

记者直击

面对急诊量的持续上涨,医院急诊室也成为最忙碌的区域——

急诊风暴中的坚守

阅读提示

一天接50辆救护车、所有的呼吸机都在用、40升的氧气筒一天要换3到4桶氧气、床位有限的患者只能在过道轮椅上吸氧输液……面对强大的工作压力,医护人员迎难而上,医院尽最大努力收治病人,同时向社会呼吁,把更好的医疗资源留给危急重症患者。

本报记者 姬薇

冬季是北方呼吸道感染性疾病高发期,又遇新冠病毒感染冲击,医院急诊科压力倍增。2022年12月28日,《工人日报》记者在北京大学人民医院急诊科门口看到,救护车不断驶进驶出,急诊室大厅、诊室、复苏室、电梯间过道、收费窗口前等几乎都成了急救区。

急诊量每天都在涨

急诊科副主任医师迟骋向记者介绍,“现在病人数量多、病情重,我们最多一天接近50辆救护车,救护车送来的都是危急重症患者。”“所有的呼吸机,甚至零采的呼吸机都在用,所有的氧气筒都在用,40升的氧气筒,护士一天要换3到4桶氧气才能满足。”迟骋说。在急救区,患者和家属围绕氧气带、氧气瓶吸氧输液,人挨着人、医生和护士穿行其间处理问题。迟骋一边用目光巡视着急诊大厅,一边对记者说:“所有的病房不分内外科都在收重症病人,可是一天涌入急诊的有几百个病人,杯水车薪。”

“急诊量每天在涨,70%是65岁以上的老年人,很多为重症患者,发热、胸闷、咳嗽,而且基本是低氧状态。”急诊科护士长孙红经历过非典(SARS),不禁对记者感叹道:“我们那边使劲地收,这边不断地来。”

输上液吸上氧心就踏实了

人民医院急诊科是栋独立大楼,一楼是抢救区,比较重的病人会被安排在一层,三层是内科、外科诊室。李艳红姐妹俩的母亲今年56岁,家住河北唐山,平时患有类风湿、系统性红斑狼疮、血压高,新冠感染后全身浮肿、高烧低氧。由于床位有限,李艳红的母亲到达医院后,只能在过道轮椅上吸氧输液。“我妈在这里看了10多年风湿病,所以我们开车送她来这里,今天光检查就排了4个多小时。”姐妹俩指着一片仅容一人站立的狭小空间说,“旁边输液大叔下午办住院,他走后这里可以放张行军床,母亲就不用坐

在轮椅上过夜了。”

90岁的邱老先生是前一天从养老院送到急诊室的,原以为只是摔了一跤,到医院检查后发现新冠病毒已经感染到肺部,此时由于低氧,老人已无力咳嗽。护士通知家属可以办理住院时,周围投来的羡慕眼神,家属激动地赶紧跑去办手续。

在抢救区,很多患者和家属已经在急诊室待了一两天,但他们都表示,来到这里能输上液吸上氧,心里已踏实很多。

发烧倒下的又尽快站起来

2022年12月以来,随着疫情防控政策调整,医疗战线面对新冠病毒最后的战役打响了,急诊和发热门诊成为与大规模感染正

面交手的第一“战场”。

迟骋对记者说,接诊量上升已经持续两周了,目前还没有下降的趋势。“我们在尽最大努力给危急重症患者提供有效治疗,但是看到涌入这么多病人,工作压力也是特别大,大夫护士没有一个人能停下来。”

伴随大量新冠感染病人涌入急诊科,这里的200多位医护人员也有很多进入发病期。说起当时情景,护士长孙红眼圈泛红,“大批医护人员发烧倒下,倒下的人只要身体好了,就主动要求排班,因为每个人都想知道上班的人一直在超负荷工作,都想和大家一起分担,所以能上班的都来了,其他科室的医生护士也主动支援急诊科。”

迟骋是两周前感染的,休息了3天,退烧后就开始上班,同事发现他3周瘦了近20



北大人民医院急诊护士正在核对病人输液信息。

本报记者 姬薇 摄

(文中患者为化名)

斤。在急诊室如此小的区域内,他每天差不多走10公里。

把更好的医疗资源留给危急重症患者

记者采访了解到,面对这些困难,医院、急诊科齐心协力克服,把最重要最紧缺的资源留给最需要的人。

在空间上,尽可能拓宽和利用急诊空间,多收患者,尽全力满足危急重症患者的医疗需求。氧气需求大,就把诊室固定的氧气插口留给上呼吸机的、抢救的危急重症患者,护士每天去氧气站推氧气瓶过来补充用氧需求,及时准备好小氧气瓶应对突发状况。

急诊科对重症患者进行评估分层,全力救治。针对单纯发热感染患者,对症强化治疗;针对有基础病的老年患者,发挥多学科团队优势,进行综合诊治;针对危重症患者,发挥重症监护专家团优势,加强器官保护和生命救治,把握治疗关键环节,重点监测临床预警指标,通过关口前移争取抢救时间。

“半个月来,每一名急诊人都拼尽全力,每个人都是冲锋陷阵的战士!”急诊科主任朱继红感慨道。

采访中记者也看到,一些二三十岁年轻人感觉咳嗽胸闷,来到急诊要求拍CT胸片,当分诊护士希望把他们分流出去时,他们就跟护士吵嚷。

迟骋对记者说:“所以我们想通过媒体向社会呼吁,症状轻微的患者,可以到社区医院或二级医院门诊去看病,不要占用急诊资源,把更好的医疗资源留给危急重症患者。”

在采访即将结束时,《工人日报》记者遇到人民医院院长王俊、副院长王建大到急诊科了解患者救治、工作运转、物资保障以及重症患者救治情况。

王俊表示,医院急危重症救治压力大、任务重,但广大医务人员始终不退缩、不懈怠,坚守在急危重症救治第一线,维护群众生命安全、身体健康,体现了“人民”的社会责任和使命担当。他嘱咐大家照顾好自己的身体,以科学的精神开展救治工作。



长沙“共享药箱”为外卖骑手、快递员等群体保驾护航

2022年12月29日,在长沙市天心区文源街道天鸿社区的“红色之家”,环卫工人、外卖骑手排队领取药品。

日前,湖南省长沙市在全市129个新业态群体“红色之家”设置“共享药箱”,免费为快递员、外卖骑手、货车司机等户外劳动者发放止痛片、化痰药等药品。

新华社记者 陈振涛 摄

2022中国家庭健康大会举行

从家庭“小切口”撬动社会“大健康”

本报讯(记者蒋蕊)近日,以“好家风 健康行”为主题的2022中国家庭健康大会暨2022年度全国爱国卫生运动大会家庭健康分会在京召开。

会上,中国互联网发展基金会理事长王秀军表示,互联网医院云诊疗、互联网门诊管理、互联网家庭医生等健康医疗服务新模式已经逐步形成;数字化同时助力提升基层医务人员技术和服务能力,促进地区之间医疗水平均衡发展。未来,数字化技术将进一步优化健康资源配置,促进各地均衡发展,全面提升国民的整体健康素养。

在大会的“家庭‘细胞’激活健康城市”特色展示环节,湖南省株洲市人大常委会副主任、市计生协会会长钟燕介绍,“株洲方案”可以用一句话来概括,即以家庭“小切口”撬动“大健康”。株洲市依靠行政部门、社区、协会组织三方合力,壮大家庭健康指导员队伍,从个人健康自主、家庭健康互助、社区健康自治、社会健康共享四个层面培育家庭健康习惯和理念。

贵州省黔南州副州长丁毅将黔南州经验概括为:强统筹,集结政府部门、群团组织、医疗机构、社会力量,形成家庭健康促进工作的合力;强宣传,采取线上加线下、普通话加黔南话、布依山歌加民族说唱等形式多渠道宣传健康知识,让近130万少数民族群众受益;强阵地,推进县域紧密型医共体建设,充分发挥计生协群团组织作用,打通服务家庭健康“最后一公里”。

“五宣五进五讲”入脑入心落地生根

(上接第1版)

从工地到车间,从谈心到歌唱,湖北工会组织的党的二十大精神宣讲形式越来越丰富,处处受到职工热捧。

襄阳市总工会成立“职工文艺宣讲团”“劳模工匠宣讲团”,采用接地气、冒热气、暖人心的劳模宣讲、文艺宣讲等方式开展党的二十大精神宣讲和“送廉下乡·红色宣讲”等活动,将党的二十大精神、党的创新理论送到基层一线。

湖北省总工会举办的湖北工会学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲报告会暨“玫瑰书香·悦读悦美”女职工示范性阅读活动,得到线上职工点赞。

截至目前,湖北全省各级工会已组建党的二十大精神宣讲队伍819支,宣讲成员6316人,采取领导干部宣讲、劳模工匠宣讲、职工宣讲、文艺宣讲等多种方式,开展宣讲宣讲活动3470场,线上线下覆盖职工群众105万多人次,深受职工欢迎和社会各界好评。

宣讲引来实干潮

东风乘用车公司抓住经营向好势头,以党的二十大精神激励员工拼搏实干,仅2022年11月就生产汽车17297辆,同比增长66%。

为克服疫情影响,东风乘用车公司采购部门严守岗位职责,主动出击保资源;技术部、质量保证部、制造管理部等部门坚守一线,确保生产装配相关工作有条不紊进行;后勤保障团队做实做细员工关爱,妥善安排生活物资;销售部门抢抓电商节销量,并积极开拓海外市场……

东风汽车集团有限公司工会负责人介绍,集团公司工会将学习贯彻党的二十大精神与实际工作相结合,大力开展“学习贯彻二十大、立足岗位争先锋”主题立功竞赛,在抓生产、强保障、促营销等领域全面发力,以制造、采购领域“比质量保交付”、销售领域“比销售上量、比温馨服务”、研发领域“揭榜攻关”为重点,打好“组合拳”,不断激发职工的参与热情,提升竞赛实效。

中铁十一局各级工会坚持用党的二十大精神统领工会工作,积极融入企业中心工作,围绕主责主业,团结带领广大职工积极投身生产经营主阵地,助推企业高质量发展。在党的二十大精神感召下,广大劳动者创造出一个又一个不平凡的业绩。汉江重工队长、技师史肖肖在福平铁路组7200T造桥机安装工作时,带领作业队长顶着暴雨、冒着7级以上大风进行拼装。

湖北省总工会党组书记、常务副主席陈惠霞表示,全省各级工会将进一步组织动员宣讲团、宣讲分队走进企业班组、走近职工身边,采取更顺民意、更接地气的方式开展集中巡回宣讲活动,推动党的二十大精神落地落实、入脑入心,进一步凝聚思想共识、激发奋进力量,更好地团结引领千万荆楚职工奋力谱写建设全国构建新发展格局先行区的华彩篇章。

2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动启动

据新华社电 由中央宣传部、中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中国文联联合主办的2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动1月1日正式启动。

活动紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神的主题,以走进万家、服务百姓为宗旨,坚持以人民为中心的工作导向,动员和组织开展形式多样、内容丰富、线上线下相结合的文化活动,满足基层群众文化需求,丰富人民群众文化生活,凝聚奋进新时代新征程的强大精神力量。

为统筹做好疫情防控和文化惠民工作,2023年文化进万家活动更加注重实际、注重实效、注重创新。中央、省、市各级宣传文化单位引导广大文化文艺工作者开展面向基层的文艺演出、文艺培训,开展高效优质的文化服务等。充分调动各级各类媒体平台创新开展线上文化活

动和服务,在元旦春节期间集中开展线上展播展示活动,提供基层群众可看、可听、可读、可学、可用的文化文艺资源。“学习强国”学习平台、中国精神文明网开设“我们的中国梦——文化进万家”活动专题,进行集中展示,开设互动平台;各级各类新闻网站平台、县级融媒体中心开设专题专栏、积极转载推送;中央广播电视总台开设专题栏目,各省广播电视台以多种形式,择优展播文化进万家活动各类资源;各地充分发挥户外大屏、村级应急广播大喇叭等贴近群众、直通基层优势,灵活展播展示文化进万家活动丰富资源。聚焦传统节日和国家重要节庆日提供文化服务,围绕春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳等传统节日和国家重要庆典、纪念日,组织开展“文化进万家——视频直播家乡年”等富有时代气息、体现节日文化内涵、具有鲜明价值导向的品牌活

动,彰显爱党、爱国、爱家情怀。

据介绍,有条件的地区将因地制宜开展线下活动。中央、省、市各级宣传文化单位组织人员精干、水平精湛的文艺小分队、文化工作队,赴县级及县以下村镇社区、学校军营、工矿企业等演出节目、放映电影、送图书报刊,开展培训、讲座、结对辅导等。依托各类基层文化阵地开展惠民文化服务项目,充分发挥新时代文明实践中心(所、站)的作用,通过流动服务、联网服务、志愿服务等各种方式举办展览、文化普及、阅读活动等。组织基层文艺院团、农村电影放映队、非遗传承人(团体)等举办文化活动、项目展示,广泛开展地方戏曲、舞蹈曲艺演出,民间技艺、民俗艺术展示,游艺联欢,书法、美术、摄影创作,以及“村晚”、花灯、灯会、赛歌会、票友会、秧歌会、广场舞、舞龙舞狮等群众广泛参与的文化活动。

2023年文化进万家活动将创新活动开

展方式,鼓励各地在条件允许的情况下积极探索跨区域联动开展活动,如长城、大运河、长征、黄河、长江等国家文化公园建设沿线和京津冀地区、长江三角洲地区、粤港澳大湾区、东北老工业基地,内容上与弘扬社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化、推进乡村全面振兴、国家文化公园建设、文化遗产保护、新时代文明实践活动等紧密结合。

“我们的中国梦——文化进万家”活动是在全国范围内广泛开展的一项重点文化惠民活动,2014年以来,各级宣传文化单位组织数万支文艺小分队深入基层开展慰问演出、文艺培训、结对辅导等活动,中央宣传文化部门派出的小分队先后深入52个脱贫攻坚挂牌督战县、雄安新区等国家重点工程建设地开展活动,为奋战在一线的广大群众加油鼓劲,受到基层群众热烈欢迎。

治疗新冠有“特效药”吗? 如何科学使用抗病毒药物?

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

新华社记者

近期,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民的关注和抢购。这些抗病毒药物是否有必要囤?又该如何科学合理使用?国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖和北京大学第一医院感染科主任王贵强作出回应。

“首先要明确,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但是这些药物需要在感染早期使用,并且要在医生指导下规范使用。”童朝晖说。

童朝晖介绍,抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。在病毒刚进入人体还没有大量复制时,抗病毒药物能够减轻病毒的载量,减少病毒对人体免疫系统的攻击,再通过自身的抵抗力减少病情向

重症、危重症发展。如果发病时间过长,病情已经进展到重症、危重症,抗病毒药物是无效的。

“同时,这些抗病毒药物是有条件推荐特定人群使用的,对于轻型、普通型有向重型、危重型发展的高危人群,如高龄有基础疾病的人群,可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是没有用的。”童朝晖说。

专家提醒,抗病毒药物使用时存在很多注意事项,可能出现不良反应,还可能与其他药物的相互作用,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

“比如有些人肝肾功能严重损害,就可能需要调整抗病毒药物的用药剂量甚至不能使用这些药物;如果正在用一些他汀类药物,就不能同时使用奈玛特韦这类药物。病人如果在盲目用药,存在安全风险。”王贵强说。王贵强说,新冠病毒感染强调综合治疗、

早期干预。对重症高风险的人群,尤其是卧床的有基础病的高龄老人,建议进行早期的密切监测和随访。“出现呼吸困难、喘憋或血氧饱和度低等征状时,要及时到医院或社区卫生服务机构看病。早期治疗包括抗病毒药物和氧疗两个手段,现在北京、上海等城市已在社区层面开展氧疗服务。”

童朝晖还提醒,医务人员和专业技术人员一定要加强抗病毒新药的用药培训,充分了解其作用机制、适应症、不良反应以及其他药物的相互作用等,降低药物临床使用风险。

近日,第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白,也引发不少网友求购。对此,王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,“基本都是进入ICU的病人需要使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用,也没有预防新冠感染的作用,不建议在家里储备。”(新华社北京1月2日电)

2022年三峡枢纽航运通过量近1.6亿吨

新华社武汉1月2日电(记者田中全 李思远)记者1月2日从长江三峡通航管理局获悉,2022年,三峡枢纽航运通过量达到15980万吨,同比增长6.12%,再创历史新高。其中,三峡枢纽货运量为15965万吨,同比增长6.53%;三峡船舶通过量为15618万吨,同比增长6.65%。

2022年,长江三峡通航管理局统筹实施坝闸船闸、升船机计划性停航保养和预检预修,对11条渡线实施“一渡一策”,3座桥梁制定“一桥一策”,督导航运企业落实“一企一策”“一船一策”,深化“现场安检+远程核检”模式,过闸船舶安检合格率提高至98.32%。

针对2022年“汛期反枯”特殊情况,长江三峡通航管理局强化航道巡查探测,及时启动相关预案,组织疏浚大吃水危险品船舶6次,充分利用电站调峰时机疏散船舶,实施三峡船闸换向运行9次,有效平衡过闸船舶交通流;建立重点物资船舶、新能源船舶等优先过闸通道,保障4024万吨民生物资便捷过坝,同比增长6.84%。