

# 一件寂寞而美好的事

刘颖余

竞走是寂寞的，也是美好的。当切阳什姐突然发现，自己如此深爱、享受着这项运动时，我认为，她找到了自己，放过了自己，也正在重新绽放着自己。

疫情之下，体坛寂寥，每个属于中国的好消息都让人感奋。

上周，在西班牙马德里举行的世界田联竞走巡回赛（金标赛）中，中国名将切阳什姐在女子10公里项目中斩获冠军。这是她本赛季获得的第二项巡回赛冠军。镜头前的她笑意盈盈，却依然那么谦逊，“可能是许多高手都没有来，我才拿到这个冠军吧”。

竞走项目比较小众，巡回赛也算不上什么大赛。但看到32岁的切阳什姐依然在坚定地行走，还能为中国夺金，关心和喜欢她的人依然有些小感动。

切阳什姐上次进入大众视野，是她有望递补获得2012年伦敦奥运会金牌的消息。虽然按照惯例走完流程还需要漫长的时间，但递补毕竟是要补，迟到的金牌也是金牌，切阳什姐终于可以可以说，她有了职业生涯最有分量的一项冠军。

“既开心又难过。开心的是我能成为自己心中的冠军……难过的是我没有感受过冠军的样子，没有得到奥运冠军的光环。”切阳什姐获知消息后，当夜一字一句地在微博上回应。在“一切都看淡的年龄”，收到一份迟到的大礼，切阳什姐的感情既复杂，又克制。

很少有人知道，就在递补消息传出前不久，她正经历着退役还是走下去的艰难抉择。而最终她的选择是：继续走下去。

这不是切阳什姐第一次萌生退役念头。2016年里约奥运会，踌躇满志的她只获得第五名，她也想到了退役。不过，她很快扼杀了这一念头。当时她毕竟只有26岁。

这甚至也不是切阳什姐第一次被递补奖牌。2020年，当伦敦奥运会那枚递补银牌

经过冗长的程序终于下发，身在上海的她以训练为由缺席了颁奖仪式。

而当这枚银牌又戏剧性地变成金牌，切阳什姐也没有因此显得更激动。“这枚金牌对我没有任何影响，也不能弥补之前的任何遗憾。”切阳什姐在接受媒体采访时，语气异常笃定。

切阳什姐所谓的“遗憾”有很多，最大的遗憾恐怕是，在过去十年里，她几乎都在世界排名前三之列，稳定性无人能及，却从未得到过顶尖大赛的金牌加持。

有关切阳什姐，我最难忘的瞬间是，2018年雅加达亚运会，切阳什姐与杨家玉几乎同时撞线，最终通过慢镜头确认，切阳什姐身位靠后，屈居亚军。当杨家玉身披国旗，露出甜美的笑容让大家拍照时，切阳什姐趴在终点线后的栏杆上啜泣，久久不愿起身……

这就是残酷的竞技体育，一个人的笑容常常映衬着另一个人的泪水，即使另一个人已经是亚军。

没有人说亚军不重要，但大众的记忆里似乎永远只有冠军。冠军可以谈论梦想，也可以谈论汗水、泪水与挫折。而亚军既不配

谈论胜利，似乎也无权谈论失败，谈多了，甚至显得矫情。

这种属于亚军的尴尬和痛，几乎伴随着切阳什姐的竞技生涯。有一阵子，她甚至被大家叫作“千年老二”——她曾多次毫不掩饰自己对于这个称谓的厌恶。

所有人都认可切阳什姐的天赋、勤奋、专注，或许她真的只是缺少一点运气罢了——运气也是比赛的一部分。她其实也有不轻易流露的好胜心，否则，她不会在当下这样的年龄，选择坚持——她心里显然还有东西放不下。

这个东西就一定是冠军吗？或许也不尽然。

切阳什姐眼下正在意大利训练，场地就是一个大果园，太阳常常能晒出果木的甜香，训练的时候她能听到自己的脚步声。她似乎找到了那份珍藏于内心的美好，“可能真的是爱上竞走了”。

切阳什姐回不到10年前那个初出茅庐、一往无前的自己了。这没什么，她依然在走，依然有期待。竞走是寂寞的，也是美好的。当切阳什姐突然发现，自己如此深爱、享受着这项运动时，我认为，她找到了自己，放过了自己，也正在重新绽放着自己。

当一个人始终坚持做一件寂寞而美好的事，一切都值得，什么时候都不晚。

## 声音



## 从琼中女足看体教融合“密码”

去年成立职业俱乐部，创造“当年成立当年冲甲成功”历史，琼中女足已成为海南一张家喻户晓的“金名片”。琼中女足也是体教融合的典范，琼中县2016年将琼中女足管理中心的归属权由原来的文体部门归至教育部门管理，全县采取“中心+学校”合作模式，让中心遴选出的苗子集中在县内3所教育质量高的学校上课，成立10个足球班，配合训练时间制定专门的课程表。

上图琼中女足U15队员在华中师范大学琼中附属中学内训练（5月12日摄），下图为琼中女足U15队员在上英语课（5月11日摄）。新华社记者 胡智轩 摄



本报记者 李元浩

随着2022年卡塔尔世界杯揭幕的时间越来越近，有关筹备工作已进入冲刺阶段。作为世界杯赛场最为重要也是最受瞩目的群体之一，即将执法本届世界杯的裁判员名单于近日得以确定。

在国际足联最新公布的这份卡塔尔世界杯执法裁判员名单中，包括36名主裁、69名助理裁判和24名视频助理裁判。国际足联（FIFA）裁判委员会主席科里纳对此表示：“裁判名单的确定，标志着卡塔尔世界杯又近了一步。就像以往的选择标准一样，我们选择了世界上最优秀的裁判来执法世界杯比赛。”

### 裁判选拔严苛复杂

根据国际足联相关规定，只有由国际足联认证的国际级裁判和国际级助理裁判，才有资格在国际正式比赛包括世界杯中参与执法。而国际级裁判的筛选极其严苛，例如年龄必须在25岁以上、45岁以下。

来自国际足联的一项调查显示，全球注册裁判员中能够达到执法国际正式比赛的比例还不到0.01%。

具体到世界杯的裁判选拔，按照国际足联规定，选拔程序一般要历时两到三年，由国际足联裁判委员会和国际足联裁判辅助计划（RAP）共同完成。

据悉，卡塔尔世界杯的裁判选拔工作从2019年就着手展开，经历了各大洲足联推荐筛选、国际足联评估考察、世界杯候选裁判培训等严苛流程。

“国际足联对我们的每一轮考核都是全方位的，包括日常体能训练监测、定期体检、理论测试、视频案例测试、英语测试、赛事执

法水平评估等”，成功入选本届世界杯主裁判名单的中国裁判马宁在接受采访时表示。

根据2014年巴西和2018年俄罗斯世界杯的成功经验，国际足联在世界杯裁判选拔中更倾向于遴选来自同一协会的三人裁判组（不包括视频助理裁判），以利于执法配合和沟通。

据国际足联裁判长布萨卡透露，在世界杯开始前，已经选定的裁判还将参加一系列培训，包括审查、分析真实比赛的视频剪辑，并与球员一起参加训练等。

“所有比赛官员在国际足联裁判的指导下，将接受比往年更加严格和密集的监督。在接下来的几个月里，我们将对每位裁判进行监控，并在世界杯前对其技术、身体状况等进行评估，以便他们在比赛开始时处于最佳状态。”布萨卡表示。

### 执法难度日益加大

与往届不同的是，国际足联裁判委员会首次任命3名女裁判和3名女助理裁判执法卡塔尔世界杯，这在男足世界杯历史上尚属首次。据悉，这6名女裁判分别是主裁判弗雷帕特（法国）、穆坎桑加（卢旺达）和山下吉美（日本），以及助理裁判诺伊萨（巴西）、麦地那（墨西哥）和奈斯比特（美国）。

随着比赛节奏和对抗的不断提升，世界

## 卡塔尔世界杯裁判员名单确定，中国裁判员在列

# 裁判员“世预赛”尘埃落定

杯的执法难度也在逐渐加大，给裁判员的工作造成了更大的压力。虽然视频技术（VAR）的出现大幅减少了世界杯错漏判的出现（例如2018年世界杯的整体判罚准确率由视频技术采用前的95%提升到了99.3%），但裁判员依然是绿茵执法的主体，他们的作用至关重要。

比赛强度的不断提升对裁判员的体能要求也越来越高。裁判员必须要通过高强度的速度和耐力两项测试：速度测试要求裁判员（男性）在6.2秒内跑完40米，并连续完成6组；耐力测试要求在30秒内跑完200米，然后接着在35秒内走完50米，以此为一组，重复20组。

此外，国际足联还会专门指派讲师，对入选世界杯的裁判员执法比赛进行跟踪评估，要求必须按照国际足联标准执法，尽可能减少失误。

“我们的职责就是选出一支代表着全球最高水平的裁判队伍，同时通过培训程序不断提高他们，用最专业的执法来对待世界杯这样级别的比赛。”国际足联裁判委员会主席科里纳表示：“国际足联不能消除所有错误，但我们会尽一切努力减少错误。”

**中国裁判重返世界杯**

在此次国际足联公布的卡塔尔世界杯裁

判名单中，有3名中国裁判在列。其中，马宁作为主裁判，曹奕、施翔作为助理裁判入选。3名中国裁判有望组成裁判组，集体亮相本届世界杯。

这也是时隔20年后，再度有中国裁判执法世界杯比赛。

2002年，陆俊曾以主裁身份吹罚了韩日世界杯决赛阶段的两场小组赛。这也是中国裁判首次主哨世界杯正赛。

此后，穆宇欣作为助理裁判员跻身2010年南非世界杯裁判阵容，但他仅以候补助理裁判员身份入围，并没有直接参与世界杯的执法工作。

据记者了解，中国能有3名裁判入围世界杯执法名单，可谓殊为不易。截至2021年底，中国足协共有7名国际级裁判员和9名国际级助理裁判员。其中，马宁、傅明等5人属于亚足联精英裁判。

马宁最终入选世界杯执法名单，与其丰富的国际赛事执裁经验密不可分。据统计，马宁在上赛季共执法了4场亚冠联赛、6场世预赛以及1场U23亚洲杯预选赛。

对此，马宁在接受采访时坦言，他们3人能够代表中国足球入围世界杯执法阵容，是中国足球裁判界集体付出、努力提升的结果，“包括我们裁判员在内的中国足球，未来都还有更长的路要走。”

## 体谈

### 最佳



5月23日，AC米兰队成员高举奖杯与球迷共庆夺冠。新华社发（阿尔贝托·林格利亚 摄）

北京时间5月23日凌晨，AC米兰在本赛季意甲收官战中3比0大胜萨索洛，时隔11年重夺联赛冠军。比赛中，米兰球员莱奥上演助攻“帽子戏法”，在本赛季各项赛事中打进14球，助攻11次，被评为意甲本赛季最佳球员。米兰主帅皮奥利则获得赛季最佳教练奖杯。

**点评：**生于1999年的葡萄牙国脚莱奥，被视为AC米兰本赛季夺冠的关键球员之一。以他为代表的新一代米兰球员，也用出色表现证明他们可以重塑红黑军团的荣耀。米兰的重新崛起并非一帆风顺，即便拥有无数辉煌过往，但笃定和坚持一直是夺冠密码。随着尤文图斯的滑落，如今的意甲重新进入群雄逐鹿的时代。

### 纪录

北京时间5月22日凌晨，世界田联钻石联赛英国大奖赛在伯明翰结束。斯洛文尼亚名将切赫在男子铁饼比赛中投出71米27，一掷打破五大纪录，并且力压奥运冠军斯塔尔夺冠。据悉，切赫的夺冠成绩创造了今年该项目的世界最佳、斯洛文尼亚全国纪录、钻石联赛最好成绩、赛会纪录和个人历史最佳。

**点评：**今年是田径世锦赛年，已经鸣锣开张的室外赛季被各路好手视为备战世锦赛的绝佳演练场。不仅是切赫所在的男子铁饼，女子跳远、女子5000米、女子撑竿跳、男子110米栏等项目，也在本站比赛中纷纷创下赛季最佳。可以预见，随着世界田径赛事逐渐回到正轨，本赛季的田径场之争将会愈发激烈。

### 复出

为备战将于6月在匈牙利布达佩斯举行的游泳世锦赛，中国跳水队日前进行了内部测试赛，以检验队员们的状态。在东京奥运会后遭遇心理和情绪问题的上届世锦赛冠军杨健正式复出。比赛中，杨健状态有所回升，但与最佳水平还有差距。杨健表示要以平静的心态去迎接世锦赛，无论输赢都坦然面对。

**点评：**巨大的比赛和竞争压力，令不堪重负的杨健在东京奥运会后做出了暂回地方队调整的决定。从近期的复出表现来看，杨健的心理调整效果不错，他自己也坦言经历了一次“重生”。“平常心应对”终究还是说来容易做起来难。运动员尤其是高水平选手的心理状态，亟待得到更多关注和疏导。

### 赛程

近日，东亚足联公布了2022年东亚杯的赛程和比赛地点。中国男足和女足均将于7月20日迎来首场比赛，分别对阵韩国队和中国台北队。根据赛程，以U23出战的中国男足，将先后对阵韩国队、日本队和中国香港队。由水庆霞率领的女足则依次对阵中国台北队、韩国队和日本队。本届东亚杯男足赛事在日本爱知县丰田市进行，女足比赛在茨城县举行。

**点评：**分别派出U23男足和女足国家队出战本次东亚杯，中国足协有着自己的考虑：U23男足可以利用难得的大赛机会提升经验，为明年的亚运会进一步备战；东亚杯则是中国女足备战明年女足世界杯的一次实战演练。中国足球现阶段最欠缺的不是批评和诟病，而是有序地规划和磨练。路，一直在中国足球脚下，但需要踏踏实实地走下去。（巴人 辑）

## 整合

### 2022年中超联赛将于6月3日开幕

**新华社北京5月23日电** 23日，中超联赛在其官方社交媒体宣布，2022年中超联赛将于6月3日正式开幕。

据介绍，2022年中超联赛将在大连、海口和梅州三个赛区以赛会制方式举行，赛季口号为“共创新未来”。

按计划，新赛季的中超联赛将有18支球队参赛，目前各赛区参赛球队的分组和比赛具体赛程尚未公布。

### 徐诗晓/孙梦雅皮划艇世界杯捷克站摘金

**据新华社北京5月23日电（记者公兵）**国际皮划艇联合会官网消息，皮划艇静水世界杯捷克克拉采站于当地时间22日结束，中国队收获3金2银2铜，东京奥运会冠军孙梦雅分别搭档徐诗晓和刘浩获得女子双人划艇500米和混合双人划艇500米冠军，小将李丽获得女子单人划艇5000米冠军。

与在东京奥运会时一样，奥运冠军搭档徐诗晓和孙梦雅保持了强大实力，她们在世界杯女子双人划艇500米比赛中一骑绝尘，以1分53秒64的成绩夺冠，比第二名古巴选手快了3秒66，优势巨大。

“（东京）奥运会的时候，我肩膀有些伤病，现在已经完全没问题了。”徐诗晓说，“对今天的比赛，我们非常满意，自从奥运会结束以后，因为个人原因我们的专项训练一度不太系统，但在体能方面，根据协会要求和部署，我们整个冬训的体能储备非常扎实，让我们在今后的赛场上有足够的信心去和奥运会主要对手完成较量。从预赛到决赛，整体来看，我们为巴黎（奥运会）做了很好的铺垫。”