

即便没有观众，也要收获“掌声”

“在不知道这条黑暗隧道将要走多久的时候，希望奥运圣火能在隧道尽头成为一盏明灯。”期待在所有人的努力、团结与坚持下，20天后，东京奥运会最终迎来柳暗花明、圆满闭幕，为世人留下一份特殊的“奥运遗产”！

赵晓展

再过两天，当地时间7月23日20时（北京时间19时），第32届夏季奥林匹克运动会就将在东京奥林匹克体育场开幕。17天的奥运时间里，绝大多数比赛场地内，将没有呐喊助威的观众，没有排山倒海的人浪……现代奥林匹克史上首次延期举行的奥运会，一切都那么与众不同。但正如国际奥委会主席巴赫所言，奥运会的意义是让全世界相聚在一起，200

多个国家和地区的奥委会与国际奥委会难民代表团一起，在一个国家、一个城市、一个运动员村和平相聚，在同一规则下竞技。

2013年，日本成功申奥，东京获得2020年夏季奥运会承办权。

当时人们不会想到，这将会是最坎坷的一届奥运会。

2020年3月24日，东京奥运会因为新冠疫情宣布推迟一年举办。自此，关于“再次推迟”或者“取消”的声音就一直没有停息，东京奥运会前行的每一步都无比艰难。

7月8日，日本政府发布第四次“紧急事态宣言”，决定首都圈1都3县（东京都、埼玉县、千叶县、神奈川县）空场办赛；17日，奥运村出现首例工作人员新冠检测阳性病例；一天后，奥运村两名运动员新冠检测呈阳性……开幕在即，东京奥运会仍深受疫情困扰！

既然如此，为什么还非要坚持举办？

能够参赛并站在奥运会最高领奖台，是每个运动员的梦想。对他们来说，有多少个4年可以等待？！

“如果取消奥运会，会毁掉全球11000余名运动员的梦想。”巴赫说，“很多人不知道，运动员有多么珍视奥运会。”

作为全世界最著名的体育盛事，现代夏季奥运会自诞生以来，仅在1916年、1940年、1944年因为两次世界大战取消。

5年前，奥运会旗从里约抵达东京时，东京奥组委特意在机场挂出一个“东京1964—东京2020”的横幅，个中意义不言而喻。

1964年东京奥运会的成功举办，象征着日本走出二战后的阴影，并进入到经济高速发展的黄金时代。

日本对再次成功举办寄予厚望。首相菅义伟曾表示：“大约40亿人将会通过电视观赛，这将是向全世界展示日本从大地震中复苏、向孩子们传递梦想与感动的机会。”

实际上，东京奥运会筹办走到今天，能否如期举办已经不单关乎日本、关乎体育，而与全球政治、经济、社会等紧密相连。

“更快、更高、更强”之后，有提议将“更团结”加入奥林匹克格言。在全球新冠疫情依然难止的时候，一届奥运会的成功举办，无疑

将极大提振全球共同抗疫的信心。

此时，人们更加迫切地需要一场奥运会，去展示人类终将战胜病毒、走出困境的决心。

走过125年，现代奥林匹克运动历经种种困境，但无论疾病、恐袭还是战争，都不能阻挡人类追寻奥运梦想的步伐。

1972年的慕尼黑奥运会上，曾发生多名以色列运动员遭杀害的严重政治恐怖事件。但奥运会仅仅暂停了34个小时便重启，最终顺利完赛。

这一次，即便没有观众，奥运会也依然能够收获“掌声”！

“在不知道这条黑暗隧道将要走多久的时候，希望奥运圣火能在隧道尽头成为一盏明灯。”期待在所有人的努力、团结与坚持下，20天后，东京奥运会最终迎来柳暗花明、圆满闭幕，为世人留下一份特殊的“奥运遗产”！

声音

优势项目不可掉以轻心 新增项目实现突破不易

中国军团“东征”无坦途

本报记者 李元浩

历经一路坎坷，东京奥运会将在北京时间7月23日迎来开幕时刻。出征本届奥运会的中国体育代表团连日来陆续抵达日本，即将开启新的征程。

2008年北京奥运会创下51金21银28铜共100枚奖牌的历史性佳绩后，中国军团在随后两届奥运会上的整体表现出现起伏。

尤其是在2016年里约奥运会上，中国代表团以26金18银26铜名列金牌榜第三，自2004年雅典奥运会以来首次跌出金牌榜前两位。

东京奥运会揭幕在即，外界对于中国军团的“东征”表现普遍充满乐观预期。不过，从这一奥运周期的整体备战，以及主要对手尤其是东道主日本队的实力及表现来分析，中国代表团要想实现“确保在金牌榜和奖牌榜上保持在第一序列”的既定目标并非易事。

优势项目挑战重重

新增项目突破不易

本届奥运会，中国代表团总人数为777人，其中运动员431人，是境外参赛规模最大的一届。东京奥运会设33个大项339个小项，中国代表团共报名参加30个大项225个小项的比赛，为境外参赛小项最多的一届。

展望东京奥运会，跳水、乒乓球、举重等依然是中国代表团的重点冲金项目。而曾经位列“冲金六大项”行列的羽毛球、射击和体操，却因为近两届奥运会表现起伏而前景难测。

具体来看，跳水是中国军团最稳定的冲金集团之一。2019年光州世锦赛，中国跳水队收获12金4银1铜，继2011年上海世锦赛后再度包揽全部参赛项目的金牌。东京奥运

会上，中国跳水队派出由施廷懋、曹缘、陈艾森3位奥运冠军领衔的最强阵容，表现值得期待。

在近三届奥运会上连续包揽乒乓球项目全部4枚金牌的国乒，此次在东京却不能掉以轻心。日本乒乓球队近年来进步明显，此次又坐拥主场之利，在多个单项上都以冲击中国队为目标。“保三拼四争五”，这是国乒拟定的参赛指标。

其余几项中，中国举重队近两年来“二次创业”成效显著，但在奥运赛场面临的挑战和压力绝非世锦赛、亚锦赛可比；中国羽毛球队的夺金点相对里约奥运周期并未增加，5个单项均无绝对夺金把握；在里约赛场仅获1金的中国射击队，需要在东京打一场翻身仗，但射击比赛在赛制改革后的不确定性，让中国“枪手”们不能有丝毫懈怠；里约奥运会一金未得的中国体操队，来到东京仍将面临硬仗……

和里约奥运会相比，东京奥运会新增了5大项16小项。其中，新增的5个大项分别是空手道、滑板、冲浪、竞技攀岩以及棒垒球。

不少舆论认为新增项目会让中国军团获益，增加冲牌甚至是冲金点。

不过，仔细梳理中国代表团的参赛名单不难发现，奥运新增项目中，中国选手没有获得冲浪和棒垒球资格；滑板项目虽然顺利入围，但更多是重在参与；空手道则是东道主日本的优势项目，中国队仅在个别小项上有冲金实力；至于攀岩，中国选手在女子项目上具备一定实力。

除了项目增减，东京奥运会在部分项目上的规则调整，也给中国选手争取佳绩造成

了一定影响。

例如受到疫情影响，东京奥运会乒乓球比赛将不允许球员用手或者毛巾接触球台，不允许运动员吹球等。中国乒乓球协会主席刘国梁坦言，新规的出台将会给运动员比赛造成更多困扰，“我们现在只能想尽办法磨炼运动员的抗压、抗干扰能力。”

止跌反弹难言轻松

在日前举行的东京奥运会中国体育代表团工作会议上，国家体育总局局长苟仲文公布了中国代表团在东京奥运会的参赛目标，其中“坚决遏制我国奥运成绩多年持续下滑趋势，确保在东京奥运会金牌榜和奖牌榜上保持在第一序列”的表述引起热议。

在知名体育数据公司Gracenote此前发布的东京奥运会奖牌榜预测中，美国队以43枚金牌继续排名榜首，中国队以38枚金牌位居次席，东道主日本将拿到34枚金牌排名第三。但预测同时称：“东京奥运会或许将成为最不可预测的一届奥运会。”

对中国军团而言，此番出征东京要想实现止跌反弹的目标并不轻松。

整体分析，此次派出613人参赛的美国队依然实力雄厚。除了在传统的田径、游泳等项目上继续保持强势外，美国人还在体操、自行车、击剑、网球等项目上拥有不俗实力。

主场作战的日本队，更是中国军团最主要的竞争对手。日本此次派出了由582名运动员组成的史上最大规模奥运代表团，目标是赢得30枚金牌。日本队的主要冲金点大多与中国队“PK”，包括乒乓球、羽毛球和体操等。本届奥运会新增大项中，空手道和棒垒球也是日本的强势项目。

此外，以个人身份参赛的俄罗斯运动员，

决战东京

2020东京奥运会
观赛指南

7月23日
星期五
19:00奥运会开幕式直播

7月24日
星期六
9:45射击女子10米气步枪决赛
奥运首金花落谁家

7月25日
星期日
15:25女排小组赛 中国-土耳其
中国女排奥运首秀

7月26日
星期一
14:00跳水 男子双人10米台决赛
18:00体操 男团决赛
19:00乒乓球 混双决赛

7月27日
星期二
10:05女排小组赛 中国-美国
18:45体操 女团决赛

7月28日
星期三
14:00跳水 男子双人3米板决赛
18:15体操 男子个人全能决赛
18:50举重 男子73公斤级决赛

7月29日
星期四
13:30女子多向飞碟决赛
19:00乒乓球 女单决赛

7月30日
星期五
09:25游泳多项决赛
13:00射击 女子25米手枪决赛
13:50蹦床 女子决赛
19:00乒乓球 男单铜牌赛、决赛

7月31日
星期六
13:00射击 多向飞碟混合团体决赛
14:50举重 男子81公斤级决赛
17:00羽毛球 男双决赛
18:00田径 男子100米第1轮

8月1日
星期日
10:35田径 女子铅球决赛
14:00跳水 女子3米板决赛
16:00体操 多项决赛
21:00羽毛球 女单决赛

8月2日
星期一
12:00羽毛球 女双决赛
13:30射击 男子25米手枪速射
14:50举重 女子87公斤级决赛
17:00体操 多项决赛
21:00羽毛球 男单决赛

8月3日
星期二
11:55拳击 女子57公斤级决赛
16:00体操 多项决赛
18:00拳击 男子69公斤级决赛

8月4日
星期三
05:30马拉松游泳 女子10公里
16:00女排 1/4决赛
18:00田径 多项决赛

8月5日
星期四
08:00田径 多项决赛
14:00跳水 女子10米台
18:30乒乓球 女团决赛

8月6日
星期五
09:00沙滩排球 女子决赛
09:55女足决赛
12:00女排半决赛
18:30乒乓球 男团决赛

8月7日
星期六
06:00女子马拉松
10:30男篮决赛
14:00跳水 男子10米台决赛
19:30男足决赛

8月8日
星期日
06:00男子马拉松
10:30女篮决赛
12:30女排决赛
19:00闭幕式

图表制作 吴凡

这是7月20日拍摄的东京奥运会举重比赛场馆——东京国际论坛大厦内景。东京奥运会举重比赛将于7月24日起在东京国际论坛大厦举行，将产生男女项目共14枚金牌。

新华社记者 杨磊 摄

备战奥运

上图:7月19日，刘诗雯(右)和许昕在训练中。当日，中国乒乓球队在东京体育馆进行赛前训练，备战东京奥运会。

新华社记者 王东震 摄

左图:7月19日，中国女足队员王霜在训练中。当日，中国女足在日本官城县仙台市训练，备战21日东京奥运会女足小组赛F组首场对阵巴西队的比赛。

新华社记者 阳阳 摄