

与体育有关的成长

所谓完全人格，首在体育。体育素养可直抵每个人生命成长的深处，体育训练和比赛中蕴含的勇气、公平、荣耀与乐趣，可让每个人的身心在历练中达到飞跃。

刘颖余

有关世界中学生运动会的印象几乎为零。或许也正因此，当最近看到媒体有关此项赛事的零星报道时，内心竟然有不少触动。

镜头中的孩子们似乎没有太正式的训练场地，很多人就在简易住处间的空地里进行热身、训练。比赛场地也颇为寒酸，没有多少观众，但小选手们在场上那种认真、拼搏的劲头，却和其他世界大赛几乎没有两样。

当来自重庆市北碚职教中心的学子李婉不负众望，以7.47分的优异成绩斩获路

拳道品势项目冠军后，她激动地身披国旗绕场庆祝。

那是一种油然而生的民族自豪感，毫不故作，也自然打动了电视机前无数国人的心。

这一场景还提醒人们，世界中学生运动会可不仅仅是一场联欢，而是一次实打实的体育竞技。所有体育比赛应有的元素，它都具备。35名中国中学生，不仅代表自己和所属的学校，更代表着中国。他们展示自己的风采，也展示今日中国的形象。

无论最终是否能收获奖牌，对于这些孩子来说，在法国诺曼底举行的这届世界中学生运动会，都是一段难忘的记忆，一种珍贵的成长。这是他们生命中的“诺曼底”，必将对未来的人生产生巨大的积极的影响。

“能够获得中国代表团的首枚金牌，我非常开心。感谢祖国给我站在世界舞台的机会，展现当代中国中学生的风采，感谢教练员、领队的细心培育和自己的努力付出。我将再接再厉，争取为祖国的体育事业作出更大的贡献。”这是李婉的赛后感言。这样的表达似乎与她的年龄不符，有些过于

“成熟”，却又如此真挚、清晰、有力。我相信，这就是本届盛会给予她的最真实感受。

在本次世界中学生运动会上，夺得霹雳舞项目1金1铜共2枚奖牌的河北省泊头市第二中学高三学生于子昂，回忆起自己的成长经历，认为跳舞霹雳舞的孩子已经习惯于展现自我并接受别人的羡慕眼光。因为跳舞，他改变了自己过于内向的性格。同时，在追求更快更高更强的道路上，于子昂对成绩二字也有了更深的理解，“我更能明白每个人背后的艰苦，各行各业都是一样”。

而夺得击剑金牌的福建省晋江市养正中学高三学生林梅芳最大的感悟是，教练曾经对她说过的一句话，“人做不好，就练不好这把剑”。而如何做人？在林梅芳看来首先就是脚踏实地，该吃苦的时候要吃苦，该流汗的时候要流汗。正是这样的品质，让她在本届中学生运动会上收获了沉甸甸的金牌，得到了最真实、最宝贵的回报。

让人有些意外的是，据长期关注、从事中学体育工作的中国中学生男子沙滩排球队领队孙晓忠介绍，参加世界中学生运动会的中国学生，绝大多数都不会走竞技体育这条

路。体育是他们的特长和爱好，但未必是他们的职业。

显而易见，参加世界中学生运动会，对于这些孩子来说，最重要的不是去取胜，或者说获得多少奖牌，而是经由这样的大赛，收获精神的丰盈，生命的成长，让他们可以在日后拥有积极向上的人生态度、拼搏进取的精神，对梦想的执着追求，以及培养爱国精神、团队意识、责任意识等不可或缺的人生品质。

这是和体育有关的一种成长。

不是每个孩子都有机会参加像世界中学生运动会这样的大赛，但体育是公平的事，每个孩子都可以从体育中吸收成长的养分。所谓完全人格，首在体育。体育素养可直抵每个人生命成长的深处，体育训练和比赛中蕴含的勇气、公平、荣耀与乐趣，可让每个人的身心在历练中达到飞跃。

《奥林匹克宪章》写道：“人类天性中美好的一切——了解、友爱、和团结、正直、公道、无私……在竞技中都得以尽情表露，又进而潜移默化影响世风”。体育所蕴含的公平、公正、宽容的人文精神、契约精神，恰恰是一个健全社会所需要的。

有人说，对于孩子们来说，“剥夺运动就是剥夺成长”，听起来有点绝对，但我对此深信不疑。

声音

首次参加红土场成人组比赛便打入十六强

19岁“金花”惊艳法网赛场

本报记者 刘兵

北京时间5月31日凌晨，在2022法国网球公开赛女单八强争夺战中，我国选手郑钦文不敌赛会头号种子、目前排名世界第一的波兰选手斯瓦泰克，遗憾止步十六强。

郑钦文克服重重障碍拿下首盘，但随后受到腿伤困扰，最终遭斯瓦泰克逆转。虽然未能续写奇迹，但年仅19岁的郑钦文此次在红土赛场的表现堪称惊艳。

在首轮击败比利时选手扎涅夫斯卡后，郑钦文随后逆转战胜了2018年法网女单冠军哈勒普，晋级女单32强。第三轮比赛中，郑钦文面对本土名将科内特连下九局，处于绝对上风，后来对手选择退赛，由此郑钦文再度晋级。

在创造个人生涯新高的同时，她也成为继郑洁、李娜、张帅之后，第四位晋级法网女单十六强的中国“金花”。

郑钦文从今年开始参加大满贯赛事的成人组比赛。近几个月，她的进步有目共睹。在年初的澳网公开赛上，首次亮相大满贯比赛的郑钦文从资格赛连胜4场闯入第二轮，之后排名首次进入世界前100位。4月在美国查尔斯顿，她在首轮比赛中战胜2017年美网冠军斯蒂芬斯，首次击败世界排名前50位的选手。

尽管随后遭遇到一些伤病，但此番来到红土大满贯后，郑钦文的表现更胜以往，不仅首次闯进大满贯第三轮，还第一次战胜了世界排名前20位的选手。

从比赛来看，郑钦文的发球和正手进攻实力进步明显，个人的心理状态和临场应变也越来越出色。在中国女单整体处于低谷的现今，初出茅庐的她取得这样的成绩殊为不易。

看到此次郑钦文的优异表现，人们总是喜欢将她 and 网坛名将李娜联系起来。事实上，同样来自湖北的郑钦文，也一直将李娜视



英国举行“2022全英中华端午龙舟会”

5月29日，选手们龙舟会上角逐。当日，“2022全英中华端午龙舟会”在英国索尔福德市的古运河上举行，来自英国各地的36支龙舟队参加角逐。除了龙舟比赛，活动现场还组织了功夫表演、舞龙舞狮、传统舞蹈、书法展示等具有中国特色的节目，多方位展示中华优秀传统文化。新华社记者 李颖 摄

G体谈

备战

在日前结束的2022世界田联洲际巡回赛希腊卡利地亚站中，正在欧洲拉练的中国选手表现不俗，朱亚明和方耀庆包揽男子三级跳远冠军，陆佳雯则在女子跳高决赛中夺冠。其中，朱亚明的夺冠成绩17.22米排名本赛季世界第3，方耀庆和陆佳雯均创造个人赛季最佳。

点评：为备战今年7月在美国尤金举行的田径世锦赛，中国田联队采取了国内集训和国外拉练相结合的备战方式，目前来看效果不错：在欧洲和北美拉练的选手屡创佳绩，国内训练的选手也频频取得突破，为世锦赛取得好成绩打下了坚实基础。不过，考虑到欧美选手每逢大赛出状态的特点，中国选手还需稳扎稳打，合理调整备战节奏。

连胜

首届湖盘杯首尔新闻世界女子围棋争霸赛日前结束第一阶段较量。日本副将藤泽里菜执黑胜韩国棋手金彩瑛，将在10月15日开始的第二阶段中迎战中国棋手李赫。第一阶段比赛中，年仅15岁的中国先锋吴依铭发挥亮眼，取得五连胜。本次比赛总奖金为3亿韩元（约合人民币162万元），冠军奖金为1亿韩元（约合人民币54万元）。

点评：赛制和农心杯三国围棋擂台赛颇为相似的湖盘杯，是检验中日韩三国女子围棋整体实力的竞技场。中国队此次派出以年轻棋手为主的阵容，结果吴依铭堪称奇兵，一波五连胜为中国队取得好成绩打下基础。目前韩国队还剩两人，日本队仅剩1人，中国队尚有於之莹、李赫等4人，争冠形势不错，但对于日韩棋手仍不可掉以轻心。

双冠

北京时间30日凌晨结束的苏格兰女足足总杯决赛中，中国球员沈梦雨效力的凯尔特人女足在加时赛中以3比2击败格拉斯哥城女足，成功夺冠。沈梦雨在上半场打入一球，获得自己留洋之后的第二届冠军奖杯。在去年12月进行的苏格兰女足足总杯决赛中，沈梦雨已随队加冕冠军。

点评：21岁的沈梦雨是中国女足留洋军团中的“后来者”，但年轻球员的朝气和实力，令她很快在欧洲足坛立足，并在球队中逐渐发挥重要作用。据悉，王霜也在着手新的留洋计划。中国女足主帅水庆霞多次表示，中国女足需要更多球员走出去，到欧美高水平联赛磨练。“洋为中用”，对于中国女足的发展同样适用。（巴人 辑）

35天在国际赛场连夺三冠

切阳什姐：被“迟到”的十年

本报记者 朱亚男

2022年，对于32岁的中国竞走名将切阳什姐而言，注定不凡。

北京时间5月28日，2022世界田联竞走巡回赛拉科鲁尼亚站女子20公里竞走决赛中，切阳什姐以1小时27分50秒的成绩摘金。值得注意的是，此站比赛前，在世界田联的官网上，“奥运会金牌获得者”的注解已被添加到切阳什姐的简介中。在拉科鲁尼亚的亮相，是她首次以2012年伦敦奥运会女子20公里竞走冠军的身份，出战国际大赛。

自今年3月确认将递补获得伦敦奥运会金牌至今，曾自述“进入职业生涯后期”的切阳什姐如同“挂挂”一般，状态爆棚——4月23日，她在斯洛伐克举行的2022年世界田联竞走巡回赛（金标赛）中，收获女子35公里竞走金牌；5月16日，她又马德里举行的世界田联竞走巡回赛（金标赛）女子10公里项目中斩获冠军。短短35天收获3个冠军头衔，切阳什姐用努力拼搏去追回那“迟到”的十年。

“千年老二”，一度是外界给予切阳什姐的评价。过去十年里，她几乎都在世界排名前三之列，稳定性无须多言，却从未得到过顶尖大赛的金牌加持。很长时间，亚军成了她的魔咒，她也逐渐成为了遗憾的代名词。

在2012年伦敦奥运会获得季军（如今已递补为金牌）后，切阳什姐在2016年里约奥运会上输给了刘虹，仅获得了女子20公里竞走的第五名，随后的2017年全运会和2018年雅加达亚运会上，切阳什姐两次惜败给了年轻的杨家玉。

去年的东京奥运会上，状态不佳的切阳什姐仅获得女子20公里竞走第七名。回到陕西全运会赛场，她再次输给杨家玉屈居亚军。与冠军差距仅有17秒的残酷现实，让赛后接受采访的切阳什姐有些低落，“有人说这是我的宿命，但我不想要这样的命运……”

在比赛场上痛快地战胜对手是每个运动员最期待、最兴奋的时刻。而对于切阳什姐来说，惜败成为比赛中不断被重复的主题，她的职业生涯里始终缺少一场酣畅淋漓的胜利。正因如此，在退役和继续坚持中纠结了很久的切阳什姐，最终选择恢复训练，她说自己心里还有一些东西“放不下”。

35天3冠，是切阳什姐为坚持交出的答卷，也是这10年来她不懈奋斗的最好褒奖。

与对手作战，与自己作战，这是切阳什姐遗憾与好胜交织的十年。如今，她仍在不断挑战自己，继续出发。正如她连夺三站欧洲赛事冠军后在社交媒体上表达的那样：“明天依然是‘新的开始，零的起点’”。

切阳什姐的目光，已经投向了7月的尤金，投向了田径世锦赛的跑道。



“小足球”带来大产业

近年来，贵州省务川县抢抓国家足球改革和大力发展体育产业等机遇，加大招商引资力度，在易地扶贫搬迁安置点创办特色产业车间，采取“党支部+能人+公司+农户”模式发展足球产业，年产足球120万个，使超百名搬迁富余劳动力在家门口实现就业，挣钱顾家两不误。据悉，该县生产的足球产品远销俄罗斯、波兰、巴西等地。图为当地女工正在足球生产车间赶制订单。

（田东 邹彩琴）



本报记者 李元浩

国际奥委会（IOC）近日在瑞士洛桑举行全会。与会代表对今年举行的北京冬奥会作出了初步总结，听取了2024年巴黎奥运会协调委员会的汇报，以及初步确定了2028年洛杉矶奥运会的比赛项目设置。

根据洛杉矶奥运会的初选项目名单，共有游泳、射箭、田径、羽毛球、篮球等28个项目入围，但其中并不包括举重、拳击等重竞技项目。这一消息随即引发热议：难道从首届现代奥运会开始便是正式比赛项目的举重，真的要面临无缘奥运会的窘境？

不过，综合国际奥委会、洛杉矶奥运会组委会等各方信息，切勿如此轻率的下结论。

关键词一：初选

众所周知，“瘦身”和项目优化，一直是近年来国际奥委会有关奥运会改革的主旋律。根据国际奥委会的相关规定，每一届奥运会的项目设置并非一成不变。各个承办国或地区都可以在保持主要设项稳定的基础上，根据实际情况进行相应的项目调整。

例如去年进行的东京奥运会，就新增了滑板、冲浪、攀岩、棒垒球和空手道等5个大项，增加了包括乒乓球混合双打在内的16个小项，让项目设置更趋向于时尚和年轻化，并提高了女性运动员的参赛比例。

将于2024年举行的巴黎奥运会，在大项设置上再次进行了调整，保留了东京奥运会时新增的冲浪、攀岩和滑板，取消了棒垒球和空手道，新增了霹雳舞这个大项。

正因为近年来奥运会的项目设置一直处于动态调整中，因此2028年洛杉矶奥运会如何设项，同样引人注目。

去年12月，国际奥委会执行委员会对

2028年洛杉矶奥运会的“初步设立运动项目”清单进行了讨论。今年2月，国际奥委会在北京举行的全会上，再次对洛杉矶奥运会初选项目名单进行了商议，并听取了各方意见。

在此次于洛桑出炉的洛杉矶奥运会初选项目名单中，并非只有举重这一个奥运传统项目未能入选。拳击和现代五项也不在其中。但国际奥委会相关人士已明确表示，这份初选名单并非洛杉矶奥运会的最终正式设项，“我们还需要时间进行讨论，征询各方意见，制定出一份符合最广泛共同利益的项目名单”。

关键词二：机会

按照国际奥委会执委会的规定，除了此次全会已经确定的28个初选项目外，洛杉矶奥组委还有机会提出更多新项目进入这一届奥运会的比赛项目序列。据悉，国际奥委会执委会将在2023年对洛杉矶奥运会比赛项目名单进行确认，并在2024年巴黎奥运会之后，对2028年奥运会比赛项目、参赛名额和比赛形式做出最终决定。

由此可见，虽然举重等项目未能进入洛杉矶奥运会初选设项名单，但国际奥委会和洛杉矶奥组委并未将设项大门彻底关闭。根据国际奥委会相关规定，举重等项目至少还

有一年多时间可以继续的努力，争取进入洛杉矶奥运会最终项目名单。

值得一提的是，国际奥委会在日前发布的一份声明中明确表示，在2023年国际奥委会全会中，目前暂未进入洛杉矶奥运会“初步设立运动项目”的拳击、举重和现代五项都有可能被纳入讨论范围，届时其他更多比赛项目也将在会上进行讨论。

实际上，受到兴奋剂事件和国际举联权斗的不利影响，举重项目在近几年奥运会上都面临着设项方面的严峻挑战。2024年巴黎奥运会便一度传出要取消举重项目。虽然经过各方努力最终得以入围，但巴黎奥运会举重项目的金牌总数由此前的14枚减少为10枚（男女各5枚），参赛人数从196人减少为120人。

对于洛杉矶奥运会的项目设置，国际奥委会和洛杉矶奥组委多次强调，降低举办奥运会的成本和复杂性，是2028年奥运会的优先承诺。此外，洛杉矶奥运会的项目设置，还需要充分考量传统、成本、影响力、市场等各方因素后，才有可能做出最终决定。

关键词三：整改

国际奥委会已明确表态，2028年洛杉矶奥运会并未对举重和拳击等未能入围“初选名单”的项目说“不”，但前提是上述项目必须要