



四战奥运东京圆梦 田赛项目中国首金

# 巩立姣：我的人生完美了



本报特派记者 赵晓展

20米58！今年世界最好成绩！

今天上午在东京奥林匹克体育场举行的奥运会女子铅球比赛中，中国选手巩立姣最后一投再创佳绩，将这枚盼望已久的金牌牢牢锁定！这是中国军团在本届奥运会田径项目夺得的首枚金牌，也是中国奥运史上田赛项目的第一金。

“现场的这一幕，在我脑子中已经想过去无数遍了。”赛后，巩立姣难掩兴奋，“但今天真正能感受到的时候，我还是特别激动。太开心了，我做到了，我的人生完美了！”

今天的决赛，巩立姣气势如虹，第一投就掷出19.95米确立领先优势。状态不错的巩立姣乘势在第五投和第六投，分别投出20.53米和20.58米，两次刷新个人最好成绩，并最终夺得金牌。

美国选手瑞文·桑德斯以19.79米获得亚军，新西兰选手瓦莱莉·亚当斯以19.62米摘得铜牌。

“第五投成绩出来后，我才真的感到这枚金牌到手了。”巩立姣说，“可能是太激动了，反而最后一投没发挥好。我原来的目标，是希望今天能投到21米。”

巩立姣曾在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会收获1银1铜，但两枚奖牌都是其他运动员因为药检不过关被剥夺后递补取得的。

“这是我第一次站在奥运领奖台，而且是最高领奖台上。”巩立姣难抑兴奋：“这一刻，我想说，值了！一切的付出和努力都值了！”

东京奥运周期，巩立姣在女子铅球项目上优势明显。7月30日晚上进行的资格赛中，巩立姣率先亮相，第一掷就投出19米46的成绩轻松晋级，仅用10秒

钟就结束了当天的比赛，被媒体戏称“提前打卡下班”。

作为中国女子铅球项目的领军人物，巩立姣此前连续参加三届奥运会，两次都是递补获得奖牌。2016年，巩立姣出战里约奥运会，发挥不佳仅获得第四名。

三届奥运会获得两块奖牌，始终未能站上领奖台，这是巩立姣心中一直以来的遗憾。

进入东京奥运周期，巩立姣频创佳绩，连续夺得2017年、2019年两届世锦赛冠军。今年6月在浙江上虞进行的奥运会选拔赛中，巩立姣掷出20.31米；几天后在重庆进行的全国田径锦标赛中，她又掷出20.39米。这两项成绩，连续创下本赛季世界最好成绩。

连续突破20.30米大关，巩立姣无疑正处于自己职业生涯的巅峰期，也让她对东京之行格外自信。

“最困难的时候，是东京奥运会宣布延期的时候。”

回忆自己的夺冠历程，

北京时间8月1日在东京奥运会男子100米决赛中，苏炳添创造历史，以9秒98获得第六名。

本报特派记者 杨登峰 摄

今天的决赛中，除了巩立姣，还有两名中国选手晋级，这也创造了中国女子铅球的奥运历史。最终，宋佳媛和高阳分别排名第五和第十。

（本报东京8月1日电）

8月1日上午，在东

京奥运会女子铅球决赛中，32岁的巩立姣投出

20.58米的成绩，以绝对实

力获得该项目冠军。

本报特派记者 杨登峰 摄



不是唯一……”

以致有人说，这届网友懂事的让人心疼。

近年来，淡化金牌、享受奥运逐渐在很多国人心中形成共识。有网友总结，中国已经过了靠金牌来提升自信心的时代。

但任何事情都不能矫枉过正，从一个极端走向另一个极端。竞技体育固然鼓励重在参与，但也追求更快更高更强。金牌不是一切，意味着不需要金牌。

事实上，当国歌在奥运赛场奏响，当国旗在奥运赛场升起，这不仅是对选手们付出的努力和汗水的最高褒奖，也能提升民族自豪感，带动一个国家体育事业向前发展。

再说回中国女排，人们之所以喜爱她，不正是始于1981年，在东京举办的第三届女排世界杯上，中国队七战七捷首获世界冠军。这是新中国体育史上第一个“三大球”世界冠军，女排也开启了属于自己的时代。

当然，中国人爱女排，不仅仅是因为她们“能赢”。

中国女排不是没有输过，也不是没有遭遇低谷，但不断直面困难并努力战胜它，这一次跌倒了，下一次努力站起来，可以输但不可以认输。一次次逆境中磨炼就“女排精神”，才是人们喜爱和尊重“女排姑娘”的根本原因。

努力了、拼搏了，才有资格说不在乎结果。就像铸就乒乓传奇的马龙，在2019年底的国际乒联年终盛典上获得最佳男运动员时说的那样：“不问终点，全力以赴。”

（本报东京8月1日电）

不问终点  
全力以赴

本报特派记者 赵晓展

“等我们真正强大了，就不会把赢作为唯一的目的。”电影《夺冠》中，巩立姣饰演的“郎平”有一句台词，令人动容。

只是，当中国女排真的“输”了，又有多少人做好了接受失利的心理准备？

7月31日，中国女排3:0拿下意大利队，迎来盼望已久的首胜。可惜，胜利来得太迟，无法改变女排止步小组赛的事实。

东京奥运会的征途，姑娘们一路走来极为坎坷。连续两个0:3输给土耳其队和美国队后，中国女排在背水一战俄罗斯奥委会队的比赛中，第四局20:14领先的情况下，遭到对手翻盘并最终告负。

上届冠军折戟小组赛，创历届奥运会最差成绩，女排的东京之旅再次证明了竞技体育的残酷：没有永远的冠军，任何一名选手、一支球队都不可能一直站在运动的巅峰。

与意大利队的比赛结束后，郎平哽咽表示，感谢全国球迷一直不离不弃，说声对不起，确实没打好。

对于郎平的道歉，网上少有苛责之声，大家更多给予她们的是温暖的鼓励和祝福：“你不需要对球迷说抱歉，是球迷该对你说谢谢。”“已经很棒啦，中国女排，我爱你。”“不离不弃！永远相信支持中国女排！”

同样的一幕，也曾出现在7月26日乒乓球混双决赛，许昕、刘诗雯不敌日本组合爆冷失金之后。

刘诗雯泪洒赛场，网友说：“别哭，银牌也是英雄！”两位选手说对不起，网友说：“没有对不起，你们永远是我们的骄傲！”“体育精神，金牌

中国泳军在东京收获三金二银一铜

本报特派记者 赵晓展

本报特派记者 赵晓展

8月1日，东京奥运会游泳比赛结束了最后一个项目男子4×100米混合泳接力的争夺，正式收官。

游泳馆内的广播适时响起

来：我们

与上届里约奥运会的1金2银3铜

相比，奖牌总数持平，但在成色上却更加

旭玮、唐钱婷、张雨霏和杨浚瑄组成的女子接力队只差一步登上领奖台，以3分54秒13的成绩获得第四名。小将吴卿风在50米自由泳决赛中，以24秒32获得第五名。

中国泳军最终在本届奥运会上交出3金2银1铜的答卷，在所有参赛队伍奖牌榜中位列第四，居亚洲首位。

与上届里约奥运会的1金2银3铜相比，奖牌总数持平，但在成色上却更加

最终收获2金2银，成为中国女子游泳当之无愧的新一代领军人物。

队中年龄最大的汪顺，在男子200米混合泳中夺金，可谓惊喜。汪顺实现了个人历史突破，也成为中国泳军第二个男子奥运冠军。

而由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国“金花”，在女子4×200米自由泳接力决赛中强势夺冠。这是中国泳军继2009年罗马世锦赛之后，

最终收获2金2银，成为中国女子游泳当之无愧的新一代领军人物。

队中年龄最大的汪顺，在男子200米混合泳中夺金，可谓惊喜。汪顺实现了个人