

# 永远不要低估一颗爱学习的心

武磊不只是一个优秀的球员，更是一个如饥似渴的学习者。他学习西班牙语，努力融入当地的足球文化，感悟日常生活的每个细节，完全发自内心，看不出一丝表演和矫情。

刘颖余

国足如愿进入世预赛亚洲区12强赛，但上热搜的是“武磊yyds”。“yyds”是网络用语，意思是“永远的爷”。球迷固然有些片面、功利，但武磊对国足有多重要，由此可见一斑。

对武磊而言，上一次拥有这样的热度，恐怕还得追溯到去年初，他在西甲攻破巴萨大门。那一夜，许多中国球迷都变成了“武吹吹”。

可惜好景不长，随着西班牙人降级，武

磊也沦为替补，人们对“武球王”的态度，用一句老歌来讲，叫“相见不如怀念”。

所以，这一次，武磊和球迷的相见，要说球迷对他有多高的期许，恐怕也不是事实。但武磊的表现实在炸裂：4场比赛，5个进球，创造3个点球，还有3个助攻，连续两场比赛当选最佳球员。

武磊的表演，不只是让球迷惊呼——我们很幸运，还拥有武磊，而且得到《人民日报》的点名，被赞为“全村的希望”。

武磊还作为封面人物，上了国际足联官网的头条。他所在的俱乐部西班牙人官方推特和当地媒体《马卡报》，也及时跟进报道了他的优秀表现。

在所有人都注目归化选手时，来自西乙的板凳球员武磊，却成功抢戏。他表现如此突出，使得主教练李铁两次在赛后发布会上大力挺爱将，“质疑武磊的人真的可以闭嘴了”。

我理解李铁的护犊之心，但也认为，他完全可以有更为理性的表达。任何人，都有质疑的权利。武磊当然也可以被人质疑。

作为公众人物，从容面对各种质疑，更是他们必修的功课。

想当初，武磊也曾被各种质疑。当时光倒回四年前的12强赛，他数次错过单刀，乃至网友发明了一个新名词“磊失单刀”……无奈的他在微博上自我调侃：“凡是我打不进的球都叫单刀球。”

还有中国队被叙利亚队2比2逼平的那场关键比赛，武磊没有在领先时把球往角旗区带，也被球迷恶搞。

最有代表性的段子是：世界上只有三个球员敢在己队2比1领先，比赛只剩2分钟时，边路拿球后不选择带球去角旗区护球，而是强突对方中卫射门。这三个人是：克里斯蒂亚诺·罗纳尔多，莱昂内尔·梅西，球王·武磊。

这些质疑和奚落，想来一定是武磊心中的隐痛。但老实讲，没有痛，哪有成长？没有这些质疑，哪有今天武磊的破茧成蝶？

武磊没准还应该感谢当年那些质疑他的人呢。

我当然也理解李铁的意思，他害怕球迷

和媒体质疑太多，把他“骂回来”。但李指导显然也太低估武磊了，武磊能自甘降薪，去西甲踢球，哪怕球队降级也不愿回中超，就证明他心有定力，志存高远。

他不只是执着于当下踢好球，或许更看到了五年后或更远的未来。像李指导期望的那样，“等他退役了，把学到的东西带回中国”，那根本不是个事儿。

不说别的，仅仅去看看快写了100篇的《武磊周记》，字句通顺，言之有物，连错别字和病句都挑不出来。试问现役运动员，有几个能做到这样？

我的意思是，武磊不只是一个优秀的球员，更是一个如饥似渴的学习者。他学习西班牙语，努力融入当地的足球文化，感悟日常生活的每个细节，完全发自内心，看不出一丝表演和矫情。

在《武磊周记》中，他寄托了许多细腻的情感——初登欧陆足坛时的好奇，未进大名单时的失落，打进留洋首球后的欣喜，更凝聚了不少独到的思考——“留洋路上，耐心，信心，恒心缺一不可”“体育不是娱乐，足球场更不是好菜坞”“足球就应当是，团结一心，荣辱与共”“生活的仪式感会帮助我们更加热爱生活，热爱身边的人”……当一个球员对足球、生活有这样的感悟和见识，我们还担心什么呢？

永远不要低估一颗爱学习的心。

## G 声音



6月21日，许昕/刘诗雯(左)在混双比赛中庆祝得分。他们最终以4比2战胜林高远/张瑞。当日，在山东威海进行的中国国家乒乓球队备战东京奥运会热身赛混合双打循环赛中，许昕/刘诗雯以四轮全胜的战绩摘得冠军，林高远/张端王楚钦/王曼昱分获第二、三名。 新华社发(中国乒协供图)

## G 体谈

### 告别

北京时间6月20日晚，广州足球队官方发布公告，宣布与队中外援保利尼奥依照合同约定于当天正式解约。从2015年至今，保利尼奥先后两次效力广州队，为广州队出战176场比赛，贡献74粒进球、29次助攻，荣获1次亚冠冠军、3次中超冠军、两次超级杯冠军、1次足协杯冠军，成为广州队史上最成功的外援之一。

点评：因为疫情防控因素，保利尼奥无法按时返回俱乐部，他与广州队的合约只能就此终止。随着中超限薪政策的持续加码，类似于保利尼奥这样的高薪外援将与中超球队渐行渐远。在投资回归理性之后如何加快培养本土球员，已成为中超球队的重要课题。

### 备战

6月17日返回苏州后，中国男足便正式开启防疫隔离。不过，国足在隔离期间并不轻松，而是马上展开了新一期集训，为接下来的世预赛亚洲区12强赛备战。12强赛分组抽签将在7月1日进行，国足与伊拉克被分在第四档球队。

点评：在经历临时更换主场的波折后，以一波四连胜昂首晋级12强赛的国足，终于把握住了自己的命运。不过，李铁和国足所面临的挑战才刚刚开始，接下来的12强赛将是更为严峻的考验。以目前国足的整体实力看，要想从12强赛中突围晋级世界杯正赛难度极大，但能和亚洲强队正面交锋，对于现阶段的国足而言依然极具价值。

### 处罚

根据世界田联公告，前世锦赛冠军、南非跳远名将曼尤加因故意逃避药检，已被禁赛4年，禁赛期将一直持续到2024年12月22日。这意味着曼尤加将错过今年的东京奥运会和2024年巴黎奥运会。

点评：2016年奥运会亚军，2017年世锦赛冠军，2018年英联邦冠军……曼尤加一度被认为是东京奥运会男子跳远的夺金热门。然而，个性张扬的曼尤加成名以来多次我行我素，曾在2012年因吸毒被禁赛一年半。对于已经30岁的曼尤加来说，此次禁赛基本宣告他跳远职业生涯的结束。

### 纪录

北京时间6月20日，2020欧洲杯E组第2轮一场比赛中，西班牙1比1战平波兰。为波兰队扳平比分的前锋莱万多夫斯基，已连续三届欧洲杯(2012、2016和2020)都有进球，是波兰队史上第一位完成这个纪录的球员。

点评：用“越来越香”来形容莱万非常贴切。连续多年加冕德甲金靴和波兰足球先生之后，莱万在去年迎来职业生涯巅峰，获得国际足联“世界足球先生”荣誉。本届比赛对于已过33岁的莱万而言，极有可能是欧洲杯“绝唱”。 (巴人 辑)

## | 整合 |

### 东京奥运会观众人数确定

据新华社东京6月21日电 (记者王子江)东京奥组委21日宣布，东京奥运会每场比赛将最多允许一万名本土观众入场观赛，前提是入场观众总数不超过赛场容量的一半。

这项决定是由东京奥组委、日本政府和东京都政府做出的，日本方面当天与国际奥委会和国际残奥委会举行五方会谈时，将这一决定通知了国际奥委会和国际残奥委会，二者对决定表达了支持。

国际奥委会主席巴赫发表讲话说：“国际奥委会完全支持你们的决定，并将竭尽全力，为日本人民和所有参赛者举办安全放心的奥运会。”

### 清华大学卫冕CUBA总冠军

据新华社苏州6月20日电 (记者王恒志)第23届中国大学生篮球联赛(CUBA)总决赛20日在苏州新落成的苏州湾体育中心进行，清华大学队93:75击败北京大学队，成功卫冕。

清华和北大是近几年CUBA当仁不让的顶级球队，过去五届赛事，北大实现三连冠，清华两度夺冠。2019年北大正是击败清华完成三连冠成就。值得一提的是，本届CUBA巅峰四强赛落户苏州湾体育中心，这也是四强赛第一次在社会场馆比赛。



6月21日，乌拉圭队球员苏亚雷斯在比赛中庆祝。当日，在巴西库亚巴进行的美洲杯小组赛A组比赛中，乌拉圭队以1比1战平智利队。 新华社/路透

### 七连胜，仍无缘四强

## 中国女排世联赛有喜有忧

本报记者 刘兵

北京时间6月20日，中国女排在2021世界女排联赛的收官战中，以3比0击败美国队。在送给对手首场失利的时候，也以15战10胜的总成绩结束了本届赛事的全部争夺。

本场比赛前，美国女排是本届赛事唯一取得全胜的球队，14场比赛全部顺利过关，高居积分榜首位。稳定出色的发挥，也让其成为最大的夺冠热门。

与此同时，美国女排也是东京奥运会上中国女排的同组对手之一。

对阵美国队，中国女排派出了2019年女排世界杯战胜美国女排时的阵容出战，朱婷、张常宁、颜妮、袁心玥、丁霞、龚翔宇以及王梦洁悉数出场；而美国队则没有派出自己的最强阵容，希尔继续客串自由人，队长拉尔森也没有首发，对中国女排隐藏实力。

如此一来，中国女排虽然在比赛中击败美国队，但仍不能对这个劲敌掉以轻心。

在朱婷等绝对主力回归后，中国女排在本届世联赛最后两周的比赛中表现强势，相继零封俄罗斯、波兰、美国三强。不过由于赛事前半程输球较多，最终无缘积分榜前四名。本届世联赛四强分别为美国、巴西、日本和土耳其。

无缘最后的四强角逐，多少有些遗憾。但在向四强发起最后冲击的这几轮比赛中，中国女排的表现亮点频现。



6月21日，丹麦队球员波尔森庆祝进球。当日，在丹麦哥本哈根进行的欧洲足球锦标赛B组小组赛中，丹麦队以4比1战胜俄罗斯队，以小组第二的成绩晋级16强。 新华社/路透

本报记者 李元浩

欧洲杯足球赛激战正酣。在已经结束的小组赛中，随着各队逐渐进入状态，比赛攻防节奏明显加快，超过70%的比赛均在上半时就有进球产生。

因为疫情关系，本届欧洲杯延迟一年举行，客观上给了各支球队更多的组队和备战时间。出于防疫考虑，欧足联将本届欧洲杯各参赛队的大名单由23人扩充到26人，使得更多球员有了出征欧洲杯的机会。老将壮心不已，新星呼之欲出，“老少配”成为本届欧洲杯的主旋律之一。

### 老将新人屡创纪录

欧洲杯开赛至今，一众绿茵老将的表现

主攻李盈莹和接应龚翔宇渐入佳境，攻防两端均有比较明显的改善。再加上朱婷的状态呈走高之势，袁心玥和颜妮网口抵抗力不俗，中国队主力阵容的实力依旧不错。

尤其是龚翔宇，作为目前中国队中能扛起主力接应重任的选手，她在世联赛最后3场比赛中的扣球成功率均超过50%。与俄罗斯队的比赛中，龚翔宇的扣球成功率更是达到了64.71%。

此外，刚刚入队不久的栗垚，也是郎平在本次联赛的一大发现。栗垚的技术全面，一传稳定性强且进攻很有特点。外界普遍认为，栗垚有望成为中国女排东京奥运阵容中的优秀替补人选。

替补队员表现不佳，是中国女排在本届世联赛暴露出的最主要问题。尤其是在联赛前半程比赛中，替补选手们并没有拿出有足够说服力的表现来征服教练组。比赛中，一传不到位，二传欠佳，组织进攻总是稍欠火候，在拦网方面也不甚理想。

有分析认为，中国女排参加本届世界女排联赛有两个目的——一是考察队员，一是摸底奥运对手。替补队员暴露出一些问题，令郎平对奥运阵容的选择有了依据。女排和奥运同组对手意大利、俄罗斯、美国、土耳其四大劲敌都有过招，以赛代练的目的基本达到，最后一波七连胜也足以提振士气。

距离东京奥运会还有一个月时间，中国女排需进一步调整状态，尽可能改善薄弱环节，力争在奥运赛场有更好表现。



6月20日，中国队球员朱婷(右)在比赛中。当日，在意大利里米尼举行的2021年世界女排联赛预赛比赛中，中国队以3比0战胜美国队。 新华社发

### 老将壮心不已 新星呼之欲出

## 欧洲杯流行“老少配”

堪称惊艳。其中，卫冕冠军葡萄牙队的核心C罗堪称其中翘楚。

前两轮小组赛，年过36岁的C罗依然活力十足，连场取得进球。截至目前，C罗在本届比赛中已打进3球，将自己的欧洲杯进球纪录提升到12球，独占欧洲杯历史射手王宝座。

与此同时，C罗已在洲际大赛(世界杯+欧洲杯)中打进19球，与克洛泽并列历史射手榜头名。以C罗目前的状态，相信他在本届赛事中就将独占这项纪录的榜首。

C罗的持续出彩，除了自身努力，与葡萄牙队的整体实力密不可分。但北马其顿队队长潘德夫，则是用一己之力在书写着足坛老将“最后的倔强”。

作为首次参加欧洲杯正赛的新军，北马其顿队整体实力有限，潘德夫是阵中唯一可称为球星的球员。前两轮比赛，北马其顿队两战皆负，出线前景渺茫。但潘德夫在首场对阵奥地利的比赛中，依然为北马其顿队取得欧洲杯决赛圈首球。而他也以37岁零321天成为本届欧洲杯进球年纪最大的球员，仅次于2008年欧洲杯进球的奥地利球员瓦斯蒂奇(38岁257天)。

除了C罗和潘德夫，38岁的葡萄牙人佩佩，36岁的克罗地亚队长莫德里奇，37岁的意大利后防中坚基耶利尼，34岁的法国前锋本泽马等老将，也在本届欧洲杯上继续担纲主力，续写传奇。

老将持续出彩，新人也不遑多让。在小组赛第二轮英格兰对阵苏格兰的比赛中，英

格兰队首发11人的平均年龄为25岁零31天，创下“三狮军团”国际大赛历史最年轻的首发纪录。这也是本届欧洲杯大量年轻球员入选和参赛的一个缩影。

对于本届欧洲杯的足坛新星，著名数据统计机构“德国转会市场”出炉了一份U21球员身价排行榜，其中有4名英格兰球员入围前10。其中，以5500万欧元身价排名第8的贝林厄姆，曾在小组赛首轮对阵克罗地亚的比赛中替补登场，以17岁349天成为欧洲杯历史上最年轻的上场球员。

不过，仅仅几天之后，贝林厄姆的纪录便被打破。在小组赛次轮波兰对阵西班牙的比赛中，波兰小将科兹洛夫斯基替补出场，以17岁246天的年龄超越贝林厄姆，成为欧洲杯历史上出场年龄最小的球员。

### 选人思路不拘一格

老将不少，新人众多，成为本届欧洲杯参赛阵容的一大特点。这与参赛各队不拘一格的选人组队思路密切相关。

以德国队为例，从2006年至今一直执教“日耳曼军团”的主帅勒夫，将在本届欧洲杯后卸任。他在选择德国队阵容时一改昔日固执，重新召回了曾被她排除出队的两名老将胡梅尔斯和穆勒，使得德国队的阵容更加均衡。

以25岁的平均年龄成为本届欧洲杯最年轻球队的土耳其，虽然近两年大力推进年轻化建设，但球队功勋主教练居内什并没有忽视老将的作用。32岁的门将梅尔特·居诺克和

35岁的前锋伊尔马兹，是球队攻防两端的基石，发挥作用依然明显。

球队利益高于一切的组队原则，在法国队时隔6年重召本泽马的过程中体现得淋漓尽致。法国队主帅德尚在谈及这一选择时明确表态，自己的行为原则一直都是在追求集体利益，“本泽马的回归是自然而然的，集体的力量超越一切。”

### 新老交替大势所趋

每一届欧洲杯都是一个新老交替的过程，一批球员老去，又一批球员崭露头角。连续无缘2016年欧洲杯和2018年世界杯后，荷兰队之所以能在本届欧洲杯重回大赛舞台，主要原因便是球队走出了前几年青黄不接的窘境，“橙衣军团”已基本完成新老交替。

随着德里赫特、邓弗里斯等新星涌现，再加上德佩、维纳尔杜姆等中生代球员的成熟，如今的荷兰队重新焕发活力。前荷兰队后卫梅尔奇奥特对这支球队寄予厚望：“我为这支球队感到非常高兴。他们总是精力充沛，充满竞争性心态和拼搏精神。”

不只是荷兰，英格兰、德国、意大利和西班牙等欧陆豪门，都在加快进行球队更新换代。即便是捷克、匈牙利、瑞典等欧洲第二梯队，也在积极进行球队重建。

正如英格兰传奇球星莱因克尔在谈及这一话题时所说：“球队重建是一个艰难的过程，也许本届欧洲杯就是一支球队重新崛起的开端。”