

压力是运动员一生的朋友

本报记者 曲欣悦

16日晚,本届冬奥会短道速滑项目在首都体育馆收官。男子5000米接力的决赛中,小将孙龙意外摔倒,最终中国队仅获得第五名。

赛后孙龙难掩失落,流下了遗憾的泪水。一旁的武大靖第一时间安慰孙龙,“我们感觉到孙龙压力很大,也一直在说对不起。我们没有责怪他。毕竟他才20岁,今后会更好。”

本届冬奥会接近尾声,在赛场旁,记者也多次见证了运动员们的泪流时刻。对于运动员来说,流泪很多时候无关成败,在比赛结束的那一刻,“泪奔”就是一种压力释放。

在冬奥会这样的高水平赛事上,每名运动员都承受着或多或少的压力,有来自自己的,有来自对手的,也有来自舆论的……竞技体育的赛场上,压力注定伴随着运动员的职业生涯。

某种意义上说,压力也是运动员一生的“朋友”。因为渴望胜利,因为不甘平凡……

本届冬奥会上,徐梦桃为中国代表团拿下第五金,梦想终于成真。那句撕心裂肺的呐喊“我是第一吗”,是积压在心底多年的压力井喷式地释放。

尽管拿了27个世界冠军,但每每在冬奥会上铩羽而归,徐梦桃常常被外界调侃没有奥运“冠军相”。当她第四次站上冬奥会赛场,曾被视为“冲金保险项目”的自由式滑雪空中技巧混合团体赛又在最后一刻丢金,压力不言而喻。

但是,在自由式滑雪女子空中技巧的决赛场上,徐梦桃终以最高难度动作摘得了这枚渴望已久的奥运金牌。实力和毅力永远是战胜压力的最强武器。

对于许多首次参加冬奥会的年轻选手来说,学会与压力共存,可能还需要他们通过不懈地训练和大赛经验积累,来练就一颗“大心脏”。

花样滑冰团体赛女单短节目中,中国选手朱易出现严重失误。赛后,她一度哽咽,表示对自己特别不满意。之后,网络上的一些声音也让她感受到了压力。

2月15日晚举行的花样滑冰女子单人滑短节目比赛中,第12位出场的朱易尽管最终未能进入自由滑,但较之上一场状态已有明显提升。

比赛结束后,朱易也将自己甜美的笑容留在了冰场上。学习如何应对压力,是这位19岁小将在冬奥会上交出的一份还算不错的成绩单。

对于运动员的表现,我们早已不再唯成绩论。无论成败,大家都会为拼尽全力的运动员送上掌声和祝福。每次大赛前,也会有很多声音呼吁不要给运动员过多的压力。但抗压也是高水平运动员必须具备的素质。当运动员实力增强,也就能更好地应对压力,把压力变为动力,点燃奋斗的激情。

学会与压力为伴,享受比赛的过程,也是奥林匹克精神的应有之义。

(本报北京2月17日电)



为爱相聚 因雪“白头”

1.8万余名“小雪花”绽放北京冬奥会

本报北京2月17日电(记者曲欣悦)今天上午,北京冬奥会主媒体中心召开了例行新闻发布会,服务于主媒体中心的魏伊宁代表志愿者分享了她的故事。魏伊宁表示,虽然春节不能跟家人团聚,但服务北京冬奥让她收获了太多,对她来说这将是一个永生难忘的新年。

在志愿服务过程中,魏伊宁最难忘的就是大年初四开幕式当晚,她和很多志愿者一起在“鸟巢”外担任媒体引导员,直到午夜才结束工作。

魏伊宁说,媒体朋友路过身边时,大家会相互挥手,互道晚安,并且送上祝福。“我们都知道此刻的相聚是多么的不易,是冬奥会让人们连接在了一起,彼此陪伴,彼此激励。”

“2008年北京奥运会时,我和家人一起守候在电视机前,现在我来到了北京冬奥会。在这里,我看到志愿者们为爱相聚,因雪‘白头’。正是因为我们爱志愿、爱冬

奥,为了这共同的理想,才一起成为冬奥会的志愿者。”

据北京冬奥组委志愿者部部长滕盛萍介绍,此次服务于北京冬奥会的志愿者有1.8万余名,其中94%是35岁以下的青年人,服务地点涵盖体育竞赛、场馆管理、语言服务、新闻运行等41个业务领域,所有志愿者在正式上岗服务前都接受了较为系统的培训。

“可以说,我们18000多名志愿者就像一朵朵热情洋溢的小雪花,在各自的岗位上展现开放、阳光、向上的青春风采。”滕盛萍说。

据滕盛萍介绍,在每一个有志愿者提供服务的竞赛和非竞赛场馆都设立了“志愿者之家”,这也是奥运会历史上第一次为志愿者设立专属的场所。志愿者们用书法、绘画、绿植、剪纸、灯笼等元素,为“志愿者之家”进行设计布置,使志愿者之家具具备休息、学习、交流和团队建设功能。

“中国观众给我带来了不一样的幸福”

本报记者 刘兵

“我的年龄大了,真的有些力不从心了。”今天下午,35岁的日本老将小平奈绪在速度滑冰女子1000米决赛中,最终排名第10,结束了自己的北京冬奥会之旅。

成绩不尽如人意,但小平奈绪对国家速滑馆“冰丝带”滑行的体验感却很好,“虽然自己表现得不够好,但其他运动员屡屡破奥运纪录乃至世界纪录,已经证明这里不愧‘最快的冰’的称号。”

她告诉记者:“令我感动的是现场的观众们也会为我呐喊助威,给了我更多向终点冲刺的力量。中国观众给我带来了不一样的幸福。”

冬奥会志愿者也给她留下了很深的印象。

象。“每一个人都很热情,服务得很周到。我想北京冬奥会能够办得这样成功,与他们的辛劳是分不开的。”小平奈绪用中文说着“谢谢”,并对着记者和志志愿者连连鞠躬。

4天前的女子500米决赛中,小平奈绪作为该项目的卫冕冠军,发挥得同样不如人意,最终列第17位。

脚伤对小平奈绪的发挥产生了影响。“一个多月以前,我的右脚有些扭伤,能够顺利完赛就是我的目标。”小平奈绪说,“疼痛、懊恼,一点一点地从我的身体里渗透出来,每次我都能跨过这些障碍。一路坚持走来,真的有很多人支持着我。带着这份感激的心情,今天以第十名完成了比赛,我觉得真是太好了。”

“大器晚成”这个成语用在小平奈绪身上颇为贴切。2010年,她初战温哥华冬奥会,但成绩不佳。2014年索契冬奥会上,她距离登上领奖台还是差了一步。2018年,她在平昌终于圆梦,一举获得了速滑女子500米金牌和1000米银牌。小平奈绪曾感慨道:“人这一生一定要坚持该坚持的。当别人说你不行、没用的时候,一定要静下心来好好努力,只为厚积薄发。”

(本报北京2月17日电)

三个项目均止步循环赛

中国冰壶“新军”尚需磨砺

和加拿大队,男队则击败劲旅瑞士队。

然而,迟来的胜利已难改大势。此前与中国队同为四胜的加拿大队、英国队,今天战胜各自对手,令中国队晋级四强的希望落空。

击败瑞士队后,男队员许静韬感慨道:“第一次参加奥运会,心态不是很稳定,其实我们最近两场打得很到位,已超出训练水平了。可惜比赛的感觉来得太晚了。”

女队的王芮也表示,最后一场循环赛心态比较放松。“大家都想把最好的状态打出来,很享受比赛过程。对这次冬奥会还是有点遗憾,因为我觉得还可以做得更好一些。”

相比欧美强队,中国队参加本届冬奥会的阵容以年轻选手为主。混双两位选手、男队五人和女队中的三人都首次参加冬奥会。

虽然这些新秀在赛场上展现出敢打敢拼的冲劲儿,但他们的参赛经验特别是冬奥会经验较少,在关键局和一些细节处理方面不够好,是造成最终成绩不佳的重要原因。



中国冰壶男队正在比赛中。本报记者 曲欣悦 摄

本报记者 刘兵

北京冬奥会冰壶男子、女子项目的循环赛今天全部结束。中国男队、女队最终以4胜5负的战绩无缘晋级半决赛。此前,在混双项目上,中国队以2胜7负的成绩同样无缘晋级半决赛。

中国队在昨天最后一个比赛日状态回升,表现可圈可点。女队以8比4、11比9先后击败强手英国队

俄选手包揽花滑女子单人滑金银牌,坂本花织摘得铜牌

中国花滑女单何时走出低谷



从左到右依次为夺得金银铜牌的选手。本报记者 王伟伟 摄

本报记者 毕振山

中国获得冬奥会花滑奖牌的第一人。

1995年,陈露拿下世锦赛冠军。1998年长野冬奥会,陈露在《梁祝》的音乐声中再次上演感人表演摘得铜牌。她也因此被称为“冰上蝴蝶”。

但从“冰上蝴蝶”陈露退役之后,中国女子单人滑20多年来一直难再出佳绩。

反观日本、韩国和俄罗斯,近年来却人才辈出。

1989年,日本的伊藤绿在花样滑冰世锦赛上获得冠军,成为亚洲第一位获得世锦赛冠军的女子单人滑选手。3年后的阿尔贝维尔冬奥会,伊藤绿拿下女子单人滑银牌,这也是第一个在冬奥会上获得花滑奖牌的亚洲运动员。

2004年的花滑世锦赛,日本选手荒川静香为亚洲拿下又一个世锦赛冠军。两年之后,荒川静香在都灵冬奥会上获得花滑奖牌的亚洲运动员。

此后,俄罗斯女单开始崛起。2015年至2019年的五届世锦赛,俄罗斯选手夺得四届冠军。2018年平昌冬

奥会上又为亚洲拿下第一个女子单人滑奥运冠军。

此后数年,日韩选手开始“称霸”女子单人滑。尤其是同样出生于1990年的韩国选手金妍儿和日本选手浅田真央,在国际比赛大放异彩,开创了所谓的“金猫时代”(真央的英文发音是miao,所以两人被合称为“金猫”)。

从2007年到2014年的8届世锦赛,浅田真央三次问鼎,金妍儿两次夺冠,另一名日本选手安藤美姬同样两获冠军。2005年至2014年的十届花滑大奖赛总决赛,两人联手拿下七届冠军。2010年温哥华冬奥会上,金妍儿和浅田真央也包揽了女子单人滑的金银牌。

此后,俄罗斯女单开始崛起。2015年至2019年的五届世锦赛,俄罗斯选手夺得四届冠军。2018年平昌冬

奥会,俄罗斯的扎吉托娃和梅德韦杰娃包揽了冠亚军。

俄罗斯女单人才出现“井喷”,俄著名花滑教练艾特丽·图特别丽泽功不可没。平昌冬奥会的冠亚军以及本届冬奥会的三名俄选手都是她的弟子。

图特别丽泽的教学非常严格,而且往往赶在女孩发育之前充分开发她们的跳跃能力。跳跃难度也成了俄罗斯女单的“撒手锏”。

在温哥华冬奥会后,中国国家队曾推出“留洋计划”,将队员送往国外训练,此后几年李子君、李香凝等小将的表现也曾让人眼前一亮。但此后,中国女单再次陷入低谷。

面对如今中国女单难有进步的状况,或许是时候让更多女单潜力股“走出去”了。

(本报北京2月17日电)

新华社记者 何磊静 李典

有朋自远方来,不亦乐乎!北京冬奥会将在万众期待下如期举办,吸引来自91个国家和地区的数千名冬奥健儿不远万里赴约。

这届冬奥,“太酷了!”

“这是我见过最酷的景色之一。”美国自由式滑雪选手尼古拉斯·戈珀每次从首钢滑雪大跳台跃起,都有种“超现实”的错觉。他的队友亚历山大·霍尔感同身受:“背后那些‘疯狂的’烟囱太酷了!”蓝天、山脉、城市和废弃钢铁厂,让他们“感觉就像置身于虚拟网络游戏”。

“彩绘当空舞”的中国式浪漫也令他们沉醉。“没有比这更好的比赛场地了,每次踏入这座不可思议的建筑,我都被惊艳到说不出话来。”德国速滑选手费利克斯·里吉亨在社交媒体上为“冰丝带”点赞。

距终点仅200米,冰上意外滑倒,日本速滑女队痛失一枚金牌。“虽然没什么日本观众,但中国观众不停为我们鼓掌欢呼,让人温暖,给人力量!”日本选手木美帆被观赛热情“治愈”了。

“中国举办大型赛事的能力给我留下了非常好的第一印象。”厄瓜多尔首位参加冬奥的女运动员莎拉·埃斯科瓦尔说,她已经满怀期待再次来到中国。

这里防疫,“很安心!”

海外疫情肆虐,北京冬奥闭环会怎样?这是不少冰雪健儿来时的忐忑。

“很安全,很安心!”谈到防疫感受,海外运动员们常如此脱口而出。“每天都做核酸,你去吃个早饭就顺便做了,不到10秒就完事,这一切都让人放心,防疫特别到位。”来自马耳他的单板滑雪选手珍妮丝·斯皮泰里说。

智能测温、快速核酸检测、随处可见

消毒设备……美国自由式滑雪运动员达丽安·史蒂文斯不禁感叹“这是一场安全的奥运盛会”,中国出色的疫情防控表现体现出了坚韧的品格和凝聚各方智慧的能力。

“如果有一个国家能如期举办这次冬奥,我认为一定是中国。”荷兰速滑选手托马斯·克罗尔对中国防疫早就信心十足,他非常庆幸能在中国迎来奥运“首秀”。“如果我们看看过去几年的疫情状况,中国毫无疑问有着全世界最好的防疫成效。”

这些瞬间,“超感动”!

“多么棒的礼物啊!”牙买加滑雪运动员本杰明·亚历山大打开冬奥礼品包,被中国小朋友的画作感动“破防”了。他特意写了信,感谢中国小朋友的精心画作。

恰逢运动员生日,亲手制作蛋糕,精心设计贺卡,送去温馨祝福……这样的感动瞬间,在冬奥赛场不胜枚举。近1.9万名赛会志愿者用真情的服务,与海外运动员结下了友谊。

“我是个高高兴兴回家的姑娘!”美国选手尼娜·奥布莱恩在高山滑雪赛中摔倒,医生迅速救治,手术顺利完成。她发文感谢中国的医护团队:“谢谢那些冲向我的人,短短几天我感受到的呵护,令人难忘!”

美国单板选手特莎·莫德刚到家几天,已经开始想念中国了。开幕式上,志愿者一句“欢迎来到中国”让她感动落泪。临行起飞前,她发视频再度哽咽:“感谢过去两周给予我的爱与支持,等疫情结束一定再来,见见新结交的朋友们!”

“我迫不及待想再回(中国)了。”莫德发帖说道。

(据新华社北京2月17日电)

谷爱凌 冲击第二金

宁忠岩 决战1000米

2月18日,北京冬奥会在7个分项上展开比拼,将在自由式滑雪、速度滑冰、冬季两项项目上产生4枚金牌。谷爱凌冲击第二枚金牌,花样滑冰隋文静/韩聪和彭程/金杨将与三对俄罗斯组合展开竞争。

◆20:00 女子双人雪车 前两轮比赛创造了中国雪车新的纪录的中国选手怀明明和应清也将分别和搭档一起参与比赛,希望能为中国雪车项目带来更大的惊喜。

以上时间均为北京时间。

(梁凡)



对此,男队队长马秀玥深有体会。他认为:“很多场比赛,其实比分大部分都很接近,我们往往是某一局或某个壶出现问题。对我们来说,最大的收获是不再害怕强手。”女队的王芮也表示,最后一场循环赛心态比较放松。“大家都想把最好的状态打出来,很享受比赛过程。对这次冬奥会还是有点遗憾,因为我觉得还可以做得更好一些。”

不过,对中国男队的整体表现,外教霍尔姆给予了肯定:“这支刚组建3个月的年轻球队第一次参加奥运会,他们的发挥大体上不错。每支球队都会有失误,我们战斗到了最后一刻。”

新秀们比赛经验的欠缺,反映出中国冰壶人才基础仍显薄弱。可喜的是,本届冬奥会上,冰壶比赛对中国观众来说不再是“冷门项目”。从混双组合凌智、范苏圆首战得胜后,冰壶赛事一直受到人们的广泛关注。随着冰壶运动的不断推广,相信中国冰壶人才的厚度会得到增加,竞技实力也会上一个台阶。

按照赛程,本届冬奥会将分别于19日、20日决出冰壶男子、女子项目的金牌。(本报北京2月17日电)

◆9:30 自由式滑雪女子U型场地技巧决赛 在17日举行的资格赛中,中国队选手谷爱凌、李方慧、张可欣均晋级决赛。

◆16:30 速度滑冰男子1000米