

邱芳芳的怕与爱

刘颖余

“加油！邱芳芳”。最近一段时间，足球世界里，回荡着这样一个声音。

30岁的邱芳芳是上海女足现役队员，曾经入选过国家队。上赛季，在结婚生子后，她选择火线复出，并在今年的陕西全运会上，帮助上海队夺得一枚银牌。

在上个月参加女足超联赛时，邱芳芳突发重病，经查为急性白血病。作为妈

妈球员，她家中尚有一个两岁的宝宝需要她照顾。

消息让人揪心，国内足球界迅速行动起来，给邱芳芳加油打气。

11月23日，女足超联赛争冠组上海和长春比赛前，队员们高举邱芳芳的16号战袍一同合影；11月25日晚，中国女足在官方微博账号上传一段视频，10支女足超球队代表、王霜等国脚以及中国足协副主席孙雯等共同为邱芳芳送上祝福。

“芳芳，我一直知道你是一个非常爱笑、上进的女孩，女足就是一个大家庭，我们永远是你的后盾，我们一直在一起！”孙雯在视频中说。

除了“芳芳，加油”，队友们说得最多的还有一句，就是“芳芳，别怕”。

远在英国热刺女足留洋的唐佳丽在社交媒体写道：“别怕，我们都会陪着你，你只需要好好养病、好好休息、恢复健康！”而队友李佳悦则动情地说：“芳芳，我们是一辈子的战友，一辈子的姐妹，我们陪你一起战胜病魔！”

上海女足的另一位妈妈球员张馨的加油方式更特别：“我们都是当母亲的，希望你为母则刚，能够更加坚强。只要你心里有这个信念，想着足球，想着孩子，你一定可以战胜病魔，重新回到我们中间。”

与此同时，上海女足也为她发起捐款，目前已经募集了65万元。她们甚至一致决定，将一场比赛的赢球奖金全部用来支持这位昔日并肩作战的队友。

邱芳芳患病的不幸消息，同样牵动着男足的心。

申花代理主帅毛毅军、队长莫雷诺等也录制了一段视频，鼓励邱芳芳战胜病魔，早日康复。“你一定可以打赢这场生命之战，希望你早日康复，早日重返绿茵赛场，加油！”

运动员决战岂止在赛场。打赢这场生命之战，也成了邱芳芳的坚定信念。从最开始的害怕、“感觉不真实”，到坦然接受残酷现实，她只用了1天时间。“有你们在身后，我一点儿都不害怕，这就是团队的力量，我们一起

加油。”邱芳芳在微信群里对队友们说。

因为化疗，邱芳芳已经剪去一头长发。剪发前和队友李佳悦视频连线时，她还开玩笑地表示：“你快点记住我现在长头发的样子，我马上就要没头发了。”李佳悦心里一阵难过，但还是笑着安慰邱芳芳：“没事，你以前也没剪过短头发，现在体验一下，剪短头发其实挺帅的。”

而另一位队友杨家琳则说：“我们拼命把球门守住，你也要把病魔扛住，把健康守住，我们等你回来。”

爱与足球从未分离！甚至毋宁说，爱就是足球的一部分，爱就是体育的要义之一。因为热爱，所以坚持。因为有爱，所以无畏。邱芳芳身边有爱，心怀热爱，因此，她是不幸的，却又是幸运的。

最新消息显示，邱芳芳的治疗不需要进行骨髓移植，且本人无白血病家族病史，从目前情况看，治愈率较高。

一年多前，和邱芳芳有着同样病情的日本游泳名将池江璃花子，就成功战胜病魔复出，还参加了今年的东京奥运会。

有这样现成的榜样，邱芳芳也理当有信心打赢这场生命之战，重返赛场，延续自己的热爱。

正所谓一生有爱，何惧风飞沙。加油！邱芳芳。

声音

丰富多彩的群众冰雪活动为北京冬奥会营造出浓厚氛围

大众冰雪运动持续升温

本报记者 刘兵

近日，第八届全国大众冰雪季启动仪式，在湖北省武汉市、恩施州、神农架林区三地隆重开幕。其中，武汉会场以“冰”为主题，恩施州和神农架林区会场以“雪”为主题，通过三地联动展示湖北独特的冰雪资源和地域魅力。雪上龙舟、雪地拔河、雪圈接力、雪地两项赛等结合地方特色和冰雪运动特点的项目，为当地群众与游客带来了别开生面的冰雪体验。

据了解，从现在起到明年4月，本届全国大众冰雪季将贯穿整个北京冬奥会和冬残奥会。全国各地将持续开展“中国冰雪大篷车”“全民冰雪公开课”冰雪嘉年华、冰雪大联欢等系列群众性冰雪活动。

随着北京2022年冬奥会的脚步越来越近，全国各类冰雪赛事活动陆续展开，各地群众参与冰雪运动的热情不断高涨，为即将揭幕的北京冬奥会营造出浓厚氛围。

进入12月以来，位于北京五棵松华熙Live的滑冰场成为广场最热闹的地方。冰场中，大部分都是购买亲子票的家庭“组团”顾客，也有部分中年人参与其中。

第一次上冰的小涵今年9岁，正在冰面上小心翼翼地滑行着。“不要怕摔，越怕摔越容易摔，我就在你的后面，把自己的重心稳住。”在教练的指导下，小涵反复学习在冰面转弯的技术。

小涵的家长对记者说：“孩子班里大部分同学都已经学会滑冰。现在北京冬奥会也快来了，带着孩子尝试一下冰雪运动，既是赶‘时髦’，也可以培养孩子勇敢的性格。”

冰场工作人员告诉记者，今冬的客流明显比往年提升不小，“出于滑行安全和疫情防控的考虑，我们把上冰人数限定在300人。所以在周末往往客人爆满，需要排队等候。”

记者通过走访了解到，北京市区的各大冰场，在周末和节假日几乎都是供不应求的状态。

志在冲击北京冬奥会金牌的中国花样滑冰队，正全力打造最强阵容

中国花滑竞争上岗

本报记者 李元浩

经过为期两天的激烈角逐，北京冬奥会中国花样滑冰单人滑项目队内选拔赛首站于日前在首钢园结束。本站过后，金博洋和林姍暂列男女单人滑项目首位，选拔赛第二站将于12月30日继续进行。

今年9月在德国举行的花样滑冰北京冬奥会落选赛结束后，花滑项目的冬奥会参赛席位已全部敲定。在4个单项中，中国队获得两个双人滑席位，男女单人滑和冰舞3个单项各获得1个席位。

冬奥席位竞争选赛结合

此前，国家体育总局冬季运动管理中心已经确定了中国花滑队出征北京冬奥会的部分队员名单。双人滑项目的隋文静/韩聪、彭程/金杨和冰舞的王诗玥/柳鑫宇共3对组合，在北京冬奥周期表现稳定，已顺利获得冬奥会参赛资格。

颇受关注的单人滑项目中，由于中国花滑队只获得男女各1个冬奥席位，本着优中选优，打造最强阵容的目的，冬运中心制定出台了《花样滑冰单人滑项目北京冬奥会运动员选拔办法》，通过选拔赛遴选出最具竞争力的选手出战北京冬奥会。

按照北京冬奥会花滑资格体系要求，运动员需在国际滑联锦标赛或国际滑联认可的国际比赛中，达到当前或上一个赛季国际滑联锦标赛适用的最低总技术分。目前符合这一条件的中国男子单人滑运动员为金博洋、闫涵和陈昱东，女子单人滑选手为陈虹伊、朱易和林姍。上述6人将竞争单人滑的两个北京冬奥会参赛席位。

按照此前公布的单人滑选拔办法，本次

奥运选拔赛共设3站5场积分赛，将根据这3站5场比赛中的4场较好成绩相加之和进行排名(如有平分出现，技术分排名在前的选手列前)。中国花滑队最终按照积分排名，择优确定北京冬奥会参赛人选。

选拔赛首站争夺激烈

在已结束的首站选拔赛中，闫涵因个人原因缺席男单比拼。曾在2018年平昌冬奥会上获得第4名的金博洋暂时排名第一，小将陈昱东暂列次席。女子单人滑中，3名选手总成绩没有太大差距，林姍排名首位，陈虹伊和朱易分列二、三位。

曾培养出申雪/赵宏博等花滑名将，在今年夏天再次出山担任花滑队教练组成员的老帅姚滨表示，几位参赛选手在首站选拔赛中基本发挥出了正常水平，但动作稳定性还需要提升。“像金博洋的这套自由滑编排难度很大，在国际上也属于一流水准。但他在比赛中并没能完全发挥出来，平时训练的完成度反而要好一些”。

在姚滨看来，成功率低是目前国家队单人滑项目存在的普遍问题，在运动员能力范围内找到难度与稳定的平衡点非常关键。

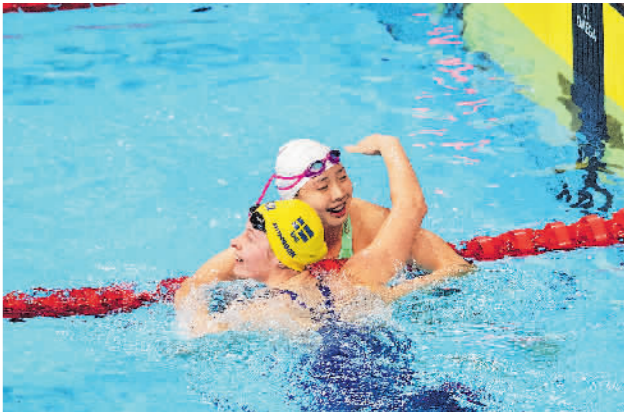
根据赛程，此次中国花滑队内部选拔赛的第二站将于12月30日至2022年1月1日

荣誉团队期待再创佳绩

花样滑冰是中国队的冬奥传统强项之一。从陈露在1994年挪威利勒哈默冬奥会上获得女单铜牌开始，中国花滑队在随后的历届冬奥会上均有不俗表现。尤其是在2010年温哥华冬奥会上，两对中国组合申雪/赵宏博和庞清/佟健更是包揽了双人滑冠军，缔造了中国花样滑冰在冬奥赛场的荣耀巅峰。

北京冬奥会花样滑冰比赛共产生5枚金牌，分别是男子单人滑、女子单人滑、双人滑、冰舞和团体赛。根据国际滑联官网最新公布的北京冬奥会花样滑冰团体赛参赛队伍名单，中国队已顺利获得团体赛席位。

据悉，获得北京冬奥会花样滑冰团体赛参赛资格的队伍分别来自中国、俄罗斯、美国、加拿大、日本、意大利、德国、格鲁吉亚、捷克和乌克兰。每支队伍由获得单项参赛资格的一名女子单人滑选手、1名男子单人滑选手、1对双人滑选手和1对冰舞选手共6名队员组成。



夺金

12月20日，在阿联酋阿布扎比举行的第15届国际泳联世界短池游泳锦标赛女子100米蛙泳决赛中，中国选手唐钱婷以1分03秒47获得金牌。图为唐钱婷(上)在夺冠后接受对手祝贺。

新华社发

冬奥百科

北京冬奥会北京赛区

北京冬奥会分为北京、延庆和张家口三大赛区，将分别承担不同的赛事活动。以下简要介绍北京赛区的基本情况。

竞赛场馆

冬奥会北京赛区包含6个竞赛场馆，承担7个分项的比赛，共产生37枚金牌。

国家速滑馆又称“冰丝带”，是本届赛事唯一新建的冰上竞赛场馆，与“鸟巢”“水立方”共同组成“双奥”之城的标志性建筑群。“冰丝带”将承办冬奥会速度滑冰项目比赛，共产生14块金牌。

国家体育馆作为北京2008年奥运会和残奥会的竞赛场馆之一，在向冬奥场馆的转换改造中，注重功能设计、环保设计和美感设计相结合。这里将举办北京冬奥会冰球项目部分比赛。

五棵松冰上运动中心在北京冬奥会期间也将承担冰球项目的部分比赛，并作为冰球训练馆使用。其特殊设计的多彩外幕墙体系，让场馆得名“冰菱花”。

国家游泳中心(“水立方”)通过“水冰转换”制出4条冬奥标准的冰壶赛道，将承担冬奥会冰壶项目的比赛。

首都体育馆是北京冬奥会第一个完工的改扩建竞赛场馆。这里将承担短道速滑和花样滑冰项目的比赛，产生14枚金牌。

首钢滑雪大跳台将在冬奥会期间承担单板和自由式滑雪大跳台比赛项目，共产生4枚金牌。其设计理念源自中国敦煌壁画中的飞天造型，从侧面看又犹如一只灵动的“冰晶鞋”。

非竞赛场馆

北京赛区的非竞赛场馆主要包括国家体育场、北京冬奥村以及北京颁奖广场。

国家体育场“鸟巢”为2008年北京奥运会的主体育场，可容纳观众9万人。这里将举行北京冬奥会开、闭幕式。

北京冬奥村位于北京奥体中心南侧，由总建筑面积33万平方米的20栋住宅组成。明年1月27日，北京冬奥村将正式开村，迎接来自世界各地的运动员。

北京颁奖广场位于国家游泳中心东侧。冬奥会期间，北京颁奖广场将为获奖的各国冬奥健儿颁发奖牌，并通过一系列演出活动展示中国文化，打造难忘的冰雪时刻。(刘兵 辑)

整合

国家跳台滑雪训练科研基地交付使用

本报讯(记者刘静)日前，随着助滑道制冰设备调试完成，由中铁十六局集团承建的涞源国家跳台滑雪训练科研基地正式交付使用，这标志着拥有世界最大跳台群的国家跳台滑雪训练科研基地落成。

据了解，国家跳台滑雪训练科研基地位于河北省涞源县，是2022年北京冬奥会三大国家级冰雪运动训练基地之一。

该基地两个跳台滑道是按照北京冬奥会崇礼赛区“雪如意”1:1的比例打造而成。“BIGAIR单板大跳台创造三项世界第一，即世界上第一个夏天能跳的单板大跳台，世界上第一个可以夏季使用的空中技巧跳台；世界上第一个在同一跳台上实现两项运动结合，即两项不同比赛赛道可以转换使用的跳台。”中铁十六局项目负责人张拥法介绍说，该基地还配有世界体量最大、训练功能最完备的跳台滑雪风洞实验室。

非遗文化进校园助力学校体育

本报讯“抬头，挺胸，身子立直，保持身体平衡”。日前，在山东省冠县辛集镇史庄村小学的一堂体育课上，已68岁高龄的“踩高跷”非遗文化传人许春亮一边示范，一边给孩子们讲解踩高跷的技巧，带领大家通过练习高跷强身健体。

据悉，冠县高跷已有200多年历史，传承12代，兼具技艺性和表演性。为了继承和发扬优秀传统文化，冠县相关部门特意安排民间老艺人定期走进校园教授技艺，学生们既锻炼了身体又学习了传统文化，综合素质得到提升。冠县要求全县18个乡镇、街道积极挖掘和传承国家非遗文化，不断提升广大人民群众的精神面貌和身心健康，打造乡村振兴齐鲁样板。(狄振生)



12月20日，内地奥运健儿代表团成员李发彬(右二)、谌利军(右一)在活动中。当日，内地奥运健儿代表团在澳门东亚运动会体育馆参加“我们的骄傲——国家奥运精英运动员澳门联欢会”活动，与澳门市民互动交流。

新华社记者 张金加 摄