

青岛推行康护与养老深度融合

里岔镇的养老新场景

阅读提示

近年来，青岛率先推出养老院和乡镇卫生院“两院合一”模式，整合民政、卫生、慈善、医保等资源，实行医养一体化服务中心，探索出了一条医疗康护与养老深度融合的健康养老之路，让农村老年人看病及时、养老安心。

本报记者 张婧 本报通讯员 陈方超

山东省青岛市胶州市里岔镇大草泊村的89岁韩淑芹老人是五保户，患有高血压和脊柱异常弯曲多年，平日里只能靠侄子照顾。随着年纪增大，老人行动越发困难，当地政府便安排老人住进了里岔镇医养中心。她的侄子说：“从前因为担心姑姑放弃了外出务工的机会，现在可以放心出去赚钱了！”

近年来，青岛率先推出养老院和乡镇卫生院“两院合一”模式，整合民政、卫生、慈善、医保等资源，实行医养一体化服务中心，探索出了一条医疗康护与养老深度融合的健康养老之路，让农村老人看病及时、养老安心。

康护与养老深度融合

“孙大爷，该吃降压药了！”9月15日清晨，里岔镇医养结合中心护工付洪玉在病房没找到孙大爷，通过手环定位，发现孙大爷正在健康长廊晒太阳，便把药片和温水送到孙大爷手中。孙大爷服药后，付洪玉又拿出智能终端，为老人们一一拍照“打卡”，将采集的影像信息上传至青岛市养老服务信息平台。

“在颐养楼，老人能获得生活起居和精神文化等服务，在医疗楼还能享受全面的医疗、康复。”里岔镇卫生院院长崔广伟介绍。

颐养楼前有一片中医百草园，种植了花椒、核桃、枸杞等中药材。77岁的孙敦容

老人目前健康状况、精神面貌都挺好，行动、吃饭都能自己搞定，不需要特殊护理。中心便把除草、浇水等任务“外包”给孙大爷这样行动自如的老人，有任务时老人自愿报名，完成一次劳动可获得5元现金奖励。“不仅要让老人养得好，也得鼓励他们多活动活动筋骨。”崔广伟说。

今年，孙大爷委托妹妹用平时积攒的“劳务费”购置了一部智能手机，通过学习，现在孙大爷不需要帮忙就能熟练地“刷抖音”“视频聊天”。

崔广伟告诉记者，颐养楼实行分级护理制度，老人入院时，由专业评估师根据老人的身体状况评估护理级别，并建立个人信息电子档案。入院后，健康管理团队每天查房巡视，每周健康评估，定期组织体检，确保老人身心健康并更新档案内容。

除了像孙大爷这样行动自如的老人，这里还有一些失能老人和临终老人，结合青岛市长期医疗护理保险，医养中心设立“安舒疗护中心”，为他们提供24小时护理服务和临终关怀。

遇到卫生院治不了的大病、急症咋办？里岔卫生院与青岛大学医学附属医院“结对”组成医联体，双方就双向转诊、技术指导、人才培养、资源共享等内容开展密切协作，对卫生院转至青大附院的患者，优先提供科室选择、检查预约、住院安排等服务；青大附院则安排各科室的专家定期轮流到卫生院坐诊。

新冠疫情期间，颐养楼实行了全封闭式管理，老人们不能随便外出，每天早晚还得测量体温，这让平时喜欢串门、喝茶聊天的韩廷乾老人有点不适应。“针对住院老人的心理变化，我们及时开展心理慰藉，对需要到上级医院就诊的老年人设置独立的隔离观察房间并给予重点关怀，纾解老人们的焦虑恐惧情绪。”家庭签约医生马汝平说。

“我们要做健康达人”

“很多老年人健康素养水平不高，健康技能掌握不够，比如明知每天不超过5克

盐，却不知该如何操作，满足于吃饱吃好，却不注重合理健康膳食。”青岛大学公共卫生学院副教授钟风说。

2019年开始，青岛大学公共卫生学院与里岔镇卫生院合作开展“营养助健康”项目，为老年人进行体格检查、骨密度检测、人体成分分析、营养不良风险筛查等专业营养评估，根据当地老年人饮食习惯，开展营养健康教育，降低老年人患病风险。

“早上送完孙子上学后，我紧接着参加培训，我学好后，再组织村里的老年人学习。”甘沟庄村的村民迟桂波老人告诉记者。9月9日在赶往里岔镇医养中心的路上，记者看到镇老年体协正在镇政府广场进行太极拳骨干员培训。

据了解，镇政府连续组织老年人参加大众广场舞、健身秧歌、太极拳、太极剑等比赛项目，既丰富了老年人的精神文化生活，又锻炼了身体。“我和老伴身体都挺硬朗，体力、精力也跟得上，除了接送孙子上学，平时也闲不住，学健身、学养生，我们要争做健康达人。”迟桂波笑着说。

哈尔滨：

筑牢疫情防线 阻控疫情传播

在哈尔滨太平国际机场，一名旅客在整理口罩(9月23日摄)。

9月24日，黑龙江省卫健委对外发布，9月23日0时至24时，黑龙江省新增新冠肺炎本土确诊病例15例(均在哈尔滨市巴彦县)。目前，哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作指挥部提醒广大市民，配合疫情防控工作，减少不必要出行。确需外出的，通过哈尔滨太平国际机场、铁路、公路以及客运站出行的人员，应及时了解目的地疫情防控工作要求，持48小时内核酸检测阴性证明，并做好自身防护。

新华社记者 王松 摄



爱心“康急送” 温暖送到家

9月23日，药店工作人员在打包群众通过“康急送”云守护平台购买的药品。

当日，福建省泉州市泉港区推出“康急送”服务，在辖区内开通网络直播“直通封控区、隔离点——健康云守护”和24小时电话热线，邀请医生、专家和心理咨询师，线上为封控区群众以及集中隔离点人员等提供健康咨询、医疗救助、心理疏导，以及点对点药物配送等线下即时服务，让群众更加安心“宅”家防疫。

新华社记者 林善传 摄

医美行业倡议“三正规”

传递“正规医美机构、正规医生、正规产品信息公开”的理念

本报讯（记者姬薇）9月23日，由中国整形美容协会联合人民网、艾尔建美学等机构共同发起的2021“三正规·放心美”在京启动，共同倡议医美行业“三正规”，号召医美全行业积极采取切实行动，落实国家相关部门要求及协会政策指导，推进行业自律与规范化生态建设，提升整体诊疗水平，向医美消费者传递“正规医美机构、正规医生、正规产品”的理念，帮助提升安全意识，建立理性、科学的求美观。

针对医美行业专业人才短缺、部分机构经营缺乏规范、水货假货充斥市场等问题，中国整形美容协会会长张斌表示，医美产业亟须制定、健全并落实行业自律和监督体系，目前，协会已利用移动互联网、大数据等技术力量建立了“三正规·放心美”数据库，对正规医美机构、正规从业人员及正规医美产品等信息进行公开，助力构建有效的行业自律和监督体系。

近年来，国家有关部门不断完善并加强对医美行业的监管。今年6月，国家8部委联合印发《关于印发打击非法医疗美容服务专项整治工作方案的通知》，推动医美市场规范有序发展。北京市卫生健康监督所副所长刘劲松表示：“医美行业需要健全机构自治、行业自律、政府监管、社会监督相结合的多元化综合监管体系。目前，亟待解决和提高了除了法律法规的落实，还有就是行业规范的不不断强化完善，特别是行业的行为规范和服务规范，不能以技术规范代替和混淆行为规范和服务规范。”

今年，艾尔建美学将联合中国整形美容协会，面向医美机构大力推行扫码验真，并与平台共同建立合作医院标准，守护消费者权益。

劳动精神：奋进新征程的强大正能量

（上接第1版）

很多人还记得第三套人民币1元面值纸币上女拖拉机手的形象，那是新中国第一位女拖拉机手、首届全国劳模梁军。1959年，国产首批“东方红-54”拖拉机运抵黑龙江，梁军第一次开上了国产拖拉机。这一画面被拍下并发表后，梁军的故事在全国传播开。此后，她的形象更是被印在人民币上，广为流传。

“把劳动者的形象和劳动场景印在人民币上，展现出我们对国家对劳动的尊崇，对劳动创造价值的肯定。”杨冬梅说。

党和国家历来高度重视评选表彰劳动者中的优秀代表，1950年至2020年先后召开16次表彰大会，表彰全国劳动模范和先进工作者3.4万余人次。

“隆重表彰劳模先进是国家对劳动者的最高褒奖，也是对劳动精神的赞美与弘扬。”杨冬梅说，在我国革命、建设和改革发展中，劳动精神始终是激励一代又一代劳动者的强大精神力量。

火箭“心脏”焊件人高凤林、高铁调试专家罗昭强、蛟龙号“两丝”钳工顾秋亮……今天，在重大工程中攻坚克难的，在实施创新驱动发展战略中勇立潮头的，仍然是以劳模工匠为代表的最广大劳动者，劳动精神在他们身上得到充分展现。

凝聚力量接续奋斗

组织劳模工匠进企业、进校园，设立“工匠日”，建设劳模风采展馆……近年来，各级工会用多种方式大力弘扬劳动精神，在全社会营造劳动光荣的文化氛围。

2008年，胡小燕、康厚明和朱雪芹3名农民工被选为全国人大代表，这一改变源自全国人大的一项决定：在农民工比较集中的省、直辖市应有农民工代表。“农民工当选全国人大代表”，成为中国民主政治建设中的里程碑事件。

近年来，各级党委、政府运用经济、政治、法律等多种措施，作出更有效的制度安排，提升劳动者的地位。李睿祯认为，赋予劳动更多经济价值、政治价值、文化价值和社会价值，才能为劳动精神的弘扬夯实深厚的物质基础。

2017年，中央印发《新时期产业工人队伍建设改革方案》，为我国产业工人更好发挥主力军作用指明了方向。方案强调，“增加产业工人在各级各类劳动模范和先进代表等评选中的名额比例”“推动具备条件的行业企业建立职工创新工作室、劳模创新工作室和技能大师工作室”“组织劳模、工匠进学校、进课堂，进企业、进班组，奏响‘工人伟大、劳动光荣’的时代主旋律”。

“焊接时跳跃的火花温度高达几百、上千摄氏度，即使穿着厚厚的防护服，火花依旧能够灼伤我的皮肤，我手臂上的这些疤痕也见证了我的成长。”24岁的中国十九冶集团有限公司首席焊工技师赵脯波说，在学习焊接的6年时间里，他经历了很多挫折和失败，最后一步步走上了第45届世界技能大赛的最高领奖台。“青春是用来奋斗的，我的理想是成为一名新时代复合型的高技能人才，为‘中国制造’成为‘中国精造’贡献自己的力量。”赵脯波自信地说。

伟大事业需要接续奋斗。实现“十四五”规划目标任务、全面建设社会主义现代化国家，每一位劳动者都是主角。“要大力弘扬劳动精神，更加尊重劳动者主体地位，体现劳动价值，凝聚起奋进新征程的强大正能量。”李睿祯说。

（上接第1版）

阮富仲对中国成功举办庆祝建党100周年和即将迎来建国72周年表示热烈祝贺，高度评价中共建党100年和新中国成立70多年来，特别是十八大以来在以习近平同志为核心的中共中央坚强领导下中国各领域取得的重大成就，坚信中国将在全面建设社会主义现代化国家新征程上取得新的辉煌业绩。阮富仲表示，当前越中两党两国关系保持良好势头，高层交往密切，经贸合作快速增长。越方高度重视并将始终将发展越中全面战略合作伙伴关系作为头等优先，感谢中方为越方抗击疫情和恢复经济社会发展提供的宝贵支持与帮助。越南共产党愿同中国共产党加强党际交往，增进政治互信，深化治党治国经验交流，推动双方在经贸、抗疫、人文、地方等各领域加强互利合作，促进双方社会主义事业和两国关系不断发展，共同促进本地区和世界和平稳定。

新华社北京9月24日电 国家主席习近平9月24日同汤加国王图普六世通电话。

习近平指出，中汤建交以来，两国政治互信不断加深，各领域交流合作成果丰硕。新

（上接第1版）

当前，上千个援疆项目正全面推进。仅以棉纺织业为例，截至2020年，新疆棉纺织业产能已达2038万锭，共解决60万人就业，成为全国纺织业重要生产基地。产业快速发展背后，是国家和自治区的政策支持，更离不开19省市援疆力量引全国产业入疆的付出。

守望相助结情谊 团结共绘同心圆

新疆自古以来就是多民族聚居地区，生活在新疆的各族儿女密切交往、相互依存、休戚与共，共同建设新疆，共同维护边疆稳定、国家统一、民族团结。

今年4月30日晚，一场紧急救援生动诠释了新疆各族群众亲如一家、互帮互助的和谐关系。

为救助一名意外断臂的维吾尔族男孩紧急前往乌鲁木齐进行手术，新疆和田机场飞往乌鲁木齐的一班航班延后起飞，返回廊桥“二次开门”。

争分夺秒全力抢救，手术顺利完成。患者家属阿卜杜麦吉提·伊敏激动地说：“我们全家人都为生活在中国、生活在新疆而感到幸福。”

贯彻习近平总书记“让中华民族共同体意识根植心灵深处”的要求，新疆各族儿女广泛交往、全面交流、深度交融，像石榴籽一样紧紧抱在一起，凝聚起共同团结奋斗、共同繁荣发展的强大合力。

坚持新疆伊斯兰教中国化方向，实现宗教健康发展，意义重大。

新冠肺炎疫情发生后，中汤同舟共济、携手抗疫。中方高度赞赏汤方坚定奉行一个中国政策。面对世界百年变局和全球疫情交织的复杂局面，中汤要加强团结，协调合作，推动中汤全面战略伙伴关系不断迈上新台阶，携手构建人类命运共同体。

习近平强调，中方愿同汤方在共建“一带一路”框架内拓展各领域合作，为汤方提供不附加任何政治条件的经济技术援助，继续实施好农业技术合作项目，为汤加农渔产品进入中国市场提供必要协助。中方欢迎汤加企业积极参加中国国际进口博览会，愿继续为汤方抗击疫情提供力所能及的帮助。

习近平强调，中国同太平洋岛国积极开展互利共赢合作，愿同汤加等太平洋岛国分享减贫经验，深化发展合作，帮助太平洋岛国更好应对重大公共卫生事件和自然灾害。中方将设立中国—太平洋岛国减贫与发展合作中心，筹建中国—太平洋岛国应急物资储备库等项目。中方理解小岛屿发展中国家在气候变化问题上的特殊关切，将支持太平洋岛国提高应对气候变化能力。

天山南北展新颜

和田地区墨玉县其乃巴格街道阔纳纳海清真寺，水、电、广播电视等设施齐全，还配备有医药服务、空调、消防、饮水和水冲式厕所等设施，极大方便了信教群众。清真寺的伊玛目麦提提·麦提敏表示，国家的宗教政策在新疆很好地得到贯彻落实，他会一直引导信教群众爱祖国、守法律，做对社会、对家乡有贡献的人。

一年来，新疆全面贯彻党的宗教信仰自由政策，坚持我国宗教中国化方向，依法保障信教群众正常宗教需求和正常宗教活动，积极引导宗教与社会主义社会相适应。

文化润疆，滋润心田。

开学季，阿克苏地区库车市阳明小学的学生们身着中华民族传统服装，举行“开笔礼”“入泮礼”等中华优秀传统文化仪式。据了解，浙江省宁波市对口支援新疆工作前方指挥部多次开展中华优秀传统文化进校园主题活动，让孩子们在中华优秀传统文化的熏陶下成长。

加强中华民族大团结，长远和根本的是增强文化认同，建设各民族共有精神家园。一系列文化润疆工程，正不断弘扬中华优秀传统文化，让中华优秀传统文化之花在新疆更加绚丽。

紧贴民生促发展 富民兴疆展宏图

第三次中央新疆工作座谈会以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，新

图普六世祝贺中方成功举办全运会，预祝北京冬奥会取得圆满成功。图普六世表示，中方医疗专家和农业技术专家为汤加抗击新冠肺炎疫情和确保汤加粮食安全发挥了重要作用，汤方对此表示感谢。汤方坚持独立自主，坚定奉行一个中国政策，将继续在涉及中方核心利益问题上坚定支持中方。汤方支持太平洋岛国加强同中国关系，愿为此发挥积极作用。

新华社北京9月24日电 国家主席习近平9月24日同所罗门群岛总理索加瓦雷通电话。

习近平强调，中所建交两年来，两国关系蓬勃发展，给双方人民带来实实在在的福祉。事实证明，所方做出同中国建交的决定是完全正确的。中所同为发展中国家，在维护国际秩序和公平正义方面有很多共同利益。中方尊重所方自主探索适合本国国情的发展道路，支持所罗门群岛人民追求美好生活的努力。中方高度赞赏所方坚定奉行一个中国政策，愿同所方一道，推动中所关系迈向更高水平。

习近平指出，中方愿同所方加强党际交

天山南北展新颜

疆贯彻党中央各项决策部署，历史性解决绝对贫困问题。

脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。

一年来，新疆紧紧围绕促进就业，防止返贫，不断增强民生获得感。

金秋时节，在和田地区于田县的一处工业园区内，麦提托合提·艾克木正在一家纺织服装企业的车间熟练地缝制衣服。他的家在于田县先拜巴扎镇巴什萨依巴格村。2年前，他应聘到家门口的一家纺织服装企业上班，很快成长为车间的成熟工人，每个月有5000多元的稳定收入。在当地，像他这样成熟的产业工人已经很常见。

产业发展是防止脱贫群众返贫，增强民生获得感的有效途径。一年来，新疆各地因地制宜，拓宽就业渠道，以项目带动产业、以产业拉动就业、以就业改善民生。

与此同时，为巩固脱贫成果，有效防止返贫和发生新的贫困，新疆依托脱贫攻坚大数据平台，建立防返贫致贫监测预警和动态帮扶机制，确保脱贫户不返贫、一般户不致贫。

绿水青山就是金山银山。生态良好，是新时代中国特色社会主义新疆的重要特征。党的十八大以来，新疆在推动绿色发展、保护生态的同时，已经开始收获环境改善之后的生态红利。

喀什地区麦盖提县三面环沙，沙漠面

积占全县总面积的90%以上。水资源匮乏，生态环境脆弱，严重制约了当地经济社会发展。向沙漠进军，麦盖提县规划建设百万亩防风固沙生态林工程。全县10余万名干部群众一道在茫茫沙漠种植新疆杨、胡杨、沙枣、红柳、梭梭等绿植，在沙漠边缘筑起了一道绿色长城。如今，麦盖提县风沙天气由2010年以前的每年150多天减少到50天以下，年降雨量由2010年的53.6毫米增加到110毫米。

如今的新疆，生态环境明显改善，宜居之地遍布天山南北，大美新疆天更蓝、山更绿、水更清。

新疆具有独特的区位优势。在第三次中央新疆工作座谈会上，习近平总书记对新疆提出希望：打造内陆开放和沿边开放的高地。

班列联通欧亚，丝路汽笛长鸣。今年1月至7月，新疆阿拉山口口岸累计通行进出境中欧班列3561列，运量达269.9万吨。

今日的新疆，正按照习近平总书记的部署，以推进丝绸之路经济带核心区建设为驱动，把自身的区域性开放战略纳入国家向西开放的总体布局中，对外开放载体更加丰富，对外开放层次不断提升。

宏伟蓝图已经绘就，实现梦想唯有奋斗。生活在这片热土上的各族儿女坚信，未来的生活必将更加幸福美好，新疆的明天必将更加灿烂辉煌。

（记者王琦 于涛 高盼 孙哲）（新华社乌鲁木齐9月24日电）