

“我人生中最宝贵的岁月，都奉献给这条435公里长的铁路”

从拉萨修路到林芝

编者按

6月25日，“复兴号”列车开进西藏，西藏第一条电气化铁路——拉林铁路通车了，这也标志着“复兴号”历史性地实现对31个省区市全覆盖。

拉林铁路全长435.48公里，设计时速160公里，拉萨至山南、林芝最快1小时10分、3小时29分可达。由于线路位于青藏高原冈底斯山与喜马拉雅山之间的藏东南谷地，90%以上的线路在海拔3000米以上，16次跨越雅鲁藏布江，沿线山高谷深，相对高差达2500米，施工难度极大。

有这样一群建设者，在被认为是“筑路禁区”的雪域高原上，克服高寒缺氧，战胜艰难险阻，凿通崇山峻岭，他们是这个时代当之无愧的英雄，永远向前的开路“铁军”。

有这样一支支“铁军”，我们没有翻越不了的高山，没有跨越不了的大河。

本报记者 刘静

“花费11年，蓝图终于在今天变成了现实。”中铁二院拉林铁路设计总体何娘者笑称，“人生中最宝贵、工作能力最强的11年，都奉献给这条435公里长的铁路上。”何娘者是哈尼族，出生于云南省绿春县，四川省劳动模范。

像何娘者这样，将人生中最宝贵岁月奉献给拉林铁路的建设者，还有很多。

我们是“开路先锋”

2010年，何娘者便带领着技术人员实地踏勘，大家脚踩着肩、头顶着人，慢慢从近乎垂直的陡壁上滑到谷底线位。期间，不时有松软脱落的石块儿从山顶滚落，大家尽量把动作放缓，小心翼翼地前行。突然，一块砸子大小的飞石嗖地砸了下来，与地面撞击产生的碎石像雨点般四处飞溅，大家措手不及，身上多处被砸伤，现在想起来都还怕。

有一次在雅鲁藏布江沿线，江水阻隔了交通，何娘者带队徒步进入峡谷区中部核对现场，当天来回行走40余公里。高寒缺氧体力透支大，每次从西藏回来，何娘者的脸被高原强烈的紫外线晒成了“高原红”。

从开始踏勘线路，到描绘设计图纸，对于拉林铁路沿线400多公里的山山水水，何娘者都谙熟于心。每一条隧道、每一座桥梁，都要设计者精心规划。在拉林铁路配合施工中，

张腾对高精准测量放点所需的RTK相关技术的掌握还有待提高。张腾却站了出来：“队长你放心，放不完，扣我奖金！”此时此刻，张新锋也只能死马当作活马医：“男子汉，你可别吹牛！”

张腾赶紧学习RTK操作，站在泥坑里，一边调仪器，一边翻资料，一边请教其他管段技术员，一天走三万步，天天滚得像个泥人。就这么滚了三天，满身泥巴的张腾高兴地找到张新锋：“队长我放完了，全都进行了二次核验，绝对无误！”

今年5月，拉林铁路开启了接触网冷滑、热滑检测试验。检测车上，同行的检测员问张新锋：“老张，检测紧张不？”张新锋笑道：“我儿子干的活！我有信心！”当月底，张新锋负责的拉林铁路四电工程卧龙至林芝管段，最终以零缺陷的状态通过了各类试验。如今，拉林铁路开通了。这对“父子兵”说：“车辆开进车站的瞬间，是我们每个建设者的荣光。”

“拦路虎”终于被驯服

2015年5月3日，中铁十二局集团川藏铁路指挥部常务副指挥长白国峰临危受命，接手了川藏铁路拉林段巴玉隧道的工作。白国峰的妻子很担心：“你胃病这么严重，孩子马上要中考了，家里需要你，咱不去不行吧？”白国峰告诉妻子：“咱就是干隧道的，我不去谁去？”

巴玉隧道被称为“石头像炮弹一样飞的隧道”。13公里长的隧道，岩爆段占94%。岩爆发生时，石块会从洞壁、洞顶等处弹射出来，有飞溅的碎石，也有碗大、脸盆大的石块，还有巨大的条石，岩爆的范围、强度、频率世界罕见。

2015年7月11日，隧道掘进不到300米，岩爆突然降临，掌子面脸盆大的石块弹射出来，碎石像炮弹一样不停地喷射飞溅，一直持续了两个多小时！

这是白国峰第一次见识岩爆的威力。岩爆的可怕也让不少人内心犹豫了，劳务队前前后后走了800多人。

危难之时，时任指挥长的白国峰成为率先进洞的人。在巴玉隧道深处，哪儿有危险，他就站在哪儿，就像“定海神针”一般，这样作业内人员才放心干活！有一次，他刚刚走出隧道，岩爆就发生了。他说：“如果晚出来2分钟

钟，后果将不堪设想。”

在他的带动下，项目班子成员和各级管理者纷纷主动进洞值班，成为员工们的主心骨，不仅稳定了人心，也使大家勇敢迈出了直面岩爆的“第一步”。

巴玉隧道虽发生过大大小上百次岩爆，但在白国峰的带领下，大家攻克了一道道施工难题。强岩爆“拦路虎”终于被驯服，2019年11月2日，巴玉隧道顺利贯通，并创造了高原铁路隧道岩爆最强、埋深最大、独头掘进最强3项世界纪录。

每一座车站都成了城市新地标

“以前只是听说高反，从没想过会这么严重。”说起刚进藏时的感受，中铁建设项目负责人荀少谦仍记忆犹新，他要参建拉林铁路全线海拔最高的5座站房，最远相距160公里。

“物资匮乏，路途多险，运输周期长，你能想到的难这里都有。”物资部长程强说。每年10月初开始，材料运输必经之路的各个垭口及海拔较高的地方路面便会开始积雪，路上稍作不慎就会有翻车的危险。12月，道路将全部封锁，如果不提前备足用料无法施工，但也不能盲目储备过多物资，避免浪费。项目部采用技术、成本、BIM背靠背商量，以三量对比的方式，提供精准的测算材料计划用量，材料人员根据测算以及现场实际情况保证现场原料供应。

“没有因为物资耽误过一次现场施工。”程强和他的团队坚持每天核实库存情况，每次钢筋、碗扣架、钢木龙骨、套筒等材料都要细致清点，每次清点下来要大概3小时，清点量最高达3200吨。

“从进场我们就定下目标，要打造具有西藏地域特色的‘金名片’工程。”项目总工程师王晓东主动向当地藏式建筑大师“取经”，带领团队根据站房所在地不同的文化特色，在深化设计中将雪域莲花、杰德秀、氆氇、马鹿、碉楼遗址等地域特有文化元素融入到站房装饰深化设计之中，历经十几版方案的反复推敲与提炼，形成极具特色的站房装饰方案。

拉林铁路车站站房“一站一景”，每一座车站都成了城市新地标。



青头潜鸭在民权县黄河故道国家湿地公园飞翔(7月7日摄)。河南省民权县推进黄河故道湿地修复，该县黄河故道国家湿地公园已监测到濒危物种青头潜鸭200多只。

新华社记者 李嘉南 摄

G 民声

请食堂职工致毕业辞 是有意义的劳动教育

舒年

“在你们校园生活的背后，还有许多像我一样的人，有我的同事、有医生护士、有图书管理员、有保安叔叔，也许你们不知道他们的名字，但他们却为你们能够安心学习默默保驾护航。你们今天的成长也有他们的价值所在”，这段话来自华中农业大学的食堂服务员李倩，在今年该校的毕业典礼上，她作为学校管理与服务人员代表致词。

在今年的毕业季上，把职工请上台的高校还有不少，比如内蒙古工业大学邀请学校的厨师、保安等为优秀毕业生颁奖。

请校园里的劳动者为毕业生致辞颁奖，让劳动教育成为“最后一课”的内容，很有意义，也很有必要。因为，毕业生离开象牙塔步入职场后，也将成为劳动者中的普通一员之时，这堂劳动课不仅有助于引导学生树立正确的劳动观，崇尚劳动，尊重劳动，也能增强学子们对劳动者特别是基层劳动者的感情。

《光明日报》曾经刊文指出，“长期以来在高等教育中，劳动教育的功能呈现一种逐渐式微的趋势”，缺乏劳动教育不仅使得个别学子对劳动者特别是体力劳动者存在某种程度的轻视，也使得个别年轻人在毕业后没有完成从学生到劳动者的身份转换，劳动意识薄弱，忽视劳动技能提升，缺乏正确的劳动和择业观念。《大中小学劳动教育指导纲要(试行)》中明确指出，高等学校要“使学生增强诚实劳动意识，积累职业经验，提升就业创业能力，树立正确择业观”。

劳动教育是全面发展教育体系的重要组成部分，中小学需要劳动教育，大学生同样需要。当然，高等教育阶段的劳动教育与基础教育阶段不同，其关系既有连续性，也有区别性，高等教育阶段的劳动教育，要与实践相结合，与社会相结合，与解决实际问题相结合。从这个角度来说，让学生身边的平凡劳动者讲述劳动故事、劳动心得，颇有效果，也颇有深意。

“同学们，你们即将离开校园，但一定要记住：无论走到哪儿，无论做什么，都要脚踏实地，坚持把一件事情做好，平凡的岗位也能为社会创造价值……记得好好吃饭，要经常锻炼身体，要努力工作，用你们学到的知识和你们创造性的劳动，将这个社会变得更加美好”。期望每一位学子都能真正铭记大学里的“最后一节劳动课”，也期待明年的毕业季，有更多劳动者，特别是劳动模范登上高校的礼堂台。

吉林桦甸开启“白桦之约”

本报讯(记者柳姗姗 通讯员秦野 王天娇)近日“白桦之约”第16届中国·桦甸白桦节，在吉林省桦甸市职业教育中心报告厅盛大开幕。

桦甸市地处白山北麓，雄踞松花江上游，依山而壮美，凭水而兴秀，素有“长白山下，松花江畔，中国最佳自驾游胜地”之美誉。自2006年开始，当地依托生态禀赋，以“白桦”为名，持续打造“白桦节”。

近年来，桦甸市充分依托资源优势，高质量打造以“雾凇冰雪、生态山水、康养度假、历史文化”为核心的四季旅游、全域旅游，建设了一批集休闲、旅游、特色产业、历史文传承等为一体的美丽宜居乡村，全力推动生态旅游产业全地域发展、全要素聚集、全链条延伸，打造长白山下最美驿站。

针对游客多样化需求，今年，该市精心推出抗联精神传承之旅、乡村记忆采摘之旅、登山健身体验之旅、红枫白桦观赏之旅、三湖探秘避暑之旅、激情冰雪体验之旅等6条精品线路，涵盖红石森林氧吧、白山湖、红石湖、松花湖等多处旅游胜景。



“星星点灯”暑期公益夏令营开课

7月8日，学生们放飞模型飞机。

近日，浙江省慈溪市钱海军志愿服务中心与宁波大学科学技术学院的大学生志愿者们共同开启“星星点灯”暑期公益课堂。志愿者们为参加暑期活动的小学生准备“光影艺术”“变废为宝”“生命探索”等形式多样的趣味科学课程，寓教于乐，丰富学生们的暑期生活。

新华社记者 徐昱 摄

曲棍球前国手扎根新疆小学当教练

曲棍球前国手扎根 新疆小学当教练

新疆塔城市地处我国西陲，距离乌鲁木齐500多公里。今年57岁的杜宝柱是塔城市青少年曲棍球的启蒙教练。他的家乡是有着“曲棍球之乡”美誉的内蒙古莫力达瓦达斡尔族自治旗。上世纪80年代末，杜宝柱曾是中国国家男子曲棍球队的主力成员。

2014年，在家乡政府和单位的支持下，杜宝柱从家乡来到塔城，志愿做了小学曲棍球教练，就此在曲棍球的“荒漠”里播下种子，为当地青少年的体育世界打开了一扇新的窗。

在新疆塔城从教至今，他培养的学生中有20多名已经进入各级专业队和体育院校，其中“种子”球员不在少数。

眼下，杜宝柱正带领塔城市第二小学的学生备战8月在兰州举行的全国比赛。

图为杜宝柱(右)为塔城市第二小学曲棍球队的小队员努尔艾力·沙地克江讲解接球技巧(6月10日摄)。

新华社记者 胡虎虎 摄



将村规民约与“河长制”有机结合，有效激活“微细胞”，自觉保护“大生态”——

为了水清景美的向往

溪河、藻渡河等长江、乌江部分支流的发源地，区域内有大小溪河176条，总流域面积2682平方公里。自2017年以来全面推行河长制以来，南川探索建立了一河一长、监测站长、民间河长、河库警长、网络河长等模式，辖区水环境持续向好。但在管河护河的过程中，也出现了一些新问题。

“在不少农村地区，当地老百姓仍习惯烧秸秆、堆粪堆、倒污水、扔农膜……”据介绍，不仅如此，一些群众缺乏水资源保护意识，浪费现象严重；同时，部分群众守法观念不强，河道私搭乱建、违规打鱼等行为时有发生，导致管河护河的“最后一公里”始终不能有效打通。

如何才能将水资源保护真正落到实处，全面践行新时代绿色发展理念，南川在区委区政府主要负责人担任双总河长，29名区领导担任区级河长的基础上，在全国率先将河长制工作融入村规民约，引导群众爱河护河。

南川地处渝黔、渝湘经济带交汇点，是大

庆市规定的三类水质目标。特别是在2020年又达到了二类水质。区内河流凤嘴江、大溪河、石钟溪先后获评“重庆市最美河流”，人民群众对水生态、水环境美好生活的向往和需求正在逐步得以实现。

据介绍，近年来南川区水利局河长办先后获重庆“五一劳动奖状”和水利部“长江经济带全面推行河(湖)长制先进单位”等荣誉称号，该区“河长制村规民约”入选全国《全面推行河长制湖长制典型案例汇编》。今年发布的全国五一劳动奖状名单中，南川区水利局榜上有名。

“南川作为重庆主城区之一，将在全市水资源利用、水系统治理、水环境保护大局中发挥特色优势，持续构建责任明确、协调有序、监管严格、保护有力的河库管理保护机制，真正还给老百姓清水绿岸、鱼翔浅底的优美景象。”南川区水利局负责人表示。