

二十大代表风采

徐梦桃为梦想坚持,拼出冬奥冠军

“我不是一个人在战斗”

新华社记者 卢星吉 张逸飞

在众多雪上项目中,自由式滑雪空中技巧是中国队率先取得冬奥奖牌突破的领域。然而,从1998年的长野到2018年的平昌,20年,中国队始终未能“捅破”女子金牌那层“窗户纸”。

北京冬奥会前,徐梦桃已经有了三届冬奥会经历。温哥华,初出茅庐的她名列第六;索契,落地时稍有失误,抱憾摘银;平昌,世界排名第一的她在大风中挑战三周跳失利……

时间来到了2022年,北京冬奥会。年过30的徐梦桃第四次站上冬奥会女子决赛的出发台,在她之前出发的国外选手刚刚刷新了场上最高分——令人窒息的压力再度袭来。

无悔追梦,放手一搏!徐梦桃果断选

择将最后一跳难度拉满。那一天,又是大风、低温,但她最终完美落地,不负期望,为中国女子自由式滑雪空中技巧实现了冬奥金牌“零”的突破!

夺冠后,徐梦桃身披国旗、泪流满面,在风雪中豪迈呐喊——镌刻下感动无数人的北京冬奥会名场面。

回忆自己夺冠一跳,徐梦桃说:“那时我的心跳并没有加快,只是完全沉浸到比赛中了,其实这就是因为我‘练到了’。”

一句朴素的“练到了”,背后是超乎常人的付出。为了走出平昌失利的阴霾,也因为预期到在北京冬奥会张家口赛区同样可能面临着高风速、低温,徐梦桃在备战中就专门逼自己去挑战这种对动作发挥最不利的环境。

“冬奥会前在芬兰参加训练和比赛,因为风大,着陆坡上冰状雪又特别多,别的选手虽然都报了三周跳动作,但实际上又纷纷改做

了两周跳。但是我一定要跳三周,训练时真是快摔死了,有时候好几天脖子都不能动,整个半月板特别疼。”

反复承受躯体冲击,反复经历跌倒又爬起,这虽是竞技体育残酷的定式,但对徐梦桃而言,则意味着更多艰辛——在进入北京冬奥会备战前,她的双膝已经历过四次大手术,其中左膝70%的外侧半月板被切除,交叉韧带二度断裂,至今仍有不少手术钢钉留在体内!

按照空中技巧领域一个广为流传的说法,当高水平选手退役时,多多少少都会有伤病缠身。在漫长的四个奥运周期中,徐梦桃身边的不少队友和对手已告别跳台,但她仍在坚持,甚至以高于其他运动员的标准要求自己——这本身就是用超群毅力创造的奇迹。

徐梦桃回忆,由于陈年的膝伤,在平昌冬奥会后她也不度有过退役的念头,但最终还是选择继续拼搏,是因为仍放不下未竟的冠军梦

想,想要在本土举办的冬奥会上为国争光。

“我认为作为一个运动员,如果能给社会带来一些励志和鼓舞的话,一定是靠行动力。你看我们日复一日训练,真的是掺不了假。这其中的汗水、泪水,大家都看在眼里,无论最终取得好成绩与否,大家都是见证的。”

对于自己能够当选党的二十大代表,徐梦桃倍感光荣和责任重大。

“在赛场上,我不是一个人在战斗,背后是整个中国体育,其中有非常多优秀的党员,他们给了我很大支持。”徐梦桃说,“成为党的二十大代表后,我希望把我们整个体育系统党员们的精气神,尤其是运动员党员在备战中起到的榜样作用传承下去,我也希望用我们追求梦想、力拼冠军的劲头,带动身边所有的人。”

(新华社沈阳10月12日电)

李鹏扎根金融一线,真情服务32载

让优质服务从“我”走向“我们”

本报记者 北梦原 本报通讯员 张垣

作为一名银行工作者,党的二十大代表、中国工商银行新疆乌鲁木齐新民路支行副行长李鹏,怀抱金融惠民的初心,在平凡的基层岗位上坚守32载。

用心用情让服务更有温度

1990年,李鹏从新疆银行学校毕业,被分配到工商银行新疆乌鲁木齐分行八一路支行工作,这是工行在乌鲁木齐地区最偏远的一个基层网点。网点周围有不少老小区,来网点办业务的很多是老年人。面对这些客户,生活中原本是个急性子的李鹏仿佛“变了个人”。每次看到有老年人颤颤巍巍地走到窗口前,她总是耐心细致地提供服务。

有大爷取款时忘记了密码,李鹏不厌其烦地帮助他解决难题;80多岁的独居阿姨腿脚不便,李鹏一个月内3次上门接送办理业务……

在李鹏看来,业务很简单,但服务需要真诚。“我在窗口里面微笑,他们也会回以微笑。有的老年人还会带着老伴一起来,他会说‘我最喜欢这个丫头了,办业务最好了’,真的就像亲人一样。”

2008年,李鹏转型成为理财经理。“业绩任务固然重要,但对客户应该一视同仁。”在李鹏的理财室里,有身家5000万的“大客户”,也有保洁员、环卫工。“有的阿姨每个月来我这儿,拿出500元钱,小心翼翼地问我行不行。当然行,哪怕我只能为她带来几元钱的收益,她也能多几元买菜钱。”李鹏说。

从“我”走向“我们”

刚进入银行时,李鹏的工作是对公出纳。现金收付整点工作简单枯燥,极大地考验着人的专注与细致。李鹏一干就是15年,从未出过差错。

2005年10月,随着银行业服务升级,李鹏被调整到了储蓄窗口。对李鹏而言,这是一个全新而陌生的业务领域。当时,她甚至

还不会使用储蓄柜台的电脑。

李鹏从打字开始练起,放弃午休学习业务,下班后接着熟悉各种交易代码,做学习笔记。1个月,她那双习惯了打算盘和点钞的手,已经能熟练地在键盘上飞舞。

勤学苦练练本领,李鹏成了同事们眼中的“学霸”。银行每一次技术升级、流程改造、业务出新,她都力争在最短时间内精通。为了给客户们更专业的理财建议,李鹏还考取了金融理财师等十几种行内外资质。

2016年,“李鹏工作室”挂牌成立。如何打造一个老百姓信得过的金融惠民窗口成了李鹏思考最多的事。她将自己多年的工作经验总结成“李鹏工作法”,在传技带徒中把服务理念 and 技巧倾囊相授,让优质服务从“我”走向“我们”。

在时代沃土里播种信仰

2017年10月,李鹏又有了一个新身份——“新时代金融职工宣讲员”。起初接到这个任务时,她有些犯难。“学懂弄通党的创新理论,再结合自己的工作和生活,用‘家常话’

朴实、接地气地讲出来,确实不容易。”工作之余,李鹏把全部精力都投在了琢磨理论政策上。

2017年冬,在新疆喀什疏勒县塔孜尔其乡塔孜尔其村,李鹏的第一场宣讲刚刚结束,热烈的掌声响彻礼堂。一位维吾尔族大妈拉着李鹏的手,不停地说道“热合买提”(维吾尔语“谢谢”)。一位维吾尔族大爷拎着一袋石榴,等李鹏走出礼堂后赶忙塞进她怀里……

4年多来,李鹏深入基层开展宣讲100余场,足迹遍及新疆的企业、部队、学校、社区、医院以及南北疆多地的团场、农村,受众10万多人次。

在宣讲的路上,李鹏感受到自己生活的这片土地正在发生翻天覆地的变化。不仅村容村貌、生活环境有了很大的改善,村民的精神面貌也更自信、更有新时代的蓬勃朝气。

“我觉得自己的努力很值得,这太令人振奋了。”李鹏说。



中国空间站第三次太空授课活动取得圆满成功

据新华社北京10月12日电(李国利 时宗连)10月12日16时01分,“天宫课堂”第三课在中国空间站开讲,新晋“太空教师”陈冬、刘洋、蔡旭哲为广大青少年带来一场精彩的太空科普课。

这是中国航天员首次在问天实验舱内进行授课。

在约50分钟的授课中,神舟十四号飞行乘组航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲生动介绍展示了空间站问天实验舱工作生活场景,演示了微重力环境下毛细效应实验、水球变“懒”实验、太空趣味饮水、会调头的扳手等神奇现象,并生动讲解了实验背后的科学原理。此外,航天员还重点介绍了在中国空间站开展的水稻和拟南芥种植研究情况,展示了科学手套箱剪株操作。

图为10月12日,在中科院空间应用工程与技术中心地面主课堂,学生收看“天宫课堂”第三课。新华社记者 罗晓光 摄

以文明实践汇聚前行力量

——各地新时代文明实践中心扎实引导群众踔厉奋发新征程

新华社记者

近来,为迎接党的二十大胜利召开,各地依托新时代文明实践中心(所、站),积极举办“喜迎二十大”主题文明实践活动,打通服务群众“最后一公里”,凝聚矢志前行的力量。

“宣讲用的是大白话,讲的是小故事,让人一听就明白。”河北邯郸市峰峰矿区大社镇大社村村民张进军在村里新时代文明实践站广场听完惠民政策宣讲后,感觉大有收获。

要让理论宣讲深入人心,就必须思想交流贴心。

“先让大家知道今天要听什么,再通过讲故事,激发听众兴趣,然后联系大家的切身实际引起共鸣,最后和大家一起讨论该做些什么。”谈起宣讲经验,当地“惠民实践团”市级联动宣讲小分队成员薛丽萍如数家珍。

自2022年4月启动“惠民实践团”联动宣讲以来,邯郸组建21支专题宣讲队伍,以“小喇叭”“小马扎”“小板凳”“小广场”“小舞台”等为载体,推动党的创新理论入脑入心。截至目前,邯郸已开展市县两级宣讲1300余场,线上“理论+”云宣讲活动710余场。

推动理论宣讲深入人心,宣讲形式上也有所创新。

“哎哟哟,大海扬波红旗艳,劈波斩浪又启航,喜迎党的二十大,新时代里创辉煌……”傍晚时分,江西兴国县长冈乡长冈村新时代文明实践站里,韵味悠长的山歌对唱吸引了众多村民驻足聆听,人群中不时响起热烈的掌声。

兴国山歌是国家级非物质文化遗产。近年来,兴国县用山歌形式传唱党的创新理论,激活了山歌的生命力,赋予了山歌新的时代意义。近期,围绕“喜迎二十大”主题,兴国县

组织创作了《乡村振兴创辉煌》《环境整治唱新歌》等一批新山歌,组建了一支50余人的山歌宣讲队,开展山歌宣讲。

以文明实践活动为载体,各地依托新时代文明实践中心深入宣传党的最新理论方针政策,广泛凝聚民心共识。

红色资源是我们党艰辛而辉煌奋斗历程的见证,是最宝贵的精神财富。

在全国喜迎党的二十大之际,山东平度市新时代文明实践中心通过把党史馆、博物馆、纪念馆、革命旧址等红色资源整合升级为文明实践基地,绘制“红色地图”、丰富“红色线路”、开通“红色公交”,引导人们在沉浸式体验中传承红色基因。

在江苏盱眙,“红太阳”“铁军娃”等民间艺术团队用快板、“三句半”等文艺表演形式,再现“铁军”新四军的战斗故事……

通过各具特色的文明实践活动,各地群众追寻红色记忆、传承红色精神,不断坚定跟党走信心决心。

志愿服务暖人心,文明实践聚人心。

上海静安区组织文明实践骨干志愿者,聚焦群众需求开展理论宣讲、科普宣传、疫情防控、帮困助残、法律服务等文明实践志愿服务,推动文明实践融入基层治理。

在安徽阜阳市颍东区,当地新时代文明实践中心在各乡镇集市组织理论政策宣讲、医疗健康保健、科普知识宣传等志愿服务队,以“赶大集”的形式将志愿服务送到百姓家门口;在四川北川县,当地依托“银龄计划”志愿服务项目,开展“从头开始·爱心义剪”“指尖服务·乐在云上”等文明实践活动,温暖老人生活……

截至目前,全国共建成新时代文明实践中心2817个,新时代文明实践所3.8万多个,新时代文明实践站58万多个,基本实现全覆盖。依托新时代文明实践中心(所、站),一个个文明实践活动暖人心、聚民心,引领群众以更加昂扬向上的精神面貌迎接党的二十大胜利召开,激发共创美好生活的澎湃动力。

(据新华社北京10月12日电)

80多个国家和地区媒体记者参观“奋进新时代”主题成就展

新华社北京10月12日电(记者白瀛)党的二十大新闻中心12日组织近300名境内外记者到北京展览馆参观“奋进新时代”主题成就展,向国内外新闻界广泛介绍党的十八大以来,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,我国各领域发展取得的巨大成就。参加活动的记者来自80多个国家和地区的210余家境内外媒体。

展览紧扣“奋进新时代”这一主题,以党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央治国理政为主线,聚焦新时代10年党和国家事业的伟大成就、伟大变革,既展现事业发展的新面貌,又揭示变革背后的力量和动能;既展现新时代中国共产党人的政治引领、思想指引,又反映广大人民群众团结一心、干事创业的良好风貌。展览设序厅、中央综合展区、地方展区、展望展区、室外展区和互动展区6个展区,面积超过3万平方米,运用图片、实物、模型等6000多项展览要素,角度丰富、内涵饱满。

中外记者在参观后纷纷表示,主题成就展充分展现了中国共产党十八大以来中国取得的历史性成就、发生的历史性变革。在中国共产党二十大即将开幕之际,将作好大会报道,向世界生动讲述中国发展的故事,讲述中国共产党执政的故事,展示真实、立体、全面的中国。

多条技术路线并行

我国新型新冠病毒疫苗研发取得新进展

新华社北京10月12日电(记者田晓航 宋晨)记者近日从国务院联防联控机制科研攻关组及相关科研团队获悉,我国坚持多条技术路线并行,新型新冠病毒疫苗研发取得新进展。

据了解,我国有3款奥密克戎变异株单价灭活疫苗正在中国内地、香港以及阿联酋开展序贯临床试验,目前试验进展顺利。已有9款涉及变异株的多价疫苗进入临床试验阶段,其中一些正在开展Ⅲ期临床试验。同时,我国正在积极部署推进广谱疫苗的研发工作。

近日,又有一款吸入用腺病毒载体疫苗和一款重组蛋白疫苗获批,可在完成两剂灭活疫苗接种后六个月内规定人群中开展序贯加强免疫紧急使用。

其中,吸入用重组新型冠状病毒疫苗(5型腺病毒载体)通过口腔吸入的方式完成接种,吸入剂量约为肌肉注射剂量的五分之一。重组新型冠状病毒融合蛋白疫苗已开展Ⅲ期临床试验,Ⅲ期临床试验关键数据分析结果显示,在两针灭活疫苗的基础上采用该重组蛋白疫苗进行序贯加强免疫,对于奥密克戎变异株感染引起的新冠肺炎(轻型及以上)可产生良好的保护力,并具有良好的安全性。

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组专家表示,面对复杂的疫情形势,接种疫苗仍是主动免疫的有效措施。

目前,我国已有46款新冠病毒疫苗进入临床试验,21款在境外获批准开展Ⅲ期临床试验,灭活疫苗、腺病毒载体疫苗、重组蛋白疫苗等9款疫苗获批附条件上市或紧急使用,3款疫苗纳入世界卫生组织紧急使用清单。

内蒙古加快限制类产能有序退出

本报讯(记者李玉波)为加快推进淘汰落后和化解过剩产能工作,内蒙古自治区工信厅近日印发《关于加快淘汰落后和化解过剩产能落实能耗双控目标任务的通知》等文件,明确至2023年,钢铁、铁合金、电石、焦炭、石墨电极行业限制类产能全部有序退出。

铁合金行业方面,计划2022年底前退出限制类产能400多万吨,目前已关停和已拆除退出限制类产能占总计划的72.9%。钢铁行业方面,计划到2023年底前退出炼铁限制类产能665万吨、炼钢限制类产能620万吨,目前已完成产能置换和拆除退出产能占总计划的60%以上。焦炭、电石行业方面,印发了《关于进一步做好焦炭行业产能退出工作的通知》《关于进一步加强化工行业管理的通知》等文件,明确淘汰类产能要做到停产、拆除主体设备,不具备生产能力。目前,已退出限制类焦炭产能60万吨、停产156万吨,退出限制类电石产能达到63%。

在有序退出限制类产能的同时,全区通过大力推进重点行业企业节能技术改造,推动工业领域节能降碳。制定形成工业节能技术改造方案和企业节能技术改造清单,用3年时间,引导企业对标国家标杆水平和先进标准实施节能节水技术改造。

(上接第1版)

“我们”一个班经过28天的苦战,成功解堵,解决了28万方气的供应。”

……

一组组数据、一幅幅画面、一个个故事,揭秘了高原大漠为何崛起新时代的“西部大庆”,给会场内外的记者、观众留下了深刻印象。

在互动环节,记者们抓住亮点深入挖掘,话题向深处延展。

“页岩油是在地下两三千米的地层中做CT、找‘芝麻’。”来自长庆油田研究院的杨伟伟说,“依靠创新科技,看得清、开得深,钻头可以像贪吃蛇一样,到地下一定深度后横着走……”

“给管线做B超排除隐患难,但更难的是与都市的隔绝。什么时候回家,对我们而言是最难回答的问题,每到节假日,我们只能反向‘回家’——到集气站聚餐。”全国劳模、长庆第二采气厂作业三区班长陈思扬道出了石油人的奉献精神。

7天奋战,让一口面临报废的高产油井“复活”。长庆第十采油厂高级技师杨义兴这样解读这段经历:“大发展为技术工人提供了成长的平台,也提供了创造价值的舞台。”

物质的成就,精神的收获,为长庆石油人喜迎二十大、展望未来筑起了高台。

“迈入新征程,长庆油田规划到2025年油气当量突破6800万吨,在中国石油率先实现高质量发展,建设基业长青的百年长庆,为保障国家能源安全、带动地方经济社会发展作出新的更大贡献。”何江川表示。