

奔向光，成为光

接受偶像的卓尔不群，也接受偶像的生而平凡；接受偶像的激励鼓舞，也别忘了自己需要发光。

刘颖余

“如果黑夜向我奔袭，我能否奔向光，抑或是自此沉寂在黑夜里？……黑夜向我奔袭，我选择像彭云飞一样，奔向光，或者，成为光。”

这是一位网友写下的文字，题目叫《如果黑夜向我奔袭》。她是电竞明星Fly（彭云飞）的粉丝，足足喜欢了他6年。为此，她给自己选择的ID名也叫“彭云飞”。

此“彭云飞”非彼彭云飞。作为偶像的Fly，1996年成为电竞职业选手，2017年即拿下王者荣耀职业联赛历史上第一个大满

贯冠军，3个总决赛MVP。而作为粉丝的“彭云飞”，曾经是一个“星星的孩子”（孤独症儿童）。不过，通过关注Fly，她受到了激励，从一个曾经自我封闭的孩子变得开朗乐观起来，并最终学业有成。

就在8月15日，“彭云飞”给大家带来喜讯：原本已通过中国传媒大学艺术与科技专业考试的她，因为高考成绩优异，收到了北京大学的录取通知书。

“彭云飞”迅即得到了偶像的祝福。“感谢她对我的关注，感谢她给我带来了正能量和坚持下去的动力，一起加油吧，希望我们在各自领域都能争取到更多，比如我夺冠，比如她考试拿满分。”

祝福之余，Fly也流露出一丝艳羡：“其实我内心深处也对高校、对知识充满渴望，一定程度上，她也算是圆了我的一个梦想吧。我想送她一套学习用具，这样就仿佛她带着我去北大上课的感觉。”

能够带着偶像的梦想上北大，给偶像“带来正能量和坚持下去的动力”，并得到偶像的礼物，像“彭云飞”这样的粉丝，不由得

不让人心生羡慕。

在我们惯常的认知中，偶像都是用来仰视的、膜拜的，粉丝所能做的无非就是欢呼、尖叫、追逐、送礼物……但Fly和“彭云飞”的故事告诉我们：真正的爱，不是单向的，而是一种双向奔赴，一种相互成全和共同成长。

这样的爱，显然更健康，更有力。

作为“星星的孩子”，“彭云飞”如何在黑夜向她奔袭时又奔向光，成为光，或许只有她自己最清楚。这个过程一定是艰难而漫长的，而其中，偶像Fly的陪伴和激励，一定起了极其重要的作用。

而作为偶像，Fly也清晰地意识到自己对于无数青少年的作用和影响。因此，这些年他在赛场全力争胜之余，也积极投身公益事业，彰显偶像的责任和担当，展示电竞项目和电竞青年的新形象。

今年4月，Fly发起了一个名为“一起拥抱星星的孩子”的征文活动，旨在号召大家分享电竞带给自己的鼓舞的瞬间，一起拥抱“星星的孩子”（孤独症儿童）。而“彭云飞”的《如果

黑夜向我奔袭》，正是获奖征文之一。

难能可贵的是，作为一个21岁的年轻人，Fly并不认为自己所做的那些公益，只是在付出，某种意义上，那也是人生给予他的馈赠，让自己产生新的感悟。

比如走进孤独症儿童，他就常常忘了自己是一个志愿者，“他们喜欢拉你的手，有的时候会不小心敲打你一下。”这让Fly意识到，孤独症儿童最需要的帮助就是“陪伴”，是大众的理解与接纳。

“其实不是我一直在付出，这种关系是相互的，我也在向他们索取。平时我们训练强度很大，精神上很紧张，和小朋友一起玩耍，我很放松，很解压，在这批小朋友中还有人看过我的比赛，说我现在胖了，让我减肥……”Fly从没把公益当作一个负担，他乐在其中，收获多多。

你当然可以说，这是一个没有偶像包袱的偶像。其实，偶像原本就是从凡人化身而来。他们常常从追逐偶像开始，经过不懈努力，最终才成为偶像；偶像也需要成长、进步，需要接受正能量。这样的动力和正能量，当然有可能源于粉丝。

接受偶像的卓尔不群，也接受偶像的生而平凡；接受偶像的激励鼓舞，也别忘了自己需要发光。如果粉丝都这么“追星”，那“追星”就是一件美好的事情！

G声音

G体谈

再迎挑战

北京时间8月21日，亚洲首位UFC女子世界冠军、中国名将张伟丽再次挑战女子草量级世界冠军的日期正式敲定，她将于北京时间11月13日与卡拉·埃斯帕扎在纽约麦迪逊花园广场展开头衔争夺战。这将是张伟丽连续第二年在麦迪逊花园广场进行冠军战。如果获胜，她将成为继罗斯和卡拉后第3位重夺草量级冠军头衔的选手。

点评：即将年满32岁的张伟丽，在综合格斗赛场的拼搏从未止步。再次获得世界冠军头衔挑战权后，在UFC赛场总战绩为22胜3负的张伟丽，绝不会轻易放弃重登草量级冠军巅峰的机会。展望即将到来的挑战，日复一日的艰苦训练，是张伟丽奋进的唯一秘诀。

整装待发

为备战将于9月23日开战的2022年女排世锦赛，中国女排近期正在宁波北仑展开赛前集训。这段时间以来，全队几乎都是一天三练，训练强度很大。虽然两大主力朱婷和张常宁因伤缺阵，但中国女排主教练蔡斌对即将到来的世锦赛依然充满信心：“任务很重，时间很紧，我们将努力去争取好成绩。”

点评：一分汗水一分收获。中国女排能够不断冲击好成绩，顽强战斗和勇敢拼搏缺一不可。为了打好正在进行的女排亚洲杯，中国女排兵分两路，征战世锦赛的主力阵容尚未集结完毕。不过，队员们面对世锦赛的求战欲望很高。相信经过艰苦训练和精心准备，中国女排不会让球迷失望。

排名出炉

北京时间8月22日，2022斯诺克欧洲大师赛决赛战罢，赛会8号种子威尔逊战胜11号种子巴里·霍金斯，赢得个人第5个排名赛冠军。在赛后公布的斯诺克最新世界排名中，威尔逊升至第6。“火箭”奥沙利文依然排名首位，特鲁姆普和塞尔比紧随其后。中国选手中，赵心童排名最高，位列第7。

点评：虽然有多达7人晋级本次欧洲大师赛32强，但中国选手最终全部止步16强，暴露出他们整体发挥不稳的顽疾。近两年来，以颜丙涛和赵心童为代表的中国斯诺克新生代选手进步势头明显，但整体实力和大赛心态依然需要磨砺。在整体进步的同时打造更多顶尖选手，是中国斯诺克当务之急。

面临处罚

近日，来自法国《队报》的消息称，因为违反财政公平竞赛规则，法甲的两支球队巴黎圣日耳曼和马赛将面临欧足联的处罚。据悉，这两家俱乐部在过去3年中的累积亏损超过3000万欧元，违反了欧足联的财政公平竞赛规则。欧足联将先对它们进行经济处罚，如果这两支球队的资产负债情况在未来3年没有得到改善，它们可能会遭受禁赛的处罚。

点评：财政公平竞赛规则是欧足联近年来力推的新政之一，且一直在不断修订和完善中。但正所谓“上有政策下有对策”，类似于大巴黎这样的豪门球队似乎并不在乎处罚，财政公平竞赛规则对于他们的约束力也着实有限。如何制定行之有效且更具可操作性的职业足球俱乐部财务监管制度，是欧足联乃至国际足坛必须要正视和解决的问题。

整合

滑雪登山项目首次进行全国性选材

新华社北京8月22日电（记者王沁鸥）22日，国家滑雪登山集训队全国选拔选材工作在位于北京怀柔区的国家登山训练基地启动。这也是我国滑雪登山项目开展史上首次进行全国性选材。

据了解，此次选拔共有来自国家青年队、辽宁队、重庆队等12支队伍、近100名队员参与。他们将在第一阶段的选拔中进行身体形态指标、身体机能指标、体能等方面测试。

“此次选材是备战2026年冬奥会迈出的坚实第一步。”国家体育总局登山运动管理中心主任王勇峰说。

滑雪登山由登山运动派生而来，本世纪初，中国便开始派运动员参加该项目国际比赛；2020年洛桑青冬奥会上，中国选手索朗曲珍获得了女子短距离和越野赛两个第四名，创造了我国选手在国际大赛上的最好成绩。2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会上，滑雪登山将作为正式比赛项目重返冬奥赛场。

国家步手枪队世锦赛选拔结束

据新华社南京8月22日电（记者王恒志）22日，全国射击锦标赛（步、手枪项目）暨国家步、手枪射击队开罗世锦赛选拔赛最后一场22日在江苏省方山体育训练基地进行，东京奥运会女子25米手枪铜牌得主肖嘉芮萱凭借本场发挥，获得该项目最后一张世锦赛门票。

本场选拔赛结束后，国家队会根据6场选拔赛的总积分确定世锦赛参赛阵容。女子25米手枪的选拔赛争夺异常激烈，除了积分领先的山西选手陈妍和湖南选手刘锐，多位选手都还有机会。作为东京奥运会该项目铜牌得主，20岁的肖嘉芮萱一路杀进金牌赛，虽然最终输给了刘锐，但总积分反超浙江选手冯思璇0.6分，惊险过关，与刘锐、陈妍一同获得世锦赛参赛资格。冯思璇、罗紫照、姚千寻将参加世锦赛青年组比赛。



“凌空”

8月22日，利物浦队球员阿诺德在比赛中。当日，在2022-2023赛季英格兰足球超级联赛第三轮比赛中，曼彻斯特联队主场以2比1战胜利物浦队。

新华社发

北京市运会群众组女足比赛，前国脚与业余球员联袂奉献精彩

群众性女足赛事方兴未艾

本报记者 朱亚男

8月21日，北京市第十六届运动会足球比赛（群众组）在天坛体育中心落下帷幕。自13日开赛以来，共有来自北京市16个区以及经济技术开发区、燕山地区的38支代表队、700余名运动员参加了4个比赛日的较量。

据记者了解，此前北京市运会已设有群众组项目，包括拔河、柔力球、健身气功、踢毽、跳绳等。本届市运会首次将五人制足球纳入群众组比赛。赛事按照参赛者年龄分为男子甲组、乙组和女子甲组、乙组。共有东城、顺义、房山、丰台4支球队参加了女子甲组的比赛，以及东城、西城、海淀、顺义、房山、通州共6支球队参与女子乙组的争夺。

本次赛事虽然规定专业球员（含退役球员）不得报名参赛，但对女子乙组留有窗口。按照赛事规则，已退役的女足运动员可以报名参加女子乙组的较量，因此也吸引了毕妍、刘英、李洁、任丽萍等前中国女足队员的参与。

昔日的“铿锵玫瑰”出现在市运会群众组赛场，给本次女足比赛带来了更多看点和人气。

虽然在场上，她们仍然会为了球权的归属、犯规的判罚而争论，也未曾吝惜身体的碰撞和对抗，但是比赛结束后的拥抱和欢笑，足以证明比赛胜负之外的意义。

经过激烈角逐，毕妍所在的海淀区代表队与李洁等多名前女足国脚所在的东城队，在女子乙组决赛中相遇，最终东城队获得冠军。

作为职业运动员时，李洁以凶悍的动作和顽强的球风著称，还被球迷戏称为“女足范志毅”。本场决赛中，她多次破坏毕妍制造的得分机会，最终帮助球队将冠军收入囊中。而给李洁颁发奖杯的，正是她代表国家队出战时期的主教练马元安。从身披胸前带有国旗的战袍，到回归追寻快乐的绿茵场，足球不过是换了种形式，从未在他们的生活中消失。

即使是在决赛中输给了东城队，但毕妍觉得参加这样的比赛有着另外的重要意义。“这次的比赛正

好让我有机会跟姐姐们聚一聚，抱着以球会友的心态，不以成绩、胜负为标准，更多地以学习交流为主。”

值得一提的是，本次比赛虽然是群众组项目，但竞赛规则、参赛办法都严格按照职业赛事进行，包括前期的资格审查以及最后的颁奖典礼，都对标了正规的五人制足球比赛。满满的氛围感，让每个参赛选手都倍感兴奋。

众多前女足国脚在女子乙组上演精彩演出，全部为业余选手的女子甲组比赛也不遑多让，4支参赛队伍为观众们带来了紧张激烈的较量。代表房山队参赛的黄金，从小就喜欢踢球，她非常享受本次比赛的快乐时光。黄金在最后一场比赛中打入球队的唯一进球，虽未能帮助本队取得胜利，但能够来参加市运会的比赛，黄金仍然十分开心。

黄金向记者表示，自己从小就受女足精神熏陶，向往着能站在绿茵场上参加比赛。但是由于各种原因，社会上组织的女足比赛很少，“这次比赛给了我圆梦的机会。”比赛结束后，黄金和队友们迟迟不愿离去。她们和手中的奖牌奖杯合影。定格在画面中的微笑，是属于这群足球女孩最纯粹的快乐和感动。

近两年来，虽然中国女足的整体表现有所回升，也曾奉献出亚洲杯夺冠的高光时刻，但中国女足的整体发展现状依然不容乐观。无论是竞技水平还是人才储备，都与世界一流强队存在一定差距。虽然专业女足球员的成长需要系统的培养和选拔，但群众性女足赛事对女足运动的普及和推广作用依然不容小觑。

近年来，全民健身热潮吸引了越来越多的非专业人群，很多女性也走上绿茵场，与足球结缘。当她们为了足球的热爱而奔跑，不仅会带动身边的女性朋友一起参与足球，甚至愿意让自己的下一代学习足球，这才是群众性女足赛事更重要的意义。

“市运会的群众性赛事给予了更多女性展示的机会和舞台。”北京市足协常务副主席兼秘书长刘军在接受采访时表示，“我们也希望，未来能有更多的喜欢足球的女性挥洒汗水与激情的赛场。”

北京冬奥会场馆已陆续向公众开放并将实现四季运营——

冬奥成果全民共享

密切联系。推进“冰轮融合”和“轮转冰”，是有效促进青少年冰雪运动发展的重要手段。”

北京市体育局局长赵文表示，北京冬奥会将着力布局专业赛事活动，特别是高水平赛事。“我们的目标是希望在每个（冬奥）场馆都布局一个世界杯级别的国际赛事，同时承办更多的群众性体育比赛，使场馆资源物尽其用。”

促进大众体育开展

外形灵动、冰面平滑似镜面的国家速滑馆（“冰丝带”），自建成以来便格外引人关注。北京冬奥会期间，各国运动员在这里屡破奥运纪录和世界纪录，被誉为“最快的冰”。自从今年7月开放以来，“冰丝带”内一直游人如潮。

来自南京师范大学的小龚，近日专程来北京体验冬奥场馆。“冰丝带”，她和冬奥会、冬残奥会吉祥物“冰墩墩”、“雪容融”合影，随后又上冰滑行……“这是我第一次上真冰，冰丝带比电视里更漂亮，滑冰的感觉太棒了。”

“冰丝带”内的细节和服务处处体现出人性化，令前来体验的人们交口称赞。如冰场内设置有准备区、休息区和医疗急救区等；为保证初学者的滑行安全，场馆还为体验人士

免费提供头盔、护膝等装备。

同样的热闹景象，也出现在“水立方”。据介绍，目前“水立方”已经实现了水上运动和冰上运动同步运营，嬉水乐园和冰上运动中心经常游客爆满。上周末，家住北京大兴的韩先生祖孙三代来到“水立方”参观体验。5岁的小朋友不断提问：“冬奥会的冰面如何变成了现在的水面”，“冰壶有多重”……韩先生一边为孩子科普冬奥知识，一边鼓励他以后练习游泳和滑冰，享受运动快乐。

此外，北京冬奥会延庆赛区的雪上项目各场馆，也成为今夏热门的公众休闲旅游度假地。在这里，游客们不仅可以乘缆车到国家高山滑雪中心观光，还能沿“游龙步道”游览，在冬奥村度假酒店体验冬奥同款住宿和餐饮服务……

写好可持续利用文章

通过高效利用场馆，带动冰雪产业，并推动群众冰雪运动发展，是北京谋划冬奥遗产可持续利用的重要理念。虽然北京冬奥会闭幕已半年，但各冬奥场馆在今夏依然“红火”，不断践行着可持续发展理念。

据了解，北京冬奥会所有场馆在建设之初，都同步考虑了赛时使用和赛后利用的双

重要要求。在12个冬奥竞赛场馆中，有7个为2008年奥运会遗留场馆，部分场馆通过“冰水转换”实现了奥运遗产的冬夏传递。

国家速滑馆公司董事长武晓南告诉记者，在满足竞赛标准和要求的前提下，国家速滑馆尽可能多的利用，同时给未来留有改造和调整的余地。目前，国家速滑馆等冬奥场馆建立了政府与社会资本合作模式，推动了产业化、市场化运营，取得了不错的效果，也为冬奥遗产的可持续运营积累了经验。

在业内人士看来，冬奥场馆的可持续利用要因地制宜、因馆而异。对于适合向公众敞开大门的场馆，应积极探索多元化运营模式，将举办大赛与全民健身有机结合，探索体育发展的新空间。而一些相对小众的项目不适合向大众推广，场馆运营更适合走专业路线，如引入赛事以及供运动员日常训练。

武晓南表示，要不断丰富场馆功能和产品业态，让冬奥场馆实现从承办专业赛事到服务大众休闲、全民健身，从冬季运营到四季运营，从服务本地发展到辐射范围更广的转变，我们要继续写好冬奥场馆可持续利用的文章，真正将奥运场馆打造成造福群众的优质资产。”