



## G 追梦·一线职工风采录

## “这丫头,跟谁都是‘老乡’”

本报记者 黄洪涛

早上8点,在江苏省南京市点将台福利院特护区,39岁的张晴晴换上护理服,开始了一天的工作。

开晨会,查房,帮老人洗漱、就餐……张晴晴忙个不停,一张娃娃脸上总是挂着笑容。每位老人都跟她特别亲热,好像总有聊不完的话题。

18岁时,张晴晴就走上了养老护理员岗位,一干就是21年。入行之初,她也曾有许多困扰,“当时每天都在想,该怎么跟老人们‘套近乎’呢?”

一次,张晴晴看到一位患有健忘症的老人独自坐着,显得十分孤单,就上前搭讪,可老人却并不想多聊,只是简单应付几句。当张晴晴谈起家乡时,老人的话匣子一下子打开了。

“我回去就补课了解老人的家乡,下次跟他聊天就认了个‘老乡’,然后听他兴高采烈地说自己年轻时的故事。”就这样,张晴晴找到了和老人们“套近乎”的话题。

关于家乡的功课做得多了,张晴晴和老人们有了更多谈资。一位老人开玩笑说:“这丫头,跟谁都是‘老乡’!”

2020年,新冠肺炎疫情来袭,张晴晴义无反顾加入援鄂队伍,进行养老服务“跨省救援”。

张晴晴坦言,去之前,大家对武汉的实际情况并不了解,到了之后,“听到老人们说,‘终于把你们盼来了’,那一瞬间,我感到热血沸腾,什么都不怕了。”

洗漱、进餐、进水、擦浴、大小便护理、翻身、更换床单、清洗衣物……张晴晴和援鄂队员们既做护士又当护理员,全面介入老人们的日常护理,满足他们的生活需求。

“别看就翻身这么一个简单动作,想要做好可不容易。”张晴晴说,如果只会用蛮力,护理不专业,一不小心就会弄疼甚至弄伤老人。“先将一条腿弯起来,一手推着弓起的支点,另一手推背,这样就比较省力。”

全身重度烫伤患者、脑出血气切病人、三度压疮老人……这些重症病患经过张晴晴细致周到地治疗护理,很多都转危为安。

爱动脑筋、喜欢钻研的张晴晴,曾获得全国第三届养老护理员技能竞赛一等奖。日前,江苏省委宣传部和省民政厅联合举办2021年度全省“最美养老护理员”颁奖典礼,张晴晴作为获奖代表分享了心得体会,“认真对待每一位病人,把他们当成自己的亲人,换位思考,用心照顾好他们。”

## 自贸港碧海蓝天的守护者



本报记者 赖书闻

“像这样斜着扫把一点点往外划,就可以把死角的粉末弄出来。”在海南省海口市中山北路,海南省劳动模范、海口市京环城市环境服务有限公司总经理助理彭红莲正手把手地向职工传授“扫街小窍门”。

彭红莲是一位“老环卫”,走在大街小巷,商家店主也都认识她。

2008年,30岁出头的彭红莲进入海口市琼山区环卫局成为环卫工人。“真的很辛苦,而且工资不高,儿子在路上看见都不敢认我,那时我经常偷偷抹眼泪。”彭红莲说,还好父母和哥哥一直支持、开导她,让她慢慢看到了环卫工作的价值。

彭红莲的家人告诉记者:“她经常回到家倒头就睡,看她这么辛苦,我们也很心疼。”

海口市琼山区府城街道片区环卫负责人王贵霞和彭红莲是十几年的同事,她眼中的彭红莲,遇到急难险重任务总是往前冲,“一次,在凤翔路段清理水浮莲,有的环卫工怕危险不敢下水,彭红莲二话不说,拿起铁耙就跳下了水。”

刚工作时,附近农贸市场、夜市的垃圾量巨大,彭红莲与同事每天最少清运50多车手推车垃圾,每次需要往返500多米,辛苦程度可想而知。

2017年博鳌年会前期,彭红莲带队开展高铁、东线高速海口段沿线、南渡江堤岸整治,顶风冒雨,每天平均清理近20吨垃圾,仅用10天就完成了任务;2018年博鳌论坛期间,她带领员工深入凤翔街道5个村委会、高铁海口段沿线及绕城高速公路沿线,每天从早5点到晚10点,连续奋战40天,出色完成任务。

2020年新年伊始,新冠肺炎疫情来袭,彭红莲带领工友们一头就扎进了防疫一线。巡查日常保洁工作、检查防疫工作落实情况……她像大姐一样操办着“家里”的大事小情。

在海口市区巡街的路上,记者问彭红莲对未来有什么计划。她一边将乱丢在共享单车上的空瓶子放进垃圾桶,一边笑着说:“守护好自贸港的碧海蓝天,我可以干一辈子。”

“我的爸爸不只是一名火车司机,更是我心目中的英雄,我长大后也要像爸爸一样……”赵鸿瑞在作文中这样写道。

全国道德模范张超凡单手绘出绚丽人生——

## 用“隐形翅膀”托起400个孩子的艺术梦

本报记者 彭冰 柳姗姗

“出生时,我的左小臂被留在了天堂……但这不能阻挡我用乐观、坚强、勇敢去追求完整的精神世界。”初见张超凡,这个笑容明艳的90后姑娘,瞬间让记者感受到她骨子里的阳光与坚韧。

29岁的张超凡以一只右臂拨开人生迷雾,擎起照亮他人的火把,用一双“隐形翅膀”托起了400多个贫困孩子的艺术梦。

日前,吉林省超凡梦想公益基金会理事长、中国青年五四奖章获得者、长春市特等劳动模范张超凡走进人民大会堂接受第八届全国道德模范表彰。身着干练的橘黄色西装,她那灿烂的笑容绽放在人民大会堂的聚光灯下。

## 在心里种下阳光

“发现我天生左臂缺失,妈妈当场泪崩,恨不能把她的胳膊给我。”说起这些,爱笑的张超凡眼里泪光点点。

张超凡出生在吉林省长春市一个纺织工人家庭。4岁时,她开始意识到自己跟别人“不一样”——左臂空荡荡的袖管总被小朋友嘲笑,她常常躲在被子里哭。

那时,她的父母因为工作关系时常不在家,一直是奶奶照顾她。一次,小超凡望着自己的空袖子,悲伤地问奶奶:“难道我不配拥有一双手吗?”

奶奶回答说:“超凡,心中有阳光,肯坚持、肯付出,你就能拥有全天下最有力量的左臂。”

曾是纺织女工的奶奶,性格乐观而开朗,她的鼓励在小超凡心里种下了阳光。

“不能成为家人的负担。”张超凡最初的梦想很简单。为此,她做了很多“疯狂”的事——抄写整本新华成语词典,背诵整本语文课本,她的努力近乎偏执。

幸运的是,手中的画笔让张超凡推开了新世界的门。她在绘画中获得了自信,找到了内心的安宁与满足。

那时,奶奶总是骑着那辆黑色自行车送她去文化宫学画画。那是一段很远的路,奶奶特意在自行车后座上放了一个亲手缝制的座垫,这个软软的车座也托起了张超凡的艺术梦想。

2011年,19岁的张超凡以全国艺考总

分第一名的成绩考入北京工商大学,享受国家残疾大学生助学政策,免费读书。

大一时,她参加了学校的支教团队。“在孩子们渴望的眼神中,我深深体会到助人的快乐。”张超凡忘不了那条通往大山的路,更萌生了帮助更多贫困孩子的想法。

为了让梦想照进现实,回到学校后,她开始提升表达能力——每天清晨,在操场的主席台上练两个小时演讲,有时间还会找空教室登台“讲课”。

2015年本科毕业,曾荣获“国家奖学金”“北京市三好学生”的张超凡放弃了本校保研机会,怀揣公益梦回到家乡,创办了一家国学书画院。

## 托起400个孩子的艺术梦想

当23岁的张超凡花光所有积蓄投身创业,却1个月也没能招到1名学员。学校房租、人员开支、银行贷款……压得她喘不过气来。

张超凡并没有被困难击倒。

上小学时,自幼体弱多病的她报名参加了市短道速滑队,每天早上5点就赶到体育场开始训练——跑5000米、做200个仰卧起坐,晚上还要拉练,有时回到家已是凌晨1点。

“既然做出了选择,就没有退路。”张超凡说,那段“冰上的日子”磨炼了她的意志。

创业受阻之际,张超凡登上了一档益智类答题节目的舞台,凭借广泛的知识涉猎战胜所有对手,赢得了全场的奖品,成了粉丝们眼中“又美又飒”的小姐姐。

她将奖品变现,创办了“超凡公益梦想课堂”,为贫困学子、残疾人子女等特殊群体免费教学,并设立了每年30万元的“超凡公益梦想助学金”。一年半后,她的学生增至150多人,近6成都是“超凡公益梦想课堂”的学员。

“我想让每个孩子都有平等追梦的机会。”2018年,张超凡创办了吉林省超凡教育集团,倾尽创业所得,与长春市绿园区委区政府联合打造“梦想小镇”公益项目。

曾经缺乏自信的贫困学子李硕,站上国际舞台分享自己的成长故事;天生独臂、一度陷入自卑的馨馨,成长为西安市小主持人冠军;脑瘫男孩王成汉,凭借设计特长成功就业,还在今年冬天给老师们送来了保暖袜……至今,张超凡用她的“隐形翅膀”托起了400多个家庭特困、肢体残疾孩子的艺术梦想。

“超凡,人生啊,没有过不去的坎,别怕,奶奶永远支持你。”奶奶的鼓励和对梦想的追求让她重新振作起来。

停课期间,她组织老师们全力配合运营超凡梦想公益基金会,开展系列公益活动,发动社会各界力量,募集善款及爱心物资,并第一时间送达抗疫一线。

“一个人力量有限,在公益路上,我们每个人就像‘萤火虫’,汇聚微光,温暖有需要的人。”在超凡教育,所有孩子的入学第一课



▲张超凡在第八届全国道德模范颁奖典礼现场。

受访者供图

都是参观公益展厅。展厅内,一面由照片拼成的“逐梦之翼”背景墙引人注目,这些照片记录着张超凡的追梦之路,也在孩子们心中撒下公益的种子。

现在,她的学生也成了志愿者,在公益之旅中体验成长蜕变。

学生王成(化名)性格内向,不懂得体谅他人。一次,学校组织学生看望自闭症儿童,王成特地买了一大兜马克笔和零食送给孩子们,并耐心教他们画画。活动结束后,一个孩子哭着不让王成走,王成很受触动:“没想到,小小的举动能带给孩子们这么多温暖!”

渐渐地,王成的家长惊喜地发现了他的改变:“参加公益活动后,变得开朗、懂事了,也知道努力学习了。”去年,王成以优异的艺术成绩被厦门大学录取。

如今,她所在的绿园区新时代文明实践中心已有1.2万名新时代文明实践志愿者,“萤火虫”越聚越多。



更多精彩内容  
请扫描二维码

## G 人来人往

## 命运以痛吻我,我要报之以歌

彭冰

采访张超凡那天,乌云密布、大雨滂沱,但这个90后独臂女孩所释放出的阳光气息,在这个小环境里驱散了满天阴霾。

尽管一出生就不得不背负起“生命难以承受之重”,但她调整心态、积极以对,调动全部的生命力去对抗苦难。为增强体魄,磨炼意志,她上小学时就报名参加市短道速滑队,每天跑5000米、做200个仰卧起坐,晚上还

要拉练。不难想象,在成为全国艺考冠军、益智答题节目上的“大满贯女神”背后,她经历了怎样的艰辛。

命运以痛吻我,我要报之以歌——人是要有这样一种精神和担当的。虽然遭受命运的不公,却依然乐观向上,即使身处黑暗,也要努力做一个发光发热的生命体,燃烧自己,照亮他人。

这,正是张超凡的动人之处。

更加难能可贵的是,面对生之不幸,张超凡依然葆有一颗金子般闪亮的心。

为帮贫扶弱,回报国家的助学之恩,她披荆斩棘走上创业路,并倾尽创业所得,以柔弱之躯调动身边一切资源,“像‘萤火虫’,汇聚微光,温暖有需要的人”,把公益事业视为人生价值所在和快乐源泉,这是何等的心胸和境界!

反观我们的身边,有多少人因为生活的些许挫折就怨声载道,甚至消沉颓废、放逐自我?有多少人能在困难面前百折不挠、坚韧不拔、勇往直前?又有多少人能怀抱感恩之心,向着光明和温暖的所在全力舒展生命

的花瓣?

“即使翅膀断了,心也要飞翔”,从张海迪,到桑兰、秦超、廖竹生,再到张超凡,他们都把苦难变成了礼物,在勇敢奋斗中成为生活的强者、社会的中流砥柱。

并非只有流过血的手指,才能弹出世间的绝响,但人生的旅途总是充满未知的挑战,通往成功的路上也不会一帆风顺,“志之难也,不在胜人,在自胜”,用顽强的毅力、执着的信念,认真地生活、无悔地努力,这是张超凡的故事留给我们的精神之光。

## 自贸港碧海蓝天的守护者



本报记者 赖书闻

“像这样斜着扫把一点点往外划,就可以把死角的粉末弄出来。”在海南省海口市中山北路,海南省劳动模范、海口市京环城市环境服务有限公司总经理助理彭红莲正手把手地向职工传授“扫街小窍门”。

彭红莲是一位“老环卫”,走在大街小巷,商家店主也都认识她。

2008年,30岁出头的彭红莲进入海口市琼山区环卫局成为环卫工人。“真的很辛苦,而且工资不高,儿子在路上看见都不敢认我,那时我经常偷偷抹眼泪。”彭红莲说,还好父母和哥哥一直支持、开导她,让她慢慢看到了环卫工作的价值。

彭红莲的家人告诉记者:“她经常回到家倒头就睡,看她这么辛苦,我们也很心疼。”

海口市琼山区府城街道片区环卫负责人王贵霞和彭红莲是十几年的同事,她眼中的彭红莲,遇到急难险重任务总是往前冲,“一次,在凤翔路段清理水浮莲,有的环卫工怕危险不敢下水,彭红莲二话不说,拿起铁耙就跳下了水。”

刚工作时,附近农贸市场、夜市的垃圾量巨大,彭红莲与同事每天最少清运50多车手推车垃圾,每次需要往返500多米,辛苦程度可想而知。

2017年博鳌年会前期,彭红莲带队开展高铁、东线高速海口段沿线、南渡江堤岸整治,顶风冒雨,每天平均清理近20吨垃圾,仅用10天就完成了任务;2018年博鳌论坛期间,她带领员工深入凤翔街道5个村委会、高铁海口段沿线及绕城高速公路沿线,每天从早5点到晚10点,连续奋战40天,出色完成任务。

2020年新年伊始,新冠肺炎疫情来袭,彭红莲带领工友们一头就扎进了防疫一线。巡查日常保洁工作、检查防疫工作落实情况……她像大姐一样操办着“家里”的大事小情。

在海口市区巡街的路上,记者问彭红莲对未来有什么计划。她一边将乱丢在共享单车上的空瓶子放进垃圾桶,一边笑着说:“守护好自贸港的碧海蓝天,我可以干一辈子。”

“我的爸爸不只是一名火车司机,更是我心目中的英雄,我长大后也要像爸爸一样……”赵鸿瑞在作文中这样写道。

抗疫隔离中,动车指导司机赵丕用特殊方式传递对家人的牵挂——

## 一束光,父子情

自己心酸的样子,他把手机移向一边,突然想出一个办法。

“儿子,你把客厅的灯关掉,然后看铁道对面的高铁公寓楼。”说着,赵丕站起来拿出手电朝家的方向,一圈一圈地晃动。

“爸爸,我看到你的手电了!”儿子尖叫起来,在视频里兴奋地手舞足蹈。

从此,这一束光在非常时期成了父子两人间的“暗号”,每天都会点亮。

赵丕今年39岁,工作19年来,先后从事货运、客运和动车组列车乘务工作,驾驶过4种内燃机型、8种电力机型的列车和14种型号动车组列车。特别是在2014年,和谱号动车组驶入西北地区后,他连续60多天值乘试验、总结提炼,编写出10余册操作指南,攻克了高原高铁应对高海拔、大温差、强风沙等一系列行车难题,成为同行们公认的“动车一哥”,也因此在2020年11月登上了全国劳动模范和先进工作者表彰大会的领奖台。

2020年初,新冠肺炎疫情蔓延。赵丕带领车间68名司机第一时间写下“请战书”、按上“红手印”,申请到最危险、最困难的地区去,先后值乘开往武汉、上海、广州方向的动