

四战奥运东京圆梦 田赛项目中国首金

巩立姣：我的人生完美了

本报特派记者 赵晓晨

20米58！今年世界最好成绩！

今天上午在东京奥林匹克体育场举行的奥运会女子铅球比赛中，中国选手巩立姣最后一投再创佳绩，将这枚盼望已久的金牌牢牢锁定！这是中国军团在本届奥运会田径项目夺得的首枚金牌，也是中国奥运史上田赛项目的第一金。

“现场的这一幕，在我脑子里已经想过无数遍了。”赛后，巩立姣难掩兴奋，“但今天真正能感受到的时候，我还是特别激动。太开心了，我做到了，我的人生完美了！”

今天的决赛，巩立姣气势如虹，第一投就掷出19.95米确立领先优势。状态不错的巩立姣乘势在第五投和第六投，分别投出20.53米和20.58米，两次刷新个人最好成绩，并最终夺得金牌。

美国选手瑞安·桑德斯以19.79米获得亚军，新西兰选手瓦莱莉·亚当斯以19.62米摘得铜牌。

“第五投成绩出来后，我才真的感到这枚金牌到手了。”巩立姣说，“可能是太激动了，反而最后一投没发挥好。我原来的目标，是希望今天能投到21米。”

巩立姣曾在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会收获1银1铜，但两枚奖牌都是其他运动员因为药检不过关被剥夺后递补取得的。

“这是我第一次站在奥运领奖台，而且是最高领奖台上。”巩立姣难抑兴奋：“这一刻，我想说，值了！一切的付出和努力都值得了！”

东京奥运周期，巩立姣在女子铅球项目上优势明显。7月30日晚上进行的资格赛中，巩立姣率先亮相，第一掷就投出19米46的成绩轻松晋级，仅用10秒

钟就结束了当天的比赛，被媒体戏称“提前打卡下班”。

作为中国女子铅球项目的领军人物，巩立姣此前连续参加三届奥运会，两次都是递补获得奖牌。2016年，巩立姣出战里约奥运会，发挥不佳仅获得第四名。

三届奥运会获得两块奖牌，始终未能站上领奖台，这是巩立姣心中一直以来的遗憾。

进入东京奥运周期，巩立姣频创佳绩，连续夺得2017年、2019年两届世锦赛冠军。今年6月在浙江上虞进行的奥运会选拔赛中，巩立姣掷出20.31米；几天后在重庆进行的全田径锦标赛中，她又掷出20.39米。这两项成绩，连续创下本赛季世界最好成绩。

连续突破20.30米大关，巩立姣无疑正处于自己职业生涯的巅峰期，也让她对东京之行格外自信。

“最困难的时候，是东京奥运会宣布延期的时候。”回忆自己的夺冠历程，

北京时间8月1日，在东京奥运会男子100米决赛中，苏炳添创造历史，以9秒98获得第六名。
本报特派记者 杨登峰 摄

巩立姣坦言：奥运备战周期、尤其是最近一年，自己太煎熬了。虽然有优势，但延期还是让自己有些措手不及：“我年纪算大的，还有伤病。但奥运会冠军是我的梦，为了它，我也得坚持！”

今天的决赛中，除了巩立姣，还有两名中国选手晋级，这也创造了中国女子铅球的奥运历史。最终，宋佳媛和高阳分别排名第五和第十。

（本报东京8月1日电）

8月1日上午，在东京奥运会女子铅球决赛中，32岁的巩立姣投出20.58米的成绩，以绝对实力获得该项目冠军。

本报特派记者 杨登峰 摄

奥运会男子百米决赛冲进前六

苏炳添创造历史

本报特派记者 赵晓晨

9秒98！东京奥运会百米飞人大战第六名！尽管没能夺得奖牌，但在国人眼中，苏炳添无疑是今晚东京奥运会田径赛场上最耀眼的明星！

两个小时前进行的半决赛中，苏炳添发挥出色，以9秒83的成绩将自己保持的亚洲纪录提升了0.08秒，最高时速达42公里，以半决赛第一的成绩晋级决赛，创造了中国运动员站上奥运会百米决赛跑道的历史。

决赛中，意大利选手雅各布斯跑出9秒80，摘得百米大战冠军；美国选手弗雷德·克尔德和加拿大选手安德烈·德·格拉斯分别以9秒84和9秒89的成绩分列二三位。苏炳添再次打开10秒大关，以9秒98完赛。

“今天对我来说，可能是一辈子最好的回忆。”赛后，苏炳添坦言，“这个成绩应该说没让大家失望。赛前我一直说，中国人一定能跑进9秒85。即使我做不到，后面的人也一定能做到。”

9秒85曾被认为是亚洲人百米的极限时间，苏炳添用自己的努力，打破了这个所谓的“极限”。

此前，苏炳添最好的成绩是在2018年国际田联马德里挑战赛上以9秒91百米夺冠，追平了卡塔尔归化选手奥古诺德保持的亚洲纪录。

作为中国百米第一人，苏炳添的运动生涯中，到本届奥运会前曾先后7次跑进10秒。今年以来，苏炳添一直保持着良好的竞技状态。

一直以来，苏炳添起跑时的出色表现，都是他在赛道上得以制胜的一大利器。2012年伦敦奥运会男子100米半决赛上，苏炳添就站在世界飞人博尔特的左侧。凭借惊人的起跑速度，苏炳添甚至在前20米领先于牙买加传奇。

不过，今天晚上的决赛中，也许是前面有人抢跑被罚下，苏炳添因求稳，起跑快的优势没能充分发挥出来。他在后30米发力，最终排名第六。

“我希望今天拿到的这个奥运会第六名，能够给更年轻的中国队员一个鼓励。通过我们现在的训练手段，让他们能够更快地突破10秒大关。现在国内有一批非常好的年轻队员，我在他们这个年龄，根本就跑不出这样的成绩。相信他们以后会更好。”苏炳添这样寄语中国年轻的短跑选手。

接下来的男子4×100米接力比赛中，苏炳添还将带领中国队去冲击奖牌。

（本报东京8月1日电）

特别关注

▼8月1日，在东京奥运会羽毛球女子单打决赛中，中国选手陈雨菲战胜中国台北选手戴资颖，夺得金牌。

新华社记者 薛玉斌 摄

►8月1日，东京奥运会跳水项目女子三米板决赛举行，中国选手施廷懋夺得冠军。

新华社记者 丁旭 摄



本报特派记者 赵晓晨

8月1日，东京奥运会游泳比赛结束了最后一个项目男子4×100米混合泳接力的争夺，正式收官。

游泳馆内的广播适时响起：我们

旭玮、唐钱婷、张雨霏和杨浚瑄组成的女子接力队只差一步登上领奖台，以3分54秒13的成绩获得第四名。小将吴卿风在50米自由泳决赛中，以24秒32获得第五名。

中国泳军最终在本届奥运会上交出3金2银1铜的答卷，在所有参赛队伍奖牌榜中位列第四，居亚洲首位。

与上届里约奥运会的1金2银3铜相比，奖牌总数持平，但在成色上却更加



赛事速递

最终收获2金2银，成为中国女子游泳当之无愧的新一代领军人物。

队中年龄最大的汪顺，在男子200米混合泳中夺金，可谓惊喜。汪顺实现了个人历史突破，也成为中国泳军第二个男子奥运冠军。

而由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国“金花”，在女子4×200米自由泳接力决赛中强势夺冠。这是中国泳军继2009年罗马世锦赛之后，

用成绩为自己定位

闪耀，中国游泳队圆满完成了本届奥运会的比赛任务。

这一成绩也在中国泳军历届奥运会成绩单上排名第三，此前中国队在2012年伦敦奥运会和1992年巴塞罗那奥运会，分别收获5金和4金。

新晋“蝶后”张雨霏无疑是中国泳球队最大的亮点。本届东京奥运会，张雨霏共参加6个单项比赛，5次游进决赛，

再度在世界大赛上夺冠并打破世界纪录。

本届东京奥运会，中国游泳队正处于新老更替阶段，人们对游泳队的关注度并不高。其他对手也不看好中国队，美联社等媒体甚至预言，中国泳军可能无金结束东京之旅。

开赛前两天，中国泳军波澜不惊，转折出现在7月26日的100米蝶泳项目

今日看点

8月2日，东京奥运会赛程过半，竞争更为激烈，中国军团将在多个项目上继续冲击奖牌。

◆12:50 羽毛球女双决赛 中国组合陈清晨/贾一凡将对阵印尼组合波莉/拉哈尤，奋力争金。

◆14:50 举重女子87公斤级决赛 在今年亚锦赛摘金的汪周雨能否延续好状态，为中国队争取佳绩？

◆15:50 男子50米步枪三姿决赛 在早间将进行该项目的预赛，全国赛冠军赵中豪、00后小将张常鸿将联手出战。

◆16:20 女篮小组赛 已提前获得小组出线权的中国女篮将迎战比利时队。

◆17:09 场地自行车女子团体争先赛金牌赛 里约奥运会冠军钟天使搭档鲍珊菊参与该项目角逐。

◆18:50 举重女子87公斤以上级决赛 李雯雯是该项目世界纪录保持者，她将全力以赴。

◆19:50 羽毛球男单决赛 上届冠军谌龙对战丹麦名将安塞龙。

以上均为北京时间。（刘兵）

上。尽管张雨霏以0.05秒遗憾失金，但她良好的竞技状态，让人们对她之后的比赛充满期待。张雨霏果然没让大家失望，3天后，她在一小时之内连夺两金，还接连打破奥运会纪录和世界纪录。

除此之外，徐嘉余、闫子贝、杨浚瑄、俞李妍、柳雅欣、彭旭玮、余依婷、王简嘉禾、吴卿风等运动员也都在各自项目上成功晋级决赛，多名年轻选手开始走到前台静待绽放。

不过，我们也应该清醒地看到，本届东京奥运会，世界泳坛的格局基本未被打破，美国队以11金10银9铜继续高居榜首，澳大利亚9金、英国4金，分列二三名。

世界泳坛的竞争，也更加激烈。东京奥运会游泳项目上，共产生6项世界纪录和20项奥运会纪录。其中最具戏剧性的是女子100米仰泳，赛会纪录先后5次被改写，最终站上领奖台的选手均有“贡献”。

告别东京，眺望巴黎。如何继续发挥优势项目、补齐劣势短板，化解东京奥运会上发现的问题，将是接下来的3年备战中，中国泳球队要着力去解决的。

（本报东京8月1日电）



本报特派记者 赵晓晨

“等我们真正强大了，就不会把赢作为唯一的目的。”电影《夺冠》中，巩俐饰演的“郎平”有一句台词，令人动容。

只是，当中国女排真的“输”了，又有多少人做好了接受失利的心理准备？

7月31日，中国女排3:0拿下意大利队，迎来盼望已久的首胜。可惜，胜利来得太迟，无法改变女排止步小组赛的事实。

东京奥运会的征途，姑娘们一路走来极为坎坷。连续两个0:3输给土耳其队和美国队后，中国女排在背水一战俄罗斯奥委会队的比赛中，第四局20:14领先的情况下，遭对手翻盘并最终告负。

上届冠军折戟小组赛，创历届奥运会最差成绩，女排的东京之旅再次证明了竞技体育的残酷：没有永远的冠军，任何一名选手、一支球队都不可能一直站在运动的巅峰。

与意大利队的比赛结束后，郎平哽咽表示，感谢全球球迷一直不离不弃，说声对不起，确实没打好。

对于郎平的道歉，网上少有苛责之声，大家更多给予她们的是温暖的鼓励和祝福：“你不需要对球迷说抱歉，是球迷该对你说谢谢。”“已经很棒啦，中国女排，我爱你。”“不离不弃！永远相信支持中国女排！”

同样的一幕，也曾出现在7月26日乒乓球混双决赛，许昕、刘诗雯不敌日本组合爆冷失金之后。

刘诗雯泪洒赛场，网友说：“别哭，银牌也是英雄！”两位选手说对不起，网友说：“没有对不起，你们永远是我们的骄傲！”“体育精神，金牌

东瀛漫笔