

让拥抱继续 让温暖长存

依依不舍中，北京冬奥会走了，但不要紧，北京冬残奥会又开幕在即。冬残奥会是运动员们拼搏的舞台，也是残健融合的生动课堂，可展竞技之美，还能扬文明之光，聚团结之力。两个奥运同样精彩，真不是随便说说的。

刘颖余

如果用一词来描述北京冬奥会最让人难忘的瞬间，我一定会选择——拥抱。疫情之下，拥抱似乎是一件不宜提倡的事，一件听起来过于奢侈的事。但北京冬奥会上，各种动人的拥抱一再上演，温暖了彼此，也温暖了全世界。

女子自由式滑雪大跳台决赛，谷爱凌看到法国选手泰丝·勒德落地失误后，主动拥抱了她。谷爱凌后来解释自己的举动时说：“我对泰丝·勒德说，我为她骄傲，我非常感谢她。她在第一轮滑出女子最高难度的动作，也促成了我自己的1620动作。她有点伤心，但我想说的是，我的金牌中，一部分功劳是归她的。”

这是冠军给予对手的拥抱，有贴心的安慰，亦有英雄惜惜。难怪国际奥委会主席巴赫称赞谷爱凌，“在正确的时刻，以一种你可以看到和感受的方式，发挥出了她有史以来最好的水平。而且她在取得成功的同时，还不忘关心别的选手，我认为这是本届冬奥会最伟大的时刻之一。”

自由式滑雪空中技巧团体决赛，中国选手贾宗洋在关键一跳中，落地失误，丢掉了中国队的金牌。就在贾宗洋痛不欲生的时刻，徐梦桃送上了一个大大的拥抱。在那一刻，徐梦桃的举动温暖了无数国人的心。这是队友之间的拥抱，无论是胜利还是

失误，他们都在一起，胜利一起狂，失败一起扛。这样的拥抱，凝聚了友谊，催生了队魂。或许正是因为有这样的拥抱，中国空中技巧队在随后的比赛中，顶住了全部压力，包揽余下的两金，创造了空中技巧队冬奥史上的最佳战绩。

而主动去拥抱队友的徐梦桃，在个人赛中夺冠后，不只得到了队友的拥抱，还迎来了美国选手阿什利·考德威尔的拥抱。“桃桃，我为你骄傲”，就是身在电视机前，我们也能清晰地听到考德威尔的声音。这样真心的祝福，居然来自最主要的竞争对手，难怪有网友要感叹：“这一幕太美了！天啊，是谁在哭？是我自己！女孩们的友谊太感人了。”

北京冬奥会一鸣惊人的苏翊鸣，每次出发前，都要拥抱教练佐藤康弘。“和他拥抱的时候，我会感觉到一种很特殊的力量。这种力量会让我对比赛更加有信心，更加轻松地完成比赛。”苏翊鸣如此解释自己的这一习惯。

这是师徒之间的拥抱，也是跨越国别的拥抱。对于苏翊鸣师徒来说，拥抱不只是一

种习惯和暗示，更是源自内心的一种平静和喜悦，一种信任和托付。这样的拥抱，能够获得“特殊的力量”，不足为奇。

拥抱，一个多么简单的动作，但它带来的意义并不简单。心理学认为，拥抱的双方，脑内会释放出多巴胺，增加彼此的信任 and 爱意；拥抱还能释放“5-羟色胺”和“催产素”等激素，从而缓解人们的压力。

来自冬奥会上的那些拥抱，不只是因为有闭环加持，更多的还是源于运动员的真情流露。有时候，一个拥抱胜于千言万语，它加深了理解，消除了隔阂，增强了力量，温柔了残酷的竞技场。拥抱，让冬奥变得更美，更人性化，也更加贴近了大众的心。

依依不舍中，北京冬奥会走了，但不要紧，北京冬残奥会又开幕在即。也许，在观赏性上，冬残奥会稍逊一筹，但在视觉冲击和心灵震撼方面，冬残奥会却不遑多让，或许还有其独特的优势。冬残奥会是运动员们拼搏的舞台，也是残健融合的生动课堂，可展竞技之美，还能扬文明之光，聚团结之力。两个奥运同样精彩，真不是随便说说的。

那么，就让拥抱继续，让温暖长存！让我们齐聚“双奥之城”，共度又一段美好的奥运时光。

G 声音

北京冬残奥会各项筹备工作已就绪

“雪容融”即将接棒“冰墩墩”

本报记者 刘兵

举世瞩目的北京2022年冬奥会已圆满落幕。北京冬残奥会将于3月4日至13日举行。目前，北京冬残奥会的各项筹备工作已就绪，“雪容融”即将接棒“冰墩墩”。

“双奥”转换顺利完成

北京冬奥会闭幕后，随即进入冬残奥会转换期。在冬奥场馆向冬残奥场馆转换方面，力求打造能用、管用、好用的无障碍运行流线，满足冬残奥会无障碍运行需要。

北京、延庆和张家口三个赛区的冬奥村，已全部转换为冬残奥村，并于2月25日正式开村。三个冬残奥村在设计、建设、运行上不仅满足赛时需求，还充分考虑了冬残奥会运动员的实际需求。例如冬残奥村广场区设有矫形、假肢和轮椅维修中心，居住区、广场区均设有无障碍卫生间。

张家口冬奥村运行团队无障碍协调经理裴秀峰告诉记者，大部分无障碍设施在冬奥场馆完成的时候都已经建成，“转换期间主要是对无障碍运行流线的提升，以及完善无障碍运行流线的行进引导标识。”

备受关注的冬残奥会开幕式，将继续延续简约的风格。目前，排练工作正在紧张有序进行中。“（冬残奥会）开幕式中，我们将处处体现残健融合的理念。残疾人表演者是冬残奥会开幕式中的重要表演力量。”北京冬残奥会开闭幕式导演沈晨表示。

赛事保障准备充分

赛事保障工作是决定冬残奥会举办成功与否的关键。近日，华北地区虽有弱冷空气影响，气温仍在波动中逐渐回升，这也给冬残奥会的室外赛区赛道维护保障工作带来挑战。

在北京延庆赛区的国家高山滑雪中心，工作人员采取了压雪塑形、浇水硬化等多种方法来确保赛道表面平整坚硬。

在张家口赛区云顶滑雪公园，为了保障冬残奥单板滑雪大项的比赛，防止最高气温

会回升到零摄氏度以上引起雪的融化，场馆运行团队已经储备了8万立方米雪，随时保障赛事所需。

据北京冬奥组委奥运村部副部长、张家口冬奥村场馆运行团队主任贾凯介绍，除硬件外，运行团队还进行了冬残奥会保障培训，确保场馆工作人员做好服务冬残奥会运动员和随队官员的充分准备。

此外，疫情防控也是冬残奥会保障工作的重中之重。近日，北京冬奥组委疫情防控办公室副主任黄春表示，北京冬奥会期间行之有效的防疫政策会延续到冬残奥会，但也会针对残疾人运动员的实际情况进行人性化调整。

中国队期待新突破

2月21日，北京冬残奥会中国体育代表团正式成立。代表团总人数为217人，其中运动员96人，包括男运动员68人和女运动员28人，教练员、工作人员、竞赛辅助人员、医疗保障人员121人。参赛运动员中有85名为首次参加冬残奥会，占比88.5%。运动员平均年龄25岁。这是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

到记者截稿时，中国体育代表团残奥冰球队、残奥高山滑雪队、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪和冬季两项5个项目4支队伍，已顺利进驻冬残奥村。轮椅冰壶队将于3月2日入住冬残奥村。

据介绍，我国冬残奥项目起步较晚。2002年盐湖城冬残奥会上，中国队才首次亮相。在2018年平昌冬残奥会上，中国轮椅冰壶队一举夺冠，实现了中国代表团冬残奥会奖牌和金牌“零的突破”。

“平昌夺冠已成历史，从零开始奔向北京。”北京冬残奥周期，通过在全国范围内选拔优秀残疾人运动员，聘请国内外高水平教练员，全项目组建国家集训队等举措，中国队的实力得到增强。现阶段，中国选手们正在全力备战，力争在即将到来的北京冬残奥会上取得新突破。



2月28日，火炬手、轮椅冰壶运动员尼尔森注视着燃烧的火炬。北京2022年冬残奥会的一路火炬当地时间2月28日在英国曼德维尔采集。

新华社记者 李颖 摄

的精神风貌，展示我国冬残奥运动的发展成果，努力争创佳绩，为国争光。

经过不懈努力，目前北京冬残奥会的各项筹备工作已经就绪。国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯在接受采访时表示，中国向世界呈现了一届成功的冬奥会，受到国际社会高度赞赏，“我们对冬残奥会成功举办充满信心”。



这是2月24日在主媒体中心大厅拍摄的媒体服务台上的“雪容融”装饰。近日，北京2022年冬奥会、冬残奥会主媒体中心形象景观设施由冬奥向冬残奥转换作业有序进行。

新华社记者 宋彦桦 摄



2月28日，运动员在国家高山滑雪中心乘坐缆车。目前，北京冬残奥会延庆赛区国家高山滑雪中心无障碍设施建设基本完成。场馆共设置永久、临时无障碍电梯共23部，无障碍坡道25个，此外还设置了无障碍卫生间、无障碍坐席等。

新华社记者 张展豪 摄

自1976年创办以来，冬残奥会的比赛项目、参赛人数不断增加，赛事影响力日益扩大

残奥健儿期待逐梦冰雪

本报记者 宾菲涛

北京2022年冬残奥会将于3月4日至13日举行，这也是历史上第13届冬残奥会。北京将成为残奥会历史上第一个既举办过夏季残奥会，又举办过冬季残奥会的城市。

北京冬残奥会设残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪、残奥冬季两项、残奥冰球、轮椅冰壶等6个大项78个小项比赛项目，共将产生78枚金牌。

冬残奥会起源于残疾人体育运动。第二次世界大战期间，欧洲战场上的伤残士兵自发组织起来进行康复活动，这便是现代残疾人体育运动的雏形。

1960年，在罗马举办的第17届奥运会结束一周后，来自世界23个国家（地区）的400名残疾人运动员齐聚罗马，举办了首届残奥会，标志着残奥运动的开端。

随着残奥运动的兴起，许多受伤的二战老兵和普通残疾人试图重新参加滑雪运动，残疾人冬季运动逐渐发展起来。20世

纪70年代，各种类别的残疾人滑雪比赛开始举办。1976年，首届冬残奥会在瑞典的恩舍尔兹维克举办；设置了残奥高山滑雪、残奥越野滑雪2大项53小项，有14个国家的250余名运动员参赛。

冬残奥会每四年举办一届，至今已在世界各地成功举办过12届，比赛项目、参赛人数和受关注程度也在不断增加。

从历届主办国家（地区）看，冬残奥会的大部分举办国（地区）都在欧洲和北美。例如，挪威、奥地利都曾举办过两届冬残奥会。在亚洲，只有日本和韩国曾举办过冬残奥会。

2001年，国际奥委会与国际残奥委会商议决定，从北京2008年奥运会和温哥华2010年冬奥会开始，残奥会不仅要与奥运会同城举行，还应由同一个组委会负责组织，并且要使用同样的场馆和设施，举办经费来自奥运会的经费结余。

残奥运动秉承勇气、毅力、激励、平等的核心价值观，其愿景旨在“通过残奥运动，构建包容性世界”。实践证明，体育运动有助于残疾人的康复和融入社会。他们在残奥运动

中展现的执着追求、顽强拼搏、勇于进取的体育精神令人钦佩。

美国盐湖城2002年冬残奥会，我国首次组队参赛，当时共派出4名运动员参加了高山滑雪和越野滑雪项目的比赛。平昌2018年冬残奥会，中国代表团第五次参加冬残奥会，中国轮椅冰壶队夺冠，实现奖牌和金牌零的突破。

据中国残疾人联合会体育部副主任勇志军介绍，我国冬残奥运动虽然起步较晚，但近年来奋起直追，逐步发展壮大，全国冬残奥运动员由原来不足50人发展到近千人。

与北京冬残奥会申办成功前的索契2014年冬残奥会相比，中国代表团在此次冬残奥会的参赛大项从2个增加到6个，小项从6个增加到73个，代表团总人数217人，其中运动员96人。这是我国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

对于每个中国残疾人冰雪运动员而言，北京冬残奥会都意义非凡，他们渴望在家门口的赛场上展示新时代中国残疾人自强不息

北京冬残奥火炬传递2日开始进行

本报记者 刘兵 宾菲涛

3月1日，北京冬残奥会主媒体中心召开新闻发布会，介绍了冬残奥火炬传递相关安排。据悉，北京冬残奥会火炬传递于3月2日至4日（冬残奥开幕日），在北京、延庆、张家口三个赛区进行，分为火种采集、火种汇集和火炬传递三个部分。

3月2日，北京、延庆、张家口三个赛区的8个火种采集地将举行火种采集仪式，分别在北京市盲人学校采集“光明之火”、在望京街道温馨家园采集“互助之火”、在中国盲文图书馆采集“希望之火”、在大运河漕运码头采集“源流之火”、在八达岭古长城采集“和平之火”、在张家口“创坝”园区采集“‘氢’洁之火”、在黄帝城采集“文明之火”、在天坛公园采集“夏奥之火”。每个火种采集后还将在采集地进行不超过20棒的城市火种火炬传递。当日下午，在天坛公园举行火种汇集仪式，连同在残奥会发祥地英国曼德维尔采集的共9处火种，将汇聚生成北京2022年冬残奥会火种。火种汇集仪式后，将继续在以“九天之火”为主题的天坛公园进行火炬传递。

3月3日上午将在以“逐梦冬奥”为主题的张家口市民广场、以“舞动雪韵”为主题的崇礼太舞滑雪场、以“古镇新姿”为主题的蔚县暖泉古镇和以“绿色生态”为主题的怀来官厅水库湿地公园传递火炬。当日下午，将在以“万国园林”为主题的北京世园公园传递。火炬还将在奥林匹克森林公园南园，进行闭环内火炬传递。届时，来自国际残奥委会大家庭的20余名火炬手，将共同完成传递。

3月4日，火炬将在以“自强不息”为主题的北京市残疾人文化体育指导中心、以“追梦之路”为主题的中国残疾人体育运动管理中心和以“冬奥之家”为主题的北京冬奥组委驻地传递。

G 体谈

夺冠

北京时间2月28日凌晨，2022斯诺克欧洲大师赛决赛战罢。中国小将范争一凭借2杆破百和5杆50+的出色发挥，以大比分10比9战胜3号种子“火箭”奥沙利文，赢得个人职业生涯首个排名赛冠军，成为继丁俊晖、梁文博、颜丙涛和赵心童之后，第5位夺得排名赛冠军的中国大陆选手。

点评：在丁俊晖状态下滑之后，中国斯诺克一度陷入青黄不接的人才危机。幸而随着颜丙涛和赵心童等新锐的逐渐成熟，中国斯诺克人才梯队逐渐厚实。不过，在斯诺克赛场一鸣惊人不难，难的是长期保持高水平 and 良好状态。期待范争一、颜丙涛和赵心童等经过职业赛场多年历练的中国选手，能用稳定发挥打造真正的集团优势。

留洋

北京时间2月27日，中国女足官方微博发文，表示女足国脚涂琳琳将登陆欧洲联赛，正式加盟冰岛女足甲级联赛球队FHL俱乐部。生于1999年的涂琳琳曾代表中国女足获得2014年青奥会冠军，长期担任国青女足队长，后于2018年赴美进入泰勒大学女足，近几年来表现稳定。

点评：在中国男足球员留洋路愈发艰难的同时，近两年“走出去”的女足球员却越来越多。尤其是去年以来，唐佳丽、沈梦雨、沈梦露等女足国脚相继登陆欧洲联赛，表现不俗，也在一定程度上提升了中国女足的整体实力。随着女足亚洲杯的成功夺冠，中国女足又有多名球员重启留洋路。希望中国足协及相关俱乐部能全力协助，不断提升女足竞争力。

告别

北京时间2月27日，德国女子铅球名将、世锦赛冠军施瓦尼茨宣布退役。生于1985年的施瓦尼茨，个人最好成绩是20.77米。2015年在北京田径世锦赛上夺金，是她职业生涯最高光的时刻。今年2月，她在德国室内田径锦标赛中表现一般，没有拿到贝尔格莱德室内世锦赛的“门票”，随即选择退役。

点评：岁月，无疑是运动员在赛场上最大的“敌人”。但能够在结婚生子后还战斗在竞技场上，施瓦尼茨早已成为自己人生的“冠军”。在国际田经界，投掷类项目历来不乏“高龄”选手。中国选手巩立姣在去年的东京奥运会上夺冠时已年满32岁。和施瓦尼茨长期是竞争对手的巩立姣，已将目光投向了3年后的巴黎奥运会。（巴人 辑）

整合

中建路桥职工健身丰富多彩

本报讯 羽毛球、乒乓球、踢毽子、跳绳、五子棋……为更好贯彻落实全民健身计划，倡导科学、文明、健康的生活方式，不断激发员工斗志，鼓舞员工干劲，中建路桥集团装配式建筑公司于近日举办了丰富多彩的职工健身赛事活动。

据悉，中建路桥集团一直非常关心和重视员工的身心健康。近两年来，企业各级工会在坚持疫情防控常态化基础上，因地制宜积极组织员工开展线上运动会和各类小型文体活动，坚持落实全民健身计划，引导和培养员工养成良好的健康生活习惯，提升员工身心素质，受到员工的欢迎和好评。（张群星）



江南滑雪热

2月28日，游客在云上草原滑雪场滑雪。早春时节，位于浙江省湖州市安吉县山川乡的云上草原滑雪场人头攒动，江南滑雪热持续升温。新华社记者 翁忻昶 摄

距北京冬残奥会开幕还有 2 天