户手中……跑了几天,他的最高日送单量就达到了40单,由于有的园区不让电动车进入,他需要一路小跑去送单,当天,他的微信步数突破了3万步。

回想起这些天的送单经历,孙伟感受到了人与人之间的最朴素的关心:“有一个顾客告诉我他感染了,嘱咐我千万做好防护,担心把我传染来了。”

两周下来,孙伟的电动车上已经有了几道深深浅浅的划痕,他笑言,这也算是新人骑手的“勋章”了。

孙伟觉得,这段时间的付出温暖而值得,新的一年,他打算继续留在北京送餐。

受访者供图



孙伟正在等待送餐,经过短短几天的摸索,他的最高日送单量达到了40单。

核电“焊”匠

本报记者 杨明清 张楠 本报通讯员 宋浩

隆冬,在国和一号示范工程模块化预制生产车间,一名身穿厚重焊工服的年轻工匠守在近千摄氏度的焊机旁,伴随刺眼的弧光、飞溅的焊渣,他的每次呼吸、移步、身姿变换都万分谨慎,焊枪在他手中稳稳移动……他就是山东核电设备制造有限公司最年轻的高级技师豆存印。

豆存印出生于1989年,19岁进入山东核电设备制造有限公司成为电焊工。从业10余年,他先后参与了多个核电站机组的焊接工作,凭借精湛技艺,先后荣获全国技术能手、山东省突出贡献技师、齐鲁首席技师等称号。

2008年,恰逢我国三代核电AP1000建设的高峰期。初出茅庐的豆存印本以为凭借已有的焊接技能可以在一线大展身手。然而,当他在现场看见老师傅用一道道漂亮的鱼鳞纹将材料严丝合缝地焊接起来时,立刻感受到了差距。

“原来,核电焊接有着更高的标准和工艺要求。”从那时起,豆存印每天收集废弃焊条练习,有时间就向老师傅请教,“早八晚十”成了他的“工作节奏”,一练就是一年多。

在时间和焊条的累积中,他发现,不锈钢焊接采用的焊条电弧焊技术耗时又耗材。于是,他大胆提出采用“二氧化碳气体保护焊”。经过几个月的反复试验,他的想法得到采纳,生产效率提高了近3倍。

此后,他便一直奔走在探索新工艺、掌握新本领的路上。2017年,压水堆重大专项国和一号示范工程核电站取得重要进展。然而,难题也接踵而至,核级管道作为核电设备的“大动脉”,直径增大、厚度增加,焊接难度成倍增长。豆存印请师傅带领团队迎难而上,顺利完成了核级管道焊接任务,也让自己“一战成名”。

为“焊”牢技能,创造更多价值,豆存印考取了核级碳钢、不锈钢、双相钢等管道、结构模块等的20多项焊接资质,多年来一直保持焊接合格率100%的纪录。

戈壁滩上兴水利

本报记者 吴泽思 本报通讯员 邢星 聂灿灿

常年与戈壁土石为伴,和钢筋水泥为伍,爬云梯、下基坑,把控施工成品质量……23年来,徐树梅先后扎根数十个水利枢纽项目,多次获得中国能建葛洲坝集团劳动模范、先进女职工等荣誉。

2019年11月,新疆阿克苏地区大石峡水利枢纽主体工程开始施工,刚刚结束一个工程项目的徐树梅,快速“转战”到这一具有世界最高面板堆石坝之称的水利水电工程建设中。

“那时候,大石峡环境很艰苦,两座大山夹杂着一条水道,没有一条完整的路,满眼是大大小小的顽石,大风一吹沙尘四起,隔三五米都看不见人影。”徐树梅回忆进场之初的景象时说。

新疆阿克苏地区大石峡工程所在地属于地震多发区,地质条件复杂,技术难度极大,建设过程中大坝变形协调控制及面板抗挤压破坏等技术难题突出,施工质量要求极高。作为中国能建葛洲坝集团第三工程有限公司新疆大石峡项目部的质量管理负责人,徐树梅倍感责任重大。

2022年6月,在尘土飞扬的施工现场,工人们紧锣密鼓地投入大坝建设。此时,在高趾墩廊道现场,身着橘红色工装的徐树梅拿着游标卡尺,对工人安装的30吨套筒连接钢筋进行测量。

“全部返工!”原来,经过10余次的连续测量,徐树梅发现,原本规格应为56毫米的钢筋装置普遍超标4毫米。

在徐树梅看来,“没有质量的进度是没有进度。”她根据实际建立健全三级质量检查网络,为每名质检员及技术工人定岗、定责、定目标,严把质量关。她还组织技术人员按月开展施工质量大排查,确保轮廓开挖、边坡支护、混凝土浇筑、大坝填筑、智能信息工程等环环相扣、工程质量可控受控。

如今,徐树梅参与建设的水利工程分布在天山南北,这些工程先后荣获詹天佑奖、鲁班奖、大禹奖等重大奖项。

安明东的创效账本



本报记者 彭冰 柳姗姗 本报通讯员 车玉花

“操作平稳率关乎生产安全、质量、消耗和废次品率,这些指标又直接关系到装置产量及创效能力,如何将它们优化到极致?”这是安明东每天都在思考的问题。

80后安明东是吉林石化染料厂苯酚车间主任,2020年初,面对企业提质增效压力,时任车间副主任的他,立下生产优化“军令状”。

2021年,安明东把“挑剔”的目光投向了苯酚装置的“双伴热”。苯酚常温下为固体,结晶点是40.8摄氏度,为防止结晶,即使在夏季,也保持“双伴热”蒸汽保温,导致蒸汽消耗较大。

“苯酚采出温度在60多摄氏度,夏季气温高,用一套伴热也不会结晶。如果停用一套伴热系统,一个夏天就可以节约蒸汽8000多吨,降低费用170多万元。”安明东算了这样一笔账。

当他提出“双伴热改单伴热”建议时,工友们又发现了一些操作难题,“好几根伴热管线,具体停哪根,可不好找”“万一没改好,苯酚结晶堵管还要再通管,费力不讨好”……

安明东没有放弃。2021年4月,“双伴热”改“单伴热”施工提上日程。那段寒风凛冽的日子里,安明东天天扎在装置区,楼上楼下来回跑,带领员工将二楼以下物料管线上附着的30根伴热管进行间隔关停。

小试牛刀后,效果不错,不仅生产正常,而且蒸汽用量每小时下降了0.5吨,大家都有了信心。紧接着,安明东开始组织对28根伴热管进行间隔关停。第3轮调整时再次关停了52根双伴热管线。

整体改造完成后,蒸汽用量每小时减少2吨以上,一个夏天可节约蒸汽用量8640吨。

图片故事

驻村第一书记

刘开福(右)与村民在分拣紫薯。

2021年8月,南方电网公司贵州凯里供电局选派刘开福到位于贵州省黔东南苗族侗族自治州台江县台盘乡东北部的棉花村担任乡村振兴驻村第一书记。

驻村以来,刘开福结合棉花村海拔高、土层薄的自然环境,将特色农业作为乡村振兴发展的方向来抓,号召村民们入股土地、投工投劳。他负责引进技术、协调资金,在村里办起农村供销合作社,发展蚂蚱、紫薯等特色产业。2022年,这些产业获得了成功,签下不少订单,壮大了村集体经济。

刘开福计划未来在村里继续扩种紫薯,推广油菜、小黄牛,这是刘开福的新年愿望,也是村民们的新年愿望。

新华社发(邵春 摄)

徐长青深耕基础教育领域36载,让学生在在学习中感受乐趣,帮老师在教学中找到方法——

这里的课堂很“简约”

奋斗者正青春

本报记者 张奎 本报通讯员 程志会

“作为教师,你为学生做了什么?为教育做了什么?又为社会做了什么?”沉在基础教育一线36载,徐长青经常这样反问自己。每当有新成员加入徐长青工作室,他也会向他们发出这样的“灵魂三问”。

天津市劳动模范、红桥区教师发展中心副主任徐长青是“简约教育”理念的创立者和倡导者。他将教育化繁为简,让学生在学中感受乐趣,让老师在教学中找到方法。

“简约教育”理念

“教育的不简单就是实现简约教育”,走进徐长青工作室,映入眼帘的便是这两行大字。

谈及简约教育,徐长青的思绪回到了多年前。

20世纪80年代,徐长青成为一名数学教师。在教学实践中,他发现很多学生都对

数学缺乏兴趣,“学生学学累,老师教得也不轻松”。

“数学简单,数学使一切科学变得简单”“数学好玩,都来学数学”“让他们用自己的方式接近数学”……在与国际数学大师陈省身的一次近距离接触中,先生言简意赅的话语让徐长青醍醐灌顶。

“如果数学走向简单,让数学好玩起来,就会有更多孩子愿意走进数学世界。”在大师的启迪下,“简约教学”的种子在徐长青心底萌芽。

2001年,徐长青提出“简约教学”理念,提出教学内容要约取,教学方法要博喻,教学过程要简构,并提出课堂教学“三不讲原则”——学生会的,教师不讲;学生自己能学会的,教师不讲;学生怎么也学不会的,教师不讲。

随后的20多年里,徐长青和团队潜心进行“简约教学”实践和理论创新,摸索出一套完整、系统的教学教学体系,并将其拓展到全学科、全学校、全领域,从“简约教学”走向“简约教育”。

如今,徐长青工作室也从最初的8个人发展到如今的500余名成员,在全国拥有4个分中心、10大联盟共同体、9个地区工作站、

282个研究基地校,覆盖全国28个省市区。

提供“小而美”的教学策略

“工作室不是围绕个人运转,而是以‘简约教学’研究为核心开展工作”。在徐长青看来,他只是个幕后工作者。

工作室每年年初都会发布全年工作计划,各分中心、联盟共同体、地区工作站和基地校会根据自身情况有选择性地参加其中的活动。

天津师范学校附属小学副校长、正高级教师叶鸿琳至今仍清晰记得,加入工作室做的第一个课题研究便是“教师在课堂中的行走路线”。

同叶鸿琳一样,加入工作室的每个成员都有自己的课题。教学中的审题问题、课堂提问艺术、如何对待错误……这些“小而美”的课题切口很巧,能为教师提供看得见、用得上的教学策略。

据统计,徐长青工作室成立14年来,已完成1000多项课题,一大批优秀教师成为省市名师、学科带头人。徐长青工作室也被天津市总工会授予“天津市示范性劳模和工匠人才创新工作室”称号。