

回去时一大包，出门时又是一大包……

春运收官，务工者的行囊里装满“爱”再出发

本报讯（记者柳姗姗）2月23日下午3点4分，吉林省四平市铁东区石岭镇杜家电的胡冰辞别家人，踏上了开往西安的K128次列车。脚边摆放的行囊看上去款式老旧但很干净，装了鼓鼓囊囊的一大包。记者问及里面都有什么，他不好意思地说：“都是媳妇收拾的，底下是衣服，上面是买给我路上吃的泡面和火腿肠，最外边是特意准备的外套，车上睡觉冷的时候方便拿出来盖。”

为了给家人创造更好的生活条件，今年33岁的胡冰常年在外打工。8年来，他去过天津、无锡、兰州等诸多城市，辗转于各个建筑工地。“儿子都上小学了，媳妇一个

人照顾孩子很辛苦，最遗憾的就是陪他们的时间太少了。”胡冰说，每年他都会回家过年，在哪个城市打工就买哪个地方的特产，“回去时一大包，出门时又是一大包”。

鼎丰真的糕点、老昌的香肠、水产市场的扇贝大虾……今年过年回家，张爽在长春市转了好几趟，精心准备了多年货。老家在吉林省白城市镇赉县四方塔子的张爽，16岁就进城当理发店学徒。在长春安定下来后，每年春节成为她和父母难得团聚的重要日子。

“每次过完年回来，老爸老妈总唠叨着让我往城里拿特产，后备厢装的是他们自己种的大米和冻菜，还有自己养的土鸡，比

外面买的好吃多了。”张爽笑呵呵地说，自己还会给同事们分享，大家都说镇赉的大米格外香。

在中油吉林化建工程有限公司电仪公司仪表班班长王亮的行李箱里，除了父母坚持要塞进去的萝卜丝、土豆干、蘑菇、木耳等食品，还有他从项目工地带回去的几件精巧、昂贵的测量仪器。

王亮告诉记者：“仪器跟着人走，一是防止损坏或丢失，二是拿到公司做检测，返工时再把检测报告带回去。”1995年，18岁的王亮加入了现在的公司。时刻不忘岗位责任，是他跟着项目走南闯北多年来养成的习惯，也是这位省级优秀农民工身上的

特质。

2月17日，过完元宵节的王亮搭乘飞机返回新疆的项目工地，装了仪器后的行李空间有限，他还是坚持要把父母的心意带上飞机。“其实是想留给项目工地的食堂加餐，工地里还有不少吉林的老乡呢”，王亮说，大家返岗时都会从家乡带些特产，自制的香肠、明太鱼、辣椒酱……在一起分享家的味道时，工友间的情谊也愈加深厚。

2月25日，为期40天的春运终于落下帷幕，亿万农民工再次背起行囊前往异乡打拼。南来北往，行囊或许廉价，里面装着的却是无价的关怀和牵挂。



制鞋工生产忙

2月22日，在广西灵川县定江镇，一家企业的员工在制鞋车间工作。春节过后，当地众多企业随着员工陆续到位，全力推动节后复工复产，生产车间内一片繁忙。

新华社记者 陆波岸 摄

云南春节期间跨省就医人次增幅达199%

本报讯（记者赵黎浩）记者日前从云南省医疗保障局了解到，春节期间，云南省参保人跨省就医结算688人次，与去年同期相比增幅达199%，省外参保人在云南就医结算991人次，与去年同期相比增幅达246%。

云南省医疗保障局提供的数据显示，云南省内异地就医门诊结算26211人次、医保支付517万余元，住院结算2253人次、医保支付1610万余元。与去年同期相比，门诊结算人次增长57%，住院结算人次增长54%，参保群众异地结算人次较上年大幅增长。

为何异地就医人次在今年春节期间大幅增长？云南省医疗保障局办公室工作人员解释称，云南省全面参与全国普通门诊和高血压、糖尿病、尿毒症透析、恶性肿瘤门诊放化疗和器官移植抗排异治疗门诊慢特病种相关治疗费用跨省直接结算试点工作，跨省异地就医直接结算需求得到释放。

据介绍，2021年，云南省推行异地就医备案承诺制，与全国实现住院费用跨省异地就医直接结算，与全国440个统筹地区实现普通门诊费用跨省异地就医直接结算，与北京、海南以及西南片区实现高血压、糖尿病等5个门诊特慢病种费用跨省直接结算。

据悉，今年春节期间，云南省医保结算303.84万笔（其中医院198.92万笔，药店104.92万笔），发生费用64201.01万元。

供暖维保小队坚守冬奥冰雪小镇

本报讯（通讯员王东坡）在北京冬奥会张家口赛区，群山环绕的悠长山谷间，“雪花”造型的崇礼太子城冰雪小镇装点了满满的冬奥元素。坚守在冰雪小镇供暖保障岗位的张荣彬和14名维保队员，一起度过了一个充实而又难忘的春节。

张荣彬今年37岁，家在河北沧州，从2019年3月就开始在冰雪小镇做暖通工作。2021年12月，崇礼太子城冰雪小镇顺利交付后，张荣彬并没有回家休息，而是作为暖通维保小组组长，与分别被安排在小镇外围和核心区内的14名维保队员一起执行供暖任务。

崇礼太子城冰雪小镇位于北京2022冬奥会张家口赛区核心区，赛事保障各部、冬奥志愿者、颁奖广场运营人员、安保人员、环卫工人等大多在此办公或居住。“崇礼冬季大风天气多，温度低至零下20多摄氏度，供暖系统的有效运维非常关键。”张荣彬暗暗下定决心，一定要让大家回到房间就能感受到温暖。

为避免出现供采设备跑冒滴漏、室内温度不稳定等情况，张荣彬带领队员们24小时贴心服务“不打烊”，日常测温、巡查巡检成了队员们每天的“必修课”，保障室内温度恒定在20摄氏度。有时凌晨紧急电话打来，张荣彬也不含糊，立马赶到故障地点，组织人员尽快解决问题。

从1月10日至今，供暖维保队累计处理供采暖设备维修问题45项，全力保障了20万平方米涉奥区域、10万平方米非涉奥区域的供采暖设备的稳定运行，为5000多人送去了温暖，他们被大家亲切称为“送暖专业户”。

“新年快乐！今年春节大家辛苦了，一定要照顾好自己。”张荣彬表示，所有工友都要闭环工作直到北京冬奥会和冬残奥会结束。虽然暂时不能回家团聚，但能用专业技术为冬奥会贡献农民工力量，便是最大的满足。

油罐车驾驶员追赶油井生产速度不停歇

本报讯（记者吴铎思 通讯员马安妮）2月22日，油罐车司机张文英正在三莎高速上行驶，这次给他押车的是老搭档杨岩，他们要从新疆轮台县轮南镇开往喀什地区巴楚县，在巴什托库油田装油再开回来卸载，这是一项与时间赛跑的活儿。

今年37岁的张文英老家在陕西商洛，应聘到中国石油运输有限公司沙漠运输分公司之前于过矿工、建筑工。考虑到家中还有年迈的父母和两个孩子要供养，张文英琢磨着转行做油罐车司机提高收入。他趁着休息时间学习，在2016年5月考取了道路危险货物运输驾驶员和道路危险货物押运员两个从业资格证，并在6月成功上岗。

据张文英介绍，油罐车主要负责原油运输，“现在大部分原油已经采用管线运输的方式，但仍有不少偏远的油井，处在沙漠边缘地带，还未接通管线，需要车辆运输原油”。然而，油罐车运输任务艰巨，有着严格的时间限制。“因为每个油井会根据出油量计算车辆达到的时间，司机要据此规划出发时间。一旦超时抵达，会对油井生产造成严重影响。”张文英说。

从轮台开往巴楚的762公里，空车驾驶就要14个小时，装油减速运输更是长达16个小时，来回至少3天。除了距离远、任务重，肆虐的风沙也会影响行车进度。张文英坦言，在沙漠中开车最怕就是疲劳驾驶，押车员杨岩能够帮自己提高警惕，检查车况，是这条沙漠高速上的重要安全辅助。

距离下一个检查站还有几百公里，一辆车，两个人，在一望无际的黄色沙漠中前行。“我连续三年没有回家过年了，油井不停，我们就要坚守运输岗位。”在外打拼不易，张文英逢年过节都会和家里视频通话，也会在每年两次的休息期给家人更多的陪伴。

本报记者 安彦璟



2月20日，少儿体适能运动中心的教练员吴鑫宇正在给小朋友进行体能训练。

受访者供图

项目是200米赛跑和三级跳。

在6年的中学时代，张圆杰多次代表学校、县、市参加河北省中学生体育比赛，并获得省市级奖项。经过学校的系统学习，她掌握了体能训练专业知识。毕业后，拿到国家二级运动员证书的张圆杰来到北京这家培训机构做教练员，主要负责学员的专项体能训练，同时也承担一些球类运动的辅助教学。

在另一家少儿体适能运动中心，教练员吴鑫宇正在进行的体能训练课程，则是针对滑雪运动。据他介绍，北京冬奥会上的比赛周期贯穿整个中小学的寒假，许多青少年对冰雪运动产生了极大兴趣，正好利用寒假时间来体验尝试。

“冰雪运动不仅可以增强体质，也有利于增进亲子感情，目前我们已经有2位同事可以胜任滑雪训练教学。”25岁的吴鑫宇来自黑龙江齐齐哈尔，对冰雪运动有着天然的亲切感和适应性。虽然没有滑雪教学资质，他仍可以凭借体能训练的专业技能，承担起滑雪学员们的体能训练教学任务。

体育培训是一次师生双向成长的经历

“抱抱！袋鼠老师！”6岁的谢馨月结束当天的跑酷课程后，开心地向教练员求抱抱，而她口中的“袋鼠老师”正是吴鑫宇。吴鑫宇告诉记者，帮助青少年开展体能训练和运动教学，不仅是一项课外体育辅导活动，更是一段师生双向成长的经历。

去年底刚来的时候，谢馨月的体测只能跨越50厘米高的3号跳箱。“对她来说，3号跳箱经过几次课程锻炼之后，双腿同时发力就可以跳上去，但是4号跳箱还有一种压迫感。”为此，吴鑫宇不断地鼓励谢馨月，帮助她建立自信心，然后再进行针对性的动作指导。“先让她在有一定高度的垫子上起跳找感觉，跳过几次之后再逐步降低垫子高度，然后调整双腿发力和双臂摆动的姿势，直到平地起跳到4号跳箱。”

小跑2米助力、双脚依次交替向前跨越70厘米高的跳箱、身体前倾挂在挂架上、通过平衡木后到达终点……经过一个寒假的训练

和学习，谢馨月已经能一口气完成整套的跑酷动作。吴鑫宇说，家长特意发微信表示，孩子身体素质得到了锻炼，更重要的是学会了坚持，经常向妈妈“明天还来行吗”。

学龄前儿童性格各异，面对陌生的环境一时也难以适应，吴鑫宇会用玩游戏的方法破冰，常常用一个手势或者一次击掌来给学员鼓励。看到孩子们甜美的笑容，他感到心里暖暖的，“孩子们能够慢慢走近我、相信我，还能通过指导在运动中找到乐趣，让我很有职业成就感”。

执证上岗引导从业者提升技能

据吴鑫宇的同事詹波介绍，自去年9月“双减”实施后，来运动中心报名的家长不断增加。“政策发布之后，中小学生有了更多的时间和热情投入到体育锻炼，各类球类、游泳、体适能等面向儿童青少年的体育培训场馆也在增加”，詹波说，运动中心为保证教学质量，要求每节课最多容纳6人，教练也会交替上场，让来运动的学生真正得到指导。

除此以外，教练员自身的从业资格也在向更加规范化、职业化的方向调整。詹波是2019年从杭州来到北京面试。“当时并没有太多的体育培训机构要求必须有相关资格证书，大多只会要求有过体育学习经历或教学经历”。由于自己毕业于体育院校，拿到了体育教师资格证书，面试合格之后就成了运动中心的持证教练员。

2021年12月21日，国家体育总局印发《课外体育培训行为规范》，提出课外体育培训主体的执教人员应持有相应证书。据张圆杰所在的体育培训机构负责人胡瀛介绍，以往面试中经常会碰到虽有过体育学习和教学经历，但没有相关资格证书的面试者。“《规范》发布之后，我们立即按照文件对教练员资质进行比对，调整教学安排，这既是对行业的认可，也是对从业者的挑战。”

“对于大方向，我还挺有信心的！”吴鑫宇笑着对记者说，新政策、新要求的出台说明现在体育培训受重视程度很高，目前自己正在备考美国体适能协会认证证书，希望将来能在家乡开一家少儿体适能场馆。

她带出的学员，有人获评全国优秀农民工，有人获评广西技术能手，有人成立个人工作室……

这位家政培训师不简单

应对刘翠芳来说仍然充满挑战。如何将技能尽快传授给学员，让学员尽快掌握、尽快上岗，成为工作之初困扰着刘翠芳的一大难题。

由于对家政行业相对陌生，而且自己的工作重点不再是直接提供护理服务，而是把护理技能教授给学员，刘翠芳决定从头开始。她虚心向同行请教，借助外出学习、入户实践、技能比赛等机会，慢慢积累实践经验，使得家政培训业务逐渐熟练，并爱上了家政行业。

尤其是“以赛促进”，令刘翠芳受益匪浅，家政领域大大小小的比赛她均有参加，并获得优异成绩。在2021年全国乡村振兴职业技能大赛广西选拔赛中，刘翠芳获得养老护理员职工组金牌，其得分还与其他选手拉开明显差距。上了赛场尽全力比拼，下了赛场，她立马总结技能要点和评委点评，并精心写进教案材料。培训学校的徐校长评价道：“刘翠芳进校以来，参赛的步伐就从未停止过，在给学员提供教学的同时，我们也见证着她的一步步成长。”

在培训学校，刘翠芳主要负责育婴、母

婴、养老健康照护等方面课程，平时要做好备课授课、课后辅导、困难解答、教学考评等工作。为了做好备课工作，她仍然坚持在工作之余入户做护理和健康指导，积累实践经验。

同时，广泛接触社会，了解市场对家政的需求，不断更新课程，提高教学质量，满足消费者个性化服务需求。

在授课时，刘翠芳更是充分结合理论与实践，按照实际案例和市场走访情况讲授理论知识点，并在实操过程中手把手教导学员，尽心尽力帮助学员更深刻地掌握技能。每一期学员结业后，刘翠芳会鼓励他们不定时返岗学习，不断夯实技能水平。学员毕业后，她也常常关注社群，及时解答学员上岗困惑，保持交流沟通。

“还好有刘老师当初的鼓励，让我们幸运地走上这条路。”51岁的韦慧芳回忆起3年前找工作时的情况，对这份师恩感触颇深。由于担心自身年纪偏大不适合做月嫂，韦慧芳在上课时一直背负着沉重的心理负担。了解到这个情况后，刘翠芳不断地鼓励她，并仔细分析她的技能弱点。

在刘翠芳的耐心教导下，韦慧芳不仅提

升了信心，还有效掌握了月嫂服务技能。学习完成后，韦慧芳入户上单工资从最初6000元/月，做到12000元/月，还曾任妇产医院母婴护理组的组长。

在刘翠芳的教学生涯中，还有许多学员像韦慧芳一样，开始时犹豫不决，不敢迈出第一步。刘翠芳总会鼓励学员，和她们讲述往届毕业生的经历。全国优秀农民工胡秀英、广西技术能手程友君、成立个人工作室的韦兰萍……这些由刘翠芳培养出来的优秀学员，不断在从业道路上刷新着成绩。

“我始终坚信一分耕耘，总会有一分收获。未来，我会不断探索家政培训，传授更多学员过硬的技能，助力他们走上家政岗位，带出一支职业化的家政人员队伍。”2021年底，刘翠芳被全国总工会等部门选树为“最美家政人”，也是广西全区唯一一位获此殊荣的家政服务人员。

家政行业是朝阳行业，刘翠芳一路向阳成长，始终把家政事业做好做实，推进家政职业化发展之路。她未停留在所获得的荣誉之上，仍想着不断学习、不断创新，开拓知识层面，将技能更好地传授给学员。