

每一个职场人都应该学会终身学习。比起“躺平”心态,这些奋斗的中年带来的是鼓舞和力量——

中年考证热：对抗还是和解？

本报记者 赵昂

“我一直在考注册电气工程师,为此准备了很久。”在一家设计院工作的吴楠告诉记者,“作为中年考证人,要兼顾家庭和工作,付出的努力比年轻人要多很多。”

近年来,职场中年人“考证热”兴起。这些考证的中年人,或为了职场晋升,或为了转换职业跑道,每一个拖家带口、拼搏在考证路上的中年人,他们的付出和努力,都让奋斗的底色多了一抹倔强的绚丽。

更广阔的职业空间值得拼一下

为了考证,吴楠花费了很多成本,不只有时间,也包括金钱。一套考证复习的国际规范大概要2000多元,“虽然单位图书室有,但你可能一直借用,也不可能上班时都在图书室待着,只能自己买。”

注册电气工程师考试分为基础考试和专业考试,吴楠已经通过了基础考试。基础考试涉及大学课程,包括数学、物理、化学等,毕业多年后重新捡起这些知识,不仅考验着能力,也考验着意志。因为平衡家庭和工作,这一困难是在校时所没有的。

在单位,吴楠需要完成日常工作,也不希望让领导和同事发现自己在复习考证。回到家,年幼的孩子要照顾陪伴,所以复习时间常常要等妻儿都睡了之后。“知识太多,只能自我加压,挤出时间,虽然大学学了一些相关专业内容,但在专业考试中能用上的并不多。”而吴楠之所以选择考证,是因为一旦考过,一证在手不仅本单位内部可以适当

阅读提示

近年来,职场中年人“考证热”兴起。这些考证的中年人,或为了职场晋升,或为了转换职业跑道,每一个拖家带口、拼搏在考证路上的中年人,他们为对抗中年危机、职场焦虑付出的努力,让奋斗的底色上多了一抹倔强的绚丽。

加薪,拓宽工作的平台,即使未来想跳槽也会有更多的选择。

同样在复习考证的周薇,一直在准备注册会计师的考试。但对于本科学习语言类的她而言,注册会计师考试的许多内容涉及逻辑和计算,复习起来仍很吃力。

之所以放弃原本的小语种专业转行当会计,周薇坦言是因为自己所学的语种就业范围狭窄,“有的师哥师姐转行做会计师成功了,如果再加上小语种优势,找相关方面的会计和审计工作也会有加分。为了将来的可能,我愿意拼一下。”

职业生涯和继续教育的缺失

对于周薇的想法,有从事过多年相关工作的注册会计师向记者坦言,“看似有优势,实则也走了不少弯路,如果能够在高考填报志愿时就选择会计专业,打好基础,哪怕日后有兴趣再学小语种,都要比现在的路好走许多。”

对此,天津市工会干部管理学院教师郑永强认为,中年考证热的背后,则是职业生涯焦虑。一方面是职业生涯教育缺失,校园职业生涯教育缺乏实际情景,不可避免地流于形式。而到了职场,部分企业很少对员工的职业生涯进行辅导和规划。另一方面,继

续教育体系并不完善,很多员工接受的院校教育只是拿到了“入场券”,入场之后继续教育环节的缺失,让职场中年人不得不以“考证”代偿。

这一点吴楠深有体会,设计院里许多人都在考证,涉及建筑类的方方面面。“毕竟多一个证多一个硬件条件,以后晋升时能拿得出手,同时考证本身就是业务提高的过程。如果不考,日后业务能力、晋升也会落后于他人。”

而周薇也坦言,如果在高中阶段,自己能够了解不同专业未来的发展路径,知悉自己更适合选择哪个专业和行业,也许就会做出不同的选择,“如果早早地选择了相关专业,虽然也需要考证,但同专业会相对容易。人到中年通过考证来给自己换专业换职业,即便考下了,也比专业人士少了很多竞争优势。”周薇在奋争的同时也有一丝无奈。

这份对自己和未来的不放弃,令人尊重

在郑永强看来,当下劳动力市场总体上仍是供给大于求,“年轻一代相对充足的劳动力供给,使企业更愿意用人员替代而非人力再开发来建立自己的人才竞争优势。”职场中年人担心职业生涯前景不明确且缺乏保

障,于是通过考证来实现提升,但这并不能从根本上解决问题。

尽管如此,一些职业培训类机构依然利用中年人的考证热情,售卖相关课程,对外宣称相关证书“含金量高”。

有业内人士表示,随着“挂证”现象被规范,一些证书的含金量虽然还有,但已经不如从前,“特别是建筑行业领域”,而个别职业培训机构之所以炒热考证焦虑,也与“双减”后部分投资流入职业培训机构不无关系。

记者采访中发现,更为尴尬的是,一些人复习到一半,发现自己要考的证没有了。一位胡女士打算考取心理咨询师证,是因为曾听说有亲戚朋友因为拿到了该证,从事相关职业而取得较高收入,但复习到一半时却发现考试没有了。经了解,在2017年9月人社部公布的《国家职业资格目录》中,心理咨询师职业资格并未列入,该职业不再是准人类行业。

准人类的职业资格考試正在被逐步规范,而这些规范也在缩减职业资格考試培训机构的生存空间。去年底,人社部公布了《国家职业资格目录(2021年版)》,共计72项职业资格。其中,专业技术人员职业资格59项,技能人员职业资格13项。优化后的目录与2017年相比,职业资格减少了68项,削减49%。

“尽管考证受到了一些冲击,可对中年人来说,这份对自己和未来的不放弃,令人尊重。”郑永强说:“毕竟现在是知识制胜的时代,几乎没有称得上稳定的岗位和行业,每一个职场人都应该学会终身学习,以应对未来的不可预知。比起‘躺平’的心态,这些奋斗的中年人带来的是鼓舞和力量。”

心路

居家办公与网上上课怎样和谐共处？

家长要克服自身焦虑重视亲子沟通

读者来信

您好！最近受疫情影响,我和孩子都待在家。每天看着上网课的娃,心思没在课堂上,我的血压就飙升。一边边看着他好好上课完成作业,一边还要开视频会干自己的工作,特别焦虑。孩子嫌我时刻盯着他,几乎天天吵架,好几次我都崩溃大哭,不知道该怎么办。北京 宋羽

专家心解

宋羽您好：

因为疫情防控需要,近期很多孩子又开始进入居家上网课的状态。与此同时,一些企业也选择居家办公。家长和孩子长时间待在一个屋檐下,你嫌我网课不认真,我嫌你管得太多,相看两相厌的情绪就出现了,难免闹得鸡飞狗跳。

遇到亲子冲突,该怎么办?如何充分利用好这段特殊时期,修复亲子关系,引导孩子提高学习和生活品质?

首先,家长要学着换位思考。家长角色转换,孩子才能积极乐观。遇到压力呈现消极、退缩、不安或倦怠时,是孩子潜意识的一种自我保护。此时,如果能得到家人的悉心陪伴、信任、欣赏、合作和引导,孩子就会在舒适区外扩展出一片成长区,这是激活孩子勇气和力量的重要手段。因此,在孩子成长过程中,尤其在一些特殊时期,家长有意识实现从养育者到引领者、合作者、欣赏者、陪伴者的转变,引领孩子从被动到主动,增强抗压能力,适应特殊时期,敢于面对成长中的事件和问题。家长多设身处地地换位思考,心态就能更加从容淡定。

其次,家长要学会欣赏,拒绝“说教”。“说教”不仅令孩子苦不堪言,也令家长情绪压抑。批评孩子时,如果没有做好情绪管理,伤人伤己。直接的批评“说教”,阻断了孩子的情绪表达,传递给孩子感觉就是“我的感受不重要”,后果是情绪压力没有出口,进而形成沟通阻抗,比如“凭什么我要听你的”。如果我们看到孩子身上的亮点,就能寻找到适切性的策略。学会欣赏孩子,正确鼓励孩子,是对孩子成长的推动,也是家长自身的成长。

此外,家长也要学会“示弱”,给孩子和你共同面对问题的机会。比如,生活中的小事,和孩子一起分担,表达有孩子的帮助和支持,自己轻松了很多。有时间的话与孩子一起做有用又有趣的事,让孩子规划家庭活动。这些生活中形成的能力,都会迁移到未来他需要的地方,这个过程会拉近亲子关系,从“有话说”到“好好说”,再到彼此需要、共同分享,就水到渠成。

家长作为成年人,在这特殊的时期应该多承担一些,努力调节自身的情绪,让亲子沟通更顺畅。王谦修

建五大家园提升职工幸福感

本报讯 近年来,山东临沂农商银行畅通关心关爱职工“最后一公里”,将基层党支部建设打造成党委放心、职工信赖的“五大家园”,即重引领建设精神家园、促提升建设学习家园、强示范建设工作家园、细关怀建设生活家园、扬正建设廉政家园。

该行通过完善党员活动室、职工之家阵地建设,依托山东农商银行网络学院线上培训、员工教育培训基地脱产培训等方式,组织职工参加信息科技、财务会计等专题培训,提升职工综合素质。大力弘扬金融工匠精神,常态化开展技能比拼,每年定期举办文秘技能、业务营销、审计项目评选等10余项专业条线竞赛,评选优秀技能选手150余名,激励职工争当先进模范和业务骨干。组建党员先锋队、服务队430余支,建立“我为群众办实事”长效机制,今年以来开展金融夜校、送戏下乡、流动银行服务等活动990余次,受益群众4.69万人次。建设新职工带教辅导基地27处,选配优秀导师202名,实施职工职业发展规划制度,助力青年职工成长成才。此外,还全面推行基层网点党支部“五小”建设,打造建设标准宿舍、文体活动室、阅览室,在网点开展规划合理、品种齐全的小菜园,设立“妈妈小屋”,不断增强职工归属感,获得感和幸福感。(杨春锋 王慧敏)

党建指导员助力乡村振兴

本报讯 山东省冠县范寨镇坚持党建引领、企业助力,积极探索“电商+乡村振兴”的新型发展模式,使电子商务成为实现巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接的重要抓手。

该镇原重点贫困村戴里庄党支部,将促进农民、村集体增收、实现乡村振兴确定为目标,充分发挥村庄在外优秀人员的优势,积极对接农业科技公司落户到村,充分利用公司原有销售鲜食糯玉米的基础优势,促成单一玉米产品发展到杂粮、果蔬等多个产品,建起种植、加工、销售全链条产业体系,形成了独具特色的电商发展模式。为进一步推进该企业电商发展,范寨镇电商专班全程做好了跟踪服务。戴里庄引进的公司目前已有专业电商运营团队10人,建设了100亩玉米种植基地、4000平方米的玉米加工车间、共享云仓、直播基地及电商运营平台,在一线电商平台共经营6家店铺,带动本地就业80余人,单日销售水果玉米2万支。有关产品去年荣获聊城市首届电商直播网红产品,入选冠县网红产品手册,成为该镇一张特色名片。据介绍,该镇将坚持党建引领,选派一名党建指导员专门做好助农推广活动,致力将以前的“贫困村”打造成“网红村”。(郭建辉)



高速援建

日前,接到江西上饶市住建局紧急通知后,中铁十五局四公司上饶安置房项目赶赴市人民医院城北院区援建方舱医院,以最短的时间高效地完成援建任务。李日招



安置区里乐开颜

5月13日,在毛南家园城北安置区婴幼儿照护服务指导中心,小朋友和指导老师(右)玩耍。今年5月,广西环江毛南族自治县在毛南家园城北安置区建成并运营一家婴幼儿照护服务指导中心,为这里易地扶贫搬迁移民及周边群众提供公益服务,助力婴幼儿快乐健康成长。新华社记者 陆波岸 摄

“我向企业保证时刻在线,有求必应,全力以‘复’,随时帮助协调解决难题”

奔走在一线的驻企服务员

在当前疫情防控的严峻形势下,浙江多地“两新”组织纷纷行动起来,深入企业解难题,助企攻坚稳增长,确保企业防疫有序、发展不停滞。

疫情防控中,嘉兴嘉善县深入开展“稳企赋能当先锋”行动,从镇(街道)、县委两新工委成员单位 and 重点涉企部门中选派驻企服务员137名,落实常态包联服务机制,着力帮助企业做好进口物品管控、生产原料运输、职工核酸检测等工作,最大限度降低疫情给企业带来的不利影响。

“现在每天产量是多少?”“目前遇到什么困难吗?”驻企服务员邓国忠来到浙江亿力机电股份有限公司,针对进口物品的管控,仔细检查了重点人员清单、进口物品清单,重点区域清单及管控流程,并针对货物运输、装卸、入库、贮存、加工、销售等环节提出指导意见。

“要坚持一手抓疫情防控,一手抓生产经营,切实做到防疫生产两不误。”在详细了解企业进口物料管控、货运防疫、生产经营等情况后,邓国忠协助企业进一步完善疫情防控措施,并为企业挖掘潜在市场、开拓销售渠道出谋划策。

雪帕尔公司生产的产品都属于定制件,涉及配套组件有重庆、河北、河南等地。受疫情影响不能按时发货,已严重影响到订单的生产

进度,交货延误也将严重影响企业信用和造成违约赔款,公司上下都非常着急。

驻企服务员蒋决良在了解情况后,积极与开发区(惠民街道)防疫办对接,整理企业运输货物通行证申领资料,第一时间帮助企业获得了县外货运车辆来善运输通行证,保证了生产物资的及时到位。同时积极动员企业党员职工投身防疫促产工作,当好企业的测温消杀“监督员”,人员健康“排查员”,政策指导“联络员”、助企稳岗“服务员”。

“我向企业保证时刻‘在线’,有求必应,全力以‘复’,随时帮助协调解决难题”,驻企服务员颜鑫丰服务的嘉善振东快递服务有限公司,因为接触人员较多、业务来往地域较广,所以疫情防控措施有没有落实落细,一直以来都是颜鑫丰心中最大的牵挂。

对此,颜鑫丰开展多轮点对点防疫工作指导服务,协助检查公司从业人口口罩佩戴、体温监测、消杀记录、防疫物资储备等情况,同时积极联系卫生院,帮助企业落实每周一次的环境与快件抽检工作,并在企业附近区域安排了核酸采样点位,让企业职工可以就近进行核酸检测,让员工实现人、物、环境同防,真正送出快速“安心件”。

长兴县以两新工委“六联”机制完善助企服务制度,开展“我为企业解难题”等活动激活党员专家人才动能,搭建产业链、资金链、

创新链等党建联盟推动抱团取暖,全面激发两新党组织“红色动能”,确保企业防疫有序、发展不停。

该县结合基层党组织分类定级、组团包联要求,进一步完善县委两新工委“六联”机制,组织17家成员单位、68名助企服务员成立“红色信使”帮困团,实行“随时来沟通、每周一反馈、半月一汇总”的服务模式,分片区联系企业上门提供疫情防控指导、协调解决生产难题。截至目前,累计帮助解决疫情期间货物进出、员工招募、项目申报等问题157件,问题化解率达到90.3%。

组织全县两新党组织深入开展“支部定义题、党员找问题、党群破难题”主题党日,通过设立“红色头雁”先锋岗、采取“揭榜挂帅”领衔项目、划分“红色网格”赛马争先等方式,推动400余名高知高管党员激发内在潜能、全力助企纾困。

截至一季度末,全县两新党组织中高知高管党员牵头申报的企业技改项目共立项80件,占到企业技改项目总数的85%以上。以蓄電池、汽车及零部件、现代纺织业等产业集群为基础,组建9个产业链党建联盟,由两新工委选派16名党建工作指导员入驻联盟核心企业,通过整合研发力量、拓宽上下游合作渠道、共享产品销售信息等方式,推动企业抱团取暖、合力攻坚。(岳瑛)