

儿童青少年近视率过半,多部门发文确立近视防控任务——

# 孩子的“光明”该如何守护？

本报记者 陈曦

6月6日是第26个“全国爱眼日”，今年的主题为“关注普遍的眼健康”，重点关注儿童青少年近视问题。据统计，当前我国儿童青少年总体近视率超过50%，高居世界第一。

此前不久，教育部联合14部门制定《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》，确立了引导学生自觉爱眼护眼、加强视力健康教育、提升专业指导和矫正质量等八项任务。

儿童青少年近视率为何居高不下？近视防控还面临哪些难点、痛点、堵点？孩子的“光明”该如何守护？

## 黄金防控期从幼儿开始

2018年全国儿童青少年近视调查显示，6岁儿童、小学生、初中生、高中生近视率分别为14.5%、36%、71.6%、81%。

“我在门诊中发现，有的孩子3岁就发展成不可逆的真性近视。”中国儿童视觉与保健学组委员、大连市妇女儿童医疗中心主任医师沈苓告诉记者，近视早发意味着，随着孩子的生长发育和学习压力不断增大，近视程度会越来越高。“如果发生年龄早于6岁，就非常容易在

成年以后变成高度近视。”

去年以来，受疫情影响，近视防控形势更加严峻。根据《2020中国青少年近视防控大数据报告》，与2019年底相比，2020年1~6月儿童青少年近视率增加11.7%，平均每日户外有效暴露时长严重不足，仅为32.3分钟。

缺乏户外运动、阅读时间过长、用眼习惯不好是近视低龄化的三大主因。21世纪教育研究院院长熊丙奇分析称，幼儿园及培训机构“小学化教育”倾向愈发严重，儿童在学前学习时，很难完全遵循“一拳一尺一寸”的读写姿势，再加上电子产品成为重要的教学辅助工具，极大损害了孩子的视力发育。

“近视防控历来重视小学阶段，家长普遍认为课业负担带来的用眼过度是近视的主因，其实不然，学前才是防控的黄金时期，也是最薄弱的一环。”沈苓认为，有一个误区亟待澄清：近视的发生并非源于“上学后用眼量的突然增加，而是始自幼儿阶段长期的负面积累。很多家庭眼保健知识不足，防控意识淡薄，无法帮助幼儿培养良好的用眼习惯。

“孩子在幼儿时期是远视眼，有300度的远视储备。学前阶段用眼越多，远视储备消耗越快，近视发生年龄越早。

从这个意义上讲，近视防控应该从0岁开始。”沈苓说。

## 更好发挥医院学校作用

光明行动工作方案强调，落实视力健康监测，建立儿童青少年视力健康监测数据库，每年开展视力动态监测，做到早监测、早发现、早预警、早干预。

“单一的视力检测可能不利于近视防控，甚至起到相反的作用。”沈苓认为，应该将屈光、眼轴、远视储备监测纳入幼儿园及中小学体检项目。“当孩子明显感觉到视物不清，到医院一检查就是真性近视。因此，早期的眼轴和远视储备检查都要优于视力检测。”

各机构视力检测的记录方法也有待统一。沈苓介绍称，目前托幼儿园和医院眼科门诊使用小数记录法，而中小学使用的是5分记录法，“很多人只知道小数记录法，比如孩子在学校检查结果是4.8，不少家长会直接理解成0.8，就放松了警惕，实际上4.8对应的是小数记录法中的0.6，应该引起重视。”

沈苓建议，全国医疗机构眼科应普遍开设近视防控门诊，共用屈光发育电子档案。“目前，儿童青少年近视防控主要由妇幼保健机构承担，医院眼科在这

着人们幸福的生活。

离开社区时，居民们围拢到总书记身边，依依不舍。

习近平总书记对大家说：“一个社区要搞好，一定要有非常强的党组织领导的基层组织，把社区各方面服务搞周到，把群众自治性的事情组织好。”

“安居才能乐业，幸福的日子还在后头。”看着人群中的孩子们，总书记面带笑容，“等这一批小傢伙长大的时候，我们的国家又不一样了，你们人民的生活又会上一个水平。从现在开始，为了人民生活得更加幸福，我们再接再厉！”

## “保护好青海生态环境，是‘国之大者’”

“青海最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态”。2016年，习近平总书记考察青海作出的这一重要指示，至今依然振聋发聩。

“我之前去看了三江源、祁连山，这一次专门来看看青海湖。”青海湖，中国最大的内陆咸水湖，总面积70多万平方公里的青海省因其而得名。从西宁出发，乘火车、转汽车，8日下午，习近平总书记来到海拔3200多米的青海湖仙女湾，实地考察这里的生态环境保护情况。

仙女湾位于青海湖西北侧，属于青海湖国家级自然保护区的实验区。夏日的阳光洒在宽阔的湖面上，波光粼粼，一望无际。

当地有关负责同志告诉总书记，近15年来，青海湖水位上升了3米多、面积扩大了300多平方公里。

“现在水有多深？”总书记问。

“平均18米，最深28米。”

青海湖水位持续上涨，有利于周边气候变湿变暖，在一定程度上改善了当地野生动植物和鸟类栖息环境以及整个环湖地区的生态环境。

从仙女湾远眺四周，水系、滩涂、水生植物等生态景观类型丰富，碧波荡漾，飞鸟翔集，呈现出典型的湿地风貌。

“这里水质怎么样？”“鸟类有多少种？”“禁渔是怎么搞的？”围绕青海湖生态环境现状和保护工作，总书记问得很细。

3个月前，全国两会，青海代表团审议现场，从小生长在祁连山脚下海北州门源县的孔庆菊代表，向总书记介绍了近年来祁连山南麓生态环境的变迁。

方面还存在短板，有时仅凭视力检测结果进行判断，会对家长形成误导。”

光明行动工作方案还要求学校改善学生视觉环境，落实教室、宿舍、图书馆等采光和照明要求，采购符合标准的可调节课桌椅、坐姿矫正器。

## 期待形成防控合力

教育部多次提到，儿童青少年近视防控应遵循“一增一减”原则（增加户外活动、减轻课业负担）。

在教育部召开的新闻通气会上，教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰将减轻学生学业负担、强化户外活动和体育锻炼、科学规范使用电子产品列为政府重点采取的三大举措，号召学校、社会、家庭三方密切配合。

熊丙奇表示，就电子产品的使用而言，把教育信息化等同于教育现代化的看法并不少见。“一边是防控近视时，要求教学中减少对电子产品的依赖；一边是学校检查考核时，要求教师上课都要准备PPT、使用电子教案。”

在实施过程中，营造良好的体育锻炼氛围并非易事。熊丙奇分析，一方面，体育锻炼被边缘化，体育课被考试科目挤占；另一方面，出于安全考虑，很多中小学对户外活动及体育运动持审慎态度，推广并不积极。

熊丙奇告诉记者，在整合社区的教育资源方面，多个地区都做过尝试，例如向儿童青少年开放公共场馆，但这需要形成常设机制，可派专人运营，拨专项经费覆盖成本和管理费用。

这次，站在青海湖边，遥遥巍巍祁连，习近平总书记专门听取了青海省关于祁连山自然生态情况的汇报，特别关注询问祁连山冰川同青海湖水源之间的联系情况。

沿着木栈道，习近平总书记步行察看周边环境：远山如黛，碧水无垠，草原上牛羊成群，天空中飞鸟翱翔……

“看到这样的景象，总会想起王洛宾在青海创作的那首民歌《在那遥远的地方》。正是充分吸收了这里的精华养分，他才为人类艺术宝库增添了这样美好的作品。”

在总书记心中，青山就是美丽，蓝天也是幸福。

习近平总书记强调，生态是资源和财富，是我们的宝藏。环顾四周，他反复叮嘱当地党政负责同志，青海在生态文明方面的战略位置非常重要，分量很重。要把青海生态文明建设好、生态环境保护好。

9日上午，在听取青海省委和省政府工作汇报时，习近平总书记谈到党中央下决心保护青海生态环境的战略考量。

他指出，进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，青海的生态安全地位、国土安全地位、资源能源安全地位显得更加重要。

“保护好青海生态环境，是‘国之大者’”。习近平总书记强调，青海是维护国家生态安全的战略要地，要承担好维护生态安全、保护三江源、保护“中华水塔”的重大使命。

习近平总书记强调，青海有青海的特点，必须根据自身实际在全国大局中找准自己的定位。青海90%以上国土属于限制开发区或禁止开发区，必须牢固树立绿水青山就是金山银山理念，把生态环境保护作为高质量发展的基本前提和刚性约束。

青海省委主要负责同志在汇报工作时提到，青海正在统筹推进山水林田湖草沙冰系统治理。

对此，习近平总书记表示肯定：“我注意到你们加了个‘冰’字，体现了青海生态的特殊性。这个‘冰’字也不是所有地方都可以加的。”

对生态环境保护，对一些破坏生态环境的事件，习近平总书记始终高度关注。

2014年8月9月，习近平总书记对青海祁连山自然保护区和木里矿区破坏性开采作出批示。

这次在听取青海省委和省政府工作

## 以实干谱写新时代青海发展新篇章

（上接第1版）

8日，习近平总书记来到青海湖仙女湾，听取青海省加强祁连山地区和青海湖生态环境保护情况介绍。“总书记强调，青海湖生态保护和环境治理取得的成效来之不易，要倍加珍惜，不断巩固拓展。这更加坚定了我们持之以恒保护好这张青海‘生态名片’的决心和信心。”青海湖国家级自然保护区管理局局长何玉邦表示，“牢固树立绿水青山就是金山银山理念，守护好青海湖的生物多样性、生态体系完整性、自然资源禀赋，是我们的职责所系、使命所在。”

“总书记指出，生态是我们的宝贵资源和财富。这让我们这些工作在天然林区一线的干部职工倍受鼓舞。”青海省门源回族自治县总工会兼职副主席、仙米林场副场长马青山说，“我们一方面要把祁连山的生态环境保护好，一方面也要在保护的基础上科学开发利用。”

海北藏族自治州刚察县沙柳河镇果洛藏贡麻村是牧民集中安置新村，2017年依托牛羊养殖业等产业实现整村脱贫。

习近平总书记来到果洛藏贡麻村，藏族牧民索南才让率一家老小热情邀请总书记到家里做客。“总书记来到我们家，屋里屋外仔细察看，并同一家人围坐在客厅聊家常，询问我家以前的情

汇报时，习近平总书记再次强调，木里问题要抓好整改，不留尾巴、不留遗憾。今后，这类问题发现一起查处一起，不能搞下不为例。

## “一个幸福的国家、一个现代化的国家，一定会建设起来”

刚察县沙柳河镇果洛藏贡麻村，一个藏族牧业村。在政府帮助下，牧民们从远处的草场搬迁安置到这里。

8日下午，习近平总书记来到这个平均海拔3300米的村子。

蓝天白云下，一排排红瓦黄墙的平房小院错落有致，笔直整洁的村道两旁立着太阳能路灯。

“欢迎总书记！”50岁的村民索南才让带着一家三代站在家门口，向总书记献上洁白的哈达。

索南才让5个月的小外孙尚在襁褓中，总书记见了十分喜欢：“小傢伙长得很漂亮，看着很聪明。”

走进小院，迎面是一个玻璃房，阳光透过玻璃洒进来，十分温暖。

“用的是自来水吗？污水怎么处理？”一如既往地，总书记十分关注农村改厕工作。

“现在村里都用上了自来水，污水都是统一的下水管道，集中处理。”村干部回答。

走进卧室、客厅，看到屋里装着吊顶、贴了墙纸、衣柜、电视机等家具家电齐全，总书记笑着说：“家里头布置得很精致。”

围坐在客厅里，总书记同一家人拉起家常。

索南才让拿出一张老照片给总书记看，那是在17公里外草场上的老房子，两间低矮的土坯房。

总书记接过照片，仔细端详：“过去条件确实比较艰苦，现在改善多了。”

索南才让告诉总书记，2014年底，政府补贴4.7万元、自付1.5万元，一家人住进了这个宽敞的砖瓦房小院。

“搬过来后都做些什么？”总书记问。

“我是草原管护员，一个月工资1200元；女儿是环卫工，月工资2400元；女婿在县电视台工作，每月收入2700元……”

索南才让给总书记算起了细账：除去这些固定工资收入，家里还有80只羊、20头牛，去年仅出售牛羊就赚了2.5万元……

幸福的笑容，洋溢在一家人脸上。

“很好啊！”总书记十分欣慰，“下一

况和现在的幸福生活。”回想起来，草原管护员索南才让满脸喜悦，“现在国家政策太好了，我相信，只要大家撸起袖子加油干，以后的日子一定会更红火！”

“总书记指出，在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想，民族团结进步之花才能长盛不衰。”刚察县总工会副主席李国平表示，“作为民族地区的一名工会干部，我们要认真学习贯彻习总书记重要讲话精神，忠诚党的事业，心系职工，真诚服务，努力为企业各族职工群众办实事、办好事、解难事。”

“总书记在青海考察调研，极大地鼓舞了全省职工群众和广大工会干部。”青海省总工会党组书记、常务副主席陈忠志表示，“我们要深入学习贯彻习总书记在青海考察时的重要讲话精神，始终将习近平总书关于工人阶级和工会工作的重要论述作为行动指南，努力把工人阶级的智慧和力量转化为推进青藏高原生态保护和高质量发展的不竭动力，团结引领广大职工为谱写全面建设社会主义现代化国家的新篇章建功立业。”

（本报西宁6月10日电）

步，你们生活上还有什么期盼、什么打算吗？”

这么一问，索南才让也不知怎么回答，只是一个劲儿地说：“没有了、没有了。”大家都笑了起来。

“牧民生活好，全靠党的政策好，衷心感谢党、衷心感谢总书记。”朴实的话语，道出了真挚的心声。

总书记感慨地说：“中国共产党成立一百年了，我们这个党能够发展壮大起来不容易，夺取政权不容易，建设新中国不容易。为什么老百姓衷心拥护中国共产党？因为我们党始终全心全意为人民服务、为各民族谋幸福。”

“长征的时候，红军路过少数民族居住地区，和我们的少数民族同胞，就像兄弟姐妹一样，留下了很多美丽的故事。”总书记接着说，“现在，我们共产党的各级干部到哪都要问一声乡亲们：还想过什么样的好生活？更好的生活，我们一起来推动、来实现。”

总书记起身告别，一家人依依不舍。

“总书记好！习主席好！”索南才让家门口的道路两旁，早已围满了村民，大家纷纷捧出洁白的哈达，热烈地鼓掌，高声向总书记问好。

面对热情的乡亲们，总书记深情同大家说：“看到你们感到很高兴、很亲切，我们都是一家人，都是兄弟姐妹。看到你们村子变化很大，大家过得很幸福，我们很欣慰，能感受到大家对党和政府的深情厚谊。”

总书记给大家讲述了“石榴籽”这个比喻的出处：

“民族团结说我们要像石榴籽一样抱在一起，这个词很形象。各民族都要像石榴籽一样紧紧抱在一起，我们都是中华民族共同体的一分子。”

展望未来，习近平总书记表示：“现在，我们即将实现第一个百年奋斗目标，下一个百年奋斗目标就在前面。我相信，到新中国成立一百周年时，中华民族一定能够更加坚强地屹立于世界民族之林。到那个时候，一个幸福的国家、一个现代化的国家，一定会建设起来。”

“一定要坚信明天会更好！”总书记语气坚定。

掌声、欢呼声，回荡在美丽的青藏高原。

（新华社西宁6月10日电）

## 奋斗百年路 启航新征程

工会工作巡礼

阅 读 提 示

推动劳模工作向服务型转变、将工人文化宫建设为名副其实的“职工乐园”、大力开展智慧工会建设……进入新时代，陕西工会进一步传承和发扬勇于创新、敢于争先的精神，不断为工运事业发展贡献智慧和力量。

本报记者 毛浓曦

陕西是中国革命、工运事业的热土。1942年，陕甘宁边区总工会开展“赵占魁运动”，开启了中国劳动竞赛和劳动模范运动的先河。1950年7月成立的陕西省总工会，在挑战中前行，在前行中摸索，在摸索中总结，诞生了一系列在工会系统具有创新性的成就。

进入新时代，陕西工会进一步传承和发扬勇于创新、敢于争先的精神，不断开拓工作新局面，为工运事业发展贡献

## 劳模工作突出服务性

“我从没想过能以劳模身份圆自己的大学梦！”全国劳模何菲说。她是咸阳纺织集团公司赵梦桃小组生产组长。2020年9月17日，包括何菲在内的陕西各地各行业的劳动模范、“三秦工匠”，以及全国五一劳动奖章获得者等45人进入西安交通大学就读，成为名副其实的的大学生。

从工人到大学生，得益于陕西省总与西安交通大学合作举办的首届劳模工匠学历提升班。学员完成学业后可获得西

安交大学历和学位证书，陕西省总承担全部学员学费175万元。这一人才培养模式让劳模工匠有机会步入大学深造。近年来，陕西省总制定出台了一系列开创性的制度、举措，使劳模工作由常规型向创新型转变、由管理型向服务型转变。包括对劳模档案实行动态管理，做到劳模转入、转出有记录，全程跟踪服务；建立健全省级帮扶制度，对所有劳模生活状况逐一摸底，单独核算每名劳模的补助金额，直接发放到个人账户，近5年全省共资助3000余人次省部以上劳模疗休养，为1万余人次劳模体检；每年拿出500万元预算，激励职工走技能成才、技能报国之路，省部以上劳模和“三秦工匠”学历层次提升的每人奖励5000元。

## “文化乐园”迎来“第二春”

近年来，工人文化宫成为三秦大地的

一道亮丽风景。在榆林，工人文化宫成为全市的一个新地标；在铜川，盛满煤城记忆的王益区工人文化宫经过拆除重建，面积扩大数倍，功能应有尽有；在咸阳，工人文化宫免费提供场地、日常服务等，吸引20多位文艺领军人物入驻……

陕西原有工人文化宫绝大多数建于20世纪50～80年代。随着建筑老旧、设施落后、人才流失、功能弱化，工人文化宫昔日辉煌不再。如何振兴工人文化宫成为困扰陕西各级工会的难题。

为此，陕西省总全面推进工人文化宫阵地建设，推动政府把工人文化宫建设纳入国民经济与社会发展规划、城乡建设总体规划 and 年度财政预算计划。

针对建设资金、上级工会总力形成“地方财政为主、本级工会支持、本级工会专项投入”的经费保障机制。目前，全省各级工会已累计投入工人文化宫建设

专项经费3.8亿元，拉动全省各级政府投入19.2亿元，新建和改造项目达75个。与此同时，陕西省总实施“出租收回、以建促改、规范管理”三同步的清理整改，使全省能发挥功能、为职工提供服务的工人文化宫比例达到81.2%。

目前，陕西工会已在全省11个地市建设或改造103座地方工人文化宫，覆盖全省108个县区区的94个县（区）。

全省三分之二的工人文化宫被纳入公益类事业单位序列。陕西工人文化宫迎来了建设发展的“第二春”。

## 打通服务职工“最后一公里”

“23个红色景区恭候，2.5万张20元消费券等你拿！”这是陕西省总今年5月～10月在“陕西工会”APP上开展的“红色寻访”普惠性活动。得益于陕西智慧工会突飞猛进的建设、发展，如今，全

省900多万职工可以通过多种多样的渠道“一键对接”直达工会。适应信息时代职工对工会工作方式的新要求，近年来，陕西省总着力建设智慧工会。2019年8月，陕西网上工会一期上线，全省工会组织和工会会员实名制信息采集开始。2020年10月，“三大大口、六个平台、一个中心”的陕西“网上工会”服务职工体系架构正式形成。

截至目前，全省工会组织和工会会员实名制，已录入工会组织14.1万个、工会会员868万人；“陕西工会”APP下载量突破210万，注册用户49万，实名认证会员33.56万；微信公众号粉丝数突破50万。

入会、转会、建会、法律维权、互助保障、技能培训……目前，陕西智慧工会提供的服务已达20多项。陕西省总还投入消费扶贫专项资金1000万元，助力消费扶贫。目前，线上交易额已突破1.08亿元。

“2018年陕西工会十四大以来，我们坚持‘多干党委想干的事，多帮政府干好正在干的事，多做职工群众关心的事，操心的是事、揪心的是’，工会工作得到多方肯定；省总工会连续5年被评为全省年度目标责任考核优秀单位。”陕西省总工会常务副主席张仲茜说。