

聚焦青少年“三大生活场所”，深圳市发布九大危急场景急救课程

# 急救培训，给孩子一份生命的礼物

## 阅读提示

我国市民急救培训主要针对成年人展开，青少年协助救助他人生命或自救急救课程处于缺失状态。深圳市急救中心发布的青少年急救课程，聚焦家庭、学校、道路“三大生活场所”中可能出现的危急场景，帮助青少年学会作出应急处理。

本报记者 刘友婷 本报实习生 杜妍

遇到危急场景怎么办？什么时候拨打120？如何协助或实施胸外按压、海姆立克法、止血按压？日前，广东省深圳市急救中心发布青少年急救课程，聚焦青少年在家庭、学校、道路这“三大生活场所”中可能遇到的危急场景，以及需要作出的应急处理。

在深圳市急救中心培训科办公室，负责人王雪梅向记者介绍，该急救课程是针对青少年特点，提炼出适合青少年的急救程序，根据年龄给出不同的施救举措，让他们拥有自救和互救的能力。“可以说这是给孩子们一份生命的礼物”。

“应对突发事件时，大多数青少年表现为不懂、不会、不敢”

2021年，教育部曾印发通知实施青少年急救教育行动计划，并开展全国学校急救教育试点工作。但“青少年急救培训仍处于初始探索阶段，体系化不足、专业化欠缺。在应对突发事件时，大多数青少年表现为不懂、不会、不敢。”深圳市青少年急救课程设计顾问廖喜明告诉《工人日报》记者。

为普及青少年急救知识和技能，深圳市急救中心联合学校教师、心理学者、青少年社团组织者、急救专家、体能发展专家等，针对不同年龄段的青少年特点，打造包括失去意识、触电等现场急救内容的课程。

参与项目的心理学者分析，一般而言，现场施救非常复杂，涉及年龄、体能、心理、社会、急救等各种因素复杂交织。不同年龄段的人，由于其认知发展、力度和控制力、应急冷静程度均有所不同，面对同样场景时，产生的反应不同，因此需要匹配不同的急救方式。

家庭、学校、道路是青少年“三大生活场

所”，急救课程围绕这些场所可能出现的失去意识、异物卡喉、触电、一氧化碳中毒、跌落及碰撞、大出血、中暑、烫伤、溺水等九大危急场景，教导青少年如何作出应急处置。

在失去意识的应急场景中，常见的如心源性猝死是急救课程的重点内容。心脏骤停的最佳抢救时间短，一般称为“黄金4分钟”。

深圳市急救中心在设计青少年急救课程时，除了教青少年学会胸外按压、人工呼吸等急救措施，还专门加入了一门应激心理疏导课，让父母在青少年参与急救后如何有效疏导、与孩子沟通，调和孩子们参与急救后的心理影响。

### 沉浸式学习急救技能

“为提高青少年急救技术培训的科学性，专家团队按心理及身体发展状况，将青少年划分为不同年龄段。”廖喜明说，此外还通过模拟情景练习，青少年在沉浸式学习中掌握急救技能。

记者了解到，青少年急救课程把青少年设定为危急场景的第一目击者，让他们在遭遇可能致残致命的紧急情况时，按不同的急救指引和急救程序来展开力所能及的救助。

在课堂上，课程老师按不同场景播

放视频或者图片，帮助青少年建立初步认知，启发学生进行场景关联，同时在场景中进行演示和示范，构建场景感和真实感。

按照课程设计，青少年分为7~9岁、10~12岁、11~15岁、16~19岁阶段，动作力度控制力分别为低、中低、中高、高，动作力度控制力水平越高，遇到危险情况时更能保持冷静。

以7~9岁年龄组急救课程为例，王雪梅向记者展示了一种急救场景，“看到有人突然倒地，在倒地后一动不动或倒地后出现抽搐现象，青少年应通过看、听、闻三步骤，先确认自身安全，随后再进行‘声音刺激’呼叫，如果倒地者仍没有任何反应，可以通过手机拨打120或者向大人求救……”

王雪梅介绍说，年龄小的孩子经常意识不到危险，所以要教他们如何判断异常情况，在确保自身安全的基础上向成人求助。在教学方法上，要在具体的场景中，教青少年具体的操作步骤，而非单纯停留在知识层面。此外还要不断进行场景练习，如此当青少年遇到危急场景时，才能作出相应反应。

### “学校+社区”全覆盖

记者了解到，该课程目前仅接受学校、社



区团体申报，重点依托全市12个急救培训基地开展培训，同时考虑发展校内教师、社工等符合资格者成为课程辅助导师。“学校可以采取取课上门或在学校建立培训点的方式开展课程，社区培训则利用寒暑假时间组织社区学生参与，从而达到全覆盖目标。”王雪梅说。

在课程评估机制方面，青少年必须完成4门必修课程与不少于2门辅修课程，导师签名确认通过后，才能获得课程学习勋章，并提出“急救小先锋”认证申请。为保障培训效果，深圳市急救中心统筹安排带有反馈装置的智能培训模拟人，通过考核软件系统观察每位学生急救按压的深度、回弹、频率等，让急救技能学习成效更加直观和量化。

“虽然我们在急救技能上尽量让青少年做到精准应用，但同时强调要在青少年力所能及范围内，不能要求他们做超出自身能力范围的施救行为。”王雪梅说。

谈及课程落地过程中遇到的难题，王雪梅直言，一方面，有的学校教学任务重，能否把急救培训纳入日常教学中，仍需要沟通。另一方面，培训开展必须用到的模拟人、呼吸膜等耗材费用，以及培训导师费用也是课程落地的一大痛点，但是会尽可能让更多青少年收到这份“生命的礼物”。

## “轮椅村医”

2月24日，焦军营在南街村卫生室中药房为村民抓药。

现年46岁的焦军营是河北省邢台市内丘镇南街村卫生室的一名村医，曾获得河北省、邢台市多项荣誉称号。年幼时，焦军营患小儿麻痹症导致下肢残疾。不屈服于命运的他，从小立志成为一名医生，把健康带给更多人。

2015年起，焦军营成为南街村村民的签约家庭医生，做起了村民的“健康管家”。

新华社记者 朱旭东 摄

“给予农民工学习深造的机会，出台推进产业工人队伍建设改革方案；制订职业技能培训计划，发展职业教育；放宽农民工子女在城市接受教育的限制……”张晓庆说，近年来，农民工在获得更多权益保障的同时，也大大提升了归属感和荣誉感。

一年来，张晓庆还在知识产权转化、制造业发展等方面进行了观察和思考。为此，她努力学习相关专业知识，完善知识结构，提升文化素养，调研工作更被她视为提升履职能力的“必修课”。

下车间、进工地、开座谈会……利用闲暇时间，张晓庆认真对待每次调研，积极了解和反映社情民意，更多更好地传递基层声音。她说：“既然是农民工代表，就要真正代表农民工说话。”

个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，全面贯彻巡视工作方针，巩固深化政治巡视，突出巡视工作政治性和人民性。要突出问题导向，坚持党内监督无禁区，扎实开展巡视全覆盖任务。要认真贯彻关于加强巡视整改和成果运用的意见，完善整改机制、强化整改责任落实。要持续深化巡视巡察上下联动工作格局，充分发挥巡视综合监督作用。要认真总结十九届巡视工作，不断深化规律认识，把巡视工作做得更加科学有效。

会议还研究了其他事项。

## 青海卫生高级职称评审打破“四唯”

引导医生将主要精力放在“能看病、会看病、看好病”

本报讯（记者邢生祥）青海省人社厅、省卫健委日前共同印发青海省深化卫生专业技术人员职称制度改革《实施方案》，破解卫生专业技术人员反映强烈的“唯论文、唯学历、唯奖项、唯‘帽子’”等职称评审问题，引导医生将主要精力集中在“能看病、会看病、看好病”上。

青海将医德医风考核贯穿于卫生诊疗、科学研究、社会服务全过程，将以权谋私、非法牟利、弄虚作假、暗箱操作等行为纳入考核范畴。注重业绩和贡献评价，从技术能力、质量安全、资源利用、患者管理等4个维度科学设置评价指标，引导医生回归临床，科学准确定位卫生专业技术人员实际业绩、执业能力和水平。

同时，青海实施分类精准评价，根据医药护技管5个专业类别以及临床医生、公共卫生、全科医生、基层人员和中医药等5类人才特点，分类制定各有侧重的评价标准和评价指标体系，充分体现干什么、评什么。为回归临床重质量，此次改革将门诊工作量、出院人数、出院患者手术人次等临床工作量作为医生晋升职称的“门槛”条件，对临床工作质量进行量化评价，突出临床实践质量。

据悉，青海调整增加卫生管理专业类别，建立专业动态调整机制，实行“双职称”制度，从事临床医疗和兼职任教的人员，可按条件申报评审卫生系列和高教系列职称。不把论文、科研项目、获奖情况、出国（境）学习经历、博士学位等作为申报的必要条件。实行成果代表作制度，手术视频、典型病案、流行病学调查报告、卫生标准、技术规范等均可作为业绩成果，对不同学历人员一视同仁，鼓励医学生“早临床、多临床、反复临床”。

## 北京一企业用“心”搭建职场健康体系

本报讯（记者赖志凯 通讯员戴安琪）“足足90分钟的一对一心理咨询，帮助我找到了与他人沟通相处的新方式。这次咨询后，感觉自己浑身充满正能量！”近日，北京中关村完美世界公司员工小李深有感触地说。

自该公司启动职工心理辅助发展项目（EAP）以来，已有近千名职工及家属参加心理咨询与辅导，累计咨询时长超1300小时，2021年职工综合满意度为98.2%。

据悉，从“CEPP员工健康生态管理系统”到“幸福职场”双轴模型和提升职场幸福感的两翼性路径图，企业工会联合会通过云课堂、线下授课、一对一咨询等形式为职工心灵“减负”。针对疫情期间职工“宅家办公”可能导致的心理压力大等问题，工会联合会还特别开展了“打败负情绪”等主题课程，帮助职工缓解压力。从传统的篮球、足球，再到新颖有趣的射箭、剧本杀等，企业内部目前已有14种不同主题、风格各异的俱乐部保持活跃状态。

工会联合会主席王清平表示，“Z世代”群体更加关注愉悦健康的职场环境与有趣的工作内容，因此企业长期深耕健康职场、幸福职场的搭建与提升，并多次获得职场健康领域的奖项。工会联合会作为职工的“贴心人”和“坚强后盾”，将继续秉持深度服务职工的理念，强化参与、聚焦重点，切实发挥组织优势，推动职工与企业共同健康发展。

## 努力实现新就业形态劳动者

## 工会组织覆盖和工作覆盖双提升

（上接第1版）

会议强调，各级工会要实现新就业形态劳动者工会组织覆盖和工作覆盖双提升，大力推行“重点建、行业建、兜底建”模式，继续紧盯货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等重点群体，深入开展新就业形态劳动者入会集中行动，确保实现两年新发展新就业形态劳动者会员800万人以上的目标。要以学习宣传贯彻工会法为契机，精准开展新就业形态劳动者维权服务工作，推动解决劳动报酬、社会保险、休息休假、职业安全等突出问题，切实维护新就业形态劳动者队伍稳定。要强化组织领导、协同合作，切实为新就业形态劳动者办实事、解难题，进一步增强他们的获得感、幸福感、安全感。

全总党组成员谭天星主持会议。北京、上海、江苏、安徽湖北等省市总工会，中国海员建设工会、广州市总工会、顺丰集团工会等单位负责同志发言，介绍新就业形态劳动者工会工作进展情况。

全总党组、书记处同志，各全国产业工会、中央和国家机关工会联合会、全总各部门和在京直属单位主要负责同志；各省（区、市）、新疆生产建设兵团、各副省级城市总工会负责同志等参加会议。

## 充分发挥产业工人的生力军作用

## 为推动高质量发展提供强大人力支撑

（上接第1版）要按照王东明同志要求，一以贯之地坚持党对工会工作的领导，深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，不断增强政治性先进性群众性，充分发挥工会作为党联系职工群众的桥梁纽带作用，团结引导职工群众坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，为实现第二个百年奋斗目标贡献智慧和力量。

陈刚强调，产业工人队伍建设改革是习近平总书记亲自谋划和部署的重大改革。国家电网拥有150万产业工人，要充分发挥中央企业龙头带动作用，推动能源电力产业工人队伍建设改革向纵深发展。电力系统各级工会要以贯彻实施新修改的工会法为契机，聚焦思想引领、建功立业、素质提升、地位提高、队伍壮大等重点任务，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，广泛深入持久开展劳动和技能竞赛，深入开展群众性创新活动，发挥劳模创新工作室作用，加快建设一支宏大的知识型、技能型、创新型产业工人大军，为推动高质量发展提供强大人力支撑。要切实履行维权服务基本职责，把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，做优做强工会维权服务品牌，帮助职工解决急难愁盼问题，不断增强职工群众的获得感幸福感安全感。

全总书记处书记许山松，国家电网公司负责同志，全总有关部门和中国能源化学地质工会主要负责同志参加调研慰问。

（参与采写：杨静 何伟）

（新华社北京2月25日电）

## 80后女农民工代表张晓庆初心不改——

# 更多更好地传递基层声音

## 代表委员履职故事

本报记者 王群

在农民工群体中大力提倡工匠精神、丰富产业工人的“第三个八小时”、建立新就业形态劳动者职业伤害保险制

度……自2013年首次当选全国人大代表以来，张晓庆提出的多件建议都与农民工群体息息相关。

过去一年，这位从基层车间走出来的80后女农民工代表初心不改。“今年，我重点关注疫情之下的农民工社会保障问题。”张晓庆在调研中发现，疫情发生后，很多农民工外出谋求工作难度增加，这对他们的家庭影

响较大。

在她看来，虽然新生代农民工受教育程度要高于他们的父辈，但农民工群体总体文化水平仍然偏低，应对风险的能力较弱。

张晓庆注意到，目前，从中央到地方都已出台政策，千方百计帮助农民工返岗复工，积极疏通农民工返岗就业通道，农民工权益维护机制也在不断完善。

## 中共中央政治局召开会议

监督，推动一个问题一个问题解决。

会议强调，要强化党中央对金融工作的集中统一领导，坚定不移走好中国特色金融发展之路。要强化金融风险防控，坚决维护金融稳定大局。要强化全面从严治党严的氛围，落实“两个责任”，加强对“一把手”和领导班子的监督，对违反中央八项规定精神、政商“旋转门”等典型共性问题开展专项整治，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。要创新完善权力监督制度和执纪

执法体系，做到惩治金融领域腐败和处置金融风险同步推进、严肃追责和追赃挽损同步推进、建立制度和强化制度执行同步推进。要深入贯彻新时代党的组织路线，强化领导班子队伍建设。要深入推进金融领域改革，不断提高金融治理体系和治理能力现代化水平。

会议对中央巡视工作领导小组2021年的工作给予充分肯定，同意其对2022年的工作安排。会议强调，要深刻领会“两

## 脱贫攻坚精神，照耀奋斗新征程

蒙古族刺绣产业，数千名建档立卡贫困妇女年均增收2000元以上。

新疆维吾尔自治区喀什地区伽师县水利局原党组副书记、局长刘虎，为解决当地各族群众因水致病、因病致贫的问题，在身患肺癌的情况下，不辞辛苦带领团队找水源、探路线、定方案、划标段，终于让47万名各族群众喝上了“安全水”“幸福水”。然而，刘虎因劳累过度 and 未及时治疗，病情不断恶化，于2021年7月逝世……

脱贫攻坚期间，全国1800多名扶贫干部或工作者用生命书写了人类减贫史上可歌可泣的篇章。

2021年清明节，广西百色市乐业县百坭村原驻村第一书记黄文秀墓前摆满鲜花，当地百姓一直深深怀念着她。她墓前汉白玉的扶贫日记雕塑，令人动容。

记者了解到，如今的百坭村不仅实现贫困人口“清零”，还办了村集体企业，砂糖橘、清水鸭、油茶产业更兴旺。村里又多了几位主

动回村的大学生，他们表示要接过黄文秀的接力棒，踏上新征程。

脱贫攻坚精神之光，永照来者。

### 开拓创新，振兴乡村

1月20日一大早，重庆市巫山县竹贤乡下庄村的脐橙基地里，村民们忙着为新订单打包发货。脐橙丰产，村民们满心欢喜。

前一天，全国脱贫攻坚楷模、村党支部书记、村委会主任毛相林在朋友圈为“下庄天路”脐橙带货。

当年，毛相林为打破世代闭塞于大山的宿命，誓言“路不通、不罢休”，带领乡亲们历时7年，在绝壁上凿出一条出山路。如今，村民们在这位老支书的带领下，又一次立下誓言：“不致富，不罢休！”

脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。

作为国内“南菇北移”“北耳南扩”等食用菌产业发展战略的首倡者，多年来，中国工程

（上接第1版）

### 精神之光，激励斗志

多年来，“夏森”这个名字，温暖着贫困地区孩子的心。

夏森14岁投身革命，15岁加入中国共产党，1982年离休后仍心系贫困地区教育事业，累计捐出省吃俭用积攒下来的203.2万元，用于改善陕西、江西等地贫困乡村学校的教学条件，并设立“夏森助学金”，帮助许多贫困大学生圆了“大学梦”。

2021年2月25日，全国脱贫攻坚总结表彰大会上，出现感人一幕：领奖台上，当坐在轮椅上的97岁的夏森老人，颤巍巍想站起身来的时候，习近平总书记轻轻拍了拍她的肩膀，弯下腰双手颁给了她证书。

在决战决胜脱贫攻坚中，广大扶贫干部以奉献铸忠诚、以生命赴使命，生动诠释了新时代共产党人的使命担当——

白晶莹是内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗人大常委会主任，她担任科尔沁右翼中旗蒙古族刺绣产业专项推进组组长、蒙古族刺绣协会会长，成功带动2.6万名妇女参与