

求稳,还是挑战自我极限?

## 这些世界名将这样选择

本报记者 曲欣悦

在今天举行的北京冬奥会花样滑冰男子单人滑比赛中,除了金牌的归属,最受瞩目的莫过于两届冬奥会冠军、日本选手羽生结弦能否成功挑战至今无人正式比赛中完成的4A(阿克塞尔4周跳)。

最终,由于在落冰时未能站稳而摔倒,羽生结弦挑战失败,以男子单人滑第四名的成绩结束了自己的第三次冬奥会之旅。

4A有多难?获得本届冬奥会男子单人滑金牌的美国选手陈巍,即便在整套动作编排中加入了5个四周跳,但他仍表示4A尚不在他的能力范围内。

在目前已知的花滑6种跳跃基础动作的四周跳中,4A是唯一未被任何选手在正式比赛中攻下的。用羽生自己的话说,这个动作要求“就像跳远运动员一样,起跳后跳出6米的同时还要在这个过程中转上四圈半”。

此次羽生结弦的挑战,是4A首次出现在冬奥会赛场上。可以说,即便羽生未能圆满完成这个动作,但这位两届冬奥会冠军、花样滑冰传奇运动员挑战自我的勇气和信念,也足以让他收获全场观众的掌声。

在奥林匹克格言“更高、更快、更强、更团结”的感召下,在冬奥会这样一个冰雪运动最高水平的竞技舞台上,总会有运动员不断尝试突破自我极限。

一方面,挑战极限意味着可能获得更优异的成绩。

在自由式滑雪女子大跳台决赛中,中国选手谷爱凌与法国选手苔丝·勒德之间的较量,其实就是一场技术难度上的比拼。

“我非常感谢她,正是苔丝在比赛第一轮就跳出了女子最高难度动作,才激励我去挑战更高难度的动作并成功

完成。”凭借超高难度动作“向左偏转偏轴转体1620”夺得冠军的谷爱凌,在赛后向对手表达了敬意。

但在另一方面,除了成绩的考量外,对于高水平运动员来说,能够在重大比赛中完成超高难度动作本身,更是自我价值的实现,能够让运动员获得更大的成就感。

在冬奥会这样4年一遇的重大国际赛事中,所有运动员都对获得奖牌甚至金牌充满渴望,但他们也面临着巨大的心理压力。

是求稳,还是兵行险招?这是运动员在比赛中必须做出的抉择。

“如果我不做4A,我可以做一个更好的跳跃组合。但能够在冬奥会上尝试4A是令我骄傲的事。它会让我更完整。

这就是我选择这样做的原因。”羽生在赛后解释道。

作为两届冬奥会冠军得主,已有诸多荣誉傍身的羽生结弦在平昌冬

奥会结束后曾表示:“攻克4A是我接下来的唯一动力。”

4年之后,他选择在北京首都体育馆的冰场上勇敢尝试——即使这次挑战4A未能成功,使他无缘冬奥会三连冠,甚至无缘登上领奖台。

多年来,中国选手金博洋和羽生结弦同场竞技多次。“羽生选择在27岁的时候参加他的第三届冬奥会,并尝试4A。这是目前还没有人能够做到的非凡成就。它体现了体育精神和奥运会精神。羽生参加了三届奥运会,我希望我也能做到。”金博洋评价道。

当然,挑战超高难度动作,并不是高水平运动员获得胜利的唯一砝码。

在本届冬奥会上,美国单板滑雪传奇人物肖恩·怀特第五次征战冬奥会,并成功晋级单板滑雪U型场地决赛。

这位冬奥会五朝元老是在

世界冰雪运动和极限运动中最具影响力的人物之一,在前四届冬奥会上,他曾3次获得该项目金牌。

资格赛后,肖恩·怀特在接受采访时表示,运动员拥有高难度技巧很好,但仅有这个是不够的。“你需要一整套牌来组成一手好牌,而不仅仅是拥有一张牌。”

(本报北京2月10日电)

羽生结弦在比赛中。  
本报记者 曲欣悦 摄

连续刷新个人赛季最佳成绩

## 金博洋向世界展现最好的自己

本报记者 曲欣悦

“我觉得我的整体表现非常好。在本届冬奥会上,我刷新了两次赛季最好成绩。”看着记分牌,金博洋难掩激动之情。

今天上午,在首都体育馆进行的北京冬奥会男子单人滑自由滑比赛中,中国选手金博洋凭借179.45分的得分,再度刷新了自由滑赛季个人最好成绩!加上此前短节目得分90.98分,金博洋最终得分为270.43分,取得冬奥会男子单人滑第九名。

此前进行的花样滑冰团体赛中,金博洋也表演了此套自由滑动作,以155.05分创造了赛季最佳成绩。

结束了本届冬奥会之旅的金博洋,终于可以释然地露出笑容。四次出战首体冰场,他战胜了自己,也让所有人见证了一个越来越好的金博洋。

今天上午11时50分,金博洋在花样滑冰男子单人滑第三组中第二个登场,一袭中国红的比赛服十分亮眼。“中

国加油!金博洋加油!”现场观众的呐喊声伴随着他的登场亮相。

在自由滑中,金博洋选择的曲目前半部分来自西班牙盲人作曲家的《祈祷与舞曲》,后半部分来自《波莱罗舞曲》。

金博洋高质量地完成了包括勾手四周跳、后外点冰四周跳等多个四周跳。赛后,他高举右拳,十分激动,再次泪洒赛场。

两届世锦赛季军得主,四大洲锦标赛冠军得主,多站大奖赛冠军得主,平昌冬奥会男子单人滑第四名……年少成名的金博洋在平昌冬奥会之后经历了自己的至暗时刻。低迷的状态,也曾让他饱受质疑。

平昌冬奥会后,由他首创的目前世界男子单人滑最高难度级别动作之一“勾手四周接后外点冰三周”,金博洋很少在比赛中能够完美展现。

谈到这段时间,金博洋表示:“我是把快乐留给别人,把悲伤留给自己的那种人。平时自己在房间,说话也非常少,会有些低落。”

本届冬奥会上,金博洋在短节目表

金博洋

本报记者 曲欣悦 摄

演中再次完美展现了这个动作。这次成功也为他卸掉了一些思想包袱。

“过去几年我经历了起起落落。一路走来,我坚持了下来,也取得了很多突破。比赛结束后,我感到如释重负。在我的祖国,我向世界展示了我最好的表现。”金博洋说道。

谈及未来,金博洋表示,希望能有机会参加个人的第三届冬奥会。“结果现在对我来说并不重要。真正重要的是我对这项运动的热爱和坚持。我希望未来还能代表中国参赛,全力以赴为祖国争光。”

(本报北京2月10日电)

本报记者 刘兵

今天的北京冬奥会单板滑雪女子U型场地技巧决赛可谓星光熠熠。

场内,蔡雪桐、刘佳宇和克洛伊·金等中外名将竞争激烈;场外,速度滑冰冬奥冠军张虹陪同国际奥委会主席巴赫观战,人气爆棚的“青蛙公主”谷爱凌也前来助阵。

最终,进入决赛的3位中国选手都遗憾未能夺牌。老将蔡雪桐和刘佳宇分列第4和第8位,另一位中国选手邱冷获得第12名。有些失落的蔡雪桐,在赛后采访中潸然泪下,但人们仍然向这位四战冬奥的老将送上掌声。

会赛场上,已经突破了自我,创造了历史。

比赛还在进行,记者发现虽然人们依旧关心奖牌,却已不像从前那样只“盯着”奖牌。人们关注着中国队的奖牌,关注着中国队的突破,也同样支持没有获得奖牌但全力以赴拼搏的运动员们。

毋庸讳言,奖牌作为竞技体育成绩的象征,其价值不言而喻。尤其是金牌的争夺,从来都是竞技场上的主旋律,世界各国也都非常重视奥运赛场上的金牌归属。可以说,金牌是奥林匹克精神的重要载体之一。

但那些无缘奖牌却用行动彰显奥运精神的运动员,那些与对手惺惺相惜、展现出高尚体育精神的参与者,那些勇于挑战自我极限,不断突

## 关注奖牌,但不止于奖牌

北京冬奥会开赛至今,冰雪运动的关注热潮不断掀起。其中,有谷爱凌和苏翊鸣这样的新生代选手首次出战便争金夺银,书写了中国冰雪运动的历史;也有像蔡雪桐和刘佳宇这样多年坚守冬奥梦想的老将,他们都是中国冰雪运动不可或缺的中坚力量。

关注奖牌,但不止于奖牌。冬奥赛场上,闪光的不仅仅是登上领奖台的运动员。竞技赛场上,每一个为了自己的梦想付出和拼搏的人,都值得尊敬和掌声。

开幕式上担任最后一棒火炬手的北欧两项选手赵嘉文,中国男子雪橇“第一人”范铭耀,带伤出战单板滑雪男子U型场地技巧资格赛的小将高弘博……他们的最终成绩虽然并不靠前,但能够代表中国队站在冬奥

破自己的选手——他们同样是冬奥赛场精彩与经典的重要组成部分。

有欣喜也有泪水,有成功也有遗憾,这正是竞技体育的魅力所在。

就在北京冬奥会开幕前,相关报告显示中国参与冰雪运动的人口达3.46亿,已实现申办冬奥会时提出的“3亿人参与冰雪运动”的目标。

这不正是中国在冰雪运动上获得的更有价值的“金牌”吗?!

全社会“金牌观”和“成绩观”的逐渐转变,映射出中国体育的发展,正迈向竞技体育与全民健身协调发展的新阶段。

这是体育大国一步一个脚印迈向体育强国的必经之路,也是近年来中国体育事业发展久久为功,将迎来质变的先声。

(本报张家口2月10日电)

## “点赞!大加分!”

——丹麦速滑运动员维克多的冬奥“超体验”

新华社哥本哈根2月10日电

“我很幸运能参加北京冬奥会。”奥运村里的生活和训练体验让27岁的丹麦速度滑冰运动员维克多·索鲁普印象深刻,因为这里有一个对他本人来说意义重大的“加分项”。备赛之余,维克多迫不及待地与新华社记者连线,同时在自己的社交媒体上分享“奥运村”生活里的点滴细节和惊喜。

对维克多来说,奥运村不仅很酷,更重要的是“很有爱”。因为他的未婚妻、俄罗斯速滑选手索菲亚·普罗斯维尔诺娃也随队出征冬奥会。

“备赛间歇,我和索菲亚可以在奥运村里逛吃逛吃。然后各自参加冬奥会比赛,简直太完美了,对我来说这绝对是奥运体验的加分项!”

维克多还不忘“撒糖”。“与索菲亚在这里对我来说非常重要,她带走了我很多压力,让我能安心备赛!”

而视频日记里,索菲亚奔向维克多给他一个大大的“熊抱”场面令网友们大呼上头,太甜!

作为有史以来最大的丹麦冬奥代表团的一员,维克多随团转机抵达北京时就注意到了中国严谨而专业的防疫措施。“中国的防疫人员给

你一种安全的感觉,为他们点赞。”

维克多是速滑男子集体出发项目奖牌的有力争夺者。他形容奥运村是一个“相当酷”的小世界,各国各地区运动员可以自由活动和交流,唯一的条件是戴上口罩。

“奥运村里有超市、纪念品商店……还有必胜客和肯德基,甚至有一家银行。还有设备齐全的大健身房,方便运动员日常训练,在这里有很多事情可以做,有很多事情可以让你忙碌。”

对奥运“美食广场”,维克多更是如数家珍:“工作人员很友善,食物很新鲜,不仅有传统中餐,也可以买到面包、麦片、蛋糕、披萨等西餐。关键是24小时开放,所以超级方便!即使对饮食有严格要求的运动员来说也是超级友好!”

另外给维克多留下深刻印象的是奥运村里的众多工作人员和志愿者,他们都能说流利的英语,这令运动员们的奥运村生活舒适便捷。

有网友在维克多社交媒体下留言说:“非常感谢展示了真实和公正的中国,因为我在英国找不到这种关于北京冬奥会的真实报道。祝你和索菲亚比赛顺利,祝丹麦队好运!”

## 一丝不苟

运动场上的比拼常常在毫厘之间。如何保证运动员发挥应有的竞技水平,带给观众极致享受?这其中的许多准备工作需要做到一丝不苟。

①2月6日,五棵松体育馆内,工作人员正在擦拭防护玻璃,方便记者拍照。

②2月8日,国家速滑馆内,工作人员正在赛前检查终点线的电子装置。

③2月8日,北京首钢大跳台,工作人员正在为雪道补线。

本报记者 王伟伟 摄



## 三朵金花联手冲金 传奇巨星五战冬奥

2月11日,北京冬奥会展开11个分项争夺,共产生7枚金牌,分布在单板滑雪、冬季两项、高山滑雪、短道速滑、钢架雪车、速度滑冰、越野滑雪项目上。三名中国选手曲春雨、张雨婷、张楚桐将联手冲击女子1000米金牌。武大靖迎来个人主项短道速滑男子500米预赛,美国传奇运动员肖恩·怀特第五次征战冬奥会单板滑雪男子U型场地技巧决赛。

◆9:30 单板滑雪男子U型场地技巧决赛 35岁的美国名将肖恩·怀特手握三枚冬奥会金牌,这是他第五次征战冬奥会,被誉为最励志的运动员。

◆17:00 冬季两项女子7.5公里短距离 中国四位选手唐佳琳、褚源蒙、孟繁棋、丁雨欢参赛。

◆19:00 短道速滑女子1000米 三名中国选手曲春雨、张雨婷、张楚桐将联手冲金。

◆19:18 短道速滑男子500米预赛、男子5000米接力 500米是武大靖的主项,他也是该项目的上届冠军。期盼中国短道速滑队在首体冰场继续一往无前,突破自己。

◆20:20 钢架雪车男子第三场 前两场比赛结束后中国选手闫文港以2分01秒08排名第三,殷正暂列第七位,期待两位选手接下来两场的精彩发挥。

以上时间均为北京时间。

(梁凡)