

筛查范围扩大,筛查标准提高,早诊率、治愈率同步提升——

“两癌”筛查为女性健康“排雷”

阅读提示

乳腺癌、宫颈癌是危害女性生命健康的两大“杀手”。2009年起,我国试点启动面向适龄农村妇女的“两癌”免费筛查工作,目前筛查服务范围进一步扩大至城乡适龄妇女。“两癌”筛查工作经历了难推进,到村民主动配合,筛查成效逐步显现。

本报记者 张楠

“两癌”即乳腺癌、宫颈癌,占全球癌症发病总数15%,是危害女性生命健康的两大“杀手”。针对农村妇女保健意识薄弱、经济能力不强等现状,2009年起,我国试点启动“两癌”筛查工作,选取部分城市面向适龄农村妇女开展免费筛查。

随着“两癌”筛查工作不断推进,今年年初,国家卫生健康委发布的《宫颈癌筛查工作方案》和《乳腺癌筛查工作方案》中,将“两癌”筛查服务对象范围由以往的农村适龄妇女扩大为35~64周岁的城乡适龄妇女。

近日,记者在山东省青岛市了解到,2009年年底,青岛市卫健委等部门联合启动筛查工作,将农村户籍适龄妇女作为主要筛查对象,以3年为计划周期,实现区域内目标人群100%筛查。根据青岛市卫健委近期发布的政策,目前“两癌”筛查已经不限于农村妇女,而是努力实现筛查项目提标扩面,整体提高妇女健康水平。

送上门的免费筛查,她们却不愿做

“两癌”筛查启动后,山东省青岛市西海岸新区黄岛妇幼保健院医生袁丽丽正式成为筛查服务项目成员。袁丽丽还清楚地记得第一次下乡的情形,“项目组一行10人来到距离城区100公里外的村子,为适龄女性做筛查,虽然事前村委已经下发通知,并多次召开动员会,筛查当天村广播站还一直循环播放通知,但是最终自愿筛查的人数只占该村应查人数的五分之一”。

“这就是‘两癌’筛查初期的真实现状。”青岛市妇女儿童医院妇科主任医师赵淑萍说,农村妇女一直是“两癌”筛查的“盲区”,很多妇女感觉不适才到医院检查,确诊后大都是中晚期。

送上门的免费筛查,她们为何不愿意做?赵淑萍表示,原因主要有三点,一是农村妇女保健意识不强,很多人连什么是“两癌”都不清楚,二是她们对免费筛查持怀疑态度,认为是推销药品的陷阱,三是农村观念相对保守,很多妇女无法接受筛查的检查方式。

“知识普及、上门动员成为早些年‘两癌’筛查的主要工作难点”,袁丽丽告诉记者,为了实现100%覆盖,她们跑遍了辖区16个乡镇460多个村庄。

筛查初期虽然辛苦,但也是成果最为显著的阶段。“当大家看到身边真的有人通过筛查早发现早治疗,开始逐渐认可这件事,筛查也由被动配合到主动参与。”袁丽丽说。

“挽救的是一个家庭”

袁丽丽还记得,2012年在西海岸新区宝山镇黑埠村筛查时,村民王美霞被筛查出患有宫颈癌。

在筛查人员帮助下,王美霞到当地权威医疗机构做进一步检查,确诊为宫颈癌,所幸癌细胞还没有扩散。由于治疗及时,很快她的身体各项指标恢复正常,记者近日见到王美霞时,她正在村里的苗圃工作,月收入三四千元。

12年间,袁丽丽与团队共计下乡2000余次,筛查农村妇女31.1万人次,查出各种癌前病变、宫颈癌、乳腺癌等患者916例。

“这就是‘两癌’筛查的意义,虽然患病是不幸的,但是通过早诊断早治疗,不仅可以减轻患者的痛苦和经济压力,更挽救了一个家庭。”青岛市卫健委妇幼健康处处长万春说。

随着“两癌”筛查工作不断推进,青岛升级实施方案,2021年将“两癌”筛查费用由人均108元提高到人均128元,增加了多个检查项目,对检查发现异常的可以免费做进一步检查等。

高发群体年龄段降低至30~40岁,通过筛查,早诊率、治愈率提升

谭政帅是青岛市中心医院影像科副主任,2014年至今下乡“两癌”筛查100余次,服务对象2万余人次。谈及8年来的下乡筛查感受,谭政帅表示有三个变化,一是农村妇女保健意识逐渐增强,二是发现的阶段越来越早,三是筛查出的患者年龄日趋年轻化。

“过去下乡都是医生等村民,天气不好、农活没做完,都是拒绝筛查的理由,可如今我们还没进村,村民们就早早站在卫生站排队等候。”谭政帅说,随着筛查技术改善,明显

的肿瘤和隐藏的导管内癌,都能检查出来,患者的治愈率也同步提高。不过他也发现,患者年龄逐渐年轻化,“两癌”高发群体从早年的50~60岁降低至30~40岁。

据统计,自实施“两癌”筛查至今,青岛共筛查200余万人,检出宫颈癌、乳腺癌及癌前病变5000余人。通过筛查,宫颈癌早诊率达到95%以上,乳腺癌达70%以上。

据了解,市北区将“两癌”筛查纳入政府惠民实施工作,35岁至59岁已婚妇女可免费接受检查;崂山区出台了《创建消除宫颈癌先行示范区工作方案》,将宫颈癌检查标准由人均79元提高至154.5元等,同时实施“两癌”关爱救助,对确诊的患者一次性给予5000~1万元定额补助。



“超级奶爸”的心声

5月12日,育婴国为新生儿喂奶。

在云南昆明医科大学第一附属医院,今年26岁的育婴国被同事称为“超级奶爸”。平时他除了负责新生儿的护理护理工作,还要为小宝宝称体重、护理、喂奶、做抚触促进消化等。“每3小时喂一次奶,换一次尿片,虽然辛苦,但心里甜甜的”,育婴国说。 新华社记者 王冠森 摄

保障新就业形态劳动者医疗保障权益

深圳:非深户籍灵活就业人员可个人参保

本报讯(记者刘友婷)为保障深圳新就业形态劳动者在内的各类灵活就业人员医疗保障权益,深圳市医疗保障局联合国家税务总局深圳市税务局印发《关于非深户籍灵活就业人员参加我市基本医疗保险有关事项的通知》,已于5月10日起正式实施。非深户籍灵活就业人员可按规定申请参加深圳市基本

医疗保险。

《通知》明确适用范围,放开户籍限制。法定劳动年龄内的四类非深户籍灵活就业人员可以申请参加深圳市基本医疗保险,包括无雇工的个体工商户;未在用人单位参加职工医保的非全日制从业人员;依托电子商务、网络约车、网络送餐、快递物

流等新业态平台实现就业,且未与新业态平台企业建立劳动关系的新型就业形态从业人员;以及国家和广东省规定的其他灵活就业人员。

《通知》还明确了参保险种、缴费基数和比例。符合条件的非深户籍灵活就业人员可申请参加深圳市基本医疗保

一档,缴费基数在本市上年度在岗职工月平均工资60%至300%范围内自行选择,缴费比例为8.2%,由个人按月缴纳医疗保险费。

在医保待遇方面,《通知》明确当月参保,次月享受。非深户籍灵活就业人员参加深圳市基本医疗保险一档后,按《深圳市社会医疗保险办法》及有关规定享受医疗保险待遇。当月参保,次月即可享受医疗保险待遇,不设待遇等待期。

此外,在生育保险待遇方面,已参加基本医疗保险一档的非深户籍灵活就业人员,无须缴纳生育保险费,发生的生育医疗费用按照《广东省职工生育保险规定》有关规定执行。

成了场馆群72项赛事和奥运村3030名运动员的保障工作。

2月14日凌晨,中铁建工集团国家跳台滑雪中心运维保障负责人孟旭东接到一通紧急电话,称国家跳台滑雪中心地轨缆车轨道由于暴雪结冰,急需处理。而当天下午,跳台滑雪男子团体赛将在此举行。

“雪如意”140多米的落差,斜行电梯近40度的倾斜度,零下20多摄氏度的低温,加上暴雪导致能见度极低,给除冰带来极大困难。“除了迎难而上,我们别无选择!”大家立即开工,弯腰低头、迎风斗雪,不肯放过一块近于透明的细小冰块。脸冻红了,手冻木了,最终在赛前顺利完成了清理任务。

姜秀鹏说:“我们只是冬奥保障团队中的平凡一员。全力以赴保障是我们的使命,更是我们的光荣。”

如今,“下了高铁上电车”成为众多游客到普者黑国家湿地公园游玩的热门抵达方式。乘坐文山壮族苗族自治州城市轨道交通现代有轨电车4号线,只需20分钟就可以从普者黑高铁站直达普者黑景区游客服务中心,曾经山路崎岖的“世外桃源”变成了交通便利的“人间仙境”。云桂铁路贯穿全境,也使文山成为云南省率先进入高铁时代的州市之一。

从文山壮族苗族自治州自筹资金、自建自营的第一条地方高速公路平文高速到蒙文砚、广那、文马等高速公路先后建成通车,全州高速公路通车里程达562公里,是“十二五”末的1.7倍。文山砚山机场开通航线13条,5个机场项目进入国家和省的行业规划。

从全州第一座大型水库德厚水库,到全国第一个省内直流送电工程富宁500千伏换流站等一批重大项目建成投运,该州基础设施实现了从瓶颈制约到初步适应的根本性转变。

江西县域医共体为群众看病解难题

本报讯(卢翔记者王晓颖)前不久,江西省上饶市鄱阳县饶丰镇的70岁村民陈华文,不慎跌倒,导致左股骨颈骨折。由于患者年纪偏大,又有高血压、心脏病史,手术风险较大,鄱阳县中医院启用医共体远程会诊中心,在上饶市中医院和南昌市专家的指导下,成功为陈华文实施了手术。

“以前出现这种情况肯定要去上饶市甚至南昌做手术,但来回奔波可能加重病情,而且治疗费用也会大大增加。现在好了,有市里省里的专家远程指导,在县里就可以把病治好。”日前记者在鄱阳县中医院看到了刚做完手术的陈文华,想起当初求医的经历,他感慨不已。

专家下沉一线定期坐诊、乡镇卫生院医疗设备更新升级、标准化村卫生室建在家门口,陈文华的就诊经历在江西并不是个案。在县域医共体的建设下,江西省越来越多乡镇村民在家门口就能享受县级医院乃至省市级医院专家医疗服务。

鄱阳县卫生健康委员会有关负责人表示,近年来,按照江西省要求,鄱阳县大力推进县域医共体建设,整合县乡村三级医疗卫生资源,推进分级诊疗、加强医防融合,为县域内居民提供连续、协同的“预防—治疗—康复”服务。

但在县域医共体建设前期,资金短缺成为“拦路虎”。在知悉县域医共体建设难题后,中国建行江西省分行组建专业团队,并与县卫健委及有关医院多次沟通,了解医院用款需求后,推出“县域医共贷”。通过省、分、支行三级联动,该行成功为鄱阳县中医院发放“县域医共贷”1.2亿元。

“一直以来,优质医疗资源分布不均衡是公共卫生领域的一块短板,居民看病习惯往大医院跑,一方面使大医院门诊量居高不下,另一方面也使基层医疗机构业务能力受到限制。”鄱阳县卫健委有关负责人告诉记者,分级诊疗制度落地实施,以及“县域医共贷”提供的金融支持,有利于提升县域整体医疗服务能力,让更多群众享受“小病不出村、大病不出县”的健康红利。

过量饮用含糖饮料会对身体器官造成影响

本报记者 赵昂

近几年,随着国内外临床医学不断披露,糖摄入与各类慢性病的关联已经被专家、学者屡次证实。近日,北京营养师协会理事顾中一发布《喝代糖饮料还不如喝含糖饮料? No!》文章表示,含糖饮料对身体器官影响极大,长期大量摄糖不仅会造成肥胖,还会引发一系列慢性疾病,为身体带来多项损伤。

在文中,顾中一用近期、远期两种时间维度,罗列了糖的危害。人体短期摄糖超标,会给代谢系统带来极大负担,加重身体炎症反应,从皮肤表现上看还会增加痤疮风险。长期摄糖超标,人的大脑认知功能会出现损伤,心脏病、肿瘤等慢性非传染性疾病患病风险也将大大提升。

这不是顾中一第一次呼吁大众减少糖摄入,早在10年前他就曾发布过市面上常见的含糖饮料含糖量表格,用方糖形式对含糖量进行量化,提醒大众重视含糖饮料这一“糖摄入”“重灾区”。

文中还呈现一则熬煮含糖饮料的实验,与代糖饮料相比,含糖饮料在煮过后明显有大量糖浆析出。顾中一说,如果正常吃下同等量的糖块对常人来讲肯定存在困难,但把这些糖放入饮料中则会有一定程度上“蒙蔽”大众感知,含糖饮料的危害之一就是会让人在不知不觉中摄入过量糖分,加重身体负担。

全国妇联指导推动各地妇联开展“春风行动”

本报讯(记者陈俊宇)“我在箱包厂工作了4年了,这里的工作环境和待遇都挺不错,我接送孩子也方便,真的是赚钱顾家两不误。”在安徽滁州市明光市张八岭镇,原本在家照看孩子的全职妈妈张丽娟,如今在开润箱包厂做手工,厂里离学校近、工作时间灵活。

近日,安徽省滁州市、六安市妇联联合有关单位在陪读妈妈较为集中的区域,开展专场招聘,引导企业推出“妈妈生产线”,组织设有“妈妈车间”的重点企业为妇女送岗位。

为助力做好“六稳”“六保”工作,连日来全国妇联积极指导推动各地妇联联合各部门,开展形式多样的“春风行动”,集中为女性返乡返岗农民工、因疫情滞留的务工人员 and 脱贫人口等重点帮扶对象,以及有用工需求的各类用人单位提供支持服务,实现“留岗有关怀、就业有帮扶、用工有支持”,助力妇女就业。

各级妇联通过“线上+线下”“走出去+请进来”等形式,精准对接女性就业需求,多渠道收集岗位信息,创新招聘活动形式,举办多场招聘活动,畅通女性务工人员就业渠道。

为帮助妇女拓宽就业渠道,各级妇联强化妇女技能培训,提高妇女就业增收、创业致富能力。黑龙江省妇联将直播场地设在菜园里,邀请省农科院园艺分院专家直播讲授菜园规划、科学种植蔬菜实用技术等知识;开展“美妆沙龙活动”,围绕茶艺、汽车美容就业项目制作技能培训短视频。重庆各级妇联因地制宜开展多领域的技能培训。

此外,各级妇联根据不同人群、不同需求,开展送就业政策、送维权服务、送职业指导、送岗位咨询等精准服务,助力企业发展的同时,帮助妇女实现高质量就业。

北京发布一季度人力资源市场薪酬状况报告

本报讯(记者赖志凯)近日,北京市人社局发布《2022年北京市人力资源市场薪酬状况报告(一季度)》(以下简称《报告》)。针对社会和政府关注的热点,围绕“热招岗位”“朱雀计划”“技能人才”“自贸区”四大主题,从重点产业、岗位类型、岗位等不同维度对本市薪酬水平展开分析。

《报告》显示,北京市一季度“高、新”热招岗位集中在技术领域,超八成岗位薪酬中位值达2万元/月。其中,自然语言处理工程师、系统架构设计师薪酬中位值均突破3.5万元/月,领先于其他职位。随着疫情防控常态化,生物医药企业对高端研发人才需求上涨。基因工程疫苗研究员成为一季度“高、新”热招岗位,薪酬中位值为32745元/月,位居技术领域岗位薪酬水平前列。

此外,还有6个职业首次进入“高、新”热招岗位名单,分别是集成电路工程技术人员、密码技术应用员、电子数据取证分析师、大数据工程技术人员、互联网营销师、人工智能训练师。

2022年北京市政府工作报告提出落实“朱雀计划”,主要引进培养一批具有科学家思维、工程师技能,拥有创新资源调配能力的高端项目管理人才,如项目经理、技术经纪人等,服务于国家实验室、新型研发机构等重点科研机构和“三城一区”等重点区域建设。

在场馆建设上“夺金”

为在树木生长极其缓慢的崇礼,少砍一棵树,多留一分绿水青山。”姜秀鹏说。

他告诉记者,“雪如意”的滑道段坐落在山体上方,常规作业需要伐平树木、修建临时道路,通过汽车把钢筋、混凝土运送上山。“我们采集了山腰的数据点,也设计了施工线路,但后来发现,如此修建的话需要砍伐5000余棵林木,对当地的山体生态造成影响。看着成片挺拔的白桦林,我们毅然舍弃了常规方案,经过反复研究论证,拿出了5台动臂塔吊接力运输的方案。”使用这种“塔塔塔”的方式,建设者的工作量会大大增加,常规1小时能干完的活儿,他们要干10小时。

在“雪如意”建设过程中,项目团队还通过“BIM全生命周期应用”“塔吊防撞系统”等智能技术的应用,提高现场施工效率60%以上,节约木方约315立方米。

甘于奉献,全力护航

4年间,建设者风餐露宿坚守岗位,许多人连续几年都没有回家。项目竣工后,大家又全力做好冬奥会冬残奥会的运维保障任务。

在58天里,项目部187名保障工作人员24小时巡视巡查,冒着严寒彻夜除冰,连夜清除积雪,及时消除隐患,时刻准备启动备用预案。他们用坚守扛起责任与担当,圆满完

壮乡苗岭走上“富民路”

云南白药集团将数字化种植引进到三七种植,让名贵中药材大规模种植成为现实。一株三七从一粒种子,到培育、种植、生长、收获,再到清洗、储藏、二次加工、交易、物流的全过程,在数字化下变成可标准化生产的产品。

据介绍,数字三七产业平台推动了三七产业生产方式的变革,使种植端从传统经验式,转化为标准化、数字化、可追溯;加工从普通农产品小、散、乱的状态转变为标准化、可视化、规模化,实现药品原料生产第一车间的建立;通过这个集溯源体验、种植监控、生产记录、基地气候等信息的数字平台,实现了“透明工厂”。

目前全州共有三七基地企业和合作社近70户,2020年实现三七种植业农业产值26.8亿元。

(上接第1版)

为了让大家“钱袋子”鼓起来,该村在产业发展的基础上,紧紧围绕“农旅融合、以旅强农”的目标,依托创建“英雄老山圣地”景区和坐拥老山神炮主题公园、背靠文天二级公路的地缘优势,主打“红色牌”“农家牌”,采用庭院式设计,着力打造农家服务小院,为景区提供专业配套服务,实现了“近期适宜居住、远期可满足乡村旅游”的目标,走上旅游兴村的发展道路。

此外,该村搭建起农村淘宝服务平台,打通农产品营销的“最后一公里”,激活了富民强村路。

打造世界“三七之都”

提到文山壮族苗族自治州,人们印象最深的往往是大名鼎鼎的中药材三七,文山三七的种植面积和产量占全国的90%以上。近年来,文山三七产业发展取得了显著成效,产业政策更趋完善。2021年,该州三七中医药产业实现综合产值220亿元。

(上接第1版)