

留守儿童的抑郁检出率、过度焦虑检出率均高于非留守儿童,但也有发展更好的方面

留守,给他们带来什么?

本报记者 赵黎浩

11月28日,26岁的摄影师“鹿道森”在生日当天发布微博留下遗言,随后失联。12月1日,该摄影师的遗体在浙江舟山附近海域被找到,警方在通报中表示排除他杀。农村、留守儿童、山区孩子……这是“鹿道森”在遗书中介绍自己的关键词,一时间,农村留守儿童的心理健康问题被拉回公众的视线。

此前,中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心发布的《乡村儿童心理健康调查报告》显示,乡村儿童的抑郁检出率为25.2%,焦虑检出率为25.7%。其中,留守儿童抑郁检出率为28.5%,留守儿童过度焦虑检出率为27.7%,均高于非留守儿童。

年关将至,期盼与父母团聚的留守儿童们即将迎来一年中最欢乐的时刻。然而,长期与父母分离的心理缺失,能否在这短短几天内得到弥补?

留守疏远的是孩子的心

在云南省昆明市五华区厂口工业园区务工的周浩(化名)来自重庆,外出务工已经30年,每年只有春节的时候才能回家。他告诉记者,大约每周会和孩子通过视频电话联系一次,平时都是妻子在家照顾孩子。

“我觉得自己陪伴孩子的时间确实少了,也曾担心孩子的心理健康状况,但是不知道孩子心里是怎么想的。”周浩说,孩子虽然看上去很活泼,但很少表达内心深处的想法。

父母一方或双方长期在外打工,缺少时间和机会与孩子建立良好的依恋关系,疏远了孩子的内心,这是外出务工者解不开的难题。事实上,许多进城务工人员也注意到了孩子的心理健康问题,有意识地把孩子带在身边。

31岁的郭森(化名)于2009年从楚雄到昆明打工,女儿今年已经5岁,一直跟在父母身边,“家里的老人不懂孩子的教育,我们也不

广东“南粤家政”电子地图上线

收纳全省400多家服务网点

本报讯(记者叶小钟)找月嫂、保姆、保洁员等家政服务人员,哪家家政便民服务点离自己家最近?放心好用、诚实守信的家政企业有哪些?想要提升家政技能,资质优、口碑好的培训机构上哪找?记者从广东省人力资源和社会保障厅获悉,12月15日,“南粤家政”服务地图正式上线,广东全省各地家政服务相关机构收纳其中,只需打开手机,点点手指,这些信息都能一目了然。

“南粤家政”工程自2019年启动实施以来,针对家政服务“不好找”等问题,积极推广线上线下“全天候”服务模式,从载体建设、项目带动、基础夯实等方面入手,推动15分钟家政服务圈逐步建立,服务供给渠道进一步拓宽。

“南粤家政”服务地图是基于移动互联网平台的家政服务电子地图,通过它可以快速查找到位于广东省内相关家政服务机构的信息,包括机构名称、地理位置、服务方式等,并具有在线导航功能,实现“一图在手,服务无忧”。

据介绍,“南粤家政”服务地图以“应录尽录”为原则,覆盖广东省范围内已正式运营的400多家“南粤家政”相关服务网点,并根据服务需求分类展示综合服务示范基地、培训基地、家政超市、家政产业园、家政一条街、社区基层服务站以及示范性项目等各类平台载体的详细信息。

本报记者 郭明强

本报通讯员 金理琦 余丽雯

“关闭6井4号阀,关好后放主压区压力”。12月28日,电动压裂控制室内,中石化江汉石油工程JH-YL106酸化压裂队技术员刘俊龙正用对讲机发出指令,熟练地指挥施工。

身为该企业的社会化用工人员,刘俊龙能突破岗位限制,干起了技术员的工作,得益于他在岗位上的学习与进步。

新人加入压裂队一般从压裂车检泵干起,这项工作需要用大榔头敲开几百斤的弯头和设备机件,非常费力。24岁的刘俊龙就从这项最基础的工作做起,正式踏入石油行业。

经过几年的磨练,他的操作水平不断提高,掌握了“一看、二听、三触摸”的绝活——通过看车辆抖动、柱塞工作情况,听发动机和动力端的声音,触摸泵表温度来判定压裂车的泵腔是否正常工作。他还考取了高级泵工证书,将仪表工、混砂工、安全员等岗位轮了

阅读提示

年关将至,期盼与父母团聚的留守儿童们即将迎来一年中最欢乐的时刻,然而,长期与父母分离的心理缺失,能否在这短短几天内得到弥补?日前,一名26岁的摄影师在生日当天发布遗言后自杀,农村、留守儿童、山区孩子等自我介绍中的关键词,引发大众对农村留守儿童心理健康问题的关注。数据显示,留守儿童的抑郁检出率、过度焦虑检出率均高于非留守儿童。专家认为,父母长期不在身边会影响到孩子的自我认知和行为习惯,但也要注意留守儿童并不等于问题儿童。

放心把孩子留在农村老家,就一直跟我们租房住。”尽管收工时常常到了晚上9点多,郭森回家后也会第一时间看看已经熟睡的女儿。

云南师范大学心理学教授符明弘认为,由于儿童认知感受的直观性,缺少父母的直接陪伴和关爱温暖容易产生被忽略、被抛弃的感受,自我认知会觉得自己是重要的、不值得被人爱的,影响自信的建立,出现退缩、胆小、缺乏大胆尝试等心理,这在留守儿童的亲子关系中需要警惕。

同时,父母长期不在身边会给孩子带来缺失感,父母也难以给孩子提供一个好的学习榜样。符明弘解释称,孩子往往会从父母身上学习行为习惯的模板,长期留守的情况可能会导致孩子不知道如何与不同的人建立社会关系。

留守儿童不等于问题儿童

在符明弘看来,影响留守儿童心理健康的因素十分复杂,孩子的年龄、性别、父母外出打工时间长短,家庭的教养模式等都会产生影响,不同的评价标准也会得出不同的结果,但需要注意的是“留守儿童不等于问题儿童”。

“父母外出打工不一定是坏的影响”。符明弘在田野调查中发现,父母外出打工期间,有的留守儿童会比较早熟,锻炼出独立生活能力。“在访谈过程中,我们发现有一个家庭是三个孩子相互照顾,老大给老二、老三做

饭吃,还要养猪、给菜地浇水。”符明弘说,这样的情况下,留守儿童的生活能力、自立能力和同理心都比其他孩子发展得好。

在文山州广南县董那孟小学,孩子们在运动场上打篮球,排练民族舞蹈,一番朝气蓬勃的景象,10岁的学生李晓雨(化名)说,在家里帮助爷爷奶奶干活的时候感觉很开心,现在要好好读书打好基础。

四年级的李欣(化名)则在老师的帮助下,性格比之前开朗了不少。由于父母离异,他一直跟着外公外婆生活,上幼儿园时不会和别人沟通玩耍,交际能力很差。进入五华区沙朗民族实验学校后,小学部教师李雄梅注意到他的情况,决定帮助他走出困境。

“他不是特殊学生,和其他学生是一样的。”李雄梅说,自己的关注点在于孩子内心的接受能力,平常在教室里会有意识地让其他同学多和李欣交流玩耍,同时以旁观者的身份来观察他的心理需求并给予引导,“现在他没有那么压抑了,开始愿意和同宿舍的人一起说话”。

符明弘也表示,父母虽然不在孩子身边,但“爱”不能缺位,爷爷奶奶、老师、亲朋好友的爱也是有替代性作用的,同时良好的教养模式也很关键,对孩子的成长是有积极作用的。

助人自助走出心理泥潭

“有些学生出现了早期的心理问题后,还没有达到要去吃药的程度,但有些家长急于去



高铁工人施工忙

12月29日,工人正在进行桥梁浇筑施工。当日,在位于广西都安瑶族自治县永安镇境内的贵南高铁建设现场,工人抓紧施工,建设工地一片繁忙火热场面。

新华社记者 陆波岸 摄

“啃”书本,勤实践,把技能学在需求前

不认命的“社会工”干起了技术员

个遍。

工作已经得心应手,刘俊龙却不安心吃体力劳动的青春饭。近年来,电动压裂领域迅速发展,现场施工自动化、智能化程度越来越高,让他感受到“不懂技术,迟早被淘汰”。

队长曾凡骄看出了他的心思,建议他往技术员方向发展。“社会化用工也能干技术员吗?”一开始刘俊龙也表示怀疑。“怎么不能?技术水平和能力达到就可以,公司的人才通道是畅通的!”曾凡骄鼓励他。

隔行如隔山,为了尽快弥补专业短板,刘俊龙充分利用业余时间学习理论知识。压裂施工时间长、强度大,通常都是天没亮就上井,天黑才回宿舍。其他同事下班后倒头休息,刘俊龙则给自己规定每天1到2个小时的学习时间,他房间里的灯总是最晚才熄灭。每隔一段时间,他还去20多公里外的涪陵图书馆借石油工程、机械工程、压裂工艺等专业书来看,一点点“啃”书本知识。

“我们明明是按设计在施工,怎么会砂堵呢?”经过一段时间的自学,刘俊龙发现纸上

谈兵不能实际问题,就向队上经验丰富的技术员请教,技术员笑着说:“如果光靠理论就能解决问题,哪还有什么复杂井况?现场才是最好的老师。”

为了能将书本知识活学活用,刘俊龙主动拜技术员为师。“井眼轨迹不佳时怎么处理”“射孔器出现问题怎么解决”“固井缺陷对套管抗内压强度的影响是什么”……刘俊龙宛如一个“问题大王”,凡是和压裂技术有关的问题,他都要找技术员一探究竟。“能跟上技术员思路,谈一些自己的想法,那种成就感很奇妙。”言语中无不透露着他对成为技术专家的热情和向往。

机会总是留给有准备的人,2019年电动压裂在业内兴起,既懂压裂又懂电力知识的专业人才尤为稀缺。刘俊龙意识到这一技术的重要性和未来压裂工艺的新方向,凭借一直以来的知识积累,成功考取高压电工证,开始了第一代5500型压裂电橇设备和技术的摸索。

在电动压裂技术还未成熟的阶段,实际

医院开了药,这会让孩子产生‘我有病需要吃药休息’的想法。”五华区教育体育局德育科工作人员胡馨予说,一些急发性的心理问题只需要慢慢疏导心情,就能回到好的心理状态。

对此,五华区成立了中小学心理健康教育指导中心,为学生提供长期的心理咨询,缓解心理健康问题,避免学生轻易被贴上“病人”的标签,还设立心理救援基金对贫困学生、特殊案例救援。

据了解,该中心建设了五华区教育系统心理测评云平台,给全区73所学校4.5万名学生进行心理测评,测评数据一人一档存储在云平台,学生升学后依旧可以追踪查看。

“义务教育阶段一直按课程推广和普及心理健康课,现在的学生如果某一段时间心里不舒服,就会去找老师聊一聊。”胡馨予说,心理问题的解决其实是助人自助,“走出困境还要靠自己,我给予你力量,让你把自己拔出这个陷阱。”

沙朗民族实验学校中学部教师赵锦凤告诉记者,学校学生几乎都是农村学生,学校依托少年宫活动开展白族扎染、刺绣等课外活动,让学生不要封闭在自己的世界里,同时关注学生参与活动中暴露出的问题,“希望一系列兴趣活动的开展,能对保护学生心理健康有所帮助。”赵锦凤说。

记者注意到,根据相关要求,目前昆明市农村中小学每所学校至少配备一名心理教师,基层教育人士认为,这样的数量远远无法满足学生的心理健康教育需求。对此,符明弘建议,在学校缺少条件的情况下,可以利用主题班会来完成心理健康教育课的学习。

城市化建设还在继续,仍旧有大量劳动者要进城务工。符明弘认为,不仅企业要尽量为进城务工者争取福利,为务工者及其子女提供好的住宿环境和充足的陪伴时间,当地政府也要努力随迁子女创造良好的教育环境,“这是一个系统性的问题,需要社会各方面形成合力来推动留守儿童的心理健康发展。”符明弘说。



杭州亚运村竣工

12月29日,杭州亚运村举行竣工仪式。该项目规划总用地面积113公顷,赛时总建筑面积241万平方米,由运动员村、技术官员村、媒体村、国际区和公共区组成。

新华社记者 江汉 摄

客运量预计比去年同期增长1倍以上

多部门统筹2022年春运工作

本报讯(记者杜鑫)记者近日从交通运输部获悉,该部会同国家发改委等14个部门和单位成立了春运工作专班,统筹做好春运疫情防控、运输保障、安全监管、便民服务等各项工作。其中,该部加强与人社等部门的沟通协作,为集中返乡返岗的农民工提供“点对点”的运输服务。

2022年春运将从1月17日开始,到2月25日结束,共40天。据初步预测,2022年全国春运的客运量较2021年的8.7亿人次将有大幅度增长,甚至超过2020年,预计将比去年同期增长1倍以上。

为让旅客出行更有序,交通运输部督促指导各地加强客流高峰时段、易受恶劣天气影响路段、事故多发路段路网运行监测,多渠道发布路况信息,引导公众有序出行;严格执行重大节假日小型客车免费通行政策;强化对重要通道、重要节点通行管控,保障干线公路畅通有序。

为让旅客出行更舒心,交通运输部指导各地采取更多人性化、精细化、品质化的服务举措,加强客运枢纽场站、旅游景区等重点区域运力投放和应急调度,强化城市交通与铁路列车、民航航班的衔接协调,坚决杜绝出现旅客大面积滞留现象。

为确保疫情不因春运扩散,交通运输部指导各地从严从紧做好交通运输疫情防控;督促指导客运和客运场站经营者严格查验旅客健康码,及时增加进站、安检通道。

从“居住管理为主”到“服管并举,服务优先”

南京立法护佑新市民群体

本报讯(记者黄洪涛)要“服务”在先,让流动人口在南京“感受到家的温度”……12月23日,记者从南京市人大常委会召开的新闻发布会获悉,由江苏省第十三届人大常委会第二十七次会议批准,《南京市流动人口服务管理条例》(以下简称《条例》)将于2022年1月1日起正式施行。

《条例》共分为总则、信息采集和管理、公共服务和权益保障、法律责任、附则等五章45条,重点规范流动人口的信息采集和管理、公共服务、权益保障。《条例》称,南京要将流动人口服务管理工作列入市域社会治理考核评价体系。

“从《条例》名称上看,把‘服务’放在‘管理’前,突出对流动人员要‘服务’在先。”南京市人大常委会法工委副主任魏从农说,《条例》专章规定“公共服务和权益保障”的相关内容,体现了政府从“居住管理为主”到“服管并举,服务优先”的工作思路转变。

《条例》明确,人力资源和社会保障、城乡建设、市场监管等行政主管部门和工会组织应当在各自职责范围内,按照规定为具有就业意愿的流动人口提供各项就业和劳动保障服务。教育行政主管部门应当将流动人口子女教育纳入教育事业发展规划,督促和指导中小学校做好流动人口子女教育工作。

据统计,截至2020年底,南京市登记在册的流动人口达375万人。《条例》的立法目的,就是要“法佑”流动人口权益,为他们提供更加均等化的公共服务,吸引各层次流动人口来南京就业和创业,促进他们从流动人口向常住人口转变,成为南京的新市民。”市人大监察和司法委副主任委员嵇东方说。

新就业青年群体5年内5折租房

厦门新政推动解决青年人居住需求

本报讯(记者李逸萌)据厦门市住房保障和房屋管理局官网显示,针对新就业大学生等青年群体的实际住房需求,厦门量身定制了“5年内5折租房”的住房保障政策,解决青年人首次来厦5年内的过渡性居住需求。

自12月10日上午8时起,“大学生5折租房”申请平台正式对外开放,符合申请条件的青年群体可到系统上填报信息进行申请。厦门市住房局副局长陈江生指出,“5年内5折租房”政策主要面向首次来厦新就业的大学生等青年群体。

此次保障对象不局限于当年新毕业大学生,2021年1月1日后首次来厦就业、创业,且30周岁(含)以下的、全日制本科(含)以上毕业生均可受益。此外,各区(管委会)认定的符合产业发展需要的30周岁(含)以下(非全日制本科以上学历)的技术骨干人才,也可申请。

据了解,厦门市新就业大学生等青年群体租赁住房保障政策,将采取“实物配租”与“租金补贴”相结合的方式。申请者可选其中一种方式进行保障,但不可同时享受。

其中,“实物配租”原则上按不超过40平方米/人的建筑面积标准,以实物配租房源项目市场评估租金五折的优惠租金配租给保障对象。租金补贴发放将根据保障对象实际工作地,由各区(管委会)按照标准发放,标准分别为:思明区、湖里区每人每年8000元,集美区、海沧区每人每年6000元,同安区、翔安区每人每年5000元。