

儿童青少年近视率过半，多部门发文确立近视防控任务——

孩子的“光明”该如何守护？

本报记者 陈曦

6月6日是第26个“全国爱眼日”，今年的主题为“关注普遍的眼健康”，重点关注儿童青少年近视问题。据统计，当前我国儿童青少年总体近视率超过50%，高居世界第一。

此前不久，教育部联合14部门制定《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》，确立了引导学生自觉爱眼护眼、加强视力健康教育、提升专业指导和矫正质量等八项任务。

儿童青少年近视率为何居高不下？近视防控还面临哪些难点、痛点、堵点？孩子的“光明”该如何守护？

黄金防控期从幼儿开始

2018年全国儿童青少年近视调查显示，6岁儿童、小学生、初中生、高中生近视率分别为14.5%、36%、71.6%、81%。

“我在门诊中发现，有的孩子3岁就发展成不可逆的真性近视。”中国儿童视觉与保健学组委员、大连市妇儿儿童医疗中心主任医师沈苓告诉记者，近视早发意味着，随着孩子的生长发育和学习压力不断增大，近视程度会越来越高。“如果发生年龄早于6岁，就非常容易在

成年以后变成高度近视。”

去年以来，受疫情影响，近视防控形势更加严峻。根据《2020中国青少年近视防控大数据报告》，与2019年底相比，2020年1~6月儿童青少年近视率增加11.7%，平均每日户外有效暴露时长严重不足，仅为32.3分钟。

缺乏户外运动、阅读时间过长、用眼习惯不好是近视低龄化的三大主因。21世纪教育研究院院长熊丙奇分析称，幼儿园及培训机构“小学化教育”倾向愈发严重，儿童在学前学习时，很难完全遵循“一拳一尺一寸”的读写姿势，再加上电子产品成为重要的教学辅助工具，极大损害了孩子的视力发育。

近视防控历来重视小学阶段，家长普遍认为课业负担带来的用眼过度是近视的主因，其实不然，学前才是防控的黄金时期，也是最薄弱的一环。沈苓认为，有一个误区亟待澄清：近视的发生并非源于入学后用眼强度的突然增加，而是始自幼儿阶段长期的负面影响。很多家庭眼保健知识不足、防控意识淡薄，无法帮助幼儿培养良好的用眼习惯。

沈苓建议，全国医疗机构眼科应普遍开设近视防控门诊，共用屈光发育电子档案。“目前，儿童青少年近视防控主要由妇幼保健机构承担，医院眼科在这

从这个意义上讲，近视防控应该从0岁开始。”沈苓说。

更好发挥医院学校作用

光明行动工作方案强调，落实视力健康监测，建立儿童青少年视力健康监测数据库，每年开展视力动态监测，做到早监测、早发现、早干预。

“单一的视力检测可能不利于近视防控，甚至起到相反的作用。”沈苓认为，应该将屈光、眼轴、远视储备监测纳入幼儿园及中小学体检项目。“当孩子明显感觉到视物不清，到医院一检查就是真性近视。因此，早期的眼轴和远视储备检查都要优于视力检测。”

各机构视力检测的记录方法也有待统一。沈苓介绍称，目前托幼园所和医院眼科门诊使用小数记录法，而中小学使用的是5分记录法，“很多人只知道小数记录法，比如孩子在学校检查结果是4.8，不少家长会直接理解成0.8，就放松了警惕，实际上4.8对应的是小数记录法中的0.6，应该引起重视。”

沈苓建议，全国医疗机构眼科应普遍开设近视防控门诊，共用屈光发育电子档案。“目前，儿童青少年近视防控主要由妇幼保健机构承担，医院眼科在这

方面还存在短板，有时仅凭视力检测结果进行判断，会对家长形成误导。”

光明行动工作方案还要求学校改善学生视觉环境，落实教室、宿舍、图书馆等采光和照明要求，采购符合标准的可调节课桌椅、坐姿矫正器。

期待形成防控合力

教育部多次提到，儿童青少年近视防控应遵循“一增一减”原则（增加户外活动、减轻课业负担）。

在教育部召开的新闻通气会上，教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰将减轻学生学业负担、强化户外活动和体育锻炼、科学规范使用电子产品列为政府重点采取的三大举措，号召学校、社会、家庭三方共同配合。

熊丙奇表示，就电子产品的使用而言，把教育信息化等同于教育现代化的看法并不少见。“一边是防控近视时，要求教学中减少对电子产品的依赖；一边是学校检查考核时，要求教师上课都要准备PPT、使用电子教案。”

在实施过程中，营造良好的体育锻炼氛围并非易事。熊丙奇分析，一方面，体育锻炼被边缘化，体育课被考试科目挤占；另一方面，出于安全考虑，很多中小学对户外活动及体育运动持审慎态度，推广并不积极。

熊丙奇告诉记者，在整合社区的教育资源方面，多个地区都做过尝试，例如向儿童青少年开放公共场馆，但这需要形成常设机制，可派专人运营，拨专项经费覆盖成本和管理费用。

以实干谱写新时代青海发展新篇章

（上接第1版）

8日，习近平总书记来到青海湖仙女湾，听取青海省加强祁连山地区和青海湖生态环境保护情况介绍。“总书记强调，青海湖生态保护和环境治理取得的效果来之不易，要倍加珍惜，不断巩固拓展。这更加坚定了我们持之以恒保护好这张青海‘生态名片’的决心和信心。”青海湖国家级自然保护区管理局局长何玉邦表示，“牢固树立绿水青山就是金山银山理念，守护好青海湖的生物多样性、生态体系完整性、自然资源禀赋，是我们的职责所系、使命所在。”

“总书记指出，生态是我们的宝贵资源和财富。这让我们这些工作在天然林区一线的干部职工倍受鼓舞。”青海省门源回族自治县总工会兼职副主席、仙米林场副场长马寿山说，“我们一方面要把祁连山的生态环境保护好，一方面也要在保护的基础上科学开发利用。”

海北藏族自治州刚察县沙柳河镇果洛藏贡麻村是牧民集中安置新村，2017年依托牛羊养殖业等产业实现全村脱贫。

习近平总书记来到果洛藏贡麻村，藏族牧民索南才让率一家老小热情邀请总书记到家里做客。“总书记来到我们家，屋里屋外仔细察看，并同一家人围坐在客厅聊家常，询问我家以前的情

况和现在的幸福生活。”回想起来，草原管护员索南才让满脸喜悦，“现在国家政策太好了，我相信，只要大家撸起袖子加油干，以后的日子一定会更红火！”

“总书记指出，在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想，民族团结进步之花才能长盛不衰。”刚察县总工会副主席李国平表示，“作为民族地区的是一名工会干部，我们要认真学习贯彻习总书记重要讲话精神，忠诚党的事业，心系职工，真诚服务，努力为全县各族职工群众办好事、办实事、解难题。”

“总书记在青海考察调研，极大地鼓舞了全省职工群众和广大工会干部。”青海省总工会党组书记、常务副主席陈志忠表示，“我们要深入学习贯彻习近平总书记在青海考察时的重要讲话精神，始终将习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述作为行动指南，努力把工人阶级的智慧和力量转化为推进青藏高原生态保护和高质量发展的不竭动力，团结引领广大职工为谱写全面建设社会主义现代化国家的青海篇章建功立业。”

（本报西宁6月10日电）

（上接第1版）

一块块藏毯，拉动起就业的链条。

企业负责人告诉总书记，他们公司绝大多数职工都是本地的，高中以下学历占80%以上。“很多住在附近的家庭主妇，来企业接受培训，三五年之后就能成长为熟练技工，平均月工资可达到四五千元。”

“发展产业就是要带动就业。”总书记点头表示肯定，“从这点来看，藏毯产业不仅有扶贫致富、推进乡村振兴的作用，还有促进民族团结的作用。”

从生产车间，到功能性检测室，再到设计部门，总书记一路看了下来。

“百闻不如一见啊。”离开公司时，面对围拢过来的企业职工，习近平总书记这样谈及感受，“藏毯是我们藏族一个很有特色的产业，你们企业在这个领域打出了品牌，很好地把传统工艺和现代工艺结合在一起，契合了个性化、多样化的市场需求。”

总书记进一步强调，推动高质量发展，要善于抓最具特色的产业、最具活力的企业，以特色产业培育优质企业，以企业发展带动产业提升。希望青海发展更多这样符合地方实际的特色产业，靠创新实现更好发展。

“为了人民生活得更加幸福，我们再接再厉”

“我到地方考察，总要到农村、城市社区，看看人民群众生活得怎么样，有什么好的经验可以交流推广，有什么操心事、烦心事需要我们解决。”

7日下午，习近平总书记来到位于西宁市文汇路街道的文华巷社区。

这是一个人口密集的大社区，有住宅小区13个，居民2万多人；这也是一个多民族聚居的社区，有藏、回、蒙古、撒拉等少数民族居民1000多人。

社区党委书记刘翠青向总书记汇报，这些年来，社区紧紧抓住“和睦”这两个字，以“五融五筑·和睦家”品牌建设为主线，将辖区内外省、市、区、街道、社区五级党组织联系在一起，形成事务共商、活动共办、服务共做、党员共育、阵地共用的联动大党建格局。

走进社区综合服务中心，一派其乐融融的景象：书画室、舞蹈室、阅览室、康复室等一应俱全，歌声悠扬、翰墨飘香。

便民服务窗口前，总书记见到了65岁的藏族大妈多杰卓玛。

她告诉总书记，社区有个“爱老幸福

食堂”，今天专门来办就餐卡。

“什么人可以就餐？”总书记问。

“目前主要面向户籍在社区里的60岁以上老人。”工作人员回答。

习近平总书记专门来到位于社区综合服务中心二层的“爱老幸福食堂”。

“伙食费高不高？”总书记问。

“不同对象有不同优惠，一荤两素市场价18元，60岁以上老人享受幸福价6元，80岁以上享受高龄价3元，其中属于低保、特困等四类老人只要1元。”刘翠青一一道来。

“分得很细，工作做到家就要这样。”总书记称赞道。

“咱们这里又方便又干净，中央厨房统一配送，每种饭菜都要留样检验，保障食品安全。”刘翠青自豪地说，“现在每天有40多位老人用餐，他们中有不少独居老人。有一位老人激动地说，社会主义好啊，这辈子赶上来了！”

“社会主义的幸福生活就应该是这样。”习近平总书记勉励道，“你们做得很好。敬老尊贤，这是我们的优良传统。”

社区综合服务中心一层阅览室里，刚刚放学的孩子们正在“四点半课堂”写作业、做手工。临近端午，桌上摆着五颜六色的纸龙舟和香包，总书记看了直夸孩子们手艺好。

“孩子们放学后，得有人接得住啊。”

习近平总书记指出：“首先这件事要由学校来办，学校不能把学生的课后时间全部推到社会上去。学生基本的学习，学校里的老师应该承担起来。不能在学校里不去做，反而出去搞校外培训了，这样就本末倒置了。现在教育部门正在纠正这种现象。”

总书记进一步指出：“当然，如果孩子们还有时间精力，来到社区里，引导他们做一些符合兴趣的事情，这种形式也很好。”

歌声悠扬，习近平总书记还来到了舞蹈室。

“歌之缘合唱团”正在这里排练献礼“七一”的红色歌曲。61岁的卓玛才仁站在第一排，用高扬优美的藏语领唱：“北京的金山上光芒照四方……”

总书记带头鼓起掌来：“《北京的金山上》这首歌唱出人民群众特别是藏族同胞对党、对祖国、对社会主义的热爱，这个歌在‘七一’的时候唱很有意义。”

歌声里流淌着百姓真挚的情感、洋溢

着人们幸福的生活。

离开社区时，居民们围拢到总书记身边，依依不舍。

习近平总书记对大家说：“一个社区要搞好，一定要有非常强的党组织领导的基层组织，把社区各方面服务搞周到，把群众自治性的事情组织好。”

“安居才能乐业，幸福的日子还在后头。”看着人群中的孩子们，总书记面带笑容，“等这一批小伙伴长大的时候，我们的国家又不一样了，我们人民的生活又会上一个水平。从现在开始，为了人民生活得更加幸福，我们再接再厉！”

“保护好青海生态环境，是‘国之大者’”

“青海最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态”。2016年，习近平总书记考察青海作出的这一重要指示，至今依然振聋发聩。

“我之前去看了三江源、祁连山，这一次专门来看看青海湖。”

青海湖，中国最大的内陆咸水湖，总面积70多万平方公里的青海省因其而得名。

从西宁出发，乘火车、转汽车，8日下午，习近平总书记来到海拔3200多米的青海湖仙女湾，实地考察这里的生态环境保护情况。

仙女湾位于青海湖西北侧，属于青海湖国家级自然保护区的实验区。夏日的阳光洒在宽阔的湖面上，波光粼粼，一望无际。

当地有关负责同志告诉总书记，近15年来，青海湖水位上升了3米多，面积扩大了300多平方公里。

“现在水有多深？”总书记问。

“平均18米，最深28米。”

青海湖水位持续上涨，有利于周边气候变湿变暖，在一定程度上改善了当地野生动植物和鸟类栖息环境以及整个环湖地区的生态环境。

从仙女湾远眺四周，水系、滩涂、水生植物等生态景观类型丰富，碧波荡漾，飞鸟翔集，呈现出典型的湿地风貌。

“这里水质怎么样？”“鸟类有多少种？”“禁渔是怎么搞的？”围绕青海湖生态环境现状和保护工作，总书记问得很细。

3个月前，全国两会，青海代表团审议现场，从小生长在祁连山脚下海北州门源县的孔庆菊代表，向总书记介绍了近年来祁连山南麓生态环境的变迁。

安交大学历和学位证书，陕西省总承担全部学员学费175万元。这一人才培养模式让劳模工匠有机会步入大学深造。

近年来，陕西省总制定出台了一系列开创性的制度、举措，使劳模工作由常规型向创新型转变、由管理型向服务型转变。包括对劳模档案实行动态管理，做到劳模转入、转出有记录，全程跟踪服务；建立健全省级帮扶制度，对所有劳模生活状况逐一摸底，单独核算每名劳模的补助金额，直接发放到个人账户，近5年全省共组织3000余人次省部级以上劳模疗休养，为1万余人次劳模体检；每年拿出500万元预算，激励职工走技能成才、技能报国之路，省部级以上劳模和“三秦工匠”学历层次提升的每人奖励5000元。

劳模工作突出服务性

“我从未想过能以劳模身份圆自己的大学梦！”全国劳模何菲说。她是咸阳纺织集团公司赵梦桃小组生产组长。2020年9月17日，包括何菲在内的陕西各地各行业的劳动模范、“三秦工匠”，以及全国五一劳动奖章获得者等45人进入西安交通大学就读，成为名副其实的大学生。

从工人到大学生，得益于陕西省总与西安交通大学合作举办的首届劳模工匠学历提升班。学员完成学业后可获得西

这次，站在青海湖边，遥望巍巍祁连，习近平总书记专门听取了青海省关于祁连山自然生态情况的汇报，特别关注询问祁连山冰川同青海湖水源之间的联系情况。

沿着木栈道，习近平总书记步行察看周边环境：远山如黛，碧水无垠，草原上牛羊成群，天空中飞鸟翻翔……

“看到这样的景象，总会想起王洛宾在青海创作的那首民歌《在那遥远的地方》。正是充分吸收了这里的精华养分，他才为人类艺术宝库增添了这样美好的作品。”

在总书记心中，青山就是美丽，蓝天也是幸福。

习近平总书记强调，生态是资源和财富，是我们的宝藏。环顾四周，他反复叮嘱当地党政负责同志，青海在生态文明方面的战略位置非常重要，分量很重。要把青海生态文明建设好、生态资源保护好。

9日上午，在听取青海省和省政府工作汇报时，习近平总书记谈到党中央决心保护青海生态环境的划时代考量。

他指出，进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，青海的生态安全地位、国土安全地位、资源能源安全地位显得更加重要。

“保护好青海生态环境，是‘国之大者’。”习近平总书记强调，青海是维护国家生态安全的战略要地，要承担好维护生态安全、保护三江源、保护‘中华水塔’的重大使命。

习近平总书记强调，青海有青海的特点，必须根据自身实际在全国大局中找准自己的定位。青海90%以上国土属于限制开发区或禁止开发区，必须牢固树立绿水青山就是金山银山理念，把生态环境保护作为高质量发展的基本前提和刚性约束。

青海省主要负责同志在汇报工作时提到，青海正在统筹推进山水林田湖草沙冰系统治理。

对此，习近平总书记表示肯定：“我注意到你们加了个‘冰’字，体现了青海生态的特殊性。这个‘冰’字也不是所有地方都可以加的。”

对生态环境保护，对一些破坏生态环境的事件，习近平总书记始终高度关注。

2014年8月、9月，习近平总书记对青海祁连山自然保护区和木里矿区破坏性开采作出批示。

这次在听取青海省和省政府工作

汇报时，习近平总书记再次强调，木里问题要抓好整改，不留尾巴、不留遗憾。今后，这类问题发现一起查处一起，不能搞下而不为。

“一个幸福的国家、一个现代化的国家，一定会建设起来”

刚察县沙