

没有痛，哪有成长

表。要知道，在国庆长假最后一天的深夜，连国足都赢球了。

不用说，许利民和他所率领的中国女篮，最想赢的球队就是日本队。

还记得2015年武汉亚锦赛，本土作战的中国队居然在决赛中以50比85惨败给日本队，遭受双方交手以来最惨痛失利。那场比赛，许利民是中国女篮助理教练，主教练是澳大利亚人马赫。

2017年3月，许利民由助理教练升为主教练。上任伊始，他做了一件别出心裁的事：在中国女篮训练馆挂上了两张日本女篮夺冠的照片，以激励队员卧薪尝胆，知耻而后勇，什么时候赢日本，就摘下来；赢一次，摘一张。

后来在2018年女篮世界杯争夺第五名的比赛中，中国女篮果真赢了日本队，“耻辱照”顺理成章地被捕下一张。但次年的亚洲杯，中国女篮仍以3分惜败日本队，让对手成就了四连冠，所以第二张“耻辱照”没能摘下。第二张，按照许利民的设想，等东京奥运会赢了日本再摘。

可惜天意弄人，东京奥运会，中国女篮

成长从来不是一蹴而就的，失败是另一种成长，某种意义上比炫目的胜利更珍贵，更有价值。

刘颖余

国庆长假，中国两大球类项目同一天分头“抗日”，结果一喜一忧：国羽高奏凯歌，蝉联苏迪曼杯冠军；而中国女篮则以5分之差，不敌宿敌日本队，连续五届无缘亚洲杯冠军。

中国女篮上一次夺得亚洲杯（前身为亚锦赛）冠军，还得追溯到2011年。

“给全国人民添堵了。”赛后，中国女篮主教练许利民主动揽责，沮丧之情溢于言

离低走，小组赛三战三捷，但淘汰赛不敌欧洲冠军塞尔维亚队，最终无缘四强。而日本队则一路奏凯，杀进决赛，会师美国队，最终以75比90不敌强大的对手，屈居亚军，却也创造了日本女篮的历史。

东京奥运会，中日女篮并未正面交锋，但双方成绩摆在那里，我估计许指导也不好意思说“超越日本”的话。如此揣测，那张仅存的“耻辱照”应该还挂在那里。

此次亚洲杯决赛，本是中国女篮大大方方摘下“耻辱照”的绝佳时机。中国女篮一度也无限接近亚洲杯冠军，但竞技体育就是如此残酷，任何一个细节的疏漏，都会导致最后的失败。何况中国女篮如此“大方”，竟在决赛中送出了惊人的14次失误，对手又怎能不“笑纳大礼”？

以许多球迷的直观感受，中国女篮兵强马壮，又高又快，纸面实力不比日本队弱。一些业内人士甚至替中国女篮抱不平，认为东京奥运会日本队是沾了抽签和赛程的光，尤其是四分之一决赛日本队仅以1分险胜比利时队，而比利时队在小组赛中还曾以12分的优势不敌中国队，更给人以这样的错觉。

但体育比赛不能进行这样简单的类比和推理，每一场比赛都是不一样的，只有那些准备好每个细节并始终保持专注的球队，才会赢得最后的胜利。

所以输了就是输了，不管曾经领先多少分，最后的分差又如何微弱，都没什么好抱怨的。那只能证明，你没有对手准备得好，你还不够强大。“惜败”和“虽败犹荣”，都是安慰人的话，因为重点还是“败”。必须接受失败，才可以从头再来。

对于体育人来说，接受失败和争取胜利一样重要，不可或缺。希望面对亚洲杯的失利，许利民和中国女篮也要有这样的心态。

是的，姑娘们曾带给我们许多感动和振奋。但一两场比赛的胜利，可以让姑娘们保持自信，却不足以让她们迅速达到国人期望的高度。成长从来不是一蹴而就的，失败是另一种成长，某种意义上比炫目的胜利更珍贵，更有价值。

35分的惨败，很痛；三五分的惜败，一样很痛；挂了4年的两张“耻辱照”只能摘下一张，更是让人痛彻心扉。但没有痛，哪有成长，不经历风雨，又怎能见彩虹。

所以，我们应该相信许利民和女篮姑娘们，今日的痛一定会换回明日的欢颜。何况，姑娘们还那么年轻，而且已经走在正确的道路上。

G 声音



倒计时

10月9日，东京残奥会举重冠军谭玉娇在活动上按动按钮，揭晓杭州亚残运会火炬形象。当日，杭州2022年第四屆亚残运会倒计时一周年主题活动在杭州市杨绫子学校举行。

新华社记者 江汉 摄

G 体谈

处罚单

10月11日，CBA官方开出罚单：北京紫禁勇士球员王少杰在未得到赛区疫情防控领导小组批准的情况下，擅自离开赛区官方酒店，其行为违反了联赛疫情防控相关规定……给予北京紫禁勇士球员王少杰罚款人民币1万元、停赛2场的处罚。

点评：去年6月，CBA联赛是国内第一个重启的全国性大型体育赛事，为国内体坛树起标杆。联赛能够成功举办，与CBA高度重视疫情防控工作分不开。因此，无论是参赛球员、观赛球迷还是媒体记者，都应该遵守联盟的疫情防控相关规定，在保护自身安全的同时，也保证联赛的顺利开展。

金满贯

北京时间10月11日凌晨，2021欧洲国家联赛决赛展开争夺，法国队2比1力克西班牙队，夺得冠军。至此，法国队成为首支囊括世界及洲际各年龄段大赛冠军的球队（世界杯/欧洲杯/奥运会/联合会杯/欧国联/U20世青赛/U17世青赛/U21欧青赛/U19欧青赛/U17欧青赛），成就世界足坛大赛“金满贯”。

点评：法国队一直是欧洲乃至世界足坛的劲旅，也是第一支成为世界杯和欧洲杯“背靠背”夺冠的球队。经过几年的蛰伏，如今的法国足球再度迎来黄金期。成为首支囊括世界及洲际各年龄段大赛冠军的球队，凸显了法国足球人才储备之充足、实力之强劲。

开门红

世界男子羽毛球团体锦标赛汤姆斯杯比赛，于当地时间10月10日在丹麦奥胡斯拉开战幕。以年轻小将担当主力的中国男队以大比分5比0轻取塔希提队，迎来开门红。

点评：中国男队是汤姆斯杯上届冠军，史上共10次夺冠。本届杯赛中国队缺少了林丹、谌龙等老将压阵，主要由新生代力量组成。他们能否顶住压力成功卫冕值得关注。

聘主帅

近日，中国足协发布中国女足国家队主教练选聘工作的通知。具有中国国籍和拥有U19及以上国字号队伍、女足超级联赛队伍以及国内顶级联赛队伍执教经验，成为竞选中国女足主帅的必要条件之一。

点评：东京奥运会上，被寄予期望的中国女足在三场小组赛中以1平2负、净负11球的惨淡成绩无缘小组出线。赛后，时任主帅贾秀全将失利的所有责任揽下。如今，谁将成为这支曾经创造荣耀的球队“掌舵人”，再次成为外界关注的话题。其实，选拔一位合适人选执掌女足帅印固然重要，但如何加强女足基础建设，不断改善女足生存和发展环境，才是中国女足重回正轨的关键。

整合

中国赛艇吹响巴黎奥运会备战号角

据新华社北京10月11日电 中国赛艇集训队备战巴黎奥运会训练营11日在国家北京顺义体育训练基地开营，这意味着中国赛艇正式吹响巴黎奥运会备战号角。

训练营营长徐权介绍说，本次训练营将通过公开测试选拔的方式，择优补充运动员进入国家集训队；参加选拔的124名运动员已集结完毕，将立刻投入到测试和训练中。

队员张书贤表示，将以满腔热情完成每天的训练，把基础打牢、补足短板，力争在国际赛场上为国争光。

北京冬奥坚持以运动员为中心

据新华社北京10月11日电（记者姬烨 王梦 李丽）在北京冬奥会即将迎来倒计时100天之际，北京冬奥组委与各利益相关方密切合作，共同研究制定疫情防控政策与运行方案，坚持以运动员为中心，努力为广大运动员提供一流的竞赛场地和赛事服务，创造良好的参赛体验和参赛环境，更加细致周到做好各项服务保障工作。

早在申办冬奥会时，北京申冬奥代表团就提出了“以运动员为中心、可持续发展、节俭办赛”的三大理念。而在具体筹办过程中，以运动员为中心的理念也贯穿始终。

在新冠肺炎疫情之下，北京冬奥组委针对运动员群体，科学制定防疫政策。



10月11日，天津先行者队球员谷泽浴（右）在比赛中进攻。当日，在浙江诸暨举行的2021~2022赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）季前热身赛中，南京同曦宙光队以85比64战胜天津先行者队。新华社发（郭斌 摄）

跨度过近3个月，多达10余项的冬奥测试赛正有序展开

北京冬奥会开启“实战模式”

本报记者 李元浩

经历了2008年北京奥运会的洗礼，已有超过50年光荣历史的首都体育馆，即将迎来2022北京冬奥会的高光时刻。10月13日至17日，作为北京冬奥会系列测试赛之一的亚洲花样滑冰公开赛，在首都体育馆展开角逐。随后，这里还将举行短道速滑世界杯杯，为冬奥会赛事运行进行演练。

在北京冬奥会和冬残奥会举行前组织一系列测试赛，是国际奥委会和国际残奥委会的要求和惯例。自10月5日起至12月31日，北京冬奥组委在北京、延庆、张家口三个赛区的8个竞赛场馆举办10项国际赛事、3个国际训练周和2项国内测试活动。

北京冬奥组委相关人士表示，做好测试任务，是冬奥会筹办工作的重要一环，也将为北京冬奥会和冬残奥会“如期、安全、顺利”举办打下扎实基础。

测试赛渐成大赛筹备惯例

在大赛揭幕前举行赛事测试活动，是近年来国际大赛筹备的重要环节，也逐渐成为奥运会、亚运会和世界杯等大赛的惯例。

例如在2008年北京奥运会筹备期间，北京奥组委就组织举行了“好运北京”奥运测试赛，测试项目超过20个，为北京奥运会

的圆满举行奠定了坚实基础。

近年来，国际奥委会更加重视奥运会测试赛环节。在2019年6月新修订的《奥运会宪章》（第46条）中明确规定：奥运会必须进行测试赛。奥组委在与国际联合会（IFS）协商后，必须组织测试活动，以测试奥运会期间使用的设施、服务和程序。

为更好推进北京冬奥会筹备工作，北京冬奥组委推出“相约北京”系列冬季体育赛事，以更好检验冬奥会筹备进程。今年3月到4月，北京冬奥组委已经成功举办了一系列“相约北京”国内测试赛。

与今年上半年的测试活动相比，本次测试赛规格高、规模大，且大多为国际赛事。此次测试赛大部分是国际冬季单项体育组织的赛历赛事，将采用冬奥会赛时的计时记分系统。预计将有来自境外的约2000余名运动员、随队官员、国际技术官员和计时记分专业人员参加。

“实战演练”开局顺畅

与今年上半年的测试赛主要是国内选手参赛不同，此次的冬奥测试赛因为有大量境外选手和技术官员的参加而备受关注。

检验场馆设施、锻炼运行团队、积累办赛经验、磨合工作机制、落实属地保障、测试运行指挥等，是此次系列测试活动的主要目

标。据北京冬奥组委场馆管理部部长姚辉介绍，在上半年测试活动“应测尽测、能测尽测”的基础上，此次北京冬奥组委提出了开展全要素测试的要求。

从已经进行和正在进行的测试赛来看，此次系列测试活动可谓开局顺畅。

以已结束的速度滑冰中国公开赛为例，该项赛事是今年首场北京冬奥会国际测试赛，也是国家速滑馆的首项国际比赛。比赛共设12个小项，有来自中国队、韩国队和荷兰队的41名运动员及随队官员参赛。

《报告》显示，北京冬奥会的申办和筹备，促使四分之三的青少年群体关注或更加关注冰雪资讯，并且有超过四分之三的青少年群体因此越来越了解冰雪运动或产生了参与冰雪运动的想法。

《报告》显示，中国有30%以上的青少年群体参与过冰雪运动，超过60%的青少年看好冰雪运动在我国的未来发展，为“三亿人参与冰雪运动”提供了重要支撑。

据悉，此次参与调查的受访者中，近9成样本年龄集中在18~21岁，93.8%的样本为在校学生。《报告》显示，每年参与1~5次冰上运动或雪上运动的青年比例较高，分别为81.5%和62.7%。室内外的冰场和滑雪场成为人气最旺的打卡地。

即将举办的北京冬奥会，无疑对青少年参与冰雪运动起到了重要的助推作用。

《报告》显示，北京冬奥会的申办和筹备，促使四分之三的青少年群体关注或更加关注冰雪资讯，并且有超过四分之三的青少年群体因此越来越了解冰雪运动或产生了参与冰雪运动的想法。