

建设完整社区，铺就宜居生活的“最后一百米”

本报评论员 韩韫超

施、打造宜居生活环境、推进智能化服务、健全部门治理机制四方面内容探索建设完整社区的可复制、可推广经验。通知提出，试点社区应规划建设社区综合服务设施、幼儿园、托儿所、老年服务站、社区卫生服务站，还将配建食堂、家政服务网点等便民商业服务设施。试点工作自2022年10月开始，为期两年，将打造一批安全健康、设施完善、管理有序的完整社区样板，尽快补齐社区服务设施短板，全力改善人居环境。

看到“完整社区”几个字，不少网友内心振奋，设想着深夜归家绕遍小区都找不到停车位的历史是不是可以终结？家门口要是有托儿所，年迈的父母是不是就不用为了照顾孙辈到异乡做“老漂”？社区食堂开起来，是不是就能实现五分钟内吃上饭的餐饮自由了？网友们的每个美好期待背后，都隐藏着一个社区生活中的现实痛点，而每个痛点都并非个例——社区规模不合理、设施不完善、公共活动空间不足、管理机制不健全等问题，在当下很多城市都较为普遍。如何解决相关问题，让居民更有归属感、认同感，是近年来多地政府职能部门努力破解之事，更是百姓

热切期盼之事。

随着城镇化进程的不断推进，我国城市居民体量不断增大，而居住社区则构成了城市居民生活和城市管理的基本单元。有研究显示，我国城市居民平均约75%的时间在居住社区度过；到2035年，我国约有70%人口生活在居住社区。相比摩天大厦、霓虹立交、机场高铁等设施，社区生活的便捷舒适，对多数人来说才是更加切实可感的城市图景，是影响其生活幸福指数的关键因素。

近年来，从中央到地方都将打造宜居社区生活作为切入点和着力点，实施了诸如棚户区改造、城中村改造、老旧小区改造等一系列民生工程，通过修缮住宅建筑、改造周边环境等，提升居民居住体验。建设完整社区的构想，则是尝试在这一基础上做加法，将社区相关配套项目做得更加精细和完善，全面提高社区居民的衣食住行质量。去年，住建部在总结厦门、沈阳等地创新实践的基础上，编制了《完整居住社区建设指南》。眼下试点工作正式开启，标志着完整社区建设从理论指导进入实践阶段。

“每百户居民拥有综合服务设施面积不

低于30平方米，60%以上建筑面积用于居民活动”“推进社区适老化、适儿化改造，营造全龄友好、安全健康的生活环境”……越来越多便民服务设施或将不再是居民的奢望，而有望成为标配。

当然，完整社区建设尚处探索阶段，对更多的社区而言，当前仍处在改善基本软硬件设施的阶段。如何因地制宜、统筹各项资源配置，补齐社区建设中的一块块短板，让更多百姓在日常生活中切实感到越来越便捷、舒适，需要有关方面凝聚起更多的治理智慧与魄力。

立足社区，服务民生。有观点认为，如果说建设一刻钟便民生活圈是完善生活服务的“最后一公里”，那么建设完整社区则是“最后一百米”。建设完整社区关乎居民的幸福感、城市的烟火气，也将有效助力经济社会发展。当家门口就能实现轻松托育、玩乐休闲、餐饮理发，这何尝不是在为更多家庭疏解生育焦虑、为老年群体居家养老和社区养老提供基本保障？这又何尝不会吸引更多人到城市生活、创业？这样的生活图景无疑值得我们期待。

建设完整社区关乎居民的幸福感、城市的烟火气，也将有效助力经济社会发展。当家门口就能实现轻松托育、玩乐休闲、餐饮理发，这何尝不是在为更多家庭疏解生育焦虑、为老年群体居家养老和社区养老提供基本保障？这又何尝不会吸引更多人到城市生活、创业？这样的生活图景无疑值得我们期待。

据近日《经济日报》报道，住建部办公厅、民政部办公厅日前发出《关于开展完整社区建设试点工作的通知》，围绕完善社区服务设

为高危体育赛事兜住安全底线

木须虫

11月7日，国家体育总局在官网上发布了《高危险性体育赛事活动目录（第一批）（征求意见稿）》《高危险性体育赛事活动许可条件（征求意见稿）》等，拟将包括山地越野赛事活动在内的6大类、18个项目列为高危险性体育赛事活动，同时明确，高危险性体育赛事活动组织者应当向地方体育行政部门提出申请。

做好高危体育赛事活动管理，是保护公众生命安全的内在需要，也是促进体育事业发展的重要前提。因而，我国体育法早已明确，国家应对体育竞赛实行分级分类管理，建立高危险性体育活动目录、实行活动许可制。

对任何体育运动或赛事来说，保障参与者人身安全都是基本要求。一些体育运动具有与生俱来的危险性，不仅因其自身强度较高，也因高空、高速等特点，容易诱发参与者的基础性疾病。同时，一些非场地的户外赛事活动，还受到复杂地形与气候的影响，如稍有不慎，缺乏专业严谨的保障，则可能威胁参与者的健康和生命。去年5月发生的白银马拉松事件便是惨痛而深刻的教训。

建立高危险性体育赛事活动目录及许可制度，正是为了兜住这类体育赛事的安全底线，防范个别领域赛事活动野蛮生长。

当然，严管是手段而不是目的。高危险性体育赛事因其富有挑战性而富于魅力，开展这些运动也是衡量一个国家体育运动水平、赛事运营管理能力的指标之一。

有序开展高危险性体育赛事，考验的不只是体育赛事的组织、承办能力，更考验的是相关组织方的专业素养与科学管理水平。

近年来，户外体育竞赛事故时有发生，与赛事组织、保障机构和单位缺乏高水平专业人才队伍关系重大。正因此，在严管高危险性体育赛事活动的同时，也要注重高水平赛事运营、保障的专业化、规范化，建立健全相关标准、资质认定机制、安全管理机制等，提高组织承办运营高危险性赛事活动的门槛和专业能力，改变办赛运营良莠不齐的局面，这也是提高我国竞技体育综合实力、建设体育强国的必然要求。

从职场“失语症”看见职场情感需求

的，比如开会时不敢发言，大家讲笑话时插不上嘴，等等。这部分人群中不乏职场新人、社交恐惧人士，也有一些确实是个人性格内向，习惯独来独往。

有些职场沉默则是主动的。一些人秉持“少说话多做事”“言多必失”等职场理念，想要远离职场上的人情世故、闲言碎语；一些人则是出于与同事间保持界限的考量，给自己多留一些隐私空间；还有人确实连工作都忙不过来，真心无暇说话。

此外，即时通信软件的普及和应用让线上交流更便捷高效，而且在工作环境中聊天可能增加对他人的干扰，如此一来，“非必要不聊天”也就成了一些职场一种不成文的规矩。

工作时说不说话、说多少话，还与工作性

质有很大关系。教师、主持人等职业以及销售、采购等行业的从业者，工作中说话自然不会少；而对于文字工作者来说，工作中多数时候都需要安静的环境和氛围。

不难看出，职场“失语症”的影响因素很多。

对于确定的个体来说，具体的状态也只是相对的。既如此，网友们为何对此异常敏感和在意？

一方面，随着从熟人社会进入“陌生人社会”，人们面对面的交流、交往逐渐减少。工作占据了多数人生活中的大量时间，假如朝九晚五的一天都是在沉默中度过的，那么人们在社交上的挫败感可能会加重。

另一方面，加班、晋升等诸多职场压力，不同程度为上班族带来焦虑和压抑等情绪，人们实际上希望这种情绪能在与同事的交流

中得到及时疏解，进而达到倾倒职场心理垃圾、为心灵减压的效果。

所以，对有关职场“失语症”的吐槽和讨论，其实并非矫情，更不是一些人口中的“伪命题”，而是现代职场人渴望面对人际交流、期待保持职场心理健康的真实投射。

换个角度看，它也从一个侧面折射出职场文化的转变和升级。随着时代的进步，职场社交已不似父辈们在工厂里一起吃食堂、同住单位宿舍般“亲密无间”，适当保持人与人之间的距离、尊重他人隐私，已成更加普遍的共识。

从这个意义上讲，对职场“失语症”现象的讨论价值，或许不在想方设法避免其发生、努力去消除。在讨论中看见员工的职场情绪、情感需求，或许更为重要。对此，用人单位不妨主动探索改进工作方式，兼顾工作效率和员工情绪体验；通过开展丰富多彩的文体活动，增加员工的参与感、互动感和归属感，等等。不同行业和单位，尽管工作环境不同、岗位性质各异，但愉悦、包容、有温度的工作氛围，始终应是共同的期待和需求。

G 融媒作品选粹

失能老人的“健康管家”缺口大



民政部门数据显示，截至2021年底，全国60岁及以上老年人口达2.67亿，患有慢性病的老年人超过1.9亿，失能和部分失能老人约4000万。在养老服务体系中，居家养老是我国传统养老模式，而且我国空巢老人占比目前已超过一半，居家养老护理服务需求量较大。2021年5月，国家卫健委数据显示，我国对养老护理员的需求多达600多万，但仅有50多万名从事养老护理的服务人员。

那么，养老护理员具体怎样工作？点击视频，一起来看。（本报记者 陶稳 吴凡）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《4000多万失能老人的“健康管家”，600万市场需求仅50万从业者 | 三工视频·新360行之养老护理员》



上门代厨服务，你会用吗？



在全国、湖南、上海、安徽、江苏等地，都有上门代厨服务，内容包括买菜、做饭甚至是洗碗的“一条龙”服务。上门代厨，做的是直接入口的饭菜。上门代厨人员的健康有没有保障？做出来的饭菜能不能确保食品安全？倘若吃出问题，如何划分雇主和代厨之间的责任？

（本报记者 贺少成 雷宇翔 王宇）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《工小妹：上门代厨服务，你会用吗？》



进博会多项全球首发，中国首展亮眼



11月5日，第五届中国国际进口博览会在国家会展中心（上海）开展。本届进博会参展国别范围更广，参展企业“回头率”近90%。不少国家首次参展。“回头客”“头回客”齐聚进博会，带来各国精品，又有一批全球首发、中国首展亮相！一起到现场看看！

（本报记者 安彦琼 北梦原 宋菲涛 张千 裴龙翔）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《进博会今日开展，多项全球首发、中国首展亮眼》



参加公司团建私自游泳溺亡，能认定工伤吗？



公司为了增强企业的凝聚力，往往会展开一些外出团建活动，可一旦在外出活动中受伤了，这算工伤吗？

（本报记者 卢越 白至洁）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《劳动者权益小课堂 | 参加公司团建私自游泳溺亡，能认定工伤吗？》



文字整理：董芳辰