



中国冬残奥运动水平显著提升

本报记者 窦菲涛

3月5日,在北京冬残奥会高山滑雪女子滑降(视障组)比赛中,中国运动员朱大庆获得银牌,为中国体育代表团夺得了本届冬残奥会的首枚奖牌,也是我国冬残奥会雪上项目的首枚奖牌,实现了雪上项目的重大突破。

北京冬残奥会开幕以来,中国代表团开局良好。截至3月6日中午,已经取得6金4银6铜,暂时位居奖牌榜第一位。

北京冬残奥会是中国第六次组团参加冬残奥会,共有96名中国运动员参加了6个大项、73个小项的角逐,实现了我国冬残奥项目的基础性突破。这也是中国参加冬残奥会以来,代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

“我们冬残奥运动虽然起步较晚,但近年来奋起直追,逐步发展壮大,全国冬残奥运动员由原来不足50人发展到近千人,技术官员从无到有发展到100多

人。”中国残疾人联合会体育部主任勇志军表示,北京冬残奥会申办成功后,我国冬季残疾人运动迎来重大发展机遇。

北京冬残奥会筹办以来,中国残联成立了备战2022年冬残奥会工作领导小组,出台了《冬季残奥项目振兴计划》《冬残奥争光行动方案》,统筹训练设施、器材保障、科研服务,组织训练营选拔优秀运动员,越来越多的残疾人开始参与冰雪运动。

作为中国体育代表团旗手,来自青岛的中国残奥冰球队选手汪之栋参加了北京冬残奥会开幕式。他的残奥冰球生涯得益于国家对冬季残疾人运动的推动。汪之栋接触残奥冰球项目时间并不长,他见证了我国残奥冰球项目在北京冬残奥会申办成功后从零起步。

2015年12月,中国残联在哈尔滨举办了全国残奥冰球项目首次训练营,这也标志着我国残奥冰球项目的正式设立。在青岛市残联的推荐下,汪之栋参

加了训练营,并喜欢上了这项运动。汪之栋也成为国内第一批接触残奥冰球项目的运动员,经过多次全国锦标赛、训练营层层选拔,他最终入选国家队。

3月6日上午,在北京冬残奥会高山滑雪女子超级大回转(站姿组)比赛中,中国选手张梦秋夺得冠军。和汪之栋一样,张梦秋接触高山滑雪项目也得益于家乡残联的发掘。2016年,14岁的她成为河北省残疾人冬季项目队的运动员,专攻高山滑雪。

刚开始训练时,因为身体原因,张梦秋的反应速度要略慢一下,“别人一个小时就能学会的动作,我有时要花两三倍的时间才能掌握”。但凭着一股不服输的劲儿,张梦秋反复琢磨技术动作,加上教练团队的悉心指导,她进步很快,竞技表现也渐入佳境。

除了残奥冰球,中国残联还组建了冬季两项、高山滑雪、单板滑雪等项目国家集训队,一大批运动员被充实到国家队。自

2018年起,每年举办全国性冬残奥项目比赛,并纳入2019年和2021年全国残运会赛事,6个冬残奥大项全部纳入全国残运会赛事,29个省(区、市)开展了冬季项目。

在吸引更多残疾人运动员投身冰雪运动的同时,相关培养保障机制也在逐步完善,特别是建立县级发现选送、市级培养提高、省级集训参赛和国家重点培养四级联动的残疾人运动员业余训练体系,通过举办青少年选拔赛、训练营,源源不断培养后备人才。

2016年以来,中国残疾人运动员参加冬残奥系列国际赛事共获得47枚金牌、54枚银牌、52枚铜牌,中国冬残奥运动水平快速提升。“但与夏季残奥运动相比,我国冬残奥运动基础较弱,整体还处于提升阶段。”中国残联副理事长王梅梅表示。

(本报北京3月6日电)
压题照片:3月4日晚,北京2022年冬残奥会开幕式上,东道主中国代表团入场。
本报记者 窦菲涛 摄

中国轮椅冰壶队循环赛开局不利,但士气仍然很足——

卫冕之师从“零”开始

本报记者 刘兵

3月6日晚,在北京冬残奥会轮椅冰壶项目的循环赛中,由闫卓、陈建新、孙玉龙、张明亮、王海涛组成的中国队以9比3击败爱沙尼亚队。

实际上,中国队开局并不顺利。5日的循环赛首战中,中国队不敌加拿大队,随后又败于瑞典队。目前循环赛的成绩是1胜2负。赛后,闫卓对记者表示,可能太想在“自家”场地表现好,有些地方没有发挥出来,连续输了两场,但队伍的士气仍然很足,“把细节处理好,心理状态调整到最好,我们是有实力的。”

闫卓是中国轮椅冰壶队五名队员中唯一的女队员。她来自北京,是队伍的“一垒”。由于先天性疾病,闫卓从出生时就无法行走。后来,她通过了北京轮椅射箭队选拔,此后在世界轮椅大射箭项目上获得过铜牌。

由于射箭项目规则进行了调整,2016年11月,闫卓在教练的建议下尝试轮椅冰壶项目。“射箭能够锻炼专注力。屏住呼吸,观察好目标才能开始,这一点和冰壶投壶很像。我选择冰壶,也逐渐在训练中找到了乐趣。”

想在新项目上取得好成绩,从零起步的闫卓付出了常人难以想象的努力。由于接触项目时间较晚,为增加训练时间,她比队友训练时间更长。寒冷的冰面,近20公斤重的冰壶,每天近10个小时的练习,闫卓没有退缩半步,也没有懈怠一天。

“我没有特别强的天赋,但努力不会比别人少,我坚信有耕耘就会有收获。”功夫不负有心人。2019年,闫卓和队友获得了轮椅冰壶世锦赛冠军。去年10月,在“冰立方”举行的世锦赛上,他们再度拿下金牌。随后,闫卓成功入选北京冬残奥会中国冰壶队。

中国残奥冰壶队是一支劲旅。四年前的平昌冬残奥会上,他们为中国队夺得了冬残奥会历史上的首枚金牌,书写出不凡的一笔。

“平昌夺冠已成历史,从零开始奔向北京”。在北京顺义的国家残疾人冰上运动比赛训练馆冰壶馆内,这条大红底色的标语时刻提醒着运动员迎难而上、努力拼搏。虽然开局不利,但中国队绝不会轻言放弃。

(本报北京3月6日电)



图①:3月6日,中国选手郑鹏在比赛中摔倒后起身。在当日举行的北京2022年冬残奥越野滑雪——男子长距离(坐姿)比赛中,中国选手郑鹏夺得金牌,毛忠武获得银牌,杜天获得第四名。

新华社记者 赵子硕 摄

图②:3月6日,中国选手梁景怡在比赛中。当日,北京2022年冬残奥会残奥高山滑雪男子超级大回转(站姿)项目比赛在延庆国家高山滑雪中心举行。最终,中国选手梁景怡获得金牌。

新华社记者 江汉 摄

图③:3月6日,中国选手张雯静在比赛中。当日,北京2022年冬残奥会残奥高山滑雪项目女子超级大回转(坐姿)比赛在延庆国家高山滑雪中心举行,中国选手张雯静获得季军。

新华社记者 雷东 摄



3月5日,北京2022年冬残奥会残奥高山滑雪女子滑降(坐姿)比赛后,中国选手刘思彤身披国旗庆祝。

本报记者 窦菲涛 摄

开幕式第一棒火炬手刘思彤开赛首日摘牌

“终于有了‘雪容融’,我会抱着它睡觉”

本报记者 窦菲涛

3月5日,在北京冬残奥会残奥高山滑雪女子滑降坐姿比赛中,中国选手刘思彤以1分32秒10的成绩夺得铜牌。此前她曾参加过2018年平昌冬残奥会。

“当时的冬残奥会现在回想起来有点心酸,我想我来都来了,我要完成比赛啊,不管有没有成绩,我得滑下去。”没有取得奖牌,但是和高手同台竞技,刘思彤从中看到了差距,也学到了很多。

平昌冬残奥会上,只有刘思彤一人

有了“雪容融”,我会抱着它睡觉。”

这是刘思彤的第二次冬残奥之旅,此前她曾参加过2018年平昌冬残奥会。“当时的冬残奥会现在回想起来有点心酸,我想我来都来了,我要完成比赛啊,不管有没有成绩,我得滑下去。”没有取得奖牌,但是和高手同台竞技,刘思彤从中看到了差距,也学到了很多。

“站在冬残奥会的舞台上,就是我的梦想,希望在家门口展现更好的自己,努力为祖国争光。”27岁的刘思彤在北京冬残奥会上实现了梦想。4年来,刘思彤经历了无数次的摔倒和爬起来,才有了现在的超越自己。

本报记者 刘兵

今天中午,在北京冬残奥会赛场上,中国队在不到50分钟的时间里夺下2金1银2铜5枚奖牌,延续了开赛以来的良好势头。

作为首次参与报道冬残奥会的记者,在为中国冬残奥运动员加油鼓掌的同时,更被他们的拼搏坚持和不懈努力所感染。

“两个冬奥,一样精彩”。北京冬残奥会更是象征人类文明进步的盛大节日。

“精神寓于运动”的残奥理念与“平等、参与、共享”的中国残疾人事业发展相融相汇,激励人们共享体育运动带来的激情与欢乐,共创更加美好的未来。

本届冬残奥会,中国代表团96名运动员参加全部6个大项的角逐。开赛两天来,运动员们不向命运屈服,勇敢挑战极限,他们展现出来的抗争逆境的生命之美,深深打动了每一个人。

首个比赛日,在残奥冬季两项女子短距离(站姿)比赛中,中国体育代表团团旗开开幕式旗手郭雨洁收获金牌,展现“旗手”的实力。冲线前最后100多米,全场观众齐呼“加油”,右手持杖的郭雨洁越滑越快。冲线后,她累倒在地,上大口喘气……

“我没比过几次世界大赛,不知道和世界一流选手水平差多少。我只是告诉自己努力去滑,不要辜负期望。”郭雨洁对记者说。

6日,中国选手杨洪琼在越野滑雪女子长距离(坐姿)比赛中夺得冠军,她坦言:“这一路虽然充满艰辛,但正是种种挫折和磨炼造就了现在的我。我一直坚信,生活从来不会辜负一个努力坚持的自己。”

中国冬残奥运动员精彩表现的背后,是他们付出了常人难以想象的努力。

从今年1月初开始,国家残疾人越野滑雪和冬季两项队就在甘肃白银国家雪上项目训练基地埋头苦练。近两个月,包括春节在内,他们一天也没有休息,只为现在的追梦时刻。

为中国队摘得本届冬残奥会首金的刘子旭说:“一次次在风雪中摔倒再

爬起来继续训练,一次次双手冻僵继续坚持滑行,尽管脸上、衣服上的汗水已经结成冰块,眼睫毛上已经结了厚厚的冰霜,但我不能停。只有不懈努力,不遗余力,才有机会站在顶峰。”

从1976年第一届赛事举办以来,冬残奥会不断发展壮大,成为世界残疾人运动员展示竞技水平和精神风貌的平台,演绎生命价值和人生精彩的舞台。

冬残奥会比赛带给我们的视觉冲击与心灵震撼,并不比健全人的比赛逊色。赛场上的他们,失去双臂依然在奔跑,失去光明依然在奋力前行,失去双腿依然可以向上进击……在这里,我们看到的,不单是体育比赛的竞技,更是人与命运的抗争,是自强不息、奋斗不止的信念和力量。

开赛后,北京冬残奥会每个场馆依然可以听到开幕式中“雪花雪花,开在阳光下,在故乡在远方,都一样闪亮……”的歌声。跳跃的音符彰显出团结、友谊以及打破壁垒后的共融。取得本届冬残奥会首金的斯洛伐克选手亨列塔·法尔卡索娃说:“比起金牌,北京的体验让我更幸福,我真切地感受到了大家的团结。”

国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯表示,北京冬奥会的成功举办,让全世界和各国残奥运动员都期待一届同样精彩的残奥会,开赛以来已经证明了这一点。“改变始于体育。体育不仅可以促进和谐,也可以成为改变人们生活、改变城市和国家的催化剂。通过参与体育运动坦然接受自身残疾,这是冬残奥运动员人生中的重要时刻。”

作为改变的新起点,北京冬残奥会为来自全世界的朋友们提供一个沟通、交流、分享的平台,传递出信心、友爱和希望。每一个勇敢、坚定的追梦人都了不起。代表着勇气和不屈的冬残奥运动员,正在北京冬奥会上的各个赛场上挥洒激情,展示超越自我的风采,一起向未来。

(本报张家口3月6日电)

京张随笔

意想不到的冠军



3月6日,中国选手杨洪琼在赛后庆祝。
新华社记者 李博 摄

新华社记者

杨洪琼在最后一个直道尽头出现,深蓝色镜片反射着灿烂的阳光。她大口喘着气,握紧手杖的双臂用力撑向雪道,后背一弓一展,紧绷着双腿的滑板向终点冲去。

赢了!欢呼声响彻看台,观众们为冠军摇旗喝彩。杨洪琼向他们招手,她还在粗喘着气,但高喊了一声“中国万岁”,黝黑的皮肤上挂着晶莹的汗珠。

杨洪琼从来没想到能拿残奥越野滑雪女子长距离(坐姿)的金牌,她更相信队友们有这个实力。尽管自己的状态一直不错,却只是“该吃饭吃饭,该睡觉睡觉”,想着进入前三就够了。

杨洪琼从来没想到能拿残奥越野滑雪女子长距离(坐姿)的金牌,她更相信队友们有这个实力。尽管自己的状态一直不错,却只是“该吃饭吃饭,该睡觉睡觉”,想着进入前三就够了。

“上了赛场我也不知道了,我就是滑。我累了听到场边有观众给我喊加油的,也有教练告诉我节奏,特别感谢他们。”

在最后冲刺中被加油声包裹着,向着终点奋力前进的杨洪琼“越滑越起劲”,她几乎是笑着撞线。

“我们中国人太可爱了。”她咧嘴

(据新华社河北崇礼3月6日电)

有点孤单,现在我们是团队作战,得到了更好的保障。”刘思彤说。

“对坐姿运动员来说,这个赛道的挑战性很大,在雪面上快速过旗门时,平衡的掌握非常有难度。”刘思彤坦言,赛前的状态并不是非常理想。在赛前训练中,刘思彤因为速度过快错过旗门未能完成比赛,还摔了一跤。

“站在冬残奥会的舞台上,就是我的梦想,希望在家门口展现更好的自己,努力为祖国争光。”27岁的刘思彤在北京冬残奥会上实现了梦想。4年来,刘思彤经历了无数次的摔倒和爬起来,才有了现在的超越自己。

在北京冬残奥会开幕式上,刘思彤是第一棒火炬手。“能够在‘鸟巢’见证北京冬残奥会的开幕非常自豪,这是我终生难忘的经历。”刘思彤说,希望更多残疾人能够走出家门,去享受冰雪运动的魅力,在运动中找到自信。

(本报北京3月6日电)