

即便没有观众，也要收获“掌声”

多个国家和地区的奥委会与国际奥委会难民代表团一起，在一个国家、一个城市、一个运动员村和平相聚，在同一规则下竞技。

2013年，日本成功申奥，东京获得2020年夏季奥运会承办权。

当时人们不会想到，这会是最坎坷的一届奥运会。

2020年3月24日，东京奥运会因为新冠疫情宣布推迟一年举办。自此，关于“再次推迟”或者“取消”的声音就一直没有停息，东京奥运会前行的每一步都无比艰难。

5年前，奥运会旗从里约抵达东京时，东京奥组委特意在机场挂出一个“东京1964—东京2020”的横幅，个中意义不言而喻。

1964年东京奥运会的成功举办，象征着

日本走出二战后的阴影，并进入到经济高速发展黄金时代。

日本对再次成功举办寄予厚望。首相菅

义伟曾表示：“大约40亿人将会通过电视观

赛，这将是向全世界展示日本从大地震中复

苏、向孩子们传递梦想与感动的机会。”

实际上，东京奥运会筹办走到今天，能否

如期举办已经不单单关乎日本、关乎体育，而

与全球政治、经济、社会等紧密相连。

既然如此，为什么还要坚持举办？

能够参赛并站在奥运会最高领奖台，是

每个运动员的梦想。对他们来说，有多少个

4年可以等待？！

“如果取消奥运会，会毁掉全球11000余名运动员的梦想。”巴赫说，“很多人不知道，运动员有多么珍视奥运会。”

作为全世界最著名的体育盛事，现代夏季奥运会自诞生以来，仅在1916年、1940年、1944年因为两次世界大战取消。

5年前，奥运会旗从里约抵达东京时，东京奥组委特意在机场挂出一个“东京1964—东京2020”的横幅，个中意义不言而喻。

1964年东京奥运会的成功举办，象征着

日本走出二战后的阴影，并进入到经济高速发展黄金时代。

日本对再次成功举办寄予厚望。首相菅

义伟曾表示：“大约40亿人将会通过电视观

赛，这将是向全世界展示日本从大地震中复

苏、向孩子们传递梦想与感动的机会。”

实际上，东京奥运会筹办走到今天，能否

如期举办已经不单单关乎日本、关乎体育，而

与全球政治、经济、社会等紧密相连。

既然如此，为什么还要坚持举办？

能够参赛并站在奥运会最高领奖台，是

每个运动员的梦想。对他们来说，有多少个

4年可以等待？！

将极大提振全球共同抗疫的信心。

此时，人们更加迫切地需要一场奥运会，去展示人类终将战胜病毒、走出困境的决心。

走过125年，现代奥林匹克运动历经种种困境，但无论疾病、恐袭还是战争，都不能阻挡人类追寻奥运梦想的步伐。

1972年的慕尼黑奥运会上，曾发生多名以色列运动员遭杀害的严重政治恐怖事件。但奥运会仅仅暂停了34个小时便重启，最终顺利完赛。

这一次，即便没有观众，奥运会也依然能够收获“掌声”！

“在不知道这条黑暗隧道将要走多久的时候，希望奥运圣火能在隧道尽头成为一盏明灯。”期待在所有人的努力、团结与坚持下，20天后，东京奥运会最终迎来柳暗花明、圆满闭幕，为世人留下一份特殊的“奥运遗产”！

G 声音



2020东京奥运会观赛指南

7月23日 星期五 19:00 奥运会开幕式直播



7月24日 星期六 9:45 射击女子10米气步枪决赛 奥运首金花落谁家

7月25日 星期日 15:25 排球小组赛 中国-土耳其 中国女排奥运首秀

7月26日 星期一 14:00 跳水 男子双人10米台决赛 18:00 体操 男团决赛 19:00 乒乓球 混双决赛

7月27日 星期二 10:05 排球小组赛 中国-美国 18:45 体操 女团决赛

7月28日 星期三 14:00 跳水 男子双人3米板决赛 18:15 体操 男子个人全能决赛 18:50 举重 男子73公斤级决赛

7月29日 星期四 13:30 女子多向飞碟决赛 19:00 乒乓球 女单决赛

7月30日 星期五 09:25 游泳多项决赛 13:00 射击 女子25米手枪决赛 13:50 跆拳道 女子决赛 19:00 乒乓球 男单铜牌赛、决赛

7月31日 星期六 13:00 射击 多向飞碟混合团体决赛 14:50 举重 男子81公斤级决赛 17:00 羽毛球 男双决赛 18:00 田径 男子100米第1轮

8月1日 星期日 10:35 田径 女子铅球决赛 14:00 跳水 女子3米板决赛 16:00 体操 多项决赛 21:00 羽毛球 女单决赛

8月2日 星期一 12:00 羽毛球 女双决赛 13:30 射击 男子25米手枪速射 14:50 举重 女子87公斤级决赛 17:00 体操 多项决赛 21:00 羽毛球 男单决赛

8月3日 星期二 11:55 拳击 女子57公斤级决赛 16:00 体操 多项决赛 18:00 拳击 男子69公斤级决赛

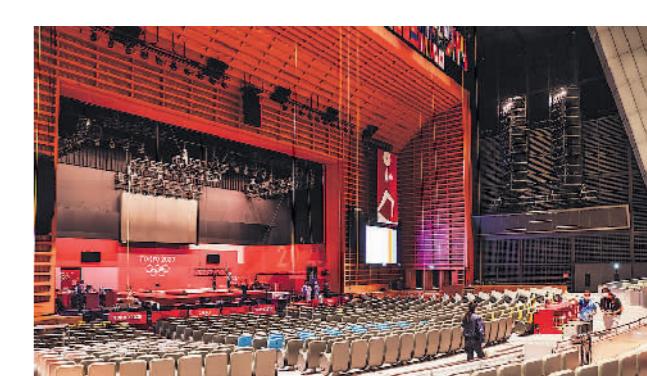
8月4日 星期三 05:30 马拉松游泳 女子10公里 16:00 女排 1/4决赛 18:00 田径 多项决赛

8月5日 星期四 08:00 田径 多项决赛 14:00 跳水 女子10米台 18:30 乒乓球 女团决赛

8月6日 星期五 09:00 沙滩排球 女子决赛 09:55 女足决赛 12:00 女排半决赛 18:30 乒乓球 男团决赛

8月7日 星期六 06:00 女子马拉松 10:30 男篮决赛 14:00 跳水 男子10米台决赛 19:30 男足决赛

8月8日 星期日 06:00 男子马拉松 10:30 女篮决赛 12:30 女排决赛 19:00 闭幕式



“在不知道这条黑暗隧道将要走多久的时候，希望奥运圣火能在隧道尽头成为一盏明灯。”期待在所有人的努力、团结与坚持下，20天后，东京奥运会最终迎来柳暗花明、圆满闭幕，为世人留下一份特殊的“奥运遗产”！

赵晓展

再过两天，当地时间7月23日20时（北京时间19时），第32届夏季奥林匹克运动会就将在东京奥林匹克体育场开幕。

17天的奥运时间里，绝大多数比赛场内，将没有呐喊助威的观众，没有排山倒海的人浪……现代奥林匹克史上首次延期举行的奥运会，一切都那么与众不同。

但正如国际奥委会主席巴赫所言，奥运会的意义是让全世界相聚在一起，200

优势项目不可掉以轻心 新增项目实现突破不易

中国军团“东征”无坦途

会上，中国跳水队派出由施廷懋、曹缘、陈艾森3位奥运冠军领衔的最强阵容，表现值得期待。

在近三届奥运会上连续包揽乒乓球项目的全部4枚金牌的国乒，此次在东京却不能掉以轻心。日本乒乓球队近年来进步明显，此次又坐拥主场之利，在多个单项上都以冲击中国队为目标。“保三拼四争五”，这是国乒拟定的参赛指标。

其余几项中，中国举重队近两年来“二次创业”成效显著，但在奥运赛场面临的挑战和压力绝非世锦赛、亚锦赛可比；中国羽毛球队的夺金点相对里约奥运周期并未增加，5个单项均无绝对夺金把握；在里约赛场仅获1金的中国射击队，需要在东京打一场翻身仗，但射击比赛在赛制改革后的不确定性，让中国“枪手”们不能有丝毫懈怠；里约奥运会一金未得的中国体操队，来到东京仍

了一定影响。

例如受到疫情影响，东京奥运会乒乓球比赛将不允许球员用手或者毛巾接触球台，不允许运动员吹球等。中国乒乓球协会主席刘国梁坦言，新规的出台将会给运动员比赛造成更多困扰，“我们现在只能想尽办法磨练运动员的抗压、抗干扰能力。”

止跌反弹难言轻松

在日前举行的东京奥运会中国体育代表团工作会议上，国家体育总局局长苟仲文公布了中国代表团在东京奥运会的参赛目标，其中“坚决遏制我国奥运成绩多年持续下滑趋势，确保在东京奥运会金牌榜和奖牌榜上保持在第一序列”的表述引起热议。

在知名体育数据公司Gracenote此前发布的东京奥运会奖牌榜预测中，美国队以43枚金牌继续排名榜首，中国队以38枚金牌位居次席，东道主日本将拿到34枚金牌排名第3。但预测同时称：“东京奥运会或许将成为最不可预测的一届奥运会。”

对中国军团而言，此番出征东京要想实现止跌反弹的目标并不轻松。

整体分析，此次派出613人参赛的中国代表团依然实力雄厚。除了在传统的田径、游泳等项目上继续保持强势外，美国人还在体操、自行车、击剑、网球等项目上拥有不俗实力。

主场作战的日本队，更是中国军团最主要的竞争对手。日本此次派出了由582名运动员组成的史上最大规模奥运代表团，目标是赢得30枚金牌。日本队的主要冲金点大多与中国队“PK”，包括乒乓球、羽毛球和体操等。本届奥运会新增大项中，空手道和棒球也是日本的强势项目。

此外，以个人身份参赛的俄罗斯运动员，



7月19日，东京奥运会开幕式中国体育代表团旗手、中国女排队员朱婷抵达东京成田机场。当日，参加东京奥运会的中国体育代表团部分成员抵达东京。

新华社记者 孟永民 摄

英国、澳大利亚、德国、荷兰等欧美强队，夺金实力也不容小觑。

综合分析，中国军团要想在东京不负期望，除了乒乓球、跳水等传统项目，在田径、游泳、跆拳道、击剑、水上等项目上的发挥将非常重要。放下压力，静心备战，中国军团需要做好直面困难的准备。

首次空场办赛，首次男女两名旗手，首次“自助式颁奖”……

东京奥运会的“第一次”

本报记者 刘兵

命途多舛的东京奥运会将于本周开幕，这届特殊的奥运会创造了多个奥运乃至世界体育历史上的“第一次”。

2020年3月，考虑到全球新冠疫情形势，国际奥委会与日本政府达成一致，决定东京奥运会推迟一年举行。奥运会不乏因为自然灾害、战争等因素停办的先例，但推迟举办尚属首次。

今年3月，东京奥组委决定不接受海外观众赴日观赛。7月10日，东京奥组委宣布，在福岛举行的棒球和垒球比赛以及在札幌举行的足球比赛都将禁止观众入内。由于东京地区以及周边三县所有场地的比赛也将闭门举行，本届奥运会绝大多数比赛将以空场形式举办。这在奥运历史上也属于首次。

在项目设置上，本届奥运会亦有创新，滑板、冲浪、竞技攀岩等大项将第一次亮相奥运会。这些项目均有深刻的“年轻”“时尚”烙印，增加这些项目的主旨是吸引年轻人参与，提升奥运赛事活力。

历史上，奥运会在欧美城市举办次数多，在亚洲举办次数较少。此次东京奥运会能够举办，也使东京成为两次举办奥运会的首个亚洲城市。

本届奥运会在形式上进行了很多创新，也创造出多个“第一次”。

为防控疫情，东京奥运会的颁奖仪式将采取“自助式颁奖”的形式，在奥运历史上首次开先河。三个领奖台之间留有一定距离，获奖选手佩戴口罩登上领奖台后，弯腰从托盘中拿起奖牌，自己佩戴到脖子上。

今年2月，日本奥组委前主席一度出现性别歧视言论并最终辞职。为表达对性别平等的支持，东京奥运会允许各代表团在开幕式入场时，由男、女两名旗手合举旗帜入场。这在奥运历史上也是首次。

中国体育代表团7月17日宣布，将由女运动员朱婷、跆拳道运动员赵帅担任东京奥运会开幕式旗手。

在奥运开幕式各个代表团的出场顺序上，本届奥运会也进行了调整。在保持希腊代表团第一个出场的传统后，难民奥运代表队第二个出场，本届和未来几届奥运会东道主将倒数出场，即美国和法国分别排在倒数第三和倒数第二，东道主日本最后出场。此外，其余代表团出场顺序将首次按照日语“五十音”顺序排定。根据这一安排，中国队的出场顺序为第111位。

东京奥组委日前确定，本届奥运会开闭幕式的共同理念为“Moving Forward”（前进），其中蕴含“疫情中也要借助体育之力积极向前”之意。经历诸多波折，依然面临不少挑战的东京奥运会能够举办，实际上已是创造了历史。

备战奥运

上图：7月19日，刘诗雯（右）和许昕在训练中。当日，中国乒乓球队在日本宫城县仙台市训练，备战21日东京奥运会女乒小组赛F组首场对阵巴西队的比赛。

新华社记者 王东震 摄

左图：7月19日，中国女足队员王霜在训练中。当日，中国女足在日本宫城县仙台市训练，备战21日东京奥运会女足小组赛F组首场对阵巴西队的比赛。

新华社记者 道阳 摄