

为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步

人民日报社论

砥砺奋进开新局，凝心聚力再出发。12月15日至16日，中央经济工作会议在北京举行。会议认真总结今年经济工作，深入分析当前经济形势，全面部署明年经济工作。这是党的二十大后中央召开的一次十分重要的会议，对于我们统一思想、凝聚共识、真抓实干，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步，具有重大而深远的意义。

今年是党和国家历史上极为重要的一年。我们胜利召开党的二十大，描绘了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图。面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党全国各族人民迎难而上，砥砺前行，落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求，统筹国内国际两个大局，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，加大宏观调控力度，应对超预期因素冲击，保持了经济社会大局稳定，全面建设社会主义现代化国家新征程迈出坚实步伐。

新时代以来的十年，有涉滩之险，有爬坡之艰，有闯关之难，在党和国家发展进程中极不寻常、极不平凡。十年来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，稳经济、促发展，战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危机，攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻，创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹。十年来，我国经济总量迈上新台阶，

(上接第1版)

2019年5月，圣农集团自主研发培育的白羽肉鸡新品种“圣泽901”面世。农业农村部畜禽产品质量检测中心的性能测定结果表明：该品种在生长速度、成活率、产蛋率、料肉比等主要指标上不低于进口品种，达到国际先进水平。

今年，随着“圣泽901”审定通过，长着“中国芯”的白羽肉鸡批量走向市场。1月~9月，圣农累计推广父母代种鸡雏超过400万套，预计全年将推广770万套，达到国内市场份额的15%。作为养殖企业负责人，河北玖农农牧总裁孙清辉难掩喜悦：“圣

对世界经济增长的贡献在全球居于首位，发展的平衡性协调性包容性持续提高。特别是历史性地解决了绝对贫困问题，如期全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标，迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。这十年，是我国经济社会发展取得历史性成就、发生历史性变革、转向高质量发展发展的十年，书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章，我国发展具备了更为坚实的物质基础、更为完善的制度保证，站在新的历史起点上。

新时代的实践充分说明，做好经济工作，全面建设社会主义现代化国家，必须坚持党的全面领导特别是党中央集中统一领导，坚持发展是党执政兴国的第一要务，坚持稳中求进工作总基调，坚持和完善社会主义基本经济制度，坚持推进高水平对外开放，坚持推动经济发展在法治轨道上运行，确保中国经济巨轮始终沿着正确方向前进。

当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，我国经济恢复的基础尚不牢固，需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大，外部环境动荡不安，给我国经济带来的影响加深。但要看到，我国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面没有变，各项政策效果持续显现，明年经济运行有望总体回升，要坚定做好经济工作的信心。党的二十大科学把握我们面临的战略机遇和风险挑战，制定了当前和今后一个时期党和国家的大政方针，明确了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的任务和路径。明年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，做好经济工作意义重

大。做好明年经济工作，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，扎实推进中国式现代化，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，全面深化改革开放，大力提振市场信心，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作，有效防范化解重大风险，推动经济运行整体好转，实现质的有效提升和量的合理增长，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

做好明年经济工作，要坚持稳字当头、稳中求进，继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策，加大宏观政策调控力度，加强各类政策协调配合，形成共促高质量发展合力。积极的财政政策要加力提效，稳健的货币政策要精准有力，产业政策要发展和安全并举，科技政策要聚焦自立自强，社会政策要兜牢民生底线。要坚持系统观念、守正创新，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长，更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需，更好统筹经济政策和其他政策，更好统筹国内循环和国际循环，更好统筹当前和长远。要从战略全局出发，抓主要矛盾，从改善社会心理预期、提振发展信心入手，抓住重大关键环节，纲举目张做好工作。要着力扩大国内需求，加快建设现代化产业体系，切实落实“两个毫不动摇”，更大力度吸引和利用外资，有效防范化解重大经济金融风险。要全面推进乡

村振兴，谋划新一轮全面深化改革，推动共建“一带一路”高质量发展，深入实施区域重大战略和区域协调发展策略，推动经济社会发展绿色转型，建设美丽中国。

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。完成好明年经济工作的目标任务，必须加强党对经济工作的全面领导。各地区各部门和各级领导干部要全面学习、全面掌握、全面贯彻党的二十大精神，把思想和行动统一到党的二十大精神上来。要坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，完善党中央重大决策部署落实机制，以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。坚持以人民为中心的发展思想，坚持真抓实干，求真务实，反对形式主义、官僚主义，真心实意为人民群众排忧解难，激发全社会干事创业活力。

团结就是力量，奋斗开创未来。明年经济工作的大政方针已定，任务艰巨，责任重大。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定信心、勠力同心、勇毅前行，以实际行动把党中央决策部署落实到位，努力完成经济社会发展目标任务，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

(新华社北京12月16日电)

白羽肉鸡有了“中国芯”

泽901”种鸡产蛋性能和存活率高，价格、供货长期稳定，我们可以放心制定未来生产规划。

记者了解到，“十四五”期间，“福建省种业创新与产业化工程”项目将拨付1000万元资金，用于加强白羽肉鸡选育和生产性能提升，推进白羽肉鸡育种与示范推广。

称量、制袋、封口、检测……在圣农食品六厂，全自动包装生产线灯火通明，堆垛机器人一刻不停。39年前，圣农从一个养鸡小作

坊起步，如今已成长为总资产超200亿元的大型企业，构建起集自主育种孵化、肉鸡养殖加工、产品销售物流于一体的白羽肉鸡全产业链，一批批融合了大数据、云计算、人工智能等新技术的工厂(场)相继投产。

“圣农的每一步都离不开党的好政策，我们也要担起社会责任。”多年来，傅光明带领企业助力乡村振兴，以工业反哺农业，在福建、江西、甘肃3省300多个行政村新建工厂，企业2.8万名员工中，3省农民占80%以上，辐

射带动省内外7万多农民发展相关产业增收致富。

“圣农作为一家全产业链模式的企业，采购和供应都要从链条的维度考虑，将各个行业联动、循环起来。”“我们要把二十大精神学深悟透，转化为工作中的切实举措，继续埋头苦干、勇于创新”……在集团“每月党课”的交流与碰撞中，大家共同勾勒着圣农的明天：坚持“稳增长、高科技、产业集群”的发展路径，继续在育种领域不断突围，培育出综合效益更高的配套系，不仅要让国人实现“吃鸡自由”，也要让产品乘“一带一路”的东风，迈入国际市场。

健康“新管家”来了①

制定个性化辅具介入方案，为出院患者改造居家环境、克服心理障碍——

他们帮助功能障碍者“回家”

编者按

随着社会需求变化，健康类新职业涌现。2020年人社部公布的16个新职业中，不少与健康息息相关，如康复辅助技术咨询师、出生缺陷防控咨询师、社群健康助理员、健康照护师等。经过近两年的发展，新职业现状如何，从业者有哪些期待？本周起，健康版推出系列报道《健康“新管家”来了》，敬请读者关注。

本报记者 刘友婷

早上8点30分，深圳市第二人民医院(以下简称“深圳二院”)康复治疗大厅开始热闹起来，在康复辅助技术咨询师协助下，功能障碍者们的借助步行架缓慢行走，有的通过玩电动游戏“捕捉蝴蝶”锻炼手臂移动功能，有的正在移动摩擦轴锻炼手指关节……

深圳市康复医学会会长王玉龙告诉《工人日报》记者，功能障碍者在进行康复训练时，需要有针对性地利用一种或几种辅助器具，然而由于辅具种类繁多、功能各不相同，因此需要专业人士出谋划策，康复辅助技术咨询师这一职业就诞生了。2020年2月，康复辅助技术咨询师成为新职业，纳入国家职业分类目录。

目前，国内康复辅助技术咨询师市场需求大、人才紧缺。业内人士表示，新职业要发展好，配套政策要跟上，需要开发对口的专业培养模式，明确薪资待遇等。

康复辅助技术咨询师多由治疗师兼任

深圳二院康复中心治疗部主任龙建军在《工人日报》记者采访时表示，目前，大部分康复辅助技术咨询师是由康复治疗师兼职，两者所需技能是相匹配的，具备足够工作经验的治疗师能转岗成为咨询师。

康复辅助技术咨询师的主要任务为，根

据功能障碍者身体功能与结构、活动参与能力及使用环境等因素，综合运用康复辅助技术产品，为功能障碍者提供辅助技术咨询、转介、评估、方案设计、应用指导等服务。

专职康复治疗师兼康复辅助技术咨询师朱晓龙说，辅具是除了用药、手术之外的另一种康复途径，但由于不同患者在不同阶段，功能状态不一样，需要的辅具介入不同，因此需要咨询师为其进行个性化定制辅具介入方案。

朱晓龙曾为一手部受伤儿童制作个性化辅具。患者手掌肌腱被割断，因手术后固定时间太长，手掌畸形，无法抓握，接到咨询后，了解到患者手部功能还有恢复空间，但无法经常到医院做康复训练，于是朱晓龙和同事为其做了一个动力型牵拉矫正辅助训练器具。

“市场上的儿童主要针对成人，儿童无法佩戴，只能根据小孩手掌大小取模，进行个性化定制能。”朱晓龙解释，考虑到孩子皮肤嫩，制作时还要考虑到使用耐磨材料，将牵拉

动力装置由弹簧改为橡皮筋，为了让患者配合使用，还要尽量让辅具看起来像玩具。

需具备多学科知识和良好沟通能力

与朱晓龙一样，专职康复辅助技术咨询师吕星，也具有10多年的康复治疗师从业经验，目前主要负责为出院的功能障碍者进行居家改造等。

“当患者功能状态稳定后，提出回家、甚至回归社会的需求，要对他进行功能状态评估、生活环境评估，了解患者的个性化需求。”吕星说，评估过程中，咨询师不仅要上门服务，还需要走访小区及附近活动区域，了解周边环境，随后制定方案，并与患者共同讨论、修改。

在吕星看来，要胜任康复辅助技术咨询师一职，需要往多学科交叉复合型人才培养。“既要懂临床医学，了解人体解剖知识、骨关节知识，也要有工程学的知识储备。在设计辅具时要了解各种材料的延

展性、柔软度等性质，才能为患者选择适合的辅具介入。”

在工作过程中，吕星发现，康复辅助技术咨询师还需要具备与不同人群沟通的能力，了解患者心理状态，帮助其树立信心，接纳辅具介入，顺利回归家庭和社会。

人才培养应关注功能障碍细分专业领域

根据人社部2020年的数据，我国有超过8500万残疾人、4400万失能和半失能老人，以及数量庞大的伤友、病友，他们能够借助康复辅助技术的帮助，改善身体功能。据估计，我国至少需要20万名康复辅助技术专业人员。

朱晓龙告诉记者，过去辅具没有得到重视，在缺乏专业沟通情况下，常常会出现制作好的辅具并不完全适配的情况。

“随着经验积累和技能提高，一些治疗师发现自己也懂辅具，甚至能动手制作一些小辅具。更重要的是，患者功能状态如何，治疗师是最清楚的，能更好地为他们选择合适的辅具。”朱晓龙说，矫形制作师具备辅具制作工艺，而治疗师了解患者需求，能够提供制作方案，于是就逐渐承担起康复辅助技术咨询师的工作。

2022年7月，康复辅助技术咨询师国家职业技能标准颁布施行。该标准对5个等级的技能鉴定条件进行了明确规定，为从业者职业评价提供了明确的依据。

王玉龙表示，目前还没有专门的学校、专业培养康复辅助技术咨询师，也没有特定的培训大纲、课程设置安排等，不少从事该岗位的人员，拿的是康复咨询师证书，咨询师缺乏职业晋升通道，收费项目不明确，出台配套措施，待遇要明确，同时人才培养要跟上。

在人才培养方面，龙建军认为，康复辅助技术咨询师还应根据具体的功能障碍细分专业领域，如语言类、视觉类、肢体运动类等，只有这样该职位才能向专业化发展，更好地为患者提供辅具技术咨询，定制最适合的方案。

国家发改委：我国经济增速有望持续回升

本报北京12月16日电(记者于灵歌)“总的来看，我国经济经受了超预期冲击因素的影响，展现出较强韧性和潜力，发展质量稳步提升，就业物价基本平稳，经济回稳向好的趋势没有改变。随着疫情防控优化措施的持续落实，稳经济各项政策效应逐步释放，我国经济增速有望持续回升。”今天，国家发改委新闻发言人就当前经济社会发展有关情况答记者问时表示。

发言人表示，从目前掌握的情况看，国内疫情反弹对11月份经济稳定恢复造成一定影响。面对新情况新挑战，各地区各部门深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，适应疫情防控新形势和新冠病毒变异新特点，落实优化疫情防控二十条和新冠十条等措施，不断提升防控的科学性、精准性，有利于畅通经济循环、促进市场需求恢复；同时，加力实施稳经济一揽子政策和接续措施，扎实推进政策性开发性金融工具、设备更新改造专项再贷款和财政贴息、扩大制造业中长期贷款投放等落实落地。

下一步，国家发改委将全面贯彻落实党的二十大精神，坚持稳中求进工作总基调，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作。将持续推进稳经济一揽子政策和接续措施落地见效，发挥推进有效投资重要项目协调机制作用，进一步加快政策性开发性金融工具资金使用和基础设施项目建设，积极扩大有效投资，促进重点领域消费加快恢复发展，加大对中小微企业和个体工商户的支持力度，加快建设现代化产业体系，强化粮食、能源资源和产业链供应链安全保障，扎实做好重要民生商品保供稳价。我们将加强各类政策协调配合，形成共促高质量发展的政策合力，推动经济运行整体好转，实现质的有效提升和量的合理增长。

(上接第1版)

“会议提出，要加大宏观政策调控力度，加强各类政策协调配合，其中稳健的货币政策要精准有力，对发挥好货币政策作用提出了新的要求。”全国政协经济委员会主任尚福林说，面对当前复杂的国际国内经济形势，货币政策要保持流动性合理充裕，同时要保币值稳定，保持人民币汇率在合理均衡的水平上基本稳定，这就要求货币政策在多重目标下协调平衡，精准施策，引导金融机构加大对小微企业、科技创新、绿色发展等领域的支持力度。

有力举措、清晰指向，做好明年经济工作，要从战略全局出发，从改善社会心理预期、提振发展信心入手，纲举目张做好工作。去年中央经济工作会议就五个重大理论和实践问题进行了深入阐释，今年进一步阐明经济工作中的几个重大问题，为实现高质量发展提供了根本遵循。

“今年会议再次强调了发展是我们党执政兴国的第一要务，这个发展是贯彻新发展理念的高质量发展，也是我们不断追求的发展。”商务部部长王文涛说，全面贯彻新发展理念，推进高水平对外开放，以高水平开放促进深层次改革，推动建设开放型世界经济，是助力实现未来我国高质量发展的重要途径。

“会议对当前经济形势作了深入分析和科学判断，既让我们看到了问题、又找到了有利条件，既感到了压力、又坚定了信心。总的看，机遇大于挑战，希望大于困难，对明年和今后一个时期的发展充满了信心。”吉林省委书记景俊海说，只要把各方面的优势和活力真正激发出来，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，就能在经济稳定发展的浪潮中始终立于不败之地。

与会同志一致表示，要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，勠力同心、勇毅前行，努力完成经济社会发展目标任务，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

(新华社北京12月16日电)

出现阳性症状怎么办？

本报记者 姬薇

近期，新冠阳性人员激增，一些地方发热门诊出现排队现象。疫情快速发展导致医疗服务在短期内面临较大压力。然而，在目前激增的就医人员中，绝大多数没必要到发热门诊去扎堆。有医疗专家呼吁，如果只是轻微不适就不要给自己增大感染风险，希望大家非必要不来医院。

针对正在居家休息康复的阳性人员关心的问题，记者汇总了一些专家建议：

1. 新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧，算无症状吗？
阳性感染者若只是咳嗽、发烧，没有出现肺部感染，可归于轻型病例，但不算无症状。
如果发烧了，对于一般无基础疾病的人群，较为安全的退烧药包括对乙酰氨基酚和布洛芬，选择其中1种即可。
2. 同时服用多种药物可以好得更快吗？
不会。不推荐同时服用多种治疗同一症状的药物，选择1种即可。对于同一症状，同时服用多种药物不能加快病情好转，反而可能会导致药物过量。
3. 如果发烧了，退烧药在什么时候吃？
体温在37.5~38.5摄氏度之间时，优选物理降温，当体温升至38.5摄氏度以上可以使用退烧药。
对于一些有基础疾病的老年人或症状较重但体温未升至38.5摄氏度的发热患者，如果出现精神萎靡或合并其他系统症状，也可谨慎服用退烧药。退烧药使用一般不应超过3天，若症状仍未缓解，建议就诊。
4. 新冠引起咽喉疼痛、刺激性咳嗽和咽喉部积液怎么办？
补充足够水分。全天少量多次进水，以尽量保持声音正常；尽量不要高声说话或喊叫；吸入蒸汽(可用毛巾遮盖头部后从装开水的杯中吸入蒸汽)10~15分钟，可以缓解干燥和滋润声带；胃反流(有时称为反酸或烧心)十分常见，应避免在深夜进食或吃不易消化的食物；停止吸烟。
5. 新冠“阳”后嗓子疼到只能喝粥怎么办？
不能只喝粥。发烧、咳嗽其实非常消耗体力，按理是要在日常饮食基础上增加热量摄入的，可食用牛奶、豆浆、鸡蛋。病程期间，一定要以碳水打基础，而不是只吃高蛋白食物，比较适合大家的碳水来源主要是各种主食、糖、水果。
6. “阳康”后是否需要居家消杀？
家庭做好日常清洁就可以，不需要终末消毒。“阳过”可根据以下材质分类清洁：冰箱，用酒精湿巾或含氯消毒液擦拭；马桶，酒精湿巾或含氯消毒液擦拭；桌面、柜子等硬质表面，酒精湿巾或含氯消毒液擦拭；衣物、床单被褥等棉质物品，晾晒、加温消毒均可失去活性；居家消毒应以清洁为主，消毒为辅。
7. “阳”过一次还会再“阳”吗？多久可能发生二次感染？
感染一次新冠病毒后，人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支，出现较强的免疫逃逸能力，康复者不能完全避免二次感染。
不过，国外有统计数据 displays，感染过奥密克戎，不管有无症状，3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。



功能障碍患者正在进行辅具适配训练。 本报记者 刘友婷 摄