开场发挥出色 表现可圈可点

“四朝元老”合力摘银

本报记者 刘兵

“还是有很多不甘心吧，但还有后面的比赛，所以我们会好好调整自己的心态。”刚刚摘得银牌的贾宗洋，对在自己主场上没有发挥到最好颇感遗憾。

2月10日晚，在张家口云顶滑雪公园进行的自由式滑雪空中技巧混合团体决赛中，由徐梦桃、贾宗洋、齐广璞组成的中国队以324.22分的总成绩，获得银牌。美国队和加拿大队分获冠军和季军。

空中技巧混合团体赛是北京冬奥会新增项目。当晚的比赛共有六支队伍，决赛共分两轮，第一轮成绩前四名的队伍将晋级第二轮。

决赛中，徐梦桃是第一个出战的中国队队员，挑战最高难度，获得94.01分。第一轮比赛，中国队三名选手发挥出色，总分336.89分名列第一，成功晋级第二轮。

第二轮比赛，美国选手利利斯第二个出场，跳出135.00的惊人高分，对中国队构成了不小的压力。

中国队第二个出场的贾宗洋在落地时出现失误，没有站稳。他的这一跳最终成绩为96.02分。两跳过后，美国队总分超过中国队21分以上。

尽管第三个出战的齐广璞发挥可圈可点，但122.17的分数不足以超越美国队，中国队遗憾无缘金牌。

赛后，徐梦桃、贾宗洋、齐广璞三人紧紧相拥，第一时间登上领奖台，面露微笑地收获金色“冰墩墩”。

这是三名老将的第四次冬奥之旅。其中，徐梦桃是索契冬奥会女子空中技巧银牌得主，贾宗洋获得平昌冬奥会男子项目亚军。

赛前，徐梦桃曾表示：“这是我的第四届冬奥会，希望把最好的一面展现出来，把自己最完美的动作绽放在北京冬奥会上！”

“今晚我们的发挥出现了一点问题，同时对手发挥得太好了，一消一涨就这样了。”徐梦桃坦言，年龄的增长和伤病的影响曾让她萌生过退役想法，但还是选择了坚持。

自由式滑雪空中技巧是中国在冬奥会上的传统优势项目，分别在1998年长野冬奥会和2006年都灵冬奥会上实现了银牌、金牌“零的突破”。

本届冬奥会前，中国队在自由式滑雪空中技巧项目上整体表现出良好的备战状态。在2021年国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯赛上，中国队连续4站都有奖牌入账，共获4金5银2铜。

此战过后，他们将继续向冠军梦想跳跃腾飞。根据赛程，中国队接下来，将分别在14日和16日向女子和男子项目发起金牌冲击。

（本报张家口2月10日电）

题图为我国三名选手比赛中。

底图为中国选手庆祝完赛。

下图为中国选手在纪念品颁发仪式上。 本报记者 王伟伟 摄

多一些开心，少一些压力

本报记者 毕振山

今天下午，坐了四段缆车后，记者终于赶到了位于北京延庆海坨山的国家高山滑雪中心，这里正在举行高山滑雪男子全能项目的回转比赛。

两名中国选手张洋铭和徐铭甫均顺利完赛，虽然排在17名完赛选手中的最后两位，但已经是中国队在冬奥会该项目的最好成绩了。

“跟没完赛的选手比，我们运气算好。”接受采访时，记者能明显感受到张洋铭的心情不错，说话总是乐呵呵的。

当有记者问他上午参加滑降、下午参加回转的感觉如何时，他一口东北话脱口而出：“哎哟我的天哪，你可别提了，我现在脑瓜都麻。”然后，他给记者绘声绘色地讲述自己如何“赶场”，就像说相声一样。

张洋铭的精神状态也感染着在场记者。对他来说，参加比赛完全就是享受，感觉不到压力。

就像记者上午刚刚采访过的钢架雪车选手闫文港和殷正一样，比赛的目标就是把自己的训练水平展示出来，具体成绩如何，不去多想。

这也让记者想起了头天晚上参加短道速滑男子1500米比赛的任子威。

昨天的比赛中，任子威因为被判犯规，遗憾止步半决赛。

赛后，任子威说，这场比赛自己的心态起了变化，“包袱有点重了，别人都说要拿三块金牌，所以就想多了。”任子威还对采访他的记者说，希望大家把他当作“小透明”，不要过多关注他。

还记得短道速滑混合接力夺冠的那天晚上，中国队的武大靖和范可新都哭了，只有任子威还笑嘻嘻的。他说，过去4年经历了很多，心态也成熟了很多，变得“佛系”了。

能让自称“佛系”的任子威感到“包袱重”，可见他现在承受了多大压力。

这怪不得任子威。中国短道速滑队本就在多个项目上具有冲金实力。昨晚的决赛之前，任子威已经两金在手，1500米又是他的主项，外界期望自然水涨船高，无形中给他造成压力。

同样感到压力的，还有中国速度滑冰队的宁忠岩。

男子1500米比赛中，宁忠岩没能发挥出最好水平，仅获得第七名。赛后他表示，第一次参加冬奥会且是在家门口比赛，心理压力比较大。

体育比赛难免有压力，尤其是对首次参赛或外界期望值高的运动员来说，压力往往会更大。

适当的压力有助于运动员去集中注意力、专注于比赛。但运动员也必须学会与压力共处。当压力不够时主动寻求压力，当压力过大时能够适当排解压力。

而作为观赛者，无论是观众还是媒体记者，在关注运动员成绩的同时，更要注意不要给运动员造成太大压力。

比赛结果并不一定与实力成正比。当运动员成绩不好时，我们要学会包容和鼓励。一定程度上来说，运动员能够凭借自己的努力站上奥运赛场，已经足够值得肯定了。

真心希望中国的运动员们能够在接下来的比赛中多一些开心，少一些压力，也希望任子威能够早日回归“佛系”心态。而外界在观看中国运动健儿的比赛时，也要多一些肯定，少一些苛责。

（本报北京延庆2月10日电）

京张随笔

出师不利，中国女子冰壶队首日遭遇两连败

本报北京2月10日电（记者曲欣悦）北京冬奥会女子冰壶项目今天正式开赛。中国女子冰壶队首日迎来两个对手，在上午1分惜败丹麦队无缘开门红后，晚上又以5比7输给老牌劲旅瑞士队，遭遇两连败。

一日两战的姑娘们，显然对胜利充满渴望。

上午的比赛中，双方前9局打成6比6平。第10局，丹麦队占得后手优势，并凭借最后一投得到1分，最终中国队6比7惜败丹麦队。

“决胜局中，我们确实有一点紧张。对手在最后一壶上做得很好。”赛后，00后队长韩雨表示，对于年轻的中国女子冰壶队来说，目标就是每一场比赛、每一壶都要全力以赴去拼。

晚上迎战瑞士队，比赛过程跌宕起伏，中国队多次死死咬住分数，不过依旧以5比7败给劲旅瑞士队。

此次冬奥会，中国女子冰壶队由韩雨、王芮、董子齐、张丽君、姜馨迪五人组成。其中，只有姜馨迪和王芮参加过上一届的平昌冬奥会。所有队员全部是95后的年轻选手。作为队长并担当四垒重任的韩雨只有21岁。

中国女子冰壶队有过闪耀的时刻。2008年女子冰壶世锦赛上，中国姑娘一鸣惊人获得亚军；2009年，她们又历史性地夺得世锦赛冠军，并在2010年温哥华冬奥会上摘得铜牌。

随后几年，中国女子冰壶队面临人才青黄不接，没能再续写传奇。在2014年索契冬奥会和2018年平昌冬奥会上，中国队均在循环赛阶段就被淘汰出局。

近几年来，中国女子冰壶队的实力逐步提升。在2019年亚太冰壶锦标赛上，中国女子冰壶队战胜日本队，时隔五年再度夺冠。

由于疫情的原因，这支刚组建两年的年轻队伍尚缺少与高水平队伍同场竞技的机会，这一次在“家门口”比赛，期待她们尽快走出两连败阴影，重现女子冰壶黄金一代的辉煌。

“这是一届充满尊严的冬奥会……”

新华社记者 秦婧 李琳海

——“但对我而言，这是一届充满尊严的冬奥会，我为之骄傲。”羽生结弦说。

背景：10日结束的北京冬奥会花样滑冰男子单人滑比赛中，羽生结弦没能完成正式比赛史上第一个完整的阿克塞尔四周（4A）跳跃的夙愿，以总分283.21分获得第四名，赛后，他如此对记者说。

点评：没有人能一直胜利，挑战自我的勇气无可匹敌。

——“我现在虽然没有孩子，但是等我有了孩子，要让他在11个月的时候就开始滑雪。”徐梦桃说。

背景：10日举行的北京冬奥会自由式滑雪空中技巧混合团体决赛结束后，获得银牌的徐梦桃在混合采访区对新华社记者说。

点评：期待！萌宝这是在人生起跑线上“抢跑”了啊！

——“在家门口的冬奥会上，代表祖国展现了这样的精神面貌，感受非常美妙。虽然出现了一个小失误，但今天肯定是自己战胜了自己。”金博洋说。

背景：10日进行的北京冬奥会花样滑冰男子单人滑自由滑比赛中，金博洋完成全部7个跳跃动作中的6个。最终以179.45分刷新了自己在四天前创下的自由滑个人赛季纪录，以总分270.43分排名第九。

点评：金博洋，明天会更好。

（新华社北京2月10日电）

钢架雪车战罢两轮 中国健儿期待突破

创下赛道出发纪录 保留冲击奖牌希望

本报记者 毕振山

2月10日上午，“冬奥会最危险项目”之一的钢架雪车项目正式开赛。在延庆国家雪车雪橇中心“雪游龙”举行的男子钢架雪车前两轮比赛中，中国选手闫文港暂时排名第三，另一名选手殷正排名第七，同时创造了4秒60的赛道出发纪录。德国名将格罗特赫尔在两轮过后排名第一。

“第一趟在过大环形弯的时候力量小了，有个大的失误，第二轮好了一些。今天的比赛发挥比较稳定，没有出现心理波动。”闫文港在赛后表示。

第一轮比赛，闫文港第18个出场，成绩是1分00秒43；殷正第21个出场，成绩是1分00秒74。第二轮比赛，闫文港的成绩有所下滑，为1分00秒65；殷正的成绩则有所提高，为1分00秒71。

两轮比赛结束，闫文港和殷正分居第三名和第七名，保留了冲击奖牌的希望。两人在比赛中的最高时速都超过了127公里。

殷正在接受记者采访时说，第一轮他在回旋弯处有些失误，第二轮调整了一下，整体路线比较好，所以成绩会好一点。

另外，殷正在第一轮的起跑时间是4秒60，创下赛道的出发纪录。今天是钢架雪车项目的首个比赛日。钢架雪车项目要求运动员头部向下、俯卧在钢架雪车上，利用身体操控方向，沿着弯曲的滑道完成比赛，项目最高时速可超130公里/小时，近乎贴地飞行。

2018年，中国钢架雪车队首次亮相于平昌冬奥会。耿文强在男子钢架雪车项目获得第十三名，给整个钢架雪车队带来了信心。

“这个项目的危险性很大，训练时绝对不能分心，而且往往需要几年训练才能形成肌肉记忆，达到人橇合一的状态。”平昌冬奥会后，闫文港把更多的热情投入到训练中，希望能够代表中国参加北京冬奥会。为了尽快熟悉“雪游龙”赛道，他们录下赛道的第一视角视频，每天都会拿着手机模拟滑行。

今天的比赛结束后，殷正表示，希望自己的表现能越来越好。闫文港则给自己今天的比赛打了8分，希望接下来两轮“能把最好的自己展现出来。”

根据赛程，男子钢架雪车的第三轮和第四轮比赛将于2月11日晚进行，比赛结束后将产生北京冬奥会钢架雪车项目首枚金牌。 （本报北京延庆2月10日电）

◀闫文港在比赛中。 新华社记者 贺长山 摄

单板“双姝”四战冬奥

坚持的样子，最美！

本报记者 刘兵

第四名和第八名！今天上午举行的北京冬奥会单板滑雪U型场地技巧决赛中，两位第四次踏上冬奥之旅的中国运动员蔡雪桐和刘佳宇，最终未能站上领奖台。另外一名中国选手邱冷排名第十二。

尽管两位老将无缘奖牌，但她们从比赛中收获了自己的精彩，也收获了人们的掌声。

今天的比赛中，蔡雪桐第一滑得到81.25分。第二滑，她挑战更高难度失败。

最后一滑，蔡雪桐放手一搏，整套动作几乎完美，可惜落地出现失误，拿到75.00分，未能实现超越。

赛后，蔡雪桐一度哽咽：“我很想做成这个动作，但非常遗憾。决赛跟资格赛不同，我肯定要上难度，不然4年的努力就白费了。”

1993年出生的蔡雪桐是中国第一代单板滑雪U型场地选手。她在10岁时就被业余体校老师看中，开始接触这个项目。

2010年温哥华冬奥会，年仅17岁的蔡雪桐首次参加冬奥会，当时她与世界先进水平差距较大，无缘决赛。

2014年索契冬奥会，重整旗鼓的蔡雪桐成绩大幅度提升，最终获得第六名。4年后的平昌冬奥会，她又将名次提前了一位，获得第五名。

从第六名到第五名，再到这次的第四名，蔡雪桐距离奖牌只有一步之遥。

本届冬奥会开幕前，蔡雪桐曾表示，之所以能坚持至今，就是因为相信自己还有潜力。至于多年训练中留下的伤病，她淡然地表示：“我们就是玩极限的，玩极限的哪有没伤病的？调整好了再继续训练就好了。”

蔡雪桐一路坚持，身边少不了互相激励的好伙伴。本届冬奥会前，一直和蔡雪桐并肩作战的“老伙计”刘佳宇在社交媒体上写道：“把一切不可能变成可能，只要你相信你自己！”

2010年温哥华冬奥会上，同样是初出茅庐的刘佳宇在决赛中夺得第四名。但在索契冬奥会，她的表现不尽如人意，最终在决赛排名第九。平昌冬奥会上，刘佳宇发挥出色，最终摘得银牌，实现了中国在该项目冬奥会奖牌零的突破。

今天的决赛中，刘佳宇状态欠佳，前两轮都出现了失误。在巨大的压力之下，刘佳宇在第三轮顺利完成了整套动作，最终排名第八。

赛后，刘佳宇表示，这次冬奥会有惊喜、有遗憾，总的来说是圆满的。在她的身上几乎看不出一位老将的“沉重感”，她面带笑容接受采访，乐于回答记者提出的每一个问题。

“我享受单板滑雪的每一刻，我不会退役，我一定会继续备战下一届冬奥会。”谈及今后的打算，刘佳宇这样对记者说。

追逐梦想的背后，是漫长岁月里的坚守。无论最终成绩如何，奥运赛场上的蔡雪桐和刘佳宇们，都值得人们尊敬。正是有了他们的坚持和付出，中国冰雪运动才有可能取得更多突破！

（本报张家口2月10日电）

蔡雪桐在比赛中。 本报记者 王伟伟 摄