

# 朝如青丝暮成雪

易建联老了吗？不必纠结答案了。不老又怎样？中国男篮还得像阿联说的“往前看”。

“不要假装很努力，因为结果不会说谎。”这句话也应该送给“后易建联时代”的中国男篮。年轻人，请珍惜属于你们的好时光。

刘颖余

13场比赛出战6场，场均12.2分4.3个篮板0.2次助攻，在球员得分榜上排名第65位。

很难想象，这是易建联本赛季的技术统计。要知道，他可是中国奥运男篮“四朝元老”，北京奥运会“黄金一代”还在打球的唯一选手。更不用说，他是5届CBA常规赛MVP，3届总决赛MVP；他还是CBA历史总得分王、总篮板王、总两双王……

但千真万确，这就是易建联本赛季迄今为止的成绩单。

在11月9日进行的一场常规赛中，易建联甚至被天津小将连续两次盖帽。被帽后，易建联叉着腰低头笑了笑，一脸无奈。

此时此景，不免让人唏嘘。或许，球迷是时候正视一个问题：34岁的易建联老了吗？

还记得上个赛季CBA总决赛开打前，广东男篮向媒体开放训练时，杜锋教练拉着练得大汗淋漓的易建联，来到记者们面前，“我派一个年轻队员接受一下采访啊。”

那或许不只是调侃。在杜指导眼里，年过三旬的阿联依然年轻，依然是广东男篮最可信任的依靠。但没想到，正是在总决赛第三场，易建联意外遭受重伤——右脚跟腱断裂，并就此与篮球暂别。

这一别就是422天。

这一别，不只是让阿联没有打完去年的总决赛，更让他缺席了中国男篮的奥运落选赛。如果国家队足够争气，而易建联又不伤，他本来是可以成为奥运“五朝元老”的。

但世事岂能事事如意，何况这又是如此残酷的竞技体育。

细心的球迷应该记得，易建联已经有两年多没有代表中国队打球了。他最近一次为国征战，还得追溯到2019年9月8日，男篮世界杯中国队对尼日利亚一役。

那场比赛，他独得27分。那一夜，中国队输了，但易建联没输。

拼尽全力的易建联在比赛还剩47.7秒时落寞离场。当时中国男篮以73比86落后于尼日利亚，显然已无力回天。“一个像他那样的老将，不应该在场上经历那样煎熬的40秒钟，这是对他最大的尊重……”赛后，姚明如此解释。

败军之将难言勇。或许也正因如此，那个晚上，“心疼易建联”的话题，冲上了热搜榜榜首。易建联的国家队球衣，当晚在官方网店全部售罄……

这是对“失败的英雄”的赞美，更流露了球迷的一种情感上的不舍。人们有理由设想，如果没有易建联，中国男篮又会是怎样的面貌？

答案已经呼之欲出，去年中国男篮在落选赛的表现也说明了一切。

固然，易建联多次表示，他依旧是中國男篮的一分子，暂时没有退出国家队的打算，但球迷的确应该做好准备，这一天迟早会来。

“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”。倏忽而过的时光不会饶过任何一个人。竞技场上，从来都是胜者为王，没有“永远年轻”，人们也不会“永远泪盈眶”。

有人说，这世间最让人悲伤的就是英雄迟暮。但对易建联，我们或许还不能如此轻率地下判断。他还在努力，尝试着奋起，以他的身体素质、自律精神，阿联或许还能打很长时间。倘能如此，那些爱他的球迷又何须悲伤，好好看他打球，珍惜他在场上的每一分钟就是了。

易建联老了吗？不必纠结答案了。不老又怎样？中国男篮还得像阿联说的“往前看”。君不见本赛季，25岁的阿不都沙拉木，28岁的丁彦雨航都有些“老”了。阿不都沙拉木甚至告诫自己队内的年轻人，“不要假装很努力，因为结果不会说谎。”

这句话也应该送给“后易建联时代”的中国男篮。年轻人，请珍惜属于你们的好时光。

## G 声音

### 获胜

11月14日，张帅（左）/斯托瑟在比赛中。当日，在墨西哥瓜达拉哈拉举行的WTA年终总决赛女子双打小组赛中，张帅（中国）/斯托瑟（澳大利亚）组合以2比1战胜日本组合青山修子/柴原瑛菜。

新华社发（雷吉娜·科尔蒂纳 摄）

## 冬奥会的主题口号

自1984年洛杉矶奥运会后，奥运主题口号作为一届奥运会的标志性内容，越来越受到国际奥委会和举办国家的重视，也成为每届奥运会举办理念的集中体现。

### “一起感受”

1988年加拿大卡尔加里冬奥会是出现主题口号的首届冬奥会。该届冬奥会口号为“一起感受（Can't You Feel It）”，意在提醒世界对冬奥会给予更多关注。

### “建设保护更好的地球”

1994年挪威利勒哈默尔冬奥会的口号为“建设保护更好的地球（To Build Unprotect a Better Planet Earth）”。自该届冬奥会开始，冬奥会与夏奥会不在同一个奥运年进行，主题口号“建设保护更好的地球”，更多是呼唤和平，意图唤起全世界在工业化时代对环境保护予以高度重视。

### “点燃心中之火”

2002年美国盐湖城冬奥会的口号为“点燃心中之火（Light the Fire within）”。这一主题口号中的“火”，是正义与纯洁的象征，燃烧在内心中的“圣火”暗喻了这届冬奥会的内心心灵。《点燃心中之火》还被谱写成这届冬奥会的会歌，并作为一个设计理念成为其开幕式的主题。

### “激情同在”

2018年韩国平昌冬奥会的口号为“激情同在（Passion Connected）”。“Passion”意味着热情、憧憬，“Connected”意为连接、结合、相通，平昌将成为所有年龄段的人都能参与的空间。

### “一起向未来”

今年9月，2022年北京冬奥会的口号揭晓——“一起向未来（Together for a Shared Future）”。“一起（Together）”展现了人类在面对困难和挑战时的坚强姿态，昭示着冲破艰险、开创未来之路。“向未来”表达了人类对美好明天的憧憬，传递了信心和希望；“一起向未来”是态度、是倡议、更是行动方案，倡导追求团结、和平、进步、包容的共同目标，追求“更快、更高、更强、更团结”奥林匹克精神的中国宣扬，表达了世界需要携手走向美好未来的共同愿望。“一起向未来”的口号与2008年北京奥运会口号既有接续又一脉相承，同时又体现出当前的时代特征，是北京作为“双奥之城”给奥林匹克精神和理念留下的又一中国印迹。

## G 体谈

### 包揽

北京时间11月15日凌晨，2021年WTT常规挑战赛斯洛文尼亚新梅斯托站鸣金收兵，中国队包揽了全部五项冠军。其中，梁靖崑击败队友王楚钦获得男单冠军，刘炜珊战胜卢森堡58岁老将倪夏莲夺得女单冠军。

点评：虽然没有马龙、陈梦等核心队员压阵，但国乒的年轻队员们还是用包揽五项冠军的表现，证明了自己的实力和国乒的强大。现阶段国乒一线阵容正在国内紧张备战世乒赛，这些年轻队员将利用更多国际赛事机会，在巴黎奥运周期的激烈竞争中谋求一席之地。

### 出征

2021年蹦床世锦赛将于11月18日至21日在阿塞拜疆巴库举行。中国蹦床队已从南京出发，正式踏上世锦赛征程。本次中国蹦床队征战世锦赛并未派出奥运选手，而是由新人全面挑起大梁。前不久获得陕西全运会男子、女子网上个人项目金牌的严浪宇和林倩麒领衔出战。

点评：作为东京奥运会后最大规模的世界蹦床盛会，本次世锦赛“含金量”十足，各路好手齐聚。对巴黎奥运周期中国蹦床队重点培养的年轻选手而言，这将是一次极好的锻炼机会和展示平台。

### 启动

11月14日，2022年杭州亚运会迎来倒计时300天。杭州亚组委在全球线上正式发布杭州亚运会志愿者之歌《等你来》MV，并正式启动杭州亚运会开幕式点火创意征集活动。在“冠军征集官”——奥运会射击冠军杨倩、举重冠军吕小军、重剑冠军孙一文、中国女排冠军惠若琪和薛明的号召下，通过视频形式为亚运会开幕式点火仪式贡献创意设计。

点评：杭州亚运会各项筹备工作正在有序稳步推进。近年来大型运动会的开幕式愈发引人关注，一个超乎期待、震撼人心的点火仪式更是成为开幕式成功与否的关键环节。杭州亚运会开幕式点火创意启动征集，可以带动更多人关注亚运、参与亚运、支持亚运，营造热烈欢乐的亚运庆典氛围。

### 告别

北京时间11月15日，2021赛季MotoGP世界锦标赛在西班牙瓦伦西亚落幕，42岁的意大利传奇车手、“小飞侠”瓦伦蒂诺·罗西迎来退役之战，最终他以第10名完赛，为26年的赛车生涯画上句点。

点评：432场大奖赛、115个分站赛冠军、9个世界冠军头衔……瓦伦蒂诺·罗西用这一串数字，证明自己是这个时代最成功的摩托车赛车手。这一刻，赛车的一个传奇时代宣告结束，但他成功将Moto GP带到可以和F1等顶尖赛车运动比肩的高度。

（巴人 辑）

## 测试赛赛程过半，赛事运行和服务保障符合预期

# 北京冬奥会“预演”有序推进

测试赛完全符合我们的预期，但在疫情防控、服务保障和场馆运行等协调指挥上所带来的各方面压力，也远超我们的预期。令人欣慰和高兴的是，各方评价特别是来自境外参赛运动员等的高度评价，同样超出我们的预期。”

具体而言，在赛事组织及相关方面，此次“相约北京”系列冬季体育赛事，对场馆竞赛设施以及计时计分、电视转播、体育展示、现场颁奖、新闻采访、医疗救治等方面的合作联动进行了全面测试；在服务保障方面，尽最大努力满足参赛运动员需求，并不断改进、提升服务质量；在场馆运行上，运行指挥部及其调度中心周密部署、科学决策，统筹调度、高效指挥，为测试赛的顺利举办提供了强有力保障。

“通过举办测试赛，北京冬奥组委发现了一些需要在后续工作中进一步深化提升的共性问题。无论是赛事规模还是运行范围及服务要求，此次测试赛与冬奥会和冬残奥会还有不少差距。为此，我们将持续深化对冬季项目特点的理解和掌握，继续加强与各国际冬季单项体育联合会的沟通，迅速提高赛时完成运行任务的能力和水平。”姚辉表示。

据悉，北京冬奥组委将继续严格落实疫情防控各项措施，在坚持冬奥会和主办城市疫情防控全面融合、一体推进外，进一步完善相关疫情防控方案，全力保障赛事安全。

### 疫情防控科学有效

由于全球疫情防控形势依然严峻，疫情

### 雪上项目将成测试重点

随着冰上项目和滑行项目的测试活动结束，北京冬奥会系列测试赛的后续测试重点将转向雪上项目。作为北京冬奥会雪上项目主赛场的张家口赛区，即将迎来全面大考。

据悉，张家口赛区将于11月至12月举办3场测试赛和1个国际训练周。其中，国际雪联单板滑雪和自由式滑雪障碍追逐世界杯将于11月22日到29日在云顶滑雪公园举办；自12月2日起，国际雪联跳台滑雪世界杯、北欧两项洲际杯和冬季两项国际训练周等测试活动，将在古杨树场馆群先后举办。

“10月前，张家口赛区云顶场馆群和古杨树场馆群相关团队就完成了对造雪系统和缆车的检修，编制了赛道造雪计划。从10月15日开始测试赛赛道造雪工作，目前各项筹备工作进展顺利。”北京冬奥组委张家口运行中心常务副主任李莉介绍说。

据北京冬奥组委相关部门负责人介绍，在完成好后续测试赛和测试任务的同时，北京冬奥组委将妥善做好从测试赛到赛时运行的各项工作衔接与不同任务的转换。“在此期间我们还将与国际奥委会、国际残奥委会共同开展联合演练，通过完成好演练任务，努力实现赛前全面就绪。”



### 获胜

11月14日，张帅（左）/斯托瑟在比赛中。当日，在墨西哥瓜达拉哈拉举行的WTA年终总决赛女子双打小组赛中，张帅（中国）/斯托瑟（澳大利亚）组合以2比1战胜日本组合青山修子/柴原瑛菜。

新华社发（雷吉娜·科尔蒂纳 摄）

## G 冬奥百科

### 冬奥会的主题口号

自1984年洛杉矶奥运会后，奥运主题口号作为一届奥运会的标志性内容，越来越受到国际奥委会和举办国家的重视，也成为每届奥运会举办理念的集中体现。

### “一起感受”

1988年加拿大卡尔加里冬奥会是出现主题口号的首届冬奥会。该届冬奥会口号为“一起感受（Can't You Feel It）”，意在提醒世界对冬奥会给予更多关注。

### “建设保护更好的地球”

1994年挪威利勒哈默尔冬奥会的口号为“建设保护更好的地球（To Build Unprotect a Better Planet Earth）”。自该届冬奥会开始，冬奥会与夏奥会不在同一个奥运年进行，主题口号“建设保护更好的地球”，更多是呼唤和平，意图唤起全世界在工业化时代对环境保护予以高度重视。

### “点燃心中之火”

2002年美国盐湖城冬奥会的口号为“点燃心中之火（Light the Fire within）”。这一主题口号中的“火”，是正义与纯洁的象征，燃烧在内心的“圣火”暗喻了这届冬奥会的内心心灵。《点燃心中之火》还被谱写成这届冬奥会的会歌，并作为一个设计理念成为其开幕式的主题。

### “激情同在”

2018年韩国平昌冬奥会的口号为“激情同在（Passion Connected）”。“Passion”意味着热情、憧憬，“Connected”意为连接、结合、相通，平昌将成为所有年龄段的人都能参与的空间。

### “一起向未来”

今年9月，2022年北京冬奥会的口号揭晓——“一起向未来（Together for a Shared Future）”。“一起（Together）”展现了人类在面对困难和挑战时的坚强姿态，昭示着冲破艰险、开创未来之路。“向未来”表达了人类对美好明天的憧憬，传递了信心和希望；“一起向未来”是态度、是倡议、更是行动方案，倡导追求团结、和平、进步、包容的共同目标，追求“更快、更高、更强、更团结”奥林匹克精神的中国宣扬，表达了世界需要携手走向美好未来的共同愿望。“一起向未来”的口号与2008年北京奥运会口号既有接续又一脉相承，同时又体现出当前的时代特征，是北京作为“双奥之城”给奥林匹克精神和理念留下的又一中国印迹。

## G 体谈

### 包揽

北京时间11月15日凌晨，2021年WTT常规挑战赛斯洛文尼亚新梅斯托站鸣金收兵，中国队包揽了全部五项冠军。其中，梁靖崑击败队友王楚钦获得男单冠军，刘炜珊战胜卢森堡58岁老将倪夏莲夺得女单冠军。

点评：虽然没有马龙、陈梦等核心队员压阵，但国乒的年轻队员们还是用包揽五项冠军的表现，证明了自己的实力和国乒的强大。现阶段国乒一线阵容正在国内紧张备战世乒赛，这些年轻队员将利用更多国际赛事机会，在巴黎奥运周期的激烈竞争中谋求一席之地。

### 出征

2021年蹦床世锦赛将于11月18日至21日在阿塞拜疆巴库举行。中国蹦床队已从南京出发，正式踏上世锦赛征程。本次中国蹦床队征战世锦赛并未派出奥运选手，而是由新人全面挑起大梁。前不久获得陕西全运会男子、女子网上个人项目金牌的严浪宇和林倩麒领衔出战。

点评：作为东京奥运会后最大规模的世界蹦床盛会，本次世锦赛“含金量”十足，各路好手齐聚。对巴黎奥运周期中国蹦床队重点培养的年轻选手而言，这将是一次极好的锻炼机会和展示平台。

### 启动

11月14日，2022年杭州亚运会迎来倒计时300天。杭州亚组委在全球线上正式发布杭州亚运会志愿者之歌《等你来》MV，并正式启动杭州亚运会开幕式点火创意征集活动。在“冠军征集官”——奥运会射击冠军杨倩、举重冠军吕小军、重剑冠军孙一文、中国女排冠军惠若琪和薛明的号召下，通过视频形式为亚运会开幕式点火仪式贡献创意设计。

点评：杭州亚运会各项筹备工作正在有序稳步推进。近年来大型运动会的开幕式愈发引人关注，一个超乎期待、震撼人心的点火仪式更是成为开幕式成功与否的关键环节。杭州亚运会开幕式点火创意启动征集，可以带动更多人关注亚运、参与亚运、支持亚运，营造热烈欢乐的亚运庆典氛围。

### 告别

北京时间11月15日，2021赛季MotoGP世界锦标赛在西班牙瓦伦西亚落幕，42岁的意大利传奇车手、“小飞侠”瓦伦蒂诺·罗西迎来退役之战，最终他以第10名完赛，为26年的赛车生涯画上句点。

点评：432场大奖赛、115个分站赛冠军、9个世界冠军头衔……瓦伦蒂诺·罗西用这一串数字，证明自己是这个时代最成功的摩托车赛车手。这一刻，赛车的一个传奇时代宣告结束，但他成功将Moto GP带到可以和F1等顶尖赛车运动比肩的高度。

（巴人 辑）