

# 体教融合,关键在“融”

体教融合,关键在“融”! 如何融? 就是你中有我,我中有你,而非简单地把两个部门的资源进行相加。

刘颖余

在中国体坛世界冠军群英谱上,7 夺乒乓球世界冠军的刘伟,可能不算最显赫的存在,却非常特别。

过去,人们对刘伟的认知,更多的来源于她在央视体育频道的解说。她的解说很有理论性和思辨性,不负“副教授”的头衔。而最近,在北京大学主办的人文体育高层论坛上,刘伟的一场演讲又吸引了众多眼球。

通过她的演讲,人们这才知道,刘伟的人生有两个清晰的 16 年:从 1999 年到北大法学院读本科开始,到心理系(现北京大学

心理与认知科学学院)硕士毕业,再到教育学院博士毕业,一共用了 16 年。而她在自己的运动生涯中,拿到 7 次世界冠军,也恰好是用了 16 年。

目前,刘伟正在为自己的人生做第三个阶段的 16 年规划。“这个阶段我给自己做的人生规划,一是要牢固树立健康是第一的教育理念,为全民健身和青少年健康成长,贡献最大力量;二是作为一名体育教育工作者,继续做好教书育人、立德树人的本职工作;三是在体教融合方面开创进取;四是通过电视解说等方式,继续传播乒乓球文化;五是编写乒乓球课程相关教材,为党育人、为国育才。”

作为退役运动员,刘伟有这么清晰的人生规划,并拥有如此充实的生活,无疑是幸福的。要知道,即使贵为世界冠军,退役后生活艰难人生茫然的也大有人在。

正因如此,媒体在做这篇报道时,用的标题是“前乒乓球世界冠军刘伟解读体教融合密码”。

准确地说,刘伟是体教结合的宠儿,体

教融合是这两年才有的概念。

名校招收世界冠军,一来扩大社会影响,二来解决退役运动员出路,如此体教结合,可谓双赢。但这只是体教结合的一种方式,刘伟拿到 7 个世界冠军,并没有北大教育的功劳。

倒是同在北大学习的国际象棋世界冠军许昱华,在读书期间拿下世界杯个人冠军;中国击剑队的雷声,在北大学习期间也夺得了奥运金牌。要说“体教结合”,许昱华、雷声似乎结合得更紧密。

那为什么是刘伟成为今日体教融合的样板?

原因也不复杂,刘伟在北大完成学业后,继续留在北大,还参与创办了北大乒乓球俱乐部,带出了一批学生运动员。她不只是在文凭、学位上和北大结合在了一起,而且把自己的职业生涯、人生规划和北大教育融在了一起。

自称在运动员生涯中,“没有把球打明白”的刘伟,通过北大的系统学习,开始把球想明白、讲明白了,对胜负的把握、对输赢的

感悟等,都和以前大不相同。

在授课和执教过程中,刘伟把这些有益的知识、经验和人生感悟,反哺给学生,同时用中国乒乓球队的先进理念、先进技术,超前意识来打造他们的特长。

在此过程中,刘伟有一种“常常有得天下英才而育之的幸福感,并乐在其中”,因为学生们“不仅用拼搏铸就了辉煌,更重要的是拥有了伴随一生的体育精神。”

什么是体教融合的“融”? 我想,刘伟用心用情用力做的这些,庶几近之。

自 2020 年 9 月国家体育总局和教育部共同印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展意见》以来,体教融合成为热词。体教融合,关键在“融”! 如何融? 就是你中有我,我中有你,而非简单地把两个部门的资源进行相加。

为此,首先要进行理念变革,以达到以文化人、以体育人的目的,使体育在育人方面的综合功能和价值得到更大的释放;其次,要看到体教融合的过程是一个理念和趋势,而不是要搞“一刀切”。所以,但凡有利于贡献体育和教育共同的力量和价值,就要鼓励各种探索和实践。

刘伟豪迈地宣告:“体教融合在中国正在迎来一个新时代。”衷心希望这盛世如她所言。

## 声音



## 夺冠

10月31日,北京队球员姜博文(右)与上海队球员聂芯蕊拼抢。当日,在吉林省吉林市举行的2021年全国女子冰球锦标赛决赛中,北京队以6比1战胜上海队,夺得冠军。

新华社记者 顾麟森 摄

## 冬奥百科

### 首届冬奥会

冬奥会的全称是冬季奥林匹克运动会,是由国际奥林匹克委员会主办的世界性冬季项目运动会,每隔 4 年举行一届。1921 年,国际奥委会决定于 1924 年在法国夏蒙尼举行“1924 国际冬季体育运动周”活动,比赛共设置滑冰、滑雪、冰球、雪车 4 个大项和 16 个小项,16 个代表团、共 258 名运动员参加了比赛。在这项活动结束两年后,国际奥委会正式确认这届比赛为第一届冬季奥运会。

### 冬奥会首次来到亚洲

1972 年在日本札幌举行的第十一届冬奥会,是第一次在欧美以外地区举办的冬奥会,也是亚洲国家和地区举办的第一届冬奥会。奥运会在不同的地域召开,使其更具有国际性。那届冬奥会上,东道主日本组织了声势浩大的火炬接力,约 15000 名年龄在 11 岁到 20 岁之间的青少年参加了火炬接力跑。来自 35 个国家和地区的 1006 名运动员参加了札幌冬奥会。

### 中国首次参加冬奥会

1980 年,第十三届冬奥会在美国普莱西德湖举行,中国代表团派出 28 名运动员参加。这是国际奥委会 1979 年 11 月恢复中国奥委会合法地位后,中国首次派队参加冬奥会。该届冬奥会上,中国冰雪健儿参加了滑冰、滑雪、冬季两项的 18 个单项比赛。首次参加冬奥会的中国队与世界先进水平有较大差距,无人进入前 6 名。然而,第一次亮相冬奥会意义巨大,使得中国冰雪运动进一步明确了奋斗方向。

### 中国首枚冬奥会金牌

自首次参加冬奥会以来,中国队经过 12 年的努力,终于在 1992 年法国阿尔贝维尔第十六届冬奥会上由叶乔波摘得首枚奖牌。但中国队并不满足,不断对金牌发起冲击。2002 年第十九届冬奥会在美国盐湖城举行,在短道速滑女子 500 米决赛中,杨扬以 44 秒 187 的成绩问鼎冠军,实现了中国冬奥历史上金牌“零的突破”。本届比赛,中国队一共获得 2 金 2 银 4 铜的好成绩,排在奖牌榜的第 13 位。

(刘兵 辑)

## 体谈

## 常青树

北京时间 11 月 1 日凌晨,本赛季意甲联赛第 11 轮比赛中,AC 米兰 2 比 1 击败罗马,获得联赛 7 连胜。比赛中,40 岁的米兰前锋伊布发挥出色,取得 1 个进球 1 次助攻,成为球队取胜的最大功臣。据统计,伊布至此已打入了 400 个联赛进球。

点评:伊布取得联赛首球还是在“久远”的 1999 年。22 年之后,他仍然还在进球。瑞典人的职业生涯中,共为俱乐部和国家队打进了 567 球。年满 40 岁的伊布,依然能够在顶级联赛的豪门球队扮演“关键先生”,他正在用坚持和出色表现书写新的足坛传奇。

## 再出征

11 月 1 日下午,国足官方发布了 12 强赛接下来两场比赛的比赛地点。经与各方协商并报亚足联批准,2022 卡塔尔世界杯亚洲区预选赛 12 强赛 B 组第五轮中国队与阿曼队、第六轮中国队与澳大利亚队的比赛,将分别于 11 月 11 日和 16 日在阿联酋沙迦举行。国足将于 11 月 7 日凌晨启程前往沙迦。

点评:回归主场进行世预赛的计划未能落实,国足只能再次踏上远征西亚的路途。对于前 4 轮比赛 1 胜 3 负的国足来说,接下来对阵阿曼和澳大利亚队的比赛至关重要。输掉其中任何一场比赛,国足冲击世界杯之路都有可能戛然而止。

## 有收获

北京时间 10 月 31 日,2021 年艺术体操世锦赛在日本福冈落幕。中国队在集体项目中表现不错,收获 5 球决赛第五、3 圈 4 棒决赛第四以及集体全能项目第五,只差一步就能登上领奖台。俄罗斯艺术体操协会队获得集体全能和 5 球两项冠军。俄罗斯艺术体操协会的迪娜·阿维丽娜独得 5 金。

点评:中国队派出了此前出征东京奥运会集体项目的原班人马,她们在东京奥运会上夺得集体全能第四名,创造了中国艺术体操队境外参加奥运会的最佳战绩。本次世锦赛,中国队的表现依旧不俗,最终收获历届世锦赛最好成绩。随着人员、技术和编排的逐渐成熟,中国艺术体操队备战巴黎奥运会的信心愈发充足。

## 新纪录

北京时间 11 月 1 日,世界田联公布了本赛季钻石联赛的新纪录名单。据统计,共有 7 项赛会纪录在本赛季钻石联赛中被改写。其中,男女 400 米栏,女子 100 米,女子撑竿跳等项目纪录被刷新引人注目。

点评:经过近一个赛季的蛰伏,本赛季重回正轨的世界田联钻石联赛佳绩不断,多个项目都有新纪录诞生。得到更多系统训练的田径好手们,在本赛季的整体表现也令人欣喜。世界田联官方预测,新赛季的钻石联赛及其他国际田径赛事中,出现新纪录等好成绩的可能性仍然很大。

(巴人 辑)



10月31日,在日本名古屋举行的2021-2022国际滑联短道速滑世界杯名古屋站中,中国选手任子威获得男子1000米冠军。上图为任子威(前)在比赛后庆祝。中国队获得2000米混合接力银牌。下图为中国队选手在颁奖仪式上。

新华社记者 杜满逸 摄



本报记者 李元浩

“越野滑雪是我的梦想,我会怀着感恩之心一直坚持,争取在冬奥赛场为国争光。”在日前于河北承德国家雪上项目训练基地举行的越野滑雪女子接力国家队成立仪式上,运动员代表李馨对于即将到来的北京冬奥会征程充满期待。

据记者了解,由 6 名运动员组成的越野滑雪女子接力国家队,将全力向北京冬奥会 4×5km 越野滑雪女子接力项目领奖台发起冲刺。这是为实现北京冬奥会 109 个小项全项目参赛的目标,中国冰雪健儿所迈出的又一坚实步伐。

在近日举行的北京冬奥会和冬残奥会筹办情况新闻发布会上,国家体育总局副局长李颖川介绍,中国冰雪健儿在备战北京冬奥会的过程中,经过不懈努力,已实现了北京冬奥会 109 个小项全项目开展、全项目建队、全项目训练,“接下来的主要目标就是力争全项目参赛”。

### 109 个小项全项目开展

受限于开展历史和运动基础,中国冬季项目的整体发展较夏季项目偏弱。据国家体育总局相关负责人介绍,当 2015 年北京获得 2022 年冬奥会举办权时,中国在 109 个小项中约有 1/3 的项目从来没有开展过。

据统计,本届冬奥会前,中国代表团在历届冬奥会上的参赛大项仅占所有大项的半数左右。除了滑冰、自由式滑雪、冬季两项等传统项目外,中国运动员在其他项目中的参赛机会明显偏少。

成功获得 2022 年冬奥会举办权后,中国冬季项目获得了难得的历史发展机遇。

据李颖川介绍,在北京冬奥会周期,通过

弥补运动员、教练员和专业训练场地设施的短板,中国冬季项目逐步实现了全项开展,“目前,中国共有 29 支冰雪项目国家集训队,480 名运动员正在全力冲刺,力争在北京冬奥会上取得佳绩。”

### 冬奥会“入场券”竞争激烈

随着北京 2022 年冬奥会的脚步日益临近,中国冰雪健儿争夺冬奥会“入场券”,力争实现全项目参赛目标的战役也进入到最关键的冲刺阶段。

据记者了解,目前中国运动员已拿到北京冬奥会全部 109 个小项中 102 个小项的参赛资格,但其中 88 个小项还存在一定门槛,需要运动员在本赛季的各项比赛中逐一“解锁”。

具体来看,冰上项目中,到记者截稿时,已确定获得满额参赛资格的有中国冰球队和中国冰壶队。此外,中国花样滑冰队也通过资格赛,确定了北京冬奥会最终参赛名额。

据悉,中国花滑队获得了男单、女单、冰舞各 1 个、双人滑 2 个共 5 个冬奥会参赛名额,成为 4 个小项均获得参赛资格的 7 个国家之一,同时也获得了参加团体赛的资格。

北京冬奥会其他冰上项目的“门票”争夺正在激烈进行中。

实现北京冬奥会 109 个小项全项目开展,并已拿到 102 个小项的参赛资格

# 中国冰雪聚焦“全项目参赛”

以短道速滑为例,按照北京冬奥会该项目的参赛规则,选手们主要通过世界杯分站赛来争夺冬奥席位。经过中国北京站、日本名古屋站、匈牙利德布勒森站和荷兰多德雷赫特站共 4 站世界杯赛的竞争,选取选手其中 3 站世界杯赛的最好成绩计算总分排名,最终分配冬奥会参赛名额。

作为中国冰雪健儿在冬奥会上争取好成绩的重点项目之一(曾贡献了中国 13 枚冬奥会金牌中的 10 枚),中国短道速滑队在已结束的世界杯北京站和名古屋站中表现平稳,为争取北京冬奥会满额参赛迈出了坚实一步。

雪上项目中,中国运动员也在为实现全项目参赛的目标而全力以赴。

目前,中国自由式滑雪 U 型场地队是距离冬奥会满额参赛目标最近的一支雪上项目国家队。根据国际雪联公布的冬奥会实时入围名单,目前中国自由式滑雪 U 型场地队已有 4 女 3 男共 7 人入围北京冬奥会,距离满额(8 人)参赛仅差 1 人。

其他雪上项目中,中国单板滑雪 U 型场地队已有 4 女 2 男共 6 人入围北京冬奥会。在国际雪联所辖的越野滑雪、跳台滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、高山滑雪、北欧两项等 6 个大项中,中国队也有 19 女 13 男共 32 人