

# 与体育有关的成长

所谓完全人格，首在体育。体育素养可直抵每个人生命成长的深处，体育训练和比赛中蕴含的勇气、公平、荣耀与乐趣，可让每个人的身心在历练中达到飞跃。

刘颖余

有关世界中学生运动会的印象几乎为零。或许也正因如此，当最近看到媒体有关此项赛事的零星报道时，内心竟然有不少触动。

镜头中的孩子们似乎没有太正式的训练场地，很多人就在简易住处间的空地里进行热身、训练。比赛场地也颇为寒酸，没有多少观众，但小选手们在场上那种认真、拼搏的劲头，却和其他世界大赛几乎没有两样。

来自重庆市北碚职教中心的学子李婉不负众望，以7.47分的优异成绩斩获跆

拳道品势项目冠军后，她激动地身披国旗绕场庆祝。

那是一种油然而生的民族自豪感，毫不做作，也自然打动了电视机前无数国人的心。

这一场景还提醒人们，世界中学生运动会可不仅仅是一场联欢，而是一次实实在在的体育竞技。所有体育比赛应有的元素，它都具备。35名中国中学生，不仅代表自己和所属的学校，更代表着中国。他们展示自己的风采，也展示今日中国的形象。

无论最终是否能收获奖牌，对于这些孩子来说，在法国诺曼底举行的这届世界中学生运动会，都是一段难忘的记忆，一种珍贵的成长。这是他们生命中的“诺曼底”，必将对未来的人生产生巨大的积极影响。

能够获得中国代表团的首枚金牌，我非常开心。感谢祖国给予我站在世界舞台的机会，展现当代中国中学生的风采，感谢教练员、领队的细心培育和自己的努力付出。我将再接再厉，争取为祖国的体育事业作出更大的贡献。”这是李婉的赛后感言。这样的表达似乎与她的年龄不符，有些过于

“成熟”，却又如此真挚、清晰、有力。我相信，这就是本届盛会给予她的最真实感受。

在本次世界中学生运动会上，夺得霹雳舞项目1金1铜共2枚奖牌的河北省泊头市第二中学高三学生于子昂，回忆起自己的成长经历，认为跳舞霹雳舞的孩子已经习惯于展现自我并接受别人的羡慕眼光。因为跳舞，他改变了自己过于内向的性格。同时，在追求更快更强的路上，于子昂对成绩二字也有了更深的理解，“我更能明白每个人背后的艰苦，各行各业都是一样”。

而夺得击剑金牌的福建省晋江市养正中学高三学生林梅芳最大的感悟是，教练曾经对她说的一句话，“人做不好，就练不好这把剑”。而如何做人？在林梅芳看来首先就是脚踏实地，该吃苦的时候要吃苦，该流汗的时候要流汗。正是这样的品质，让她在本届中学生运动会上收获了沉甸甸的金牌，得到了最真实、最宝贵的回报。

让人有些意外的是，据长期关注、从事中学体育工作的中国中学生男子沙滩排球队领队孙晓忠介绍，参加世界中学生运动会的中国学生，绝大多数都不会走竞技体育这条

路。体育是他们的特长和爱好，但未必是他们的职业。

显而易见，参加世界中学生运动会，对于这些孩子来说，最重要的不是去取胜，或者说获得多少奖牌，而是经由这样大的比赛，收获精神的丰盈，生命的成长，让他们可以在日后拥有积极向上的人生态度、拼搏进取的精神，对梦想的执着追求，以及培养爱国精神、团队意识、责任意识等不可或缺的人生品质。

这是和体育有关的一种成长。

不是每个孩子都有机会参加像世界中学生运动会这样的大赛，但体育是公平的事，每个孩子都可以从体育中吸收成长的养分。所谓完全人格，首在体育。体育素养可直抵每个人生命成长的深处，体育训练和比赛中蕴含的勇气、公平、荣耀与乐趣，可让每个人的身心在历练中达到飞跃。

《奥林匹克宪章》写道：“人类天性中美好的一切——了解、友爱、和团结、正直、公道、无私……在竞技中都得以尽情表露，又进而潜移默化影响世风”。体育所蕴含的公平、公正、宽容的人文精神、契约精神，恰恰是一个健全社会所需要的。

有人说，对于孩子们来说，“剥夺运动就是剥夺成长”，听起来有点绝对，但我对此深信不疑。

## G 声音



### 英国举行“2022全英中华端午龙舟会”

5月29日，选手们在龙舟会上角逐。当日，“2022全英中华端午龙舟会”在英国索尔福德市的古运河上举行，来自英国各地的36支龙舟队参加角逐。除了龙舟比赛，活动现场还组织了功夫表演、舞龙舞狮、传统舞蹈、书法展示等具有中国特色的节目，多方位展示中华传统文化。新华社记者李颖摄

## G 体谈

### 备战

在日前结束的2022世界田联洲际巡回赛希腊卡利地亚站中，正在欧洲拉练的中国选手表现不俗，朱亚明和方耀庆包揽男子三级跳远冠亚军，陆佳雯则在女子跳高决赛中夺冠。其中，朱亚明的夺冠成绩17.22米排名本赛季世界第3，方耀庆和陆佳雯均创造个人赛季最佳。

点评：为备战今年7月在美国尤金举行的田径世锦赛，中国田径队采取了国内集训和国外拉练相结合的备战方式，目前来看效果不错：在欧洲和北美拉练的选手屡创佳绩，国内训练的选手也频频取得突破，为世锦赛取得好成绩打下了坚实基础。不过，考虑到欧美选手每逢大赛状态的特点，中国选手还需稳扎稳打，合理调整备战节奏。

### 连胜

首届湖盘杯首尔新闻世界女子围棋争霸赛目前结束第一阶段较量。日本副将藤泽里菜执黑胜韩国棋手金彩瑛，将在10月15日开始的第二阶段中迎战中国棋手李赫。第一阶段比赛中，年仅15岁的中国先锋吴依铭发挥亮眼，取得五连胜。本次比赛总奖金为3亿韩元（约合人民币162万元），冠军奖金为1亿韩元（约合人民币54万元）。

点评：赛制和农心杯三国围棋擂台赛颇为相似的湖盘杯，是检验中日韩三国女子围棋整体实力的竞技场。中国队此次派出以年轻棋手为主的阵容，结果吴依铭堪称奇兵，一波五连胜为中国队取得好成绩打下基础。目前韩国队还剩两人，日本队仅剩1人，中国队尚有於之莹、李赫等4人，争冠形势不错，但对于日韩棋手仍不可掉以轻心。

### 双冠

北京时间30日凌晨结束的苏格兰女足足总杯决赛中，中国球员沈梦雨效力的凯尔特人女足在加时赛中以3比2击败格拉斯哥城女足，成功夺冠。沈梦雨在上半场打入一球，获得自己留洋之后的第二座冠军奖杯。在去年12月进行的苏格兰女足联赛杯决赛中，沈梦雨已随队加冕冠军。

点评：21岁的沈梦雨是中国女足留洋军团中的“后来者”，但年轻球员的朝气和实力，令她很快在欧洲足坛立足，并在球队中逐渐发挥重要作用。据悉，王霜也在着手新的留洋计划。中国女足主帅水庆霞多次表示，中国女足需要更多球员走出去，到欧美高水平联赛磨练。“洋为中用”，对于中国女足的发展同样适用。

### 35天在国际赛场连夺三冠

## 切阳什姐：被“迟到”的十年

本报记者 朱亚男

2022年，对于32岁的中国竞走名将切阳什姐而言，注定不凡。

北京时间5月28日，2022世界田联竞走巡回赛拉科鲁尼亞站女子20公里竞走决赛中，切阳什姐以1小时27分50秒的成绩摘金。值得注意的是，此站比赛前，在世界田联的官网上，“奥运会金牌获得者”的注解已被添加到切阳什姐的简介中。在拉科鲁尼亞的亮相，是她首次以2012年伦敦奥运会女子20公里竞走冠军的身份，出战国际大赛。

自今年3月确认将递补获得伦敦奥运会金牌至今，曾述出“进入职业生涯后期”的切阳什姐如同“开挂”一般，状态爆棚——4月23日，她在斯洛伐克举行的2022年世界田联竞走巡回赛（金标赛）中，收获女子35公里竞走金牌；5月16日，她又在马德里举行的世界田联竞走巡回赛（金标赛）女子10公里项目中斩获冠军，短短35天收获3个冠军头衔，切阳什姐用努力拼搏去追回那“迟到”的十年。

“千年老二”，一度是外界给予切阳什姐的代名词。过去十年里，她几乎都在世界排名前三之列，稳定性无须多言，却从未得到过顶尖大赛的金牌加持。很长时间，亚军成了她的魔咒，她也逐渐成为了遗憾的代名词。

在2012年伦敦奥运会获得季军（如今已递补为金牌）后，切阳什姐在2016年里约奥运会上输给了刘虹，仅获得了女子20公里竞走的第五名，随后的2017年全运会和2018年雅加达亚运会上，切阳什姐两次惜败给了年轻的杨家玉。

去年的东京奥运会上，状态不佳的切阳什姐仅获得女子20公里竞走第七名。回到陕西全运会赛场，她再次输给杨家玉屈居亚军。与冠军差距仅有17秒的残酷现实，让赛后接受采访的切阳什姐有些低落，“有人说这是我的宿命，但我不想这样的命运……”

在比赛场上痛快地战胜对手是每个运动员最期待、最兴奋的时刻。而对于切阳什姐来说，惜败成为比赛中不断被重复的主题，她的职业生涯里始终缺少一场酣畅淋漓的胜利。正因如此，在退役和继续坚持中纠结了很久的切阳什姐，最终选择恢复训练，她说自己心里还有一些东西“放不下”。

35天3冠，是切阳什姐为坚持交出的答卷，也是这10年来她不懈奋斗的最好褒奖。

与对手作战，与自己作战，这是切阳什姐遗憾与好胜交织的十年。如今，她仍在不断挑战自己，继续出发。正如她连夺三站欧洲赛事冠军后在社交媒体上表达的那样：“明天依然又是‘新的开始，零的起点’。”

切阳什姐的目光，已经投向了7月的尤金，投向了田径世锦赛的跑道。



### “小足球”带来大产业

近年来，贵州省务川县抢抓国家足球改革和大力发展体育产业等机遇，加大招商引资力度，在易地扶贫搬迁安置点创办特色产业车间，采取“党支部+能人+公司+农户”模式发展足球产业，年产足球120万个，使超百名搬迁富余劳动力在家门口实现就业，挣钱顾家两不误。据悉，该县生产的足球产品远销俄罗斯、波兰、巴西等地。图为当地女工正在足球生产车间赶制订单。

（田东 邹彩琴）



### 本报记者 李元浩

国际奥委会（IOC）近日在瑞士洛桑举行全会。与会代表对今年举行的北京冬奥会作出了初步总结，听取了2024年巴黎奥运会协调委员会的汇报，以及初步确定了2028年洛杉矶奥运会的比赛项目设置。

根据洛杉矶奥运会的初选项目名单，共有游泳、射箭、田径、羽毛球、篮球等28个项目入围，但其中并不包括举重、拳击等重竞技项目。这一消息随即引发热议：难道从首届现代奥运会开始便是正式比赛项目的举重，真的要面临无缘奥运会的窘境？

不过，综合国际奥委会、洛杉矶奥运会组委会等各方信息，切勿如此轻率的下结论。

### 关键词一：初选

众所周知，“瘦身”和项目优化，一直是近年来国际奥委会有关奥运会改革的主旋律。根据国际奥委会的相关规定，每一届奥运会的项目设置并非一成不变。各个承办国或地区都可以在保持主要设项稳定的基础上，根据实际情况进行相应的项目调整。

例如去年进行的东京奥运会，就新增了滑板、冲浪、攀岩、棒垒球和空手道等5个大项，增加了包括乒乓球混合双打在内的16个单项，让项目设置更趋向于时尚和年轻化，并提高了女性运动员的参赛比例。

将于2024年举行的巴黎奥运会，在大项设置上再次进行了调整，保留了东京奥运会时新增的冲浪、攀岩和滑板，取消了棒垒球和空手道，新增了霹雳舞这个大项。

正因为近年来奥运会的项目设置一直处于动态调整中，因此2028年洛杉矶奥运会如何设项，同样引人注目。

去年12月，国际奥委会执行委员会对

### 举重和拳击等未能进入2028年洛杉矶奥运会初选项目名单

## 举重真要告别奥运会吗

有一年多时间可以继续进行努力，争取进入洛杉矶奥运会最终项目名单。

值得一提的是，国际奥委会在日前发布的一份声明中明确表示，在2023年国际奥委会会中，目前暂未进入洛杉矶奥运会“初步设立运动项目”的拳击、举重和现代五项都有可能会被纳入讨论范围，届时其他更多比赛项目也将会上进行讨论。

从比赛来看，郑钦文的发球和正手进攻实力进步明显，个人的心理状态和临场应变也越来越出色。在中国女单整体处于低谷的现今，初出茅庐的她取得这样的成绩殊为不易。

看到此次郑钦文的优异表现，人们总是喜欢将她和网坛名将李娜联系起来。事实上，同样来自湖北的郑钦文，也一直将李娜视作偶像。在创造个人生涯新高的同时，她也成为继郑洁、李娜、张帅之后，第四位晋级法网女单十六强的中国“金花”。

郑钦文从今年开始参加大满贯赛事的成人组比赛。近几个月，她的进步有目共睹。在年初的澳网公开赛上，首次亮相大满贯赛场的郑钦文从资格赛连胜4场闯入第二轮，之后排名首次进入世界前100位。4月在美国查尔斯顿，她在首轮比赛中战胜2017年美网冠军斯蒂芬斯，首次击败世界排名前50位的选手。

尽管随后遭遇到了一些伤病，但此番来到红土大满贯后，郑钦文的表现更胜以往，不仅首次闯进大满贯第三轮，还第一次战胜了世界排名前20位的选手。

从十六强名单来看，本届法网前十位种子球员中，仅有头号种子斯瓦泰克在其列。包括郑钦文在内的新星抢眼令人惊喜，但也从一个侧面反映出，当今世界女子网球缺乏具备统治力的选手。

国际女网近期进入了“群雄并起”的时代。大坂直美曾一度强势崛起，但随后状态呈现起伏。2020年斯瓦泰克、肯宁和安德莱斯库等新生代球员并起，2021年更年轻的费尔南德斯和拉杜卡努也迎来了高光时刻。

从国内球员来看，自2014年李娜退役后，中国网球女单也长期缺乏实力突出的领军人物。近年来，国内成长起来的实力球员较少，老将张帅、王蔷的体能和竞技状态亦有所下滑，很多选手在国际大赛中频频上演“一轮游”。

因此，郑钦文此次的惊艳表现，让人们不仅对她的未来充满期待，也为网球增添了更多的信心。

从十六强名单来看，本届法网前十位种子球员中，仅有头号种子斯瓦泰克在其列。包括郑钦文在内的新星抢眼令人惊喜，但也从一个侧面反映出，当今世界女子网球缺乏具备统治力的选手。

国际女网近期进入了“群雄并起”的时代。大坂直美曾一度强势崛起，但随后状态呈现起伏。2020年斯瓦泰克、肯宁和安德莱斯库等新生代球员并起，2021年更年轻的费尔南德斯和拉杜卡努也迎来了高光时刻。

从国内球员来看，自2014年李娜退役后，中国网球女单也长期缺乏实力突出的领军人物。近年来，国内成长起来的实力球员较少，老将张帅、王蔷的体能和竞技状态亦有所下滑，很多选手在国际大赛中频频上演“一轮游”。

因此，郑钦文此次的惊艳表现，让人们不仅对她的未来充满期待，也为网球增添了更多的信心。

有业内人士对此表示，举重和拳击等项

目都是传统奥运项目，在世界范围内拥有广泛的参与度与关注度，在现代奥运史上也占据着重要地位，“只要整改措施到位，最终回归洛杉矶奥运会应是大概率事件”。

有业内人士对此表示，举重和拳击等项

目都是传统奥运项目，在世界范围内拥有广泛的参与度与关注度，在现代奥运史上也占据着重要地位，“只要整改措施到位，最终回归洛杉矶奥运会应是大概率事件”。

国际奥委会在一份声明中表示，国际举联需要解决内部管理以及反兴奋剂计划等问题；国际拳击协会需要解决其协会治理、财务透明以及裁判判罚等方面的问题；国际现代五项联盟则需要确定马术和整体竞赛形式的替代方案，来降低比赛的成本和复杂性，并且需要提高安全性以及对年轻人的吸引力。

以国际举联为例，自2020年4月原主席阿让因涉嫌贪腐及掩盖兴奋剂丑闻而被迫辞职后，国际举联在两年多来一直难以确认新主席人选，甚至出现过3天更换3位临时主席的尴尬局面。原定去年年底选出新主席的国际举联大会因故未能召开，目前国际举联仍由前国际举联医疗委员会主管伊拉尼暂代主席。

不过，近两年来国际举联对于自身问题的改革一直没有停止，还邀请了第三方机构进行监督，其改革进程也得到了国际奥委会的初步认可。伴随着6月中旬新任国际举联主席的选举产生，举重项目的奥运前景很有可能“柳暗花明”。这也是国际奥委会所希望看到的双赢局面。

有业内人士对此表示，举重和拳击等项目都是传统奥运项目，在世界范围内拥有广泛的参与度与关注度，在现代奥运史上也占据着重要地位，“只要整改措施到位，最终回归洛杉矶奥运会应是大概率事件”。

有业内人士对此表示，举重和拳击等项

目都是传统奥运项目，在世界范围内拥有广泛的参与度与关注度，在现代奥运史上也占据着重要地位，“只要整改措施到位，最终回归洛杉矶奥运会应是大概率事件”。

有业内人士对此表示，举重和拳击等项