

# 工会周刊

责任编辑：王维砚  
E-mail:ghxwghzk@126.com

## 追梦·一线职工风采录

### “扁担哥”陈国瑞



赵泰青 绘

本报记者 田国全 本报通讯员 丁秀胤 鹿玉强

陈国瑞很会讲故事。2018年，在“中国梦·劳动美”全国职工演讲比赛中，他手持一根扁担娓娓道来，斩获冠军。评委评价说：“他的演讲克制而有力量。”

其实，工作和生活中的陈国瑞并非健谈之人。1987年出生的陈国瑞，从济南大学毕业，选择参军入伍成为一名特种兵。在部队期间，他立过三等功，并被评为优秀士兵。2012年，他参加了退伍军人安置考试，在报考岗位时“无意间”勾选了济南市城管局城肥清运管理一处。

“国家一查才知道是掏粪工，肠子都悔青了！”陈国瑞回忆说。当时，济南老城区还有不少“家厕”。上班第一天，老班长宋永义就递给他一根扁担，两个铁桶，外加一把大粪勺。怕这个年轻人难为情，老班长关切地说：“你先别掏粪了，只负责挑吧。”

凌晨3点上班，每天要挑30担粪，一担近40公斤。“我当过特种兵，苦点累点不算啥，但一想起自己是个‘挑粪桶’的，就觉得低人一等。”他仍然有点感觉直不起腰来。

一个夏夜，陈国瑞在济南市市中区上新街挑粪。他挑着两个粪桶刚走了几步，“砰”的一声扁担的铁钩突然断了，粪桶砸在了地上，粪水溅了他一脸一身。憋在心头的委屈一下子迸发了，他抓起扁担重重地摔在地上，泪水夺眶而出。他蹲在街头哭得像个孩子，哭声撕开了凌晨的宁静。

“国瑞啊，你知道这根扁担跟了我多久吗，28年了！我第一次拿这根扁担时，跟你年纪一样大。”跟在后面的老班长走到陈国瑞面前，俯下身拍着他的肩膀说：“我们坚持的原因不是别的，是因为大家需要我们，这个城市离不开我们。做人要像这根扁担，它能够弯曲，证明它有韧性，是一根能用得住、挑得起的好扁担。”

听完老班长这一席话，陈国瑞拾起扁担，收拾一番后，重新把粪桶装满，继续干活。当天下班的路上，他盯着这根熟悉的扁担看了又看，摸了又摸。

老班长去世后，陈国瑞继续把扁担放在肩上，他的作业速度越来越快，肩挑步伐越走越稳，很快就在全市环卫工技能比武中得了第一名，成为岗位技术标兵。

随着城市治理和机械化的普及，陈国瑞已经不需要用扁担挑粪了。如今，他每天穿梭在大街小巷为居民疏通厕所，并带领班组琢磨科技创新，提升机械化作业水平。

陈国瑞一直珍藏着老班长的这根扁担，片区居民也习惯称他“扁担哥”。“很多人说，是参加演讲比赛、会讲故事改变了我，我觉得不对，改变我的，是这根扁担。”陈国瑞用力握了握手中的扁担说。

### 守护碧水蓝天的95后

本报记者 邹明强 本报通讯员 孔峥嵘

“一定要确保防范措施到位，现场监护到位……”近日，95后武建强在中国石化荆门石化公司15万吨/年硫酸装置的检修交底现场，反复向现场施工人员强调。

26岁的武建强是荆门石化炼油四部的设备员，已在林立的炼塔、纵横的管线中摸爬滚打了4年时间。武建强身后这套国内首次采用硫化氢废气干法生产硫酸的装置，已安全平稳运行1100多天，远超同类装置的平均运行周期。眼下，武建强正带领团队紧锣密鼓地准备开工以来的首次大修。

“这套装置主要负责企业废气、废水、废酸、废渣的综合治理，作为装置的维护者，我们的工作关系到碧水蓝天的守护。”武建强对记者说。

2019年8月，武建强刚参加工作就赶上国VI油品质量升级荆门石化关键性配套装置——15万吨/年硫酸装置的建设。他对照工艺流程图，一根管线一根管线地摸，一个阀门一个阀门地看，把装置建设当作学习提高的好机会。

15万吨/年硫酸装置是中国石化在鄂企业唯一的硫酸生产装置，不仅能满足国VI油品质量升级的需要，还可为下游复合肥生产厂家提供原料。因此，确保装置长周期经济环保运行尤为关键，但是受过程气负荷制约，装置能耗一直偏高。

武建强请缨啃下这块“硬骨头”。2020年，武建强带领攻关小组提出的改进方案获得通过，方案实施后，装置每小时节电900千瓦时，综合能耗下降30%。

2021年初，为管控环保风险，荆门石化决定采取分段式模式对污水汽提装置进行检修。这意味着，检修必须以小时为单位计算作业工期。

检修方案编制、安全环保管控、施工质量验收……第一次担任装置检修负责人的武建强，对每一个步骤都精心谋划。冬夜的炼塔就像一个大冰箱，但为了查验内构件的清洗、检修情况，武建强在改进方案的汽提塔内，逐一检查49层塔盘、250余块塔盘空间。

最终经过3天4夜鏖战，装置检修成功完成，“气不上天、油不落地、水不外排”的目标顺利实现。

## 3名来自深圳的年轻人在2022年世界技能大赛特别赛上夺得“两金一优胜”——

# 闪光吧！技能小将

### 奋斗者正青春

本报记者 刘友婷

回想起惊心动魄的赛场瞬间和激动人心的领奖时刻，12月13日，正在深圳技师学院云计算世界技能大赛集训基地训练备赛选手陈新源告诉记者，当时，他最想做的，就是对3年前蹲在赛场外哭泣的18岁的自己说：“我做到了！”

9月中旬至11月下旬，2022年世界技能大赛特别赛在15个国家分散举办，我国共派出36名参赛选手参加34个项目的角逐。陈新源、罗凯、欧阳婉青3名来自深圳的年轻人分赴瑞士、韩国，参加云计算、3D数字游戏艺术、平面设计技术3个项目的比赛，最终获得两枚金牌和一枚优胜奖，闪耀世界技能舞台。

截至9月，深圳市技能人才总量已突破400万人，高技能人才达143.84万人。3名技能小将在世界技能之巅闪闪发光的励志故事，也点燃了更多年轻人走技能成才之路的热情。

#### 云计算项目冠军陈新源：

##### 1761个日夜，“云”上夺冠

2015年9月，初到深圳技师学院的陈新源就被图书馆外墙上学姐马韦欣夺得世界技能大赛优胜奖的海报照片吸引了。他仿佛看到了一个新世界——技能学子也能站上世界舞台为国争光。

在校期间，陈新源的专业成绩一直很优秀，还考取了华为云计算HCIE、亚马逊AWS专家级解决方案架构师SAP两个行业内的“顶级证书”。

2019年3月，18岁的陈新源以省赛第一名的成绩参加全国选拔赛，冲击第45届世界技能大赛云计算项目入场券。然而，作为最被看好的“种子选手”，求胜心切的陈新源在比赛时出现了心态不稳的情况，排名一路下滑，没能通过选拔。当裁判宣



陈新源夺冠现场。新华社记者 盛亮 摄



罗凯登上冠军领奖台。新华社记者 盛亮 摄



欧阳婉青在颁奖仪式现场。受访者供图

布比赛结束的一瞬间，他冲出赛场痛哭。

“我和自己打一个赌，两年之后我一定要再杀回这个赛场，我们绝对不会放弃自己的梦想。”主教练苏翔宇发的这条朋友圈，被陈新源设置成了电脑桌面。半年后，陈新源重新找到苏翔宇，希望“再战一次”。

重返训练场的陈新源更加努力。为了在赛场上保持更稳定的状态，他参加了国内、国际的多个邀请赛，在比赛中寻找问题、解决问题。

2020年12月13日，在加入集训队的第1087天，陈新源获得了我国第一届职业技能大赛云计算项目金牌。两年后，他拿到了2022年世界技能大赛特别赛的入场券。

云计算项目需要选手在云平台上设计架构虚拟公司的电商平台网页，并应对流量激增、网络攻击等突发状况，保证网页正常运行。赛场上，陈新源以接近满分的压倒性优势，提前锁定冠军，获得了我国在该项目上的首金。

“奋战的1761个日夜，带来的是技能成才的自信和不畏困难的勇气。”陈新源表示，今后，希望把经验和知识分享给更多技能青年，助力中国云计算团队在世界技能舞台走得更远。

#### 3D数字游戏艺术项目冠军罗凯：

##### 用一技之长成为“精英中的精英”

“集训很苦，但可以每天学习最新、最酷的知识，太有意思了。”对罗凯而言，设计游戏远比玩游戏更有趣。

与其他男孩一样，在初中第一次接触电脑游戏时，罗凯就喜欢上了。在玩游戏过程中，他对游戏设计产生了浓厚兴趣，常常思考：为什么角色会动？为什么游戏皮肤可以

随意切换……

中考后，罗凯选择到深圳技师学院学习计算机游戏制作专业。两年在校学习后，他通过选拔进入世界技能大赛校内集训队。

“3D数字游戏艺术项目是创意和技能相结合的赛项。在游戏公司需要由多人完成的工作，这个赛项的选手不仅要独立完成，还要做得快、做得好。”罗凯介绍说。

在教练温昊看来，作为世界顶级赛事，世界技能大赛设定了技能领域的最高标准，比赛内容有着“不合理”的超高难度。“挑选的不仅仅是精英，还是精英中的精英。”

2018年，在第45届世界技能大赛深圳市选拔赛中，罗凯第一轮就被淘汰了。他重新投入梯队训练，直至2019年开始备战第46届世界技能大赛。经过长达3年的层层筛选，罗凯拿到2022年世界技能大赛特别赛的入场券。

比赛中，赛题由此前的4个模块打散成8个模块。面对颠覆性的题型改变，罗凯沉着应对，做到了全场最佳。

“身披着五星红旗冲上梦寐以求的领奖台，我为国争光的幸福感包围，被梦想实现的快乐环绕。那一刻，我永生难忘。”10月17日，罗凯在2022年世界技能大赛特别赛上获得3D数字游戏艺术项目金牌，实现了中国代表团在该项目上金牌零的突破。

谈起未来，罗凯希望成为一名3D数字游戏艺术家，创作出更多为大众喜欢的游戏角色。

#### 平面设计技术项目优胜奖欧阳婉青：

##### “陪跑”过，“离开”过，但从未放弃过

5年间，两次冲击世界技能大赛，欧阳婉

青“陪跑”过，“离开”过，却从未放弃过。

2017年，来自深圳技师学院平面设计专业的欧阳婉青参加了第45届世界技能大赛平面设计技术项目校内选拔赛，进入校集训队。“为了实现站在世界技能舞台的梦想，我在集训队中接受了几乎‘全年无休’的高强度训练。”

经历了深圳市选拔赛、广东省选拔赛、国家队选拔赛，以及国家集训队内的两轮考核赛后，欧阳婉青获得了国家集训队的第二名，成为第45届世界技能大赛平面设计技术项目国家队备选选手。

作为备选选手，欧阳婉青可以直接进入第46届世赛的国家和集训队。不过，从第45届世赛集训队解散到第46届世赛国家队集结，还有近两年时间的“空窗期”。

这期间，欧阳婉青参加了学校的“菁英计划”，世界技能大赛教练团队针对其个人技术特点，为她量身定制了培养内容。同时，她开始兼任专业课老师进行基础课程教学。即将重新参赛之前，她还去了设计公司进行顶岗实习，在真实项目中学习设计流程、设计规范等实战技术。后来，她也将实习中收获的经验运用在了竞赛中。

“5年，成长的不只是技能，还进一步稳定了心态，坚定了信念。”在2022年世界技能大赛特别赛平面设计技术项目比赛中，欧阳婉青获得了优胜奖。

“比赛中全力以赴，展现技能风采，能够站上世界技能大赛的舞台，已经不留遗憾。未来的风景会更美。”欧阳婉青对记者说。

## 图片故事

### 跨越千年，与古人“对话”

李彦桢在河南省文物考古研究院的工作室内用仪器测量颅骨角度。

在河南省文物考古研究院一间放满各种测量工具和骸骨标本的办公室里，90后姑娘李彦桢仔细地测量分析着一具古代人骨，推测着骨主人的身高和营养状况。

李彦桢大学时期学的是考古专业，毕业后从事了两年的田野发掘，随后转到室内考古，主要进行体质人类学研究。通过清洗、分装、测量、分析等一系列工作，李彦桢可以从古人遗骸中提取搜集到隐藏的历史信息，如古代人类的体质特征、生长发育情况、饮食结构、生存环境及风俗习惯等，从而解读骨主人一生的秘密。

在从事体质人类学考古工作4年的时间里，李彦桢接触过不同时期的30多个遗址的骸骨，也让一件件沉睡了成百上千年的骸骨“开口说话”，再现了人类社会的发展与更迭。新华社记者 李安摄

## 青岛103路驾驶员梁泽涛不仅开车平稳，而且善于归纳总结节电妙招——

# “公交达人”有本“节能秘籍”

本报记者 张婧 本报通讯员 邵世世

“公交省电有妙招，只需牢记一二三：一是起步要平缓，二是行速方向稳，三要提前有预判……”

“当车辆电量降至95%以下，电量回馈开启，由40迈降至25迈，滑行70~80米，结合路况虚踩刹车，可保证电量最大化回馈……”

结束了一天的公交营运工作，青岛城运控股集团城阳巴士有限公司103路驾驶员梁泽涛打开自己的笔记本，记录仪表盘上的节能数据，更新他的独门“节能秘籍”——电动公交车“123”节电法。

凭借这一工作法，他所在的103路线每年为企业节约运营成本4万余元。梁泽涛也因为出色的驾驶技术先后荣获青岛市劳动模范等20余项荣誉。

#### 苦练“一碗水”驾驶技能

梁泽涛出生于1974年。他个头高大，笑容憨厚，与粗犷的外表不同，工作中的他是个心思细腻的“老师傅”。

2008年12月，开了十几年自卸车的梁泽涛成为一名公交车驾驶员，虽然有着十几年开大车的经验，但在公交驾驶领域梁泽涛只能算“新兵”。“载货和载人有天壤之别，公交车驾驶员不仅要安全运送至目的地，还要为乘客服务好。”梁泽涛说。

为尽快掌握技能，他在车厢内摆上一碗水，从找“手感”和“脚感”练起，根据碗中水的晃动程度精准控制每个动作和操控力度，总结出一套“轻踏缓抬”“进站稳、出站稳、行驶稳”的驾驶口诀。

103路线全程54.4公里，途经89个站点和5个大型集市商超，跨度大、路线长、集市多，结合这一路线特点，梁泽涛通过实地考察和尝试摸索，总结出一套“103路安全行车法”：经过城阳丽达国货时人流密集，进出站低速缓行；天泰奥园港湾站拐弯半径大，减速虚踩刹车……

截至目前，梁泽涛已累计安全行驶40多万公里。

#### 节能降耗有绝招

2018年以前，梁泽涛所在的103路线几

乎都是老旧燃油车，故障率较高，每次发生故障都要到距离车队60多公里的修车厂维修。

2009年12月的一天，梁泽涛驾驶的的车辆发生故障，夜里9点仍未修好，为了不耽误第二天出车，他就住在车里住了一晚。这次经历对梁泽涛触动很大：“如果自己懂维修技术，再遇到这种情况不就可以自己解决了吗？”

抱着这个念头，梁泽涛开始学习车辆维修相关知识，每次借着维修保养的机会向师傅学习，用本子一点点记录下来。如今，梁泽涛已经掌握了修理换挡、离合器、刹车，更换发动机气管等汽车维修技能，能解决80%的车辆故障。

随着技能的提升，梁泽涛陆续考取了高级驾驶员、技师职业资格证书等证书，之后他又将目标瞄准节能减排。

梁泽涛兜里一直揣着的小本子上，密密麻麻记录着每个圈次的油耗情况，以及每次行车中闪现的驾驶灵感。有时为了验证一个数字或者一个想法，收车后他会开上私家车来到这个路段反复试验。日复一日地积累，他归纳总结出“全流程节油法”，每百公里油耗可以减少2升。

#### 师徒共战技能赛场

导师带徒是城阳巴士公司的传统，每年公司新招聘驾驶员，梁泽涛都会主动带教，将自己多年积累的驾驶经验倾囊相授。

驾驶员牛兆民进入103路线时，正好分配到梁泽涛车组实习。回想起当时的兴奋，牛兆民如今仍然记忆犹新：“别人跟我说梁师傅特别厉害，拿过的奖项有十几个，当时觉得自己特别幸运。”如今，牛兆民也将梁师傅总结的“微笑三到服务法”——乘客需求关注到位、服务乘客礼貌到位、特需乘客帮助到位，运用到了工作中。

为了更好地服务乘客，梁泽涛经常利用下班时间，带着徒弟们咬着筷子练习微笑，还时常关注其他城市的公交服务细节，在班内推广应用。

梁泽涛热衷于节能降耗，经常利用休息时间研究发动机原理，在他的影响下，徒弟们一有空就钻到车内研究车辆部件构造，琢磨节能减排技术。

截至目前，梁泽涛已带出150多名徒弟，他带领的103路线行车间班荣获“全国质量信得过班组”称号。去年城运集团举办首届劳动竞赛，梁泽涛与5名徒弟共同晋级前十，并最终获得新能源公交车驾驶员技能大赛第一名，成为“公交状元”。同年5月，他荣获全国公交驾驶员节能技术大赛“节能明星”称号。