

# 学会爱与感恩 营造更多幸福的家庭

本报评论员 韩幅超



重视家风建设，我们有必要共同反思一下不同家庭成员理应承担起的不同的责任与义务，同时，学会不吝表达对家人的爱与感恩——这，无疑是我们营造更多幸福家庭的起点。

## 暂停自习看彩虹是美好的一课

张涛

据澎湃新闻网报道，6月18日，山东潍坊一初中的地理梁老师看到晚霞彩虹，赶到教室暂停晚自习带着学生观看。他说，课后布置了关于彩虹形成原因的作业，如此美好的景色值得用一节晚自习交换。

好花不常开，好景不常在。视频显示，老师赶到教室时，同学们都在埋头做题，丝毫没有注意到彩虹的出现。当老师要求学生停止做题看向窗外时，同学们先是不约而同地发出“哇”的惊叹，然后欢呼雀跃地奔向窗台，认真欣赏起彩虹。

彩虹与晚霞齐飞是一道美丽的风景，而暂停晚自习让学生看彩虹晚霞，同样是美好的一课。

这一举动的背后，首先体现出老师的“有心”。知识不仅来源于书本，还来源于生活。著名教育学家陶行知就十分推崇“生活即教育”的理念。他提出，“要解放孩子的头脑、双手、脚、空间、时间，使他们充分得到自由的生活，从自由的生活中得到真正的教育”。时下，不少中小学生课余活动的时间和空间受到限制，往往无暇观察自然，欣赏身边的风景。

欣赏彩虹，感受大自然的美妙和神奇，有助于提高学生对美好事物的感知能力和发现能力。同时，能够帮助学生更好地理解光的折射、反射原理，加深对于知识的记忆。

其次，暂停自习看彩虹体现出老师的“有爱”。美好的事物需要分享，在看到彩虹和晚霞后，老师首先想到的是和学生们一起欣赏，足见其对于学生的关心和关爱。中学生的学习压力大，暂停自习看彩虹是难得的放松和调剂，可以舒缓紧绷的神经、释放学习压力。彩虹寓意吉祥、美好，带着学生看彩虹，也传递出老师的祝愿和期许，希望同学们相信努力终有回报，雨后会有彩虹。

在我们的身边，类似的有心、有爱的老师者还有不少——面对新年初雪，淮安市某中学一名班主任扔掉粉笔，带着学生到操场上打雪仗；云南省红河哈尼族彝族自治州一中学高三政治老师为给学生们减轻高考压力，在晚自习间隙让学生们出教室欣赏晚霞……

书本上的知识可以补回来，生活中的教育契机却可能转瞬即逝。类似的别样一课，带给学生的不只是那一时的喜悦，更可能是一生的回忆。为这样的教师点赞，为这样的教育点赞。

## “以噪怼噪”不是化解矛盾的正确姿势

李英锋

近日，一则“居民连开5年震楼器”的新闻冲上热搜。据《潇湘晨报》等媒体报道，上海市某小区业主因与楼上邻居存在矛盾，遂使用了震楼器，而且一开就是5年。在吃瓜群众纷纷表示“这是什么仇什么怨”的同时，震楼器再次成为公众关注的热点。

在既往的新闻报道中，震楼器大都以“自卫武器”的身份出现，是不堪邻居噪音侵扰、又难以与邻居有效沟通的一方被迫祭出的终极手段。使用者想通过震楼器表达对邻居的抗议，实现对邻居的警示、惩戒，进而让邻居安静下来。

然而，在因噪音而起的邻里矛盾中，从一

6月20日，人民日报官方微博推出《送给爸爸的暖心手绘》，“我在努力长大，请你慢一点变老”“你不用当超人，我也很爱你”……一幅幅父子生活场景手绘图，配上孩子想对爸爸说的心里话，成为孩子感恩父爱的独特表达；还有媒体发起“那一刻，你觉得父亲老了？”的网络小调查，网友留言评论区里满是对父亲日常的点滴回忆；自媒体上、朋友圈里，不少人这一天开启“炫父”模式，晒几张父亲年轻时帅气的照片，讲几段爸爸不为人知的故事，说几句藏在心里一直没好意思与父亲说的话……

将一贯低调、沉默的父亲角色，拉回公共舆论空间，让回味父爱、感恩父亲成为一场颇具仪式感的事，或许是公众共同的期待。

网络空间里，网友分享父爱的静默无声，反思自己对父爱疏于反馈和感恩等，引发无数人的共鸣。很多人由此意识到身边的父爱

从未缺席，想以各种方式表达感激和回馈。

不难观察到，今天，我们的社会正在对父亲在促进家庭和睦、孩子成长等方面的价值与意义，给予越来越强的认同。在家庭中，父亲是一种角色，更是一种责任。在“男孩危机”“丧偶式育儿”频频被提及的当下，这种角色和身份不可或缺，这份责任更加无法替代。

父亲是男孩的性别榜样，是女孩的安全港湾。在塑造孩子积极的个性品质、引导孩子走出家庭之外更广阔的世界等方面，父亲有着天然的能力与优势。

很长时间以来，我们很多家庭中，比起母亲，父亲对孩子养育的介入是有限的。而事实上，父亲日常待人接物的态度，在工作中的认真与上进，在家庭重要事务中的判断与决策，都在无形中影响着孩子的气质、品格以及价值观、人生观的养成。

今天，重提父爱之深沉之伟大，同时，更

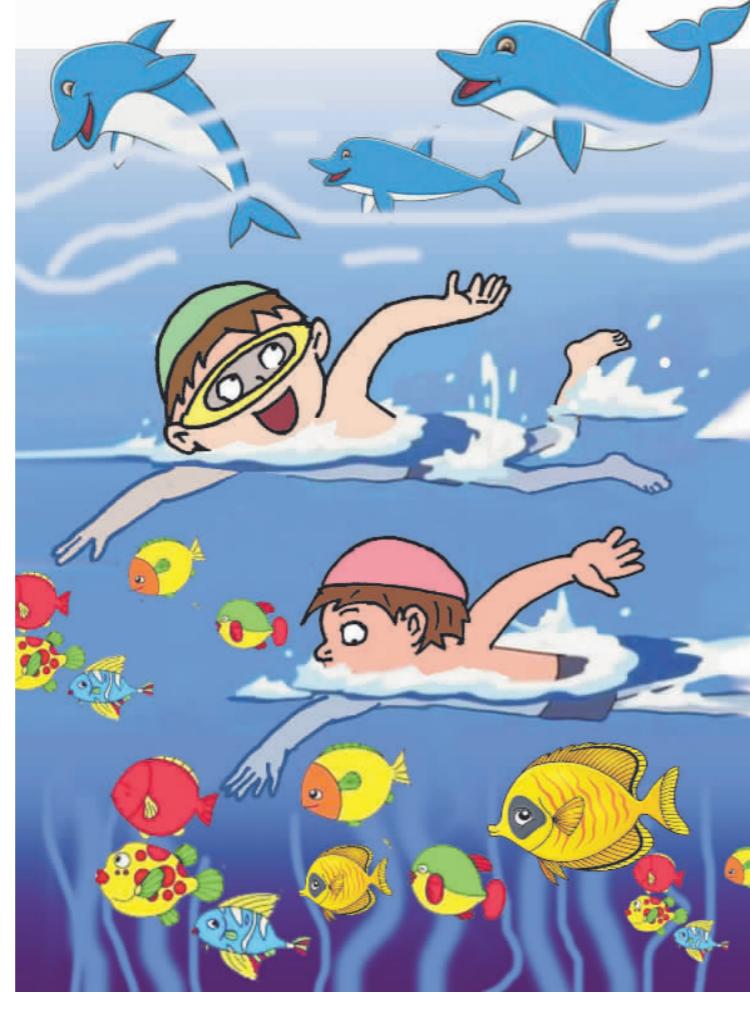
有必要呼唤父亲与子女更积极、更丰富的情感互动，鼓励父亲给予家庭和子女更多的情感支持。

这不仅需要子女应学会擅于表达对父亲、母亲的爱，还需要父亲、母亲有更明晰的角色意识与责任意识，在用心引导和言传身教中，深度参与孩子的成长。

这样的讨论和思考，事关千千万万个家庭内父母与子女关系的协调，事关千千万万个家庭的幸福。

中华民族历来重视家庭、家教、家风。家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。有什么样的家教，就有什么样的人。家风是社会风气重要的组成部分。

重视家风建设，我们有必要共同反思一下不同家庭成员理应承担起的不同的责任与义务，同时，学会不吝表达对家人的爱与感恩——这，无疑是我们营造更多幸福家庭的起点。



## G 图说

### “必修课”

据澎湃新闻报道，近日，海南省教育厅提出，要全面加快普及中小学生游泳教育，加强对游泳教育培训过程的安全管理考核，以拉网式督查推进中小学生游泳教育普及，确保中小学生尽快掌握游泳技能。

游泳可以很好地锻炼身体柔韧度和灵敏性，有利于中小学生健康成长。同时，近年来中小学生溺水事故不少，加之海南特殊的地理环境，让中小学生掌握游泳技能以备不时之需十分有必要。如今，让安全教育常态化，形成体系健全、制度完善的格局，已经成为不少地方、部门努力的方向。比如，在地震频发地区，防震技能养成已经成为中小学生的必修课；一些地方推进消防安全教育进校园，邀请消防单位、消防员来校授课，对学生进行消防器材实战演练……在教文化知识的同时，交给学生们一些保护自己的技能，所有学校都应有这样的理念和实践。

李法明/图 弓长/文

## 游客“评价”导游，效果值得期待

冯海宁

据《法治日报》报道，近日，文化和旅游部研究发布了《加强导游队伍建设与管理工作行动方案（2021—2023年）》，其中提出，要制定《导游星级服务评价管理办法》，构建与导游等级考评机制深度融合的导游服务质量综合评价体系，以游客评价为导向，激励导游自觉提升服务质量。

导游与游客之间是一种服务与被服务的关系。合格的导游，可以让游客度过一段轻松愉快的旅程。而“黑导游”“恶导游”，不但无法保证旅游服务的质量，还可能为了强迫游客购物消费而对其进行辱骂或威胁，既侵害游客权益又损害导游和相关旅游地的形象。

尽管《旅游法》《导游人员管理条例》《导游管理办法》《国家旅游局关于旅游不文明行为记录管理暂行办法》等法律法规，都有对导

游行为进行约束的条款，一些被曝光的“恶导游”也受到了被吊销导游证等行政处罚，但仍有一些导游不汲取教训，继续以恶劣的态度和粗暴的方式对待游客。

身处异乡的游客人生地不熟，难免会成为相对弱势的一方。在利益驱动下，导游一旦作恶，游客往往敢怒而不敢言。在这种语境下，上述方案提出，建立以游客评价为导向的导游服务考评体系，无疑有助于提升游客地位，改善二者之间话语权的不平等，从而对导游形成约束力。

比如，一旦由游客来评价导游服务质量，则导游不敢轻易得罪游客，因为游客如果给出“差评”，将会影响到导游的切身利益，这可以倒逼导游约束自己的情绪和行为。同时，游客给出的“好评”则能激励导游自觉保证或提升服务质量。如此正反向同时发力的效果，值得期待。

不过，仍需意识到，少数导游以恶劣、嚣

张态度对待游客，深层原因在于低价游未根除与导游薪酬机制不合理。从多起导游辱骂游客的案例来看，起因都是为了强迫游客购物。有导游坦承，接待低价团，只有游客多多购物消费，自己才拿得到带团酬劳；如果游客交够团费，旅行社保障导游报酬，便不会发生相关冲突事件。从这个角度讲，如果低价游、导游薪酬机制等问题不彻底解决，“恶导游”现象很有可能还会出现。

游客评价导游是个好办法，但还需配合其他治理措施，打好政策“组合拳”。比如，对于不合理低价游，从国家旅游主管部门到各地政府，都多次施以重拳；对于导游薪酬不稳定等问题，相关管理办法也有相应安排。

期待游客评价导游这一措施，能够切实促进导游服务质量得到进一步提升，让“以提供高质量服务赢得游客认可”在行业内形成普遍共识。这也是提升国人旅游品质、促进美好生活的重要环节之一。

邻居确实难以沟通，经常制造噪音，不听劝阻，毫无改善，那么相邻方也不能简单粗暴地以私力“同态复仇”，而是应该求助所在社区、人民调解组织等介入，或者向公安机关、生态环境部门、市民服务热线投诉举报，向法院起诉，等等。

同时，相关部门应加强安宁权保护的普法宣传、法律监督，提升保护效率和质量，给民众提供可以信赖的维权支撑。试想，如果对相关报警或投诉，执法人员能够第一时间依法依规、妥善予以关注和解决，把矛盾和纠纷化解在萌芽状态，那么相邻方就不会花钱费力地以“杀敌一千自损八百”的方式震楼了。而执法力量的高效介入对噪音的制导方也能起到阻止、震慑、教育的作用。

值得注意的是，不少震楼器都属于三无产品，很可能造成其它不必要的破坏，市场监管部门应加强对生产、销售行为的清理整治，网络销售平台也要尽到必要的职责和义务。

在家庭噪声治理问题上，有的国家和地区的立法和治理经验，比如“皮毛法律”、噪音禁令等，亦可参考。



## 慢火车，承载的岁月温情和暖暖乡愁

龚先生

据央视新闻报道，我国还保留着81对站站停的公益慢火车，票价最低2元，几十年没变。81对公益慢火车的保留，让我们在速度与激情之外，更多地感受到一种岁月的温情、一种暖暖的乡愁。从前慢，是因为我们不得不慢，没有选择；如今慢，是我们在快之后的另一种选择。坐着高铁看中国，我们看到的是中国的高速发展；坐着慢火车看中国，我们看到的是中国偏远地区的民生变迁。

登上一列公益慢火车，我们可以读懂“岁月”两个字的饱满含义，唤醒儿时对家乡的美好回忆。

### 网友观点——

@大雄：公益慢火车，满满的人间烟火气。

@今夕何夕：既能养家糊口，也能体验民俗，支持！



阅读全文请扫码  
“工人日报e网评”

## 高考后整形 千万别跟风盲从

杨朝清

据中国江苏网6月20日报道，记者从江苏省中医院整形外科门诊了解到，高考结束后不久，该科就出现了考生扎堆做双眼皮手术的现象。其中，双眼皮、隆鼻、下颌角截骨、吸脂瘦身等整形美容项目深受年轻青睐。

“没有最美，只有更美”，为了在注意力竞争中更上一层楼，一些人希望通过手术，立竿见影地让自己变得更加出众。同时，受“以貌取人”“颜值王道”等不良社会心态的影响，身心尚未发育成熟、社会化不够充分、精神世界不够强大的青少年很容易在这种亚文化里迷失与错乱。一些公众人物的示范和传媒的诱导，更使得一些年轻人对整容安全缺乏应有的警惕与审慎，轻率而糊涂地涌入良莠不齐、泥沙俱下的整形机构。

为了颜值不顾一切，甚至近乎疯狂地在自己的身体上“动刀”，固然有“我的身体我做主”的自我认知意识，但整形有风险，“爱美”须谨慎。以双眼皮手术为例，并非所有人的体质都适合做；即使要做手术，既要考察自身的身体状况，也要甄别医疗机构的资质。目前，医美行业处于某种程度上处于“野蛮生长”状态，相关法律和制度存在着夹缝地带和空白地带，如果轻易地托付信任，不仅可能会给准大学生带来身体、物质与精神的多重伤害，而且可能造成终身的影响。

我们既不能谈整形色变，也不能跟风盲从。高考后的“整形热”，既有社会审美观念转变、医疗技术进步的因素，也有商业力量的作用。一方面，相关部门对整形市场进行监管和“整形”，要甄别、清理、处罚那些不具备相应资质的整形机构和从业者，为整形安全保驾护航；另一方面，青少年和家长也要保持理性，少一些盲从，多一些克制，尤其要选好、选对相关机构，安全、健康才是最重要的。

## G 媒体声音

### ◇从这些“来之不易”中汲取前进的力量

近日，中国共产党历史展览馆开馆。这座以党史为主线、全景式展示中国共产党矢志不渝奋斗之路的永久性展馆，记录着一个百年大党砥砺奋进的峥嵘岁月。

新华网评论说，漫步展览馆，从一件件展品、一段段记忆中，感悟党的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史，我们深知红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易。这些“来之不易”，是中国共产党带领中国人民用鲜血、汗水、泪水写就的，充满着曲折和胜利、挫折与奋起、付出和收获。追梦征程中，感悟百年来党的辉煌历程，更能坚定前进的步伐，凝聚起实现民族复兴的磅礴力量。

### ◇“神十二”飞天谱写空间站时代新篇章

6月17日，搭载神舟十二号载人飞船的长征二号F遥十二运载火箭进入预定轨道，顺利将3名航天员送入太空。

《北京青年报》评论说，中国载人航天事业自力更生、攻坚克难，先后突破掌握了天地往返、太空出舱、交会对接等关键技术，完成了众多探索创举，为人类和平利用太空贡献中国智慧和力量。迈入空间站时代，我国载人航天事业势必以更加锲而不舍的探索和持之以恒的研究，为人类走向梦想和希望的星辰大海留下浓墨重彩。

### ◇毕业致辞不仅为毕业生而来

又到一年毕业季，一些毕业致辞又在社交媒体上刷屏了，“纯真眸子，善良能辟邪”“在诱惑和艰难中保持人性的尊严”等金句频出，被网友津津乐道。

《光明日报》评论说，致辞是学子们离开校园时，师长们对大学精神的又一次集中表达，也是对毕业生的一次最有力的叮咛，同时也给活跃在社交媒体上的年轻人，提供了一次审视自身、左右对照、自我激励的机会。被理解是共鸣产生的前提，被激励是接受一种观念的前提，走出校园大门的毕业致辞，触动了当下年轻人的心灵琴弦，同时具有安慰人心与振奋精神的作用，这样的表达，还可以传播得更广一些、更久一点。（子渝整理）

方第一次使用震楼器的那一刻起，双方便会产生大概率彻底撕破脸进入公开“宣战”、矛盾升级状态，甚至进入矛盾越“震”越深、戾气越“震”越重的恶性循环中。最终，震楼器不但不能解决问题，反而会制造新问题，震出“互相伤害”模式，让双方的噪音扰民问题更加严重，让其他邻居和无辜者跟着遭殃。

使用震楼器是任性的下下策，不仅会适得其反，还可能震穿法律和道德的底线。我国《民法典》明确规定，公民享有私人生活安宁权，而安宁权的一项主要内容就是少受或免受噪音侵扰。

与保护民众的安宁权相衔接的法律机制是，家庭需承担控制噪音污染的责任，“超标”制造家庭噪音污染被定性为违法行为——根据我国《环境噪声污染防治法》的规定：使用

家用电器、乐器或者进行其他家庭室内娱乐活动时，应当控制音量或者采取其他有效措施，避免对周围居民造成环境噪声污染；根据《治安管理处罚法》，违反关于社会生活噪声污染防治的法律规定，制造噪声干扰他人正常生活的，可能会被处以警告或罚款。

震楼器本质是一种振动马达，可以制造很大的噪音，搅得一邻甚至多邻不宁。

不管邻居是不是有错在先、是不是也有噪音扰民行为，使用震楼器是否属于“还击”，都侵犯了邻居或他人的安宁权。

不管怎样，遇到噪音扰民，还是应该冷静下来，在法律范畴内找寻可行的维权路径。

如果邻居家只是偶尔发出噪音，且经过沟通，邻居也能展现出一定的善意和诚意，有改善动作，那么，相邻方不妨宽容以待。如果有些