

“火箭”亭亭 不忧不惧

+

他无比热爱这项运动,专注并享受这项运动,所以他才会去追求“快乐中的平静”,所以他才会拥有如此强大的内心,成就了如今这个无与伦比的“火箭”。

刘颖余

几乎所有运动项目都存在着一个“GOAT”(史上最佳)命题,有的有答案,有的似乎也没有,但都不妨碍人们谈论它们的热情。

当46岁的“火箭”罗尼·奥沙利文在2022斯诺克世锦赛决赛中一举登顶,第7次捧得桂冠,人们有关这项运动谁是“GOAT”的争论,似乎应该烟消云散了,因为“火箭”矗立在那里,他就是答案。

尽管奥沙利文并不认为自己是史上最佳,但这可能只是“火箭”的谦辞。他固然还没有打破亨德利世锦赛7冠的纪录,但

他创下的一系列骄人纪录,已足以傲视群雄:21个三大赛(世锦赛、英锦赛和大师赛)冠军,足足完成了7圈大满贯,排名赛总冠军次数也来到了前无古人的39个。奥沙利文还是唯一百分杆超过1000杆的斯诺克运动员——截至本届世锦赛结束,他共打出了1169个百分杆……

当然,人们更忘不了“火箭”之所以为“火箭”——他曾在上届世锦赛首轮对阵泰国球手塔猜亚时创造了平均14秒的单杆出球最快纪录(11局);在1997年世锦赛上打出了5分08秒的最快147分满分杆纪录;在1999年联盟杯5比3击败希金斯的比赛中,8局比赛只用了46分钟,成为斯诺克比赛史上最快的一场比赛……

奥沙利文还以46岁128天的“高龄”,超越了自己的恩师,1978年世锦赛冠军雷·里尔顿(45岁203天),成为历史上最年长的斯诺克世界冠军。

在一些球迷的眼里,奥沙利文就是斯诺克运动的图腾。这当然不只是因为他无与伦比的成绩,还有他的球风——进攻犀利而丝滑,飘逸而率性,绝不拖泥带水,且左右手

可以任意切换。他是斯诺克天才,更是这项运动的代言人、艺术家。

与出色的成绩相比,奥沙利文在场外的屡屡率性也总是引发关注。

他曾经因为满分杆没有奖金而故意打出一杆146分,也曾借口身体不佳拒绝出席强制参加的排名赛,还屡次出言顶撞斯诺克国际组织高级官员。他个性乖张孤傲,曾在赛场边喝酒,发布会上抽烟爆粗口,还曾脱掉皮鞋只穿袜子上场打比赛,为此还多次遭受处罚……

但落拓不羁、桀骜不驯只是“火箭”的一面,他的内心也有爱和温情。

许多中国球迷都忘了2007年大师赛决赛时,年仅20岁的丁俊晖被一面倒的比分和球迷的嘲笑打哭时,奥沙利文是如何搂住对手,送上安慰的……

奥沙利文多次毫不掩饰对于中国新星赵心童的喜悦,认为他和特鲁姆普是斯诺克运动的未来,会让项目变得更加美好。他喜欢赵心童进攻性的清新打法,正如他不喜欢塞尔比或艾伯顿的死磨硬泡。“火箭”向来就是这样爱恨分明,无论场内场外。

以致于许多人都说,“火箭”一半是天使,一半是魔鬼。他是一个天才,也是一个普通人;他有时也缺钱,但现在当然可以认为自己不需要钱;他有时可能会懈怠,但在赛场上,他也会表现出自己的认真和好胜心。

从人性的角度,他和每个普通人没什么两样,都是一个为生活和事业而奔忙、努力的复杂矛盾体。

奥沙利文从来不是神,就像他自己说的,他甚至“不想被认为是最伟大的球员”,而只想成为一个热爱斯诺克的人。“我觉得自己更像是一个斯诺克爱好者,我不在乎奖项、奖杯或荣誉,我只想享受自己的生活,在快乐中有一些平静。我们不会永远在这里打球,所以我们要学会知足”。

听到这些话,你有时会怀疑它是否出自“火箭”之口,但千真万确是。

是年龄让奥沙利文变谦卑了吗?谁知道呢。我唯一确定的是,他无比热爱这项运动,专注并享受这项运动,所以他才会去追求“快乐中的平静”,所以他才会拥有如此强大的内心,成就了如今这个无与伦比的“火箭”。

套用一句很文艺腔的诗句,“火箭”亭亭,不忧不惧。我以为,这才是奥沙利文老而弥坚的真正原因。

G 声音

G 体谈

回归

据中国田径协会消息,苏炳添的外籍主管教练兰迪·亨廷顿,已于近日返回中国并与队伍汇合,共同开启新周期的紧张备战。据悉,兰迪2013年受邀加入中国田径队,并在2017年底成为苏炳添的主管教练。在兰迪的执教下,苏炳添近年来进步明显,并在去年的东京奥运会上一举打破亚洲纪录。

点评:“请进来,走出去”,是中国田径近年来不断取得进步的秘诀之一。其中,以兰迪为代表的外籍教练团队的作用不容忽视。由于东京奥运会延期,巴黎奥运周期的备战时间缩短,苏炳添等中国田径选手面临着严峻挑战。执教经验丰富、又非常熟悉中国运动员的兰迪等资深外教,对于中国田径队更好备战巴黎奥运非常重要。

关注

近日,2012年伦敦奥运会冠军、南非游泳名将勒克洛克斯在接受采访时坦言,自己在去年参加东京奥运会期间正在与抑郁症做斗争,这再度引发外界对运动员心理健康的高度关注。勒克洛克斯承认自己已在患病期间非常痛苦,迫切需要帮助。

点评:知名运动员受到抑郁症等心理疾病困扰,在近年来的国际体坛屡见不鲜。运动员往往被视为强健的代表,但他们的心理问题容易受到忽视。其实,总是面对成绩和外界压力的知名运动员,更容易受到心理疾病的困扰。面对日益严峻的运动员心理健康问题,针对运动员的心理疏导和心理建设刻不容缓。

亏损

根据法国国家控制和管理部(DNCG,该部门是法国职业足球联盟监管机构)最新公布的数据,成功卫冕本赛季法甲的巴黎圣日耳曼俱乐部,上个赛季亏损总额高达2.243亿欧元,占到整个法甲联赛亏损的35%。联赛所有俱乐部的亏损总额为6.46亿欧元。该机构强调,几乎所有的法国俱乐部都经历了经济滑坡。

点评:受到疫情和转会市场飙升等因素影响,欧洲足坛豪门俱乐部近两个赛季的经营状况都难言理想。但类似于大巴黎这样的连年巨亏并不多见。大巴黎的中东资本背景,使其可以承受不计成本的投入,但后果就是不断拉高欧洲职业足球的经营门槛。欧足联已一再强调俱乐部合理经营的重要性,这也是其今年推出新版财政公平法案的目的。

运气

北京时间5月9日凌晨,梅西在大巴黎主场2比2战平特鲁瓦的比赛中两次打中门框,将自己本赛季法甲联赛的中框次数提升到10次,创造了法甲乃至欧洲五大联赛的新纪录。而在本赛季的各项赛事中,梅西更是12次打中门框,运气着实欠佳。

点评:本赛季从巴萨转投大巴黎后,曾经无所不能的梅西似乎变得“不会”踢球了。截至目前,梅西在本赛季各项赛事中仅打入9球,是近10个赛季最差的纪录。球队和技战术打法的改变,特别是伤病的困扰,固然是梅西表现下滑的主因,但进球远随着连连中框的远去,也只能让阿根廷球星连声叹息。(巴人译)

整合

“女子国际象棋公开课”开讲

据新华社北京5月9日电 2022年是国际棋联“女子国际象棋年”,作为此前正式启动的“全民健身线上运动会”的一部分,中国国际象棋协会组织开展“女子国际象棋公开课”,通过搭建绿色便捷的“云平台”,为国际象棋爱好者提供有关国际象棋历史、规则、训练方法等内容的课程。

本次公开课分“历史文化”“教练知识”“裁判知识”三个分项,包括“棋史百年”“中国女队”“教练员基本素养及能力”等课程。首节5月10日开讲,最后一节7月19日结束,共有9个授课日,每晚19:30至21:30授课两个小时。

本次课程讲师阵容包括女子国际大师、国际级裁判梁志华,国际象棋高级教练、女子国际特级大师、天津市国际象棋队主教练宁春红与南开大学国际象棋队主教练、天津国际象棋协会副会长、国际级裁判朱家琪。授课平台为腾讯会议、休闲体育台与中国国际象棋协会微信公众号。

武磊首发西班牙人战平

据新华社马德里5月8日电(谢宇智) 2021-2022赛季西班牙足球甲级联赛第35轮8日继续。在一场“马德里德比”中,马德里竞技主场1:0战胜皇家马德里。

目前马竞以64分排在西甲积分榜第四,对第五位的皇家贝蒂斯保有6分优势,在欧冠席位之争中已占上风。西班牙人本轮主场迎战奥萨苏纳,中国球员武磊首发,但在半场时即被换下。巴尔哈在第42分钟禁区左路弧线球破门,助奥萨苏纳取得领先。梅拉梅德则在第67分钟接达德尔的传球,禁区弧处破门,为西班牙人锁定1:1的比分。目前西班牙人在西甲积分榜上已上升至第13位。



佛罗伦萨胜罗马

5月9日,佛罗伦萨队球员博纳文图拉进球后庆祝。当日,在2021-2022赛季意大利足球甲级联赛第36轮比赛中,佛罗伦萨队主场以2比0战胜罗马队。新华社发

疫情防控常态化背景下,居家健身者日益增加 疫情有反复 健身不间断

本报记者 刘兵

铺开瑜伽垫,拉伸四肢,舒展身体……北京市民宋惠琴在家中用一套健身操开启周末生活。近日,为降低疫情传播风险,北京室内健身房继续暂停开放,原本每周去健身房的她,现在已逐渐习惯了居家健身。

“居家锻炼不受天气影响,随时可以利用零碎时间在家中,长期坚持能消解工作疲劳。”宋惠琴对记者说。

疫情防控常态化的大背景下,像宋惠琴这样选择居家健身的人日益增加。因地制宜进行居家健身,不仅可以强身健体,还可以丰富居家生活。

刚刚过去的五一假期,由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合推出的“全民健身线上运动会”让居家健身掀起了一股热潮。20多个大项、100多个小项的运动会,如跳绳、广播体操、健步、棋牌、毽球、乒乓球等一众群众喜闻乐见的运动项目,填补了人们假日的“空白”。

已参加了近20届在五一假期举行的北京市业余网球比赛的张宏武,对于今年无法线下参赛略感遗憾。

然而,看到“全民健身线上运动会”丰富多彩的比赛项目,张宏武有了新的选择:“跳绳本来就是我经常参与的,正好和全国高手过过招。我已经拿了6个项目的参赛证书了,这个五一没白过。”张宏武所说的参赛证书,是由体育总局和中华全国体育总会联合颁发的完赛奖励。

统计数据显示,关注本次“全民健身线上运动会”的人群超过2亿人次,微博话题阅读量超过6500万,短视频平台话题播放量超1亿次。“居家健身”,成为这个五一假期的鲜明体育印记。

国家体育总局群体司司长丁东表示,本

次线上运动会的举办,为群众提供了线上展示、交流和互动的机会,以体育在线服务的方式满足群众多元化体育健身需求,实现“疫情有反复、健身不间断”,为疫情防控贡献体育智慧和体育力量。

除了体育部门组织的线上运动会,更多的民间健身人士也纷纷开辟居家健身渠道。近期火爆全网的《本草纲目》健身操,就是由艺人刘畊宏将歌曲《本草纲目》改编成一套“魔性”毽子操发布到社交平台上,众多网友纷纷效仿锻炼,为居家健身的热潮又添了一把旺火。

不光是年轻人热追居家健身,老年群体也不甘落后。受疫情影响,年近七旬的北京市民王凤田已有好多年没有出小区活动,这让一直有锻炼习惯的老人很不适应。在儿女的帮助下,他每天都利用手机进行广播体操锻炼,并饶有兴致地上传了做操视频。“我们这代人对于广播体操有特殊的情结。居家不能外出,每天固定时间练两次广播体操感觉很好,这两天我也带着老伴一起练”。

近期家用健身器材的热销,也从侧面印证了居家健身的火爆。记者浏览电商平台发现,哑铃、弹力带、臂力器等小型健身器材,最近一个月的销售量均达数万份。

不过,在居家健身日益走俏的同时,业内人士也提醒大家,在家锻炼也要量力而行。一些人没有运动基础,身体无法适应较大的健身强度,加之没有专业人士指导,容易出现劳损乃至伤病的情况。

对此,健身教练陈志新建议,居家健身更需要选择适合自己条件的健身方法。“居家健身不宜进行长时间、大强度的锻炼。力量训练需要有运动基础,注意动作规范。另外,心肺训练需要循序渐进。健身锻炼后要注意拉伸恢复,缓解肩颈腰背酸痛等在运动后产生的不适感”。

《2022年全国青少年校园足球工作要点》近日发布,深化体教融合、推动青训体系改革成为重要任务

校园足球亟待补齐短板

(教育部2021年全国教育事业统计结果)的庞大人群相比,场地数量仍然不足。

即便是已建成的学校足球场,有不少也难以达到标准要求,只能满足基本教学任务。另外,很多校园场地只在教学期间开放,学生课后没有场地进行足球运动,导致学生参与校园足球的兴趣降低。

中国教育科学研究院此前对全国近万名中小学校长的调查显示,91%的校长认为,师资是影响校园足球发展的首要因素。有业内人士在接受采访时坦言,缺乏专业的足球教师和优秀的基层足球教练员,一直都是阻碍校园足球发展的主要因素之一。

承担角色有待明确

针对校园足球发展的主要短板,新出炉的《要点》明确提出要继续大力推动校园足球场地建设,在每所校园足球特色学校均建有1块及以上足球场地的基础上,5年内争取实现再新增校园足球场地2万片(块)。同时,《要点》还提出要鼓励社区足球场和学校足球场双向开放,提高场地利用效率。

在校园足球师资问题上,北京体育大学教授、全国青少年校园足球专家委员会副主任李春满认为,学校在不断加强师资建设基础上,还要力争与中国足协等级教练员培训体系相接轨。“要更好地调动各地资源,将具有良好足球运动经历的退役球员通过教练员

培训,聘用到足球特色学校任教,以保障孩子们在足球启蒙阶段就打好基础。”

值得一提的是,在此前发布的《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》中,明确校园足球发展的重点是:提高校园足球普及水平;深化足球教学改革;加强足球课外锻炼训练;完善校园足球竞赛体系;畅通优秀足球苗子的成长通道。在经过近7年的实践后,很多专家和业内人士呼吁,校园足球在中国足球整体发展中所承担的角色有待进一步明确。

中国足协战略规划委员会副主任、全国校园足球专家委员会委员张路在接受媒体采访时坦言,校园足球最重要的是要打造一种校园足球文化,一边普及足球运动,一边制定提高足球水平的具体目标。

教育部体卫与艺术教育司司长王登峰在谈到校园足球经验时表示,开展校园足球重在落实。“校园足球的最终目标,是要培养一大批喜欢足球、会踢球的优秀的数学家、物理学家、生物学家、律师、法官、警察教师、公务员,当然也会培养少数有着扎实文化根基的优秀足球运动员。”

夯实根基久久为功

综合来看,世界上足球发达国家成功的经验之一,是扎扎实实做好草根足球和青少年发展工作,立足本国国情和特点,建立一套



山城步道、特色公园成重庆新名片

重庆市近年来结合地形地貌和历史文脉,着力用好边角地块、串连慢行系统,植入人文元素,以山城步道串连街巷、滨江、山林,并建好群众身边的社区、坡坎崖等特色公园,形成了城市新名片。上图为重庆市渝中区戴家巷崖壁步道(4月29日摄,无人机照片)。下图为居民在重庆江北区石子山社区体育文化公园散步(4月29日摄)。

新华社记者 王全超 摄



本报记者 李元浩

由全国青少年校园足球工作领导小组印发的《2022年全国青少年校园足球工作要点》(以下简称《要点》),于近日正式发布。

《要点》提到,校园足球在今年将深化体教融合机制,推进青训体系改革,共同完善足球特色学校建设标准、遴选机制、质量评估等工作机制,持续推动新时代校园足球工作高质量发展。

自教育部、体育总局等6部门在2015年7月印发《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》至今,我国校园足球发展进入了“快车道”,也取得了显著成效。但面对中国足球尤其是职业足球以及国字号球队连续受挫的严峻局面,作为中国足球基础建设重要组成部分的校园足球,也亟待补齐短板,在促进青少年健康成长和培养校园足球文化以及足球人才等方面取得新突破。

两大短板仍然突出

“要是没有疫情影响,这段时间应该是每年青少年足球培训的‘黄金期’,每周7天的培训课程都会安排得满满的”。一位在北京奥体中心从事青少年足球培训的某足球俱乐部负责人告诉记者。

从2020年的100余家培训机构到今年年初的近200家,近两年来京城青少年足球培训机构、场地和参与人数都在不断扩容。但青少年足球培训市场持续火爆的背后,正凸显出多年来困扰校园足球开展的两大短板,即师资力量和场地不足。

观研报告网发布的《2021年中国足球市场分析报告》显示,截至2020年底我国约有18.6万块足球场,其中校园足球场占比80%左右。看似绝对数量不少,但与我国各级各类学校52.93万所,在校生达2.91亿人