

将家庭药师纳入家庭医生签约服务团队

江苏推广家庭药师居家药学服务

本报讯(记者黄洪涛)日前,江苏省卫生健康委、财政厅、人社厅和医疗保障局制定了《江苏省家庭药师居家药学服务实施方案》,提出将家庭药师纳入家庭医生签约服务团队,规范家庭药师居家药学服务。

近年来,江苏省部分地区探索建立家庭药师工作制度,在保障群众安全合理用药、增强基层医疗卫生机构药学服务能力、提升群众用药获得感和满意度等方面发挥了积极作用。《方案》明确,家庭药师是指通过与患者或患者监护人签约,建立契约式服务关系,为患者居家药物治疗提供个性化、全程、连续的药学服务和普及健康知识的药学人

员。家庭药师开展居家药学服务的重点是独立或配合专科医生、全科医生等开展药物治疗管理。

《方案》提出,江苏各地要将培训合格、取得结业证书的家庭药师纳入家庭医生签约服务团队,明确家庭药师的岗位职责、服务对象、服务内容、考核办法和绩效分配办法等,为签约居民提供规范化的居家药学服务。家庭药师服务的重点人群,以患有高血压、糖尿病、呼吸道疾病、骨质疏松、肿瘤等疾病的老年人以及严重精神障碍患者为主,结合实际为用药依从性差的患者、需要控制医药费用的患者、经历药品不良反应的

患者以及主动寻求家庭药师服务者等提供居家药学服务。主要服务内容是提供用药物建档、药物咨询、药物治疗管理、重点人群用药监护、家庭药箱管理、合理用药科普、宣传国家药物政策等丰富多样的个性化用药指导服务。

《方案》强调,江苏各地要通过制定人事管理、薪酬分配政策,对政府举办的基层医疗卫生机构的家庭药师,实施“定向设岗、定向评价、定向使用”政策,强化岗位管理、绩效考核、表彰激励等手段,拓展家庭药师的职业发展空间。在家庭医生签约服务项目中统筹考虑家庭药师居家药学服务的成本

价值,支持居家药学服务发展。家庭药师提供居家药学服务所得可作为单位绩效工资经费来源,适当增核单位绩效工资总量。家庭药师提供居家药学服务工作内容,可作为其晋升高级职称时的业绩材料。对相关技能竞赛获奖者,在职称评聘等方面按规定予以政策倾斜。

此外,江苏省卫生健康委还印发了《江苏省家庭药师居家药学服务指南(试行)》,分总则、基本要求、服务过程、质量控制与评价四个章节,提出了二十二条行动指南,进一步加强全省家庭药师居家药学服务管理,保障居家药学服务质量,促进药物合理使用。

公众高血压知晓率仅为51.6%

血压要知晓,降压要达标

魏文

显。然而,没有症状表现并不意味着您的血压就一定正常,所以,定期测量血压十分重要,可以帮助我们对自己的血压水平“心中有数”。

当血压升高到一个不健康的水平时,也就是140/90mmHg,就定义为高血压了。

上海交通大学医学院附属第九人民医院心内科张俊峰、胡若晨医生梳理了7个高血压常见的误区。

误区一:血压正常就停药

有高血压患者认为,吃了降压药把血压降至正常,意味着病治好了,就可以停药。殊不知,血压在停药后,会再次升高,而间歇用药更易引起血压波动,对心脏、大脑、肾脏等器官的损害愈发严重。

目前,医学界尚未找到根治高血压的良方,因此高血压患者通常需要终身服用

降压药。

误区二:血压降得越快、越低越好

除高血压危象外,降压治疗应缓慢进行,使血压在4~12周达标。降压速度过快,反而可能使已经适应长期高灌注压的高血压患者因为不适应而出现头晕,引发对降压治疗的怀疑。

如果血压降得太低,会导致大脑血流灌注不足,甚至诱发脑卒中。因此,降压治疗不能过急、过度。

误区三:老年人血压高没关系

常有人觉得老年人血压高是正常的。这一错误认知在老年人群中尤其突出,导致部分患者无法得到正确的诊断和有效的治疗。事实上,高血压的诊断标准并无年龄划分。

生当年的梦想。”孙中山先生曾侄孙孙必达很自豪。

误区四:无需改变生活方式

高血压的发生是多种因素综合作用的结果,例如吸烟、酗酒、肥胖、高钠低钾饮食、体力活动不足、长期精神压力大等因素可能诱发和加重高血压病情。因此,改善生活方式和服用降压药对控制血压都很重要。

误区五:频繁更换降压药物

大多数长效降压药物需要连续服用2~4周才能充分发挥降压效果,达到最大疗效。因此,要遵从医嘱,服药一段时间后再评估降压效果。

误区六:保健品能治疗高血压

有些患者盲目依赖保健品降压。实际上,现在许多商家夸大养生疗法和保健食疗的疗效,说它可以代替药物治疗,这都是错误的。

误区七:没有症状就没有问题

血压升高会导致头痛、头晕、头胀等不适症状,但有些患者高血压病程长,身体已经耐受不适,因此可能并没有什么感觉。没有不适不代表升高的血压对身体没有危害。只要血压升高,具备用药指征,无论有没有症状都应该用药。

黑龙江本次疫情基本得到有效控制

本报讯 10月7日,黑龙江省新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,黑龙江省卫健委副主任葛洪表示,本次疫情已基本得到有效控制,疫情外溢风险基本消除,本土扩散风险基本阻断,再次引发规模性疫情风险较低,疫情将进入拖尾和清零阶段。

引起本轮疫情的病毒为德尔塔变异株,普遍存在病毒载量高、传播速度快的特征,疫情发生在中秋节和国庆节两节期间,人员流动大,聚集性强,防控难度大,防控人员牺牲了休息时间,连续作战,全力投入到疫情防控中来。

黑龙江省新冠肺炎临床救治专家组组长于凯江说,此次救治从有新冠肺炎救治经验的医务工作者中“优中选优”,坚持“一患一策”“关口前移”等治疗原则,重点关注高龄、患有基础疾病患者,防止普通型向重型和危重型转变。

“本轮本土疫情以日常活动接触传播和家庭社区内传播为主,病毒传播速度快,传播力强。”黑龙江省疾控中心主任孙巍巍说,疫情通过多场婚礼婚宴聚餐感染后传播。他提醒,广大群众要时刻保持高度警惕,尽量减少聚集聚餐,尽快接种新冠肺炎疫苗。(笑阳)

《新型冠状病毒肺炎基础与临床》武汉首发

本报讯(记者张翀 通讯员胡弘)日前,由武汉大学人民医院胡克及叶柏新医生主编、全球100多位医学专家共同编写的中英文学术著作——《新型冠状病毒肺炎基础与临床》在武汉举行新书发布会。

专著通过分析武汉抗疫期间的典型病例,详细论述了临床处理方法及原则,真实再现患者的临床救治过程,涉及流行病学特征、发病机制、医疗技术等研究领域,大量图片、数据为首次公开发表。

(上接第1版)

“通过勤学苦练,我很快就熟练掌握了地毯织机的纱架技术。”阿克陶县富兴毯业有限公司车间主任米热姑·阿不都克里木说。从南疆偏远山村的农民,到全国五一劳动奖章获得者;从围着锅台转的家庭“煮妇”,到带领村民走出家门的产业工人……米热姑的故事,诠释了平凡岗位上的伟大。

“自治区总工会积极开展产业工人队伍建设改革‘金字塔’构架提升工作,搭建激发劳模先进创新热情的特色平台,以劳模榜样力量激励全区各族职工助推新疆高质量发展。”自治区总工会党组成员、自治区教育工会主席朱莉莉说。

创新引领促发展

“在技术革新的路上,我要做的还有很多,唯有坚守初心,脚步不停,永远在路上。”全国劳模、中国石油天然气集团有限公司西部钻探工程有限公司高级技师谭文波说。

作为2018年“大国工匠年度人物”之一,谭文波曾冒着生命危险研制出电动液压地层封闭技术,打破了地层封闭工具要从国外引进的局面。

追求卓越,勇创新高,是工匠们孜孜不倦的追求。从经验型到科技型,从手工型到数字型,从传统工匠到现代工匠,他们一次又一次攻克技术难关。

围绕十大产业,自治区总工会深入开展劳动和技能竞赛,截至8月,14个地(州、市)工会及其所属县市工会开展各类劳动和技能竞赛370项,覆盖单位3276家,15.5万余人参与竞赛。

创新工作室是企业创新和人才培养的孵化器,截至目前,新疆已命名510个自治区劳模和工匠人才创新工作室。

“经过近一年的工业化应用,新技术不仅解决了高钙劣质超稠油的加工难题,也为公司高质量、可持续发展提供了技术保障,拓展了资源储备。”9月25日,中石油克拉玛依石化有限责任公司董事长许立甲向《工人日报》记者介绍,去年5月,他们自主研发的超稠油脱水技术在炼油第四联合车间实现工业化应用。这一技术的有效运用,使公司生产的石油焦等级由3B提升为3A,并消除了低质、低效的等外焦。

职工提素添动力

喀什地区伽师县中等职业技术学校的实训教室,17岁的乃斯如拉·吐尔荪将砖头放到墙上,用瓦刀抹去多余的水泥,动作娴熟。乃斯如拉·吐尔荪看好建筑专业前景,他的目标是成为兼具专业理论知识和实操技能的工匠。

一年来,新疆全面落实支持特色产业发展政策,各族群众在岗位上掌握更多技能,用双手创造了幸福生活,在奋斗中把日子越过越好。

自治区总工会扎实推进产业工人队伍建设改革,从落实产业工人思想引领、建功立业、素质提升、地位提高、队伍壮大等措施入手,一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的产业工人队伍,正汇聚起众志成城的磅礴力量。

今年以来,自治区总工会以“产业工人队伍建设改革提升年”为抓手,制定下发了《关于推进产业工人队伍改革“金字塔”模型提升工作的通知》《关于开展劳模创新工作室与学会(协会、研究会)结对提升工作的通知》《关于在职业院校(技工院校)柔性聘请产业工人队伍高技能人才为客座教授工作的通知》等。

今年3月,自治区党委、自治区政府印发《自治区关于全面加强新时代大中小学劳动教育的实施意见》,明确了新时代全区大中小学劳动教育的目标、内容、重点任务和保障措施,推动全区大中小学劳动教育课程有效实施,努力形成家庭、学校、社会协同育人格局。

“这让全社会进一步认识到加强劳动教育的重要意义,以此为契机,全面构建体现时代特征的劳动教育体系,广泛开展劳动教育实践活动,新疆全力引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。”自治区总工会研究室主任陈文海说。



“再也不用担心看不起病了”

“有国家的合作医疗、特惠保险报销政策,俺再也不用担心看不起病了。”近日,在山东省聊城市莘县东鲁街道邹东脱贫享受政策户邹尊俭家中,帮扶责任人东鲁街道党工委委员张海峰在讲解扶贫特惠保险卡作用时,邹尊俭老伴钱少菊高兴地说。据了解,东鲁街道共有脱贫户196户371人,基本医疗保险参保率达到100%。在参保中,财政部门给予政策倾斜,其中脱贫户缴纳基本医疗保险每人补贴40元,特困供养户缴纳基本医疗保险全额补贴。图为山东聊城莘县东鲁街道社区卫生服务人员正在为脱贫户开展健康义诊活动。 新洪昌 摄

为实现民族复兴接续奋斗

传薪火,使命在肩

成立了!”

1949年10月1日下午3时,毛泽东主席用激昂的语调,向全世界庄严宣告。震天的欢呼激荡在天安门广场。

身着深色旗袍的宋庆龄站在城楼上,看着眼前涌动的人潮,看着广场上矗立的孙中山先生画像,不禁泪盈眶。8天后,她这样向世人讲述在天安门城楼的那一刻——

“连年的伟大奋斗和艰苦的事迹,又在我眼前出现。但是另一个念头抓住我的心,我知道,这一次不会再回头了,不会再倒退了。这一次,孙中山的努力终于结了果实,而且这果实显得这样美丽……”

事实胜于雄辩。中国共产党团结带领中国人民,始终奋力践行着为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命——

自力更生、发愤图强,创造了社会主义革命和建设的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴奠定了根本政治前提和制度基础。

解放思想、锐意进取,创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国共产党团结带领中国人民,自信自强、守正创新,统筹推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,实现了中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

同奋进,迈向复兴

珠江口西岸,广东省中山市翠亨新区,孙中山先生故乡。

如今,深中通道伶仃洋大桥东、西主塔已封顶。到2024年,全长24公里的深中通道正式通车后,从深圳到中山的车程仅需20分钟。

拉近的,不仅是路程。“敢为天下先”的精神力量,延绵广远。

“振兴中华!”1894年,孙中山先生在《兴中会章程》中,首次喊出时代的最强音。

百余年前,这位伟大的民主革命先行者,又在《建国方略》中,构想了一幅宏伟蓝图。

当年,澳大利亚人威廉·端纳面对孙中山先生拿出的画满铁路线的中国地图摇头说:“这个如同游戏拼图一样的东西根本没有实现的可能。”

“振兴中华”的理想在近代中国国运衰微、制度腐败、战乱不已的情况下,难以实现。只有在中国共产党领导下,才能找到实现民族复兴的正确道路。”中国史学会会长李捷表示。

从土地革命战争、抗日战争、解放战争中一路走来,中国共产党人在对辛亥革命精神的继承中实现超越和升华,带领广大人民夺取了新民主主义革命的胜利,完成了近代以来无数仁人志士梦寐以求的民族独立、人民解放。

这一刻,近代以来历经苦难斗争的中国人民,迎来了民族浴火重生的曙光——

“中华人民共和国中央人民政府今天

革命,革命!醒来,醒来!

革命的干柴,早已在全国范围内铺就。武昌城头的那声枪响,最终点燃了辛亥革命的熊熊烈火。

——起义失败被捕后,巾帼英雄秋瑾坚贞不屈,写下“秋风秋雨愁煞人”的绝命诗,从容就义。

——黄花岗七十二烈士之一的林觉民,在给妻子的诀别信中写下“亦以天下人为念,当亦乐牺牲吾身与汝身之福利,为天下人谋永福也”的豪迈话语,慷慨赴死。

……

革命,革命!醒来,醒来!

革命的干柴,早已在全国范围内铺就。武昌城头的那声枪响,最终点燃了辛亥革命的熊熊烈火。

辛亥革命的烈火,推翻了清王朝统治,结束了统治中国几千年的君主专制制度。但由于历史进程和社会条件的制约,辛亥革命没有改变旧中国半殖民地半封建的社会性质,没有改变中国人民的悲惨命运,没有完成实现民族独立、人民解放的历史任务。

即便如此,正如列宁所指出的,判断历史的功绩,不是根据历史活动家没有提供现代所要求的东西,而是根据他们比他们的前辈提供了新的东西。

在中国社会科学院学部委员张海鹏看来,辛亥革命的精神之魂是爱国主义精神。当年,正是因为国家的积贫积弱、民族的危难多舛、人民的困顿疾苦,有志之士才要用革命推翻清朝腐败统治,发出“救亡图存”的呐喊和“振兴中华”的吼声。也正是在爱国主义精神的激励下,中国共产党人承担起先辈们未完成的事业,接续奋斗,一个生机盎然的社会主义中国才能屹立在世界东方。

“新的历史条件下,我们纪念辛亥革命,就是要大力弘扬爱国主义精神,坚定不移沿着中国特色社会主义道路守护好、建设好我们伟大的国家。”张海鹏说。