

## 女子200米蝶泳强势摘金 女子4×200米自由泳接力惊喜夺冠

## 中国泳军一“霏”冲天



本报特派记者  
赵晓晨

由张雨霏、杨浚瑄、李冰洁和汤慕涵组成的中国女子接力队，今天上午在东京创造历史——她们在女子4×200米自由泳接力比赛中，以7分40秒33的成绩夺冠并打破世界纪录。

这是中国游泳队首次在奥运会该项目上夺金，也成为张雨霏今天收获的第二枚金牌。一个小时前，她刚刚在女子200米蝶泳比赛中刷新奥运会纪录强势摘金。

“我是早上下水做200米蝶泳比赛准备活动时，才知道要上接力。”赛后，张雨霏说：“来到赛场见到她们三个人时，都没告诉我我要上接力。”“碰到李冰洁，她对我做了一个‘加油’的动作。我还想就一个200米蝶泳，还要加什么油，我有很大的把握嘛。”张雨霏笑称：“后来我才明白，这是在给我接力加油呢！”

张雨霏的自信背后是实力做保证。100米蝶泳以0.05秒之差憾失金牌后，她就憋了一股劲儿，要在200米的项目上夺金。

女子200米蝶泳预赛和半决赛中，张雨霏都排名第一，半决赛还以2分04秒89刷新了她的个人最好成绩及今年世界最好成绩。决赛中，张雨霏出发就取得领先。此后她将优势保持到最后，没有再给对手任何机会，以2分03秒86的成绩，将这枚宝贵的金牌收入囊中。

2015年喀山世锦赛，年仅17岁的张雨霏一战成名，在女子200米蝶泳和4×200米自由泳接力比赛中，各收获一枚铜牌。6年后，这两枚铜牌都换成了金牌。曾经历过状态低谷的她，终于在东京奥运会破茧成蝶，成为中国女子泳军的新一代“蝶后”。

蝶泳一直是中国游泳女队的传统优势项目——1992年，钱红在巴塞罗那奥运会女子100米蝶泳上夺冠。此后，刘子歌和焦刘洋分别在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会收获200米蝶泳冠军。9年后，张雨霏又为中国游泳队“收复失地”。

200米蝶泳如愿登顶的张雨霏，一个多小时后，便再次站在女子4×200米自由泳接力的比赛台上。

本场比赛中，张雨霏排在第三棒，虽然在100米处被澳大利亚队超过，但最后50米她强势追击，再次将对手反超。最终，由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁组成的女子4×200米自由泳接力队创造历史，以7分40秒33的成绩夺冠并刷新世界纪录。



7月29日，在东京奥运会游泳女子4×200米自由泳接力决赛中，中国队打破世界纪录并夺冠。  
本报特派记者 杨登峰 摄

这枚沉甸甸的金牌，不仅是张雨霏和决赛三位队友的功劳，更有预赛出战的张一璠和董洁的付出。成功晋级决赛后，各队都进行了人员调整。中国队也用获得200米自由泳第四名的杨浚瑄顶替董洁，张雨霏顶替张一璠，与400米自由泳铜牌获得者李冰洁、第5名汤慕

涵联袂出战。  
变阵不仅提升了中国队的实力，也扰乱了对手的布置。赛后，四名决赛夺冠队员表示，夺冠有董洁和张一璠的功劳，这枚金牌也属于她们，属于整个中国游泳队！  
(本报东京7月29日电)



代表团	金	银	铜	总数
中国	15	7	9	31
日本	15	4	6	25
美国	14	14	10	38
俄罗斯奥委会	8	11	9	28
澳大利亚	8	2	10	20
英国	5	7	6	18
韩国	4	3	5	12
法国	3	5	3	11
德国	3	3	7	13
意大利	2	7	10	19
荷兰	2	7	4	13
加拿大	2	3	5	10
匈牙利	2	1	2	5
斯洛文尼亚	2	1	1	4
克罗地亚	2	0	1	3

(截至北京时间7月29日23时)

## 中国女排三连败被逼到绝境——

## 郎平：没想到朱婷伤得这么重

本报特派记者 赵晓晨

2:3不敌俄罗斯奥运代表队，中国女排今天下午遭遇奥运会小组赛三连败。作为上届冠军，中国队已经被逼入绝境，小组出线形势堪忧。

赛后，主教练郎平表示，朱婷伤势对中国队进攻影响很大，强攻比较吃力。“没想到伤这么重。我们一直给她进行保守治疗，以前看还行，但打一打就不行。”“接下来，我们会和医生以及朱婷本人商量，可能会让其他没伤的队员冲一冲。”郎平表示。

今天的比赛一波三折。首局比赛，中国女排依然火热，在攻防两端都不流畅，被对手抓住机会连续得分，以17:25负于对手。第二局中国队开局状态不错，打出一波5:0的小高潮，并最终凭借几位主攻手的出色发挥扳回一局。第三局中国女排继续掌握主动，以25:20再下一局，将大比分反超为2:1。

转折出现在第四局，中国女排在20:15领先的大好局面下，没能一鼓作气拿下比赛，反被俄罗斯奥运代表队逆转，将比赛拖入决胜局。

决胜局中，中国队开局不利，始终落后对手，最终以12:15输掉本局，大比分2:3负于对手。

整场比赛，朱婷手腕的伤势依然严重影响中国队的进攻。李盈莹表现抢眼，在朱婷进攻



朱婷面对三人拦网扣球。

本报特派记者 杨登峰 摄

受阻的情况下，得到全队最高的27分。

此前的两场小组赛中，中国队以0:3的相同比分连续输给土耳其队和美国队。本场比赛前，女排在小组赛中排名第五，与垫底的阿根廷队均是两连败。接下来，中国女排将在7月31日和8月2日分别迎来小组赛的最后两个对手：意大利队和阿根廷队。

2016年里约奥运会，中国队小组赛2胜3负，以小组第4的身份晋级八强。但在淘汰赛中，她们越战越勇，最终夺得金牌。

这一次，被逼入绝境的中国女排能否绝地反击、重塑辉煌呢？

(本报东京7月29日电)

## 首进奥运

## “梦”想成真

本报特派记者 赵晓晨 杨登峰

“我的时代到来了！终于等到这一天了，（脑子）有点空白，这一刻我等很久了。”

结束了与队友孙颖莎争夺金牌的奥运乒乓球女单比赛，最终获得冠军的陈梦在自己的荣耀时刻，哽咽说道。

这枚金牌不仅一扫国乒在混双赛场丢冠的阴霾，也成就了中国乒乓球队在该项目上的九连冠。

而对于陈梦个人来说，这枚金牌更是意义非凡。

陈梦27岁了，第一次登上奥运赛场，第一次获得奥运女单冠军。在巨星闪耀、天才辈出的中国乒乓球队里，她是大器晚成的那一个。

其实，陈梦的“出道”并不晚。2007年她获得澳大利亚青年比赛的女团、女单、女双三项冠军，因此入选国家队。此时陈梦

只有13岁。

可是陈梦并没有像前辈一样迅速崛起。2016年里约奥运会，陈梦迎来了第一次冲击世界级大赛金牌的机会，但是在奥运会选拔赛上，陈梦无缘参赛。

在亚洲杯和“三大赛”这样的重要比赛，陈梦同样颗粒无收。

“我觉得挺艰难的。”这是陈梦在接受媒体采访时对于2019年的总结。

在低谷中的隐忍、坚持，让陈梦终于在2021年的东京奥运会，迎来了自己的“梦”圆时刻。

而陈梦的对手、比她小6岁的孙颖莎，是东京奥运会国乒参赛阵容中年龄最小的，也是唯一一位“00后”球员。

这位因其硬朗打法而被誉为“小魔王”的年轻球员，正走在迅速成长的路上。三年后的巴黎奥运会，24岁的孙颖莎将更加成熟，“小魔王”将卷土重来。

(本报东京7月29日电)

陈梦夺得女单冠军。

本报特派记者 杨登峰 摄



## 世间最美的相遇

本报特派记者 赵晓晨

这真是一次美好的“久别重逢”。

7月28日的东京海之森水上竞技场，见证了中国赛艇队东京奥运会的首枚金牌。四位姑娘陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐在女子四人双桨决赛中独辟求胜，“艇”进奥运最高领奖台。

2008年北京奥运会，中国赛艇实现奥运金牌“零的突破”，就是在这个项目上。13年后，中国姑娘重回巅峰，再度摘金。

这一天，“失而复得”的还有跳水男子双人3米板的金牌。5年前的里约奥运会上，它成为中国跳水“梦之队”唯一失手的项目。在东京水上运动中心，首次出战奥运会的中国组合王宗源/谢思埸成功登顶，将这枚奥运金牌再度揽入怀中，也弥补了5年前的遗憾。

还有今天的游泳赛场上，新科“蝶后”张雨霏一个小时内收获两金。其中200米蝶泳这枚金牌，曾由刘子歌和焦刘洋分别在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会夺得。9年后，张雨霏用冠军向她们“致敬”。

更多的运动员，则是在奥运赛场上演“王者归来”的好戏。

里约奥运会冠军石智勇以破世界纪录的364公斤总成绩，赢得东京奥运会男子举重73公斤级金牌。27岁的石智勇在2016年里约奥运会拿到的是69公斤级冠军。东京奥运会，升级至73公斤级的石智勇再次折桂。

还有老将庞伟。他也等待了13年之久。2008年北京奥运会夺得男子10米气手枪金牌后，四次出征奥运的庞伟，在奥运会首次设立的10米气手枪混合团体赛上，再度拿到一枚宝贵的金牌。

……

相遇是惊喜，重逢更让人激动。

其实，除了夺冠、争金，在奥运会这个大舞台上，还有很多感人的美好故事。

很多人应该能记得这一幕：2019年马来西亚羽毛球公开赛上，李宗伟把金牌颁给站在最高领奖台上的林丹，两人热烈地拥抱着。彼时，两个36岁的老将，还期待着能再次共同站在东京奥运会的赛场。可惜，因为疫情、因为病情，林丹和李宗伟无法再度演绎“久别重逢”。

疫情让世界阻隔太久。这一次，人们从世界各地汇聚东京，为这届奥运会增添了“久别重逢”的意韵。这是非同寻常的一次奥运重启。延期一年的等待，取自希腊古奥林匹亚遗址的圣火，终于在本届奥运会主体育场点燃。五环旗下，人类因对“更快、更高、更强——更团结”的追求而重新相聚！正如国际奥委会主席巴赫所说：“奥运会的意义是让全世界相聚在一起。”

世间最美的相遇，莫过于久别重逢。让我们一起珍惜这届注定与众不同的奥运会，珍惜所有的“久别重逢”吧。

(本报东京7月29日电)



(刘兵)

## 赛事速递

7月29日，东京奥运会羽毛球男子单打比赛中，中国选手谌龙以2比1逆转战胜马来西亚选手李梓嘉，艰难晋级8强。  
新华社记者 朱峥 摄

7月29日，东京奥运会体操女子个人全能决赛中，中国选手唐茜靖获得第七名。  
新华社记者 王丽莉 摄



## 今日看点

◆13:50 蹦床体操女子个人决赛 在决赛前将进行资格赛，中国选手刘灵玲和朱雪莹出战。

◆14:30 羽毛球混双决赛 两队中国组合郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍将争夺金牌。

◆18:25 女子铅球资格赛 中国名将巩立姣将亮相。

◆19:30 男子10000米决赛 这是本届奥运会的第一枚田径金牌，究竟花落谁家？

◆20:00 乒乓球男子单打决赛 马龙和樊振东成功会师。

◆20:00 女篮小组赛 中国女篮将对阵澳大利亚队。

以上均为北京时间。

7月30日是东京奥运会揭幕后的第七个比赛日，田径将正式开赛，乒乓球、射击、柔道、羽毛球、蹦床、田径、游泳等项目共产生21金。

◆10:40 田径女子100米预赛 中国选手梁小静、韦永丽、葛曼棋将参加这一项目，力争晋级。

◆13:00 女子25米手枪决赛 中国队此次派出25岁的熊亚瑄和19岁的肖嘉芮萱出战。