

内卷严重的坚决不去，法律纠纷多的谨慎选择，上司有“PUA”倾向的尽量绕行

当年轻人开始对雇主“反向背调”……

专家认为，此举使人岗匹配更加精准，有助于求职者职业发展，是重塑职场生态的一股新风

本报记者 陈曦

应届毕业生乔林刚面试了某大厂，凭借事先收集的“情报”，他全程应对自如。然而，意向部门的面试官让他印象不佳，多方调查后，他果然在一份“互联网行业领导黑名单”上发现了对方的名字：此人经常打压下属，团队氛围压抑，新人负责“背锅”。乔林果断放弃了这个offer。

乔林的“避坑”经历并不鲜见。当下，大批主体意识强烈的00后步入职场，他们不甘于被动接受公司的选拔和背景调查，而是主动出击，利用强大的信息网络对雇主展开“反向背调”。记者采访发现，比起大厂“光环”，年轻求职者更在意“气场”“被尊重”，更关注领导风格、企业文化等软性指标……反过来，这股新风也正在重塑职场生态。

“反向背调”为何受年轻人青睐？他们怎样调查雇主底细？企业如何做出反应？记者进行了采访调查。

多维度为意向雇主“画像”

将求职目标锁定在互联网行业后，乔林把闲暇时间都给了职场社交软件。“官方信息太空泛，鲜活的日常工作细节才有参考意义。”通过在职和离职员工的分享，他了解到哪些公司试用期待遇好，哪些公司晋升机制明朗，甚至还打探到一些企业架构调整的内幕。

各种社交平台是他的“背调”神器。去年，一份名为《公司作息表》的共享文档广为流传，乔林从中了解到千余家热门企业不同

岗位的作息安排，细化到午餐时间、有无周报等，他借此筛掉了两个加班严重的大厂团队，同时也补充了几条新数据进去。“以前这些只能听人力资源工作人员描绘，现在大家互帮互助，让信息流动起来，有效降低了试错成本。”

法律专业毕业生胡康，把实习看作最直观的“反向背调”。“企业文化渗透在每一件小事中，体验过才知道是否契合。”几份实习带给胡康的，还有一群履历相当的伙伴，以及灵活可靠的消息网络。每当“背调”遇到瓶颈，他总能在实习群中找到答案。“我曾想通过暑期实习进入某心仪的律所，一位已经入职的姐姐透露，最近项目多才大量招人，但留用名额极少。我及时打住，以免白白浪费时间。”

对于在某普通高校学习金融的楚来说，天眼查等商业信息服务平台是开展“背调”的主阵地，“被公开讨论的只有大企业，以我的学历背景很难进，而摸清小企业情况只能靠自己。”

一方面，她会逐一分析注册信息、股权结构、投融资情况等资料，从而推测出公司规模和发展前景；另一方面，法律纠纷和行政处罚也是她关注的重点。“就像我们不会把黑历史写进简历，雇主也不会在公开宣传中自曝其短，‘反向背调’就是为了规避潜在的风险。”

从“被挑选”到双向奔赴

教育部数据显示，2022年高校毕业生规模首次突破千万大关。在越来越激烈的就业竞争之下，“反向背调”何以日渐风行，甚至成为00后的求职标配？

“00后心目中‘好工作’的标准正在发生变化。”中国政法大学商学院人力资源开发与管理研究中心主任王霆分析称，作为互联网原住民，新生代求职者思想特征鲜明，崇尚宽松自由的环境，追求更具创造力的岗位，而这些“非传统因素”只能靠“背调”去印证。“在大数据的加持下，这个目标可以凭借强大的检索能力来实现。”

虽然早就听说过“反向背调”，但乔林一直有些不解。在他看来，求职是一场“双向奔赴”，背景调查也无需区分“正向”和“反向”。

除了筛选公司，充分的“背调”还让楚越在面试中化被动为主动。在一家民企接受总裁面试时，她着眼于该公司刚开拓的一项新业务，抛出一个角度巧妙的问题，让对方眼前一亮。

胡康觉得，“反向背调”的过程，也是自我探索的过程。“起初职业规划是模糊的，在先后体验了各大律所、法检系统、公司法务之后，我才渐渐明确自己想做一名律师。这段经历让我学会结合自身特质去衡量一份工作，也让我真正走出象牙塔，开始为自己负责。”

“‘反向背调’的兴起，是就业市场更加成熟的表现，这将进一步提升双向选择的效率和成功率。”王霆说，对企业来说，求职者基于“背调”做出的理性选择，使人岗匹配更加精准，降低了招聘成本。从长远计，无论对于年轻人的职业发展，还是劳动关系和谐稳定，“反向背调”都大有裨益。

推动职场环境进一步完善

重视自身权益、不迷恋大厂“光环”、旗

帜鲜明反对无效加班……以“反向背调”为起点，年轻求职者正用个性化的方式，按照自己的期待，重新塑造职场面貌。

据胡康回忆，实习时他曾碰到一位热衷于搞团建的领导，但所谓团建实则把大家拉到酒店变相加班。实习结束前最后一次团建，当公司统计参与人数时，一位实习生在群内明确拒绝，其他人纷纷附和。后来该公秋招时，同期的二十几名实习生都没有再投简历。

“从取消大小周到告别996，改变正在发生。”某互联网公司人力资源工作人员高桐向记者介绍，为回应求职者的“反向背调”需求，不少企业也在主动打破屏障，让信息更加公开透明。例如，通过“企业开放日”，邀请应聘生提前感受公司氛围；在宣讲会上，请刚入职的员工分享工作状态，并组建校招微信群，由人事专员解答疑惑。

“‘反向背调’十分必要，但求职者也要审慎把握。”王霆提示，在社交媒体上，一些匿名信息真假难辨，很多观点带有浓厚的主观色彩，甚至是单纯的情绪宣泄，如离职员工的负面吐槽。求职者要提高甄别能力，扩充信源，不能照单全收。

王霆建议，在“背调”过程中，不能被海量信息牵着鼻子走，要抓住关键。“首先应关注雇主的品牌，以及背后体现的价值观，如是否重视人才，是否有社会责任。在价值观一致的基础上，再依据所掌握的可靠信息，对未来的发展预期和职业通道做出推断，而不是单纯以薪资水平、工作强度来衡量一个岗位。”

(部分受访者为化名)



激活人才活力

为进一步建强人才队伍、激活人才活力，黑龙江省5月16日发布《新时代龙江人才振兴60条》，着力打造生态、平台、计划、服务“四位一体”的人才发展新环境。 新华社发 王琪 作

吉林实施阶段性社会保险政策助企纾困

本报讯(记者柳姗姗 彭冰)日前，吉林省人社厅联合省财政厅、省税务局印发《关于实施阶段性社会保险助企纾困政策的通知》(简称《通知》)，将通过延续实施阶段性降低费率政策、缓缴社会保险费政策，加大失业保险稳岗返还力度、拓宽技能提升补贴受益范围等措施，帮助企业渡过难关。

《通知》明确，阶段性降低失业保险、工伤保险费率政策延续实施1年，执行期限至2023年4月30日。对餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输企业的养老保险、失业保险、工伤保险费单位应缴纳部分阶段性实施缓缴政策，缓缴期间免收滞纳金。以个人身份参加企业职工基本养老保险的个体工商户和各类灵活就业人员，今年缴费有困难的，可自愿暂缓缴费，至2023年底前提缴。

参保企业上年度未裁员或裁员率不高于上年度全国城镇调查失业率控制目标(5.5%)，30人(含)以下的参保企业裁员率不高于参保职工总数20%的，可以享受失业保险稳岗返还政策。大型企业按企业及其职工上年度实际缴纳失业保险费的30%返还，中小微企业按90%返还。采取“免申即享”经办模式，为符合条件的参保单位发放稳岗返还资金。

《通知》规定，企业参保职工和领取失业保险金人员取得职业资格证书或职业技能等级证书的，可按照初级(五级)1000元、中级(四级)1500元、高级(三级)2000元的标准申请技能提升补贴。

对累计出现1个(含)以上中高风险疫情地区的县(市、区)域内参加失业保险的中小微企业，按每名参保职工500元的标准发放一次性留工培训补助。社会保险经办机构通过大数据比对，按照该企业参加失业保险人数直接发放补助，无须企业提供培训计划、培训合格证书等证明。此外，《通知》提出，将从失业保险基金累计结余中提取3亿元支持职业技能培训。

内蒙古：为技能大师工作室建设项目发放补助

本报讯(记者李玉波)为推动高技能人才队伍建设，近日，内蒙古自治区人社厅发布《内蒙古技能大师工作室建设项目实施办法(2022—2025年)》，明确对国家级和自治区级技能大师工作室建设项目分别发放10万元补助资金。

技能大师工作室建设项目要围绕内蒙古能源、化工、冶金、绿色农畜产品加工等传统产业转型升级和培育打造新能源、新材料、节能环保等战略性新兴产业，依托企事业单位、科研机构、高技能人才培训基地、技工院校、职业院校和其他职业培训学校建设，由符合条件的高技能领军人才领办。

技能大师应是某一行业(领域)技能拔尖、技艺精湛的高技能领军人才，主要包括中华技能大奖、全国技术能手、自治区技能大奖、自治区技术能手获得者，国家和自治区劳动模范、五一劳动奖章获得者，以及“草原英才”“北疆工匠”获得者等“高精尖缺”高技能人才。

技能大师工作室要发挥高技能人才在带徒传技、技能攻关、技艺传承、技能推广等方面的重要作用，面向企业、行业职工及相关人员开展培训、研修、攻关、交流等活动，将技术革新成果和绝技绝活加以推广。

江西：上调城乡居民养老金最低标准

本报讯(记者王晓颖)近日，江西省人社厅、省财政厅联合下发《关于2022年提高城乡居民基本养老保险全省基础养老金最低标准的通知》，从2022年1月1日起，统一提高全省基础养老金最低标准。2020年至今，该省城乡居民基本养老保险养老金最低标准已连续3年上调，从每月105元提高到123元。

按照规定，此次增加的基础养老金要确保在5月底前发放到位，不得冲抵或替代各地自行提高的基础养老金。同时，对标国家“十四五”规划高质量发展综合绩效体系中城乡居民基本养老保险月人均待遇领取水平达到180元的标准，鼓励有条件的地区根据当地人均可支配收入、财力情况、参保居民月人均待遇水平等实际情况，在全省最低标准基础上自行提高基础养老金标准。

西宁：为高校毕业生发放求职创业补贴

本报讯(记者邢生祥)为帮助高校毕业生顺利就业，连日来，西宁市就业局有序开展“公共就业服务进校园”线上活动，加大帮扶力度。截至目前，已为2815名高校毕业生发放一次性求职创业补贴281.5万元。

为帮助家庭困难高校毕业生减轻求职费用压力，该市就业局与高校对接，为有就业创业意愿的低保家庭、贫困残疾人家庭、建档立卡贫困家庭和特困人员中的高(职)校毕业生兑现一次性求职创业补贴。在各级公共就业服务平台及高校线上平台开设高校毕业生“空中讲堂”，涵盖就业奖补、自主创业、多渠道就业、就业创业培训见习、权益保障、职业指导等高校毕业生关心的热点问题，以一问一答、图文并茂的形式进行线上推送。

宁波江北区实施“产业教授”引育计划

本报讯(记者邹倜然 通讯员周永卫)前不久，在浙江省宁波市江北区委人才办的对接下，中国计量大学博士唐波以“创新型产业教授”的身份加入宁波水表(集团)股份有限公司，带领12人的科研团队推进智能水表3.0项目研发。短短几个月，该团队就成功研发供水管网关键节点的流量、浊度、余氯和pH值等在线监测和预警系统，实现了“从水源到水龙头”的全程监控和管理。

据了解，江北区通过“党建引领、多渠道培育、全方位服务”等手段，不断深化“产业教授”内涵，创新实施“产业教授”引育计划，制定“产业教授”专项政策二十条，全力破解产业发展需求与人才供给不匹配的问题，支持一批复合型人才在此开展创新创业，鼓励区内创新创业人才到院校实践育人，着力构建“政府牵头搭桥—校企双向流动—产才融合提升”的多层次、全方位工作体系。

以“产业教授”引育计划为桥梁，江北区通过走访调研等形式，摸排梳理企业转型难点、技术迭代痛点以及高校人才培养重点，精准对接企业和高校院所两端的实际需求，并探索数字化精准匹配，在人才科技数字化系统中开发企业技术需求模块和高校院所应用人才需求模块，实施“产业教授”揭榜挂帅制度，把高校、科研院所专家“请”进企业，把企业人才“送”到高校、科研院所，走出了一条产学研深度融合发展的新路子。



用青春守护“夕阳”

5月17日，在湖南省湘潭市雨湖区窑湾街道综合养老服务中心，养老服务员刘梦为投进球的老人鼓掌庆贺。近年来，该区将养老服务纳入职业技能提升行动，依托养老企业建立培训基地和实训基地，免费培训养老服务员近1000人次。 新华社记者 陈泽国 摄

发扬吃苦耐劳、踏实肯干的民风品格，甘肃省民乐县蹚出劳务经济富民路——

“民乐憨小伙”一年挣回20亿元

本报记者 康劲 本报通讯员 王晓泾

“不怕环境艰苦，无论到哪里都踏实肯干、保质保量，这正是我们‘民乐憨小伙’几十年积累起的品牌形象。”50岁的张财国日前对记者说。他是甘肃省张掖市民乐县东寨村的村民，也是民乐县金阳光建设实业集团公司董事长。公司20多年来带领的劳务队从最初的27人壮大到1500多人，成为当地发展劳务经济“传帮带”的领头人之一。

民乐县地处祁连山北麓、河西走廊中段，边远艰苦的自然环境塑造了民乐人坚韧、顽强、拼搏的纯朴性格。20世纪90年代，大量民乐人外出打工，在水利工程建设领域率先闯出名堂。2010年3月，原民乐县劳务办公室注册“民乐憨小伙”劳务品牌商标，发扬吃苦耐劳、踏实肯干的民风品格，蹚出劳务经济富民路。

目前，“民乐憨小伙”发挥劳务品牌效应，年稳定输出劳动力8万人以上，2021年全县劳务收入达到20亿元以上，劳务经济收入已占到全县人均收入的60%以上。

“不仅肯干，更要干好”

“以前，群众外出务工主要是自发行为。”民乐县人社局副局长舒军介绍，“注册‘民乐

憨小伙’劳务品牌商标之后，全县把发展劳务经济作为增加农民收入的一项重要措施，促进当地劳务产业向品牌化、专业化、规范化方向发展。”

在张财国看来，“民乐憨小伙”之所以能打响，凭借的是过硬技术和敬业态度。

有一年，在西北某地一处水电工程中，中标公司的部分工人受不了沙漠中恶劣的天气，纷纷离职。得到消息后，张财国带着工人赶到现场主动承接施工任务，苦干1个多月，按期完成工程。回忆这段往事，张财国深有感触：“不仅肯干，更要干好，才能把劳务品牌做大。”

闯出口碑后，“民乐憨小伙”输出领域由最初的新疆、内蒙古、青海、西藏等地，逐渐扩展到广东、江苏等东南沿海地区，覆盖面越来越广。如今，“民乐憨小伙”不仅遍布国内，而且走出国门、打起“洋工”。舒军介绍说，截至目前，已经有近600人在中亚、非洲等地务工，年均收入15万元以上。

免费培训，凭“证”结算

近年来，民乐县把稳就业、促增长作为首要任务，通过“精细化”技能培训等方式，全力提升“民乐憨小伙”品牌提升。

县人社局围绕“就业一人、培训一人、提升一人”的目标，引导当地职业技能培训机构

与用人单位对接，提升学员技能水平。同时，鼓励培训机构将课堂“搬”到田间地头、工地现场，方便有需求的农民工学习进修。截至2021年，该县开展劳务品牌培训3000多次，累计培训劳动力22.8万人次，绝大多数参训人员在建筑、家政等行业实现就业，极大提高了全县城乡劳动力就业技能水平。

“参加培训，老乡们不用花一分钱。”民乐县俊杰职业培训中心为来自周边乡镇的学员提供一顿午餐；距离远的，食宿全包。相关费用由人社部门依据学员考取证书比例与培训机构结算。

近年来，民乐县还紧跟市场需求，面向企业开展定制化培训，提高劳动者技能水平，提升“民乐憨小伙”品牌的含金量，扩展就业领域。

“我丈夫就是在这里考的钢筋工初级证，原来一天工钱320元，拿到证书之后涨到了450元。”在俊杰职业培训中心学习的薛秋莲说，她想考个电工资格证，以后不论去项目地还是去南方沿海城市的电子厂都好找工作。

“点对点”输转，“心贴心”服务

今年正月初七，民乐县人社局和县总工会联合举行了“春风行动”暨务工人员欢送仪式，首批80余名赴广东、江苏等地的外出务工人员乘坐专车顺利启程，拉开了该县2022

年“春风行动”活动的序幕。

近年来，受疫情影响，就业形势严峻。为此，民乐县把“春风行动”作为每年开年的头等大事，通过线下招聘会和线上“直播带岗”等方式全方位对接务工信息，对用工规模较大的地区或企业提供“点对点”“一站式”直达服务，实现“出家门，上车门，下车门，进厂门”。

据了解，民乐县人社局还通过注册微信公众号、建立县镇村三级微信群，开展线上招聘会等方式促进群众输转就业。舒军介绍说，全县172个行政村全部建立起劳务信息群，确保将招聘信息及时发送到群众手中。

“招工压价、焊工资格，小时工资18至23元，餐补每天30元，提供免费宿舍。”韩兴国是甘肃华宇人力资源服务有限公司民乐分公司总经理，也是民乐县人力资源市场负责人，他的微信朋友圈中每天滚动“播”出各类招工信息，仅去年他就推荐农民工就业超过3000人次。

民乐县总工会也常年开展劳动法规宣讲、劳动合同讲解以及维权知识等法律维权服务，为外出的“民乐憨小伙”们常态化送温暖，通过“心贴心”服务，使外出务工人员更有获得感、幸福感、安全感。

叫响劳务品牌 提升就业质量