

变革

——从党的二十大看中国共产党的成功密码之四

新华社记者 邹伟 姜琳 高敬

“新时代十年的伟大变革”“一系列变革性实践”“历史性变革”“广泛而深刻的经济社会系统性变革”……

“变革”，党的二十大报告中一个令人瞩目的关键词。

是伟大成就，亦是成功密码。正是在不断的变革中，中国共产党带领人民应对复杂多变的形势和挑战，永不僵化、永不停滞，以识变之智、应变之方、求变之勇推进马克思主义中国化时代化，不断从胜利走向新的胜利。

变革之道：“只有顺应历史潮流，积极应变，主动求变，才能与时代同行”

11月15日，印度尼西亚巴厘岛，二十国集团领导人第十七次峰会在此召开。

“中国将坚定不移走和平发展道路，坚定不移深化改革、扩大开放，坚定不移以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”

习近平主席发表重要讲话，向国际社会阐明中国以改革发展共迎时代挑战、共建美好未来的决心和行动。

纵观世界，变革是大势所趋、人心所向，是浩浩荡荡的历史潮流。

“我们从事的是前无古人的伟大事业，守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能把握时代、引领时代。”党的二十大上，习近平总书记这样强调。

“流水不腐，户枢不蠹”“苟日新，日日新，又日新”“新故相推，日生不滞”……关于变革的中国智慧，深植于中华文化沃土。

回望百年，冲破把马克思主义当成一成不变教条的思想桎梏，走出农村包围城市的革命新路；跟上时代步伐，实行改革开放的伟大创举；坚持“两个结合”，开创中国特色社会主义新时代……勇于变革，是中国共产党一以贯之的鲜明品格。

洞悉历史大势，立于时代潮头。新时代中国共产党人以更为强烈的历史自觉和主动精神引领变革、推进变

革——
以民心诠释“最大的政治”，坚持以人民为中心的发展思想；破除体制机制障碍，以全面深化改革完善和发展制度和治理体系；秉持全人类共同价值，推动构建人类命运共同体，引领时代进步潮流……

越是伟大的事业，越充满艰难险阻，越需要艰苦奋斗，越需要变革创新。

“紧跟时代步伐，顺应实践发展，以满腔热忱对待一切新生事物，不断拓展认识的广度和深度，敢于说前人没有说过的新话，敢于干前人没有干过的事情，以新的理论指导新的实践。”习近平总书记在党的二十大报告中指明方向。

变革之要：“随时随地都要以当时的历史条件为转移”

明者因时而变，知者随事而制。“随时随地都要以当时的历史条件为转移。”《共产党宣言》中的经典论述，依然绽放真理之光。

变革之要，在于坚持问题导向。党的二十大闭幕三天后，《促进个体工商户发展条例》发布，做出一系列制度安排，有利于解决个体工商户“急难愁盼”的突出问题，从整体上提升发展质量。

党的二十大报告强调，“我们要增强问题意识”“不断提出真正解决问题的新理念新思路新办法”。

跟着问题走，奔着问题去。

针对科技创新能力不强，加快实施创新驱动发展战略；从新冠肺炎疫情防控中总结新经验，部署加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设；防止“碳冲锋”“运动式”“减碳等倾向，要求积极稳妥推进碳达峰碳中和……按照党的二十大部署，一系列新举措已经在路上。

变革之要，在于改革发展稳定相统一。新时代十年，党带领人民以更大勇气和力度推进的改革，始终是在中国特色社会主义道路上不断前进的改革。

改什么、怎么改，必须以是否符合完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标为根本归宿。

既不封闭僵化，也不改旗易帜。该改

的、能改的坚决改，不该改的、不能改的坚决不改。

习近平总书记强调，要把坚定制度自信和不改革创新统一起来，在坚持根本政治制度、基本政治制度的基础上，不断推进制度体系完善和发展。

国际社会也在研究中国共产党的变革之道。

印度孟买观察家研究基金会前主席库尔卡尼说，保持政治稳定和勇于变革相结合，是中国共产党的成功原因。

“正如我所观察到的，中国共产党完美地将变革与延续性融入其治理国家的制度与结构中。”巴基斯坦欧亚世纪研究所创始所长伊凡·沙赫扎德·塔卡尔维说。

变革之要，在于激发人民创造伟力。人民是历史发展的动力源泉，是社会变革的决定力量。

习近平总书记指出：“要尊重群众首创精神，把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来，从生动鲜活的基层实践中汲取智慧。”

今年4、5月，党的二十大相关工作网络征求意见活动开展，收集到网友留言超854.2万条，梳理汇总成意见建议1675条，为未来五年乃至更长时间的改革发展贡献智慧。

12月6日召开的中共中央政治局会议明确提出，“激发全社会干事创业活力，让干部敢为、地方敢闯、企业敢干、群众敢首创”。

当前，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整，思想观念深刻变化，兼顾各方面利益越发不易。

上下同欲者胜。将党的行动和广大人民心声结合，必将不断汇聚变革创新的强大合力。

变革之智：“努力在危机中育新机、于变局中开新局”

数据显示，今年前11个月，全国规模以上工业增加值同比增长3.8%，固定资产投资同比增长5.3%，货物进出口总额同比增长8.6%。国民经济总体上保持恢复态势。

今年以来，全国新开工水利项目2.5万个，新能源汽车累计销售增长一倍，“6·18”“双11”激发消费热情……不断扩大内需，夯

实中国经济的韧性和底气。

时代考卷，常答常新——全球政治经济环境深刻变化，百年变局与世纪疫情叠加下，我国发展面临前所未有的外部挑战。

国内发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨，一些领域发展还存在短板弱项。

“努力在危机中育新机、于变局中开新局”，习近平总书记带领全党全国人民创新作答。

危和机从来都是硬币的两面。用好危和机的辩证法，根据形势环境变化不断调整，及时科学应对，才能化危为机。

2020年3月，习近平总书记在浙江考察时了解到，大进大出的环境条件已经变化。回京后不久，他提出构建新发展格局。两年多来，构建新发展格局持续迈出新步伐。

“加快构建新发展格局，着力推动高质量发展”，党的二十大报告对此专章阐述，作出新的部署安排。

发展是变革的艺术。推动质量变革、效率变革、动力变革，从根本上看要靠创新。

科技创新已成为大国博弈的主战场。14亿多人口的发展中大国，要加快实现高水平科技自立自强，创新的压力更大、动力更足。

新发展理念中，“创新”摆在第一位。党的二十大报告专门对“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑”作出部署，强调“创新是第一动力”。

出台推动虚拟现实（VR）产业快速发展措施、加快推动中小企业数字化转型、开展科技人才评价改革试点……党的二十大闭幕后，一系列着眼创新的举措加速出台，为高质量发展提供不竭动力。

挑战前所未有，应对好了，机遇也就前所未有。

顺应时代潮流，回应人民要求，勇于推进变革。以习近平同志为核心的党中央带领人民准确识变、科学应变、主动求变，定能在攻坚克难中赢得优势、赢得主动、赢得未来，创造出更多令人刮目相看的人间奇迹。

（新华社北京12月23日电）



海口免费发放退烧药等药品7万余粒

12月21日，在海口市一家药店，工作人员在发放药品。近日，海南省海口市多家药品零售企业自筹并捐赠退烧药等药品7万余粒，通过多个药店向公众免费发放，满足社会用药需求。

新华社记者 蒲晓旭 摄

北京大学第六医院院长陆林等呼吁

重视新冠疫情带来的心理影响

本报讯（记者姬薇）“这些年抑郁症、焦虑症的发病率持续走高。在所有疾病中，抑郁症正逐渐成为负担最大的疾病，已超过癌症、心血管疾病对人的影响。”12月16日，在2023环球时报年会“共同·共享·共筑”生命健康分论坛上，中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林呼吁社会各界，要充分重视新冠疫情给社会带来的心理影响，积极采取措施，保障老百姓的生活质量。

北京回龙观医院临床三科主任、主任医师李献云强调，新冠病毒感染不仅影响到身体，还会影响到我们的心理健康。当不良情绪或心理疾病已经影响到生活、工作以及人际交往时，我们要学会“自助”，如果“自助”无效，寻求周边人帮助也无效，要寻求专业的帮助。

新冠疫情出现以来，很多人的心理状态受到不同程度影响，其中，青少年群体的心理健康受到了较为严重的长期影响。北京师范大学心理学部党委书记、教授乔志宏认为，青少年身心健康，离不开人生意义感和价值感的培养。

乔志宏说，学校应当把心理健康和生涯发展融入学科教学中，把每一门学科的课堂变成心理健康、心理韧性和生涯发展的主战场、主阵地，在课堂上培养学生积极的心理品质，提升其意义感和价值感。

中国科学院心理研究所副所长、中国心理学会理事陈雪峰表示，需要建立应急心理服务体系，个体应该接受应急心理相关的科学知识，医疗机构、社区、学校、党政机关、企事业单位等组织需要相应的心理服务时，能够提供高质量的针对性干预措施，在社会层面，应有制度乃至法律来保障真正有心理服务需要的人得到服务。

“理想化的应急心理服务，不只是出现问题了去应对它，而是更应该做好准备去预防。”陈雪峰指出，评估更大范围的心理影响，然后去做应急心理处置、事后评估，完善从个体到组织再到社会的应急心理服务体系。

健康“新管家”来了②

既要有卫生健康基本知识，又要懂互联网信息技术、相关法律法规

社群健康助理员“转正”后职业前景如何？

阅读提示

社群健康助理员运用卫生健康及互联网知识技能，从事社群健康档案管理、宣教培训、就诊和保健咨询、代理、陪护及公共卫生事件事务处理等，做医生与患者的沟通桥梁。

本报记者 李国

“通过创新慢病管理模式，患者身心健康得到改善，医疗费用支出还减少了。”在重庆巴南区洞社区，刘玲既是卫生服务中心的微医（网上医疗类服务平台的医生），也是一名社群健康助理员，她的日常工作是驻点社区，帮糖尿病、高血压等患者进行慢病管理。

2020年，社群健康助理员就与外卖骑手等一起被纳入新职业。目前，像刘玲这样的一大批社群健康助理员正在被培养出来，他们根据全科门诊、慢病管理中心等医疗机构的不同需求，灵活配合医生工作，守护群众健康。

记者采访发现，新职业的诞生反映了社会需求，也创造出更多就业机会，社群健康助理员正成为群众身边的“健康帮手”。

协助就诊与健康管理

毕业于重庆旅游职业学校的唐静，过去是导游，后来看到职业陪诊的市场需求，开了一家陪诊店。

根据《社群健康助理员国家职业技能标准（2021年版）》，社群健康助理员是运用卫生健康及互联网知识技能，从事社群健康档案管理、宣教培训、就诊和保健咨询、代理、陪护及公共卫生事件事务处理的人员。

“我们的服务内容是代办跑腿、病案到家、代办问诊等。”唐静说，陪人看病，在一些人看来就是“黄牛”，但其实这是一份正经职业，俗称陪诊师，规范叫法是社群健康助理员。

见到“00后”石鹏时，他刚参加完社群

健康助理员资格培训考试。从部队转业回乡后，石鹏在一家医药公司做业务员，由于经常在医院挂号处和候诊区遇到患者求助，帮行动不便的患者排队拿药、取报告等，久而久之，他决定辞职投入到陪诊行业。

“我们主要帮患者合理规划流程，确保多项检查一天内做完，节省时间，告知家人医嘱，提醒老年患者按时吃药、定期检查等。”石鹏告诉记者。

为居民提供义务健康服务

“我爱人明天要去医院做产检，需要提前做核酸检测。”今年8月，疫情防控期间，江北观音桥社区的志愿者王南接到这通电话。

“放心，马上单独安排您和爱人做核酸检测。”放下电话后，王南立即向社区报告，安排上门核酸检测。1小时后，王南再次询问孕妇，核酸检测已顺利完成。

作为志愿者，王南为社区居民提供义务健康服务。近期，学心理学的他还处理了几起孕产妇心理波动的情况。

在王南看来，一名合格的社群健康助理员，不仅要有医学背景做支撑，还要懂营养学、心理学，更要有责任心，为患者答疑解惑及健康宣教，并根据患者情况定期进行跟踪随访。

重庆社群健康助理员培训示范机构巫溪县恒易职业培训学校教师崔孝知说，一名合格的社群健康助理员，既要有基础的卫生健康、保健、急救等基本知识，又要懂计算机、互联网、信息技术基本知识，还要了解相关法律法规，具备职业道德，做医生与患者的沟通桥梁。

以专业身份经营线上社群

“80后”张蓉本是重庆一养生美容机构的高管，近段时间，她每天在办公室经营线上社群，兼任社群健康助理员。

张蓉说，2020年起机构在原有客户群基础上打造线上社群，今年初她又通过考试拿到了社群健康助理员证书。

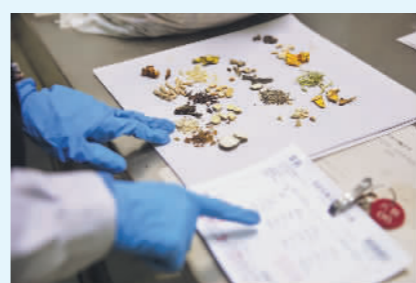
据了解，目前，重庆有10余所培训机构开展社群健康助理员的培训、等级评定。学



忙碌的急诊室

12月21日，北京市第六医院，医护人员正在为患者提供救助。

连日来，面对季节性流感、新冠病毒感染等传染病感染人数急增的情况，该院调整流程方案，让就诊患者得到有效分诊和救治。 本报记者 王伟伟 摄



中药房的中医正在为患者抓草药。

为产业工人铺就“星光大道”

（上接第1版）

这是常州推进“产改”取得实效的一个缩影。与此同时，科技镇长团和劳模创新工作室“团室联姻”、劳模（职工）创新工作室联盟、职工“五小”发明、高技能人才入股机制等，都在解决企业发展技术难题和职工工资提升方面起着重要作用。

截至目前，仅职工技术创新专项集体合同一项已覆盖超过2万多名技术工人，累计创造经济效益超2.3亿元，合同参考文本被省总工会转发推广，该做法被写入省委省政府《关于提高技术工人待遇的实施意见》。一项项技术创新成果的实现促进了企业的发展，也让产业工人得到了实实在在的实惠。

技术赋能，让产业工人脚下有力量

“以前，别人喊我张工的时候，我的头是低着的，因为我只是个铸造工人。现在大家喊我张工，我习惯抬头应答了，因为我是高级技师、铸造工程师。”从普通技术员到江苏省首席技师、龙城工匠，从车间一线到全国铸造行业技术能手，中车戚墅堰所产业工人代表张剑云的跨越式成长离不开自身的努力和企业的培养，更离不开全市扎实推进“产改”的重大成效。

自开展“产改”工作以来，常州工会紧密围绕十大产业链，把劳模工匠精神融入产业升级、企业转型、产品提升的全过程，打造“常州品牌”，提升“常州质量”。累计创建市级以上劳模创新工作室219家，取得专利1186项，完成技术攻关超过1万项，产生经济效益35.6亿元。涌现出“大国工匠”“中国质量工匠”“江苏大工匠”“龙城工匠”等近100名。

整合行业、企业和院校资源，健全培训、练兵、比武、晋级、激励“五位一体”产业工人全链条成长发展体系，常州出台《关于深入推进现代学徒制工作的实施意见》，建设教育部、江苏省现代学徒制试点单位6个，开展订单班、冠名班等项目680余个，“1+X”证书试点率达100%，试点专业数202个，试点人数近8000人。每年资助1600名农民工和一线产业工人提升学历。

精准服务，让产业工人生活有奔头

今年7月，中天钢铁职工子弟托管中心揭牌，总投资650万元，占地1000平方米，包含3个中高年级使用的大教室、1个低年级使用的小教室，为产业工人子女提供舒适温馨的学习环境。8月，“饿了么”常州公司送来锦旗，感谢常州工会为他们解决停车难题，还提供免费健康体检和意外伤害保障；9月，比亚迪汽车有限公司工会发来感谢信，感谢“龙城文艺轻骑兵”在中秋节送来的精彩演出。

从传统领域到新兴领域，从子女教育到个人成长，从工作环境到工作待遇，从帮扶救助到满足职工对美好生活的向往，常州工会始终致力于精准服务全市产业工人。积极探索整合各类公共服务资源，强化产业工人权益维护，面向产业工人推出就业帮扶、技能培训、医疗保障、休息休养等一揽子关爱行动，累计建成各级职工服务站（活动）中心60个，户外劳动者驿站292个，爱心母婴室212家，为30多万名女职工免费进行“两癌筛查”，为90多万名职工提供职业技能培训和心理服务。