

直到看见平凡,才是唯一的答案

长期以来,中国的竞技体育和全民健身壁垒分明,仿佛天上人间,各玩各的。而越是如此,就越需要一些人打开壁垒,到群众中去,到“田野”中去,传授技艺,也传递体育的快乐。

刘颖余

有句挺流行的话,永远不要用你的业余去挑战别人的专业。

这话当然是对的,因为你的业余是爱好,别人的专业是饭碗。你要用爱好,就能砸了别人的饭碗,天理难容,也不符合规律。

但如果专业的人,乔装打扮,化身小白来和业余选手切磋,那就另当别论了。

你还别说,这样的专业人士委实不少。林丹、张继科都曾到业余球场“过过瘾”。结果当然可以想象,但这事有趣的不在结果,而是过程。尤其是业余选手,没认出我们的大明星前,那种劲儿——不屑、好为人师、懒得带你玩儿等,总是让人忍俊不禁。

这种专业和业余的互动,娱乐效果好,普及项目的效果也不错,还顺带彰显了体育明星的亲民,真可谓一举多得,皆大欢喜。

唯一可惜的是,张继科、林丹们这样的互动还是太少,能够亲睹奥运冠军风采进而和他们面对面交手的球迷,那得有多好的运气和手气!

要论态度最好、互动最多、效果也最佳的,当属前乒乓国手尹航。

尹航岁数不大,今年还不到27岁,但因为受过大伤,两年前不得不从国家队退役。退役之后,他最早是开乒乓球俱乐部,后来一个偶然机会,他跑到公园看大爷们打球,有时候装小白开个玩笑,和大爷玩上一局。大爷们也乐意跟他逗贫耍乐,一场球下来不知道要笑多少次。

后来,尹航把这些视频上传到抖音,没想到播放量噌噌地涨。到目前为止,尹航的抖音粉丝已接近100万。

现在,每天晚上尹航都要直播几个小时,跟球迷们聊聊天,回答一些乒乓球打法的问题。有时候聊嗨了,也会讲讲他在国家队期间的趣事,或者弹弹吉他唱唱歌,这俩本事都是他在效力国家队时抽空学的。

到公园和大爷打球,现在对尹航来说,已经不只是一个乐儿,也是他事业的一部分,成为个人和家庭新的“经济增长点”。

当然,也有人说尹航以专业欺负业余,不地道;还有人说他天天钓鱼执法,不讲武德,但看那些视频,欺负和被“欺负”的人都挺开心。

尹航有时候也会成为那个被欺负的人,因为他通常都会让分。输了,有时会被迫做俯卧撑,送衣服或送球拍,或者光脚绕公园走上一圈,总之各种玩法,怎么开心怎么来。

眼看在业余圈越来越有名,经常有网友

打听尹航喜欢出没的公园,要和他单挑。还有网友专门挑一些水平较高的业余选手,组团跟他打。而尹航也大多会欣然迎战,结果有胜有负,双方认赌服输,无论专业业余,大家其乐融融。

和马龙、张继科、王皓都做过队友的尹航,职业生涯最好成绩不过是亚青会金牌,无论名气、成绩,都无法和队友们相提并论。

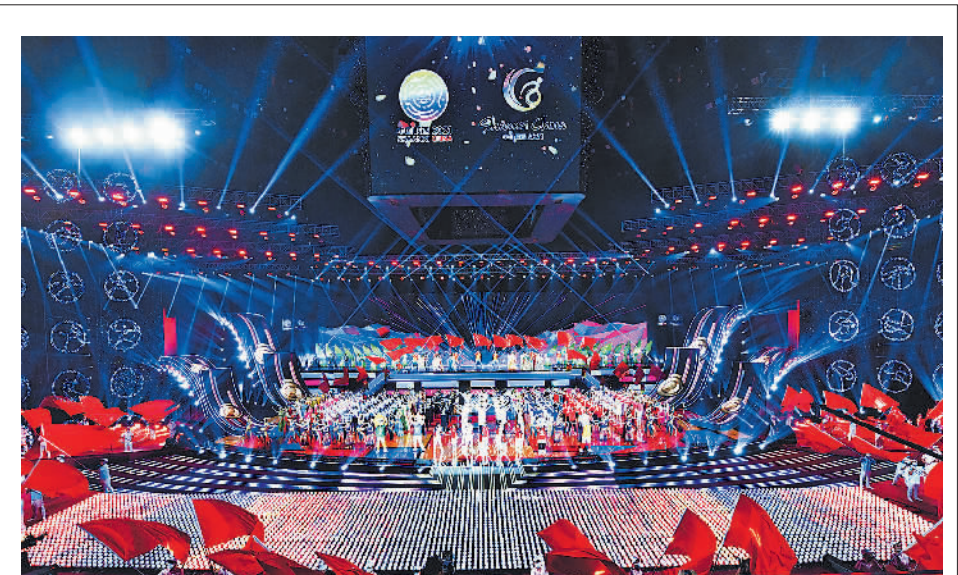
或许正因如此,他心态很好,自认“退役了,咱就是百姓一个,和大爷们玩球只求开心,不是非要较个你输我赢。”“作为运动员,我们必须想清楚退役以后该走什么路,要有回归平凡的心态。”

回归平凡,在自己熟悉的行业做自己喜欢的事,尹航这条平凡之路,利己利民,事实证明也可以走得风生水起。

长期以来,中国的竞技体育和全民健身壁垒分明,仿佛天上人间,各玩各的。而越是如此,就越需要一些人打开壁垒,到群众中去,到“田野”中去,传授技艺,也传递体育的快乐。说深刻点,这是竞技体育对于全民健身的反哺,是一个社会活力和希望的象征。

“直到看见平凡,才是唯一的答案。”看见平凡,不只是体育传播者尹航的人生选择,也是转型期中国体育的必由之路。

声音



百天倒计时

6月7日,第十四届全运会迎来开幕倒计时100天。上图为演员当天在倒计时活动上表演,下图为当天发布的第十四届全运会奖牌。 新华社发



多国多城市举办,冠军争夺者不少,球迷重返球场 “迟来”的欧洲杯精彩不变

本报记者 李元浩

北京时间6月12日凌晨,受疫情影响推迟一年举行的2020欧洲足球锦标赛(简称2020欧洲杯)将正式揭幕。24支足坛劲旅将再次上演逐鹿绿茵的好戏,为欧洲足球的最高荣誉“德劳内杯”展开激烈竞争。

尽管推迟了一年,但本届欧洲杯仍被欧足联命名为“2020欧洲杯”。新冠疫情深刻影响着世界体坛,欧洲足坛也不例外。为更好应对环境变化,本届欧洲杯从赛制、规则、观赛等多方面进行了调整,但欧洲杯历来的激烈竞争与精彩纷呈从未改变。

多国主办是看点

本届欧洲杯是历史上第16届欧洲足球锦标赛,也恰逢欧洲杯诞生60周年。因此,欧足联在本届赛事中首次采用无主办国的巡回赛方式,将比赛放在多个国家举行。

经过多番选择和调整,本届欧洲杯最终确定将在10个国家的11座城市进行。这11座城市分别为伦敦(英国)、慕尼黑(德国)、巴库(阿塞拜疆)、圣彼得堡(俄罗斯)、罗马(意大利)、哥本哈根(丹麦)、阿姆斯特丹(荷

兰)、塞维利亚(西班牙)、布达佩斯(匈牙利)、布加勒斯特(罗马尼亚)和格拉斯哥(英国)。

根据分组,A组4支参赛队土耳其、威尔士、瑞士和意大利,将在罗马和巴库进行小组赛;B组的比利时、丹麦、芬兰和俄罗斯,将在圣彼得堡和哥本哈根捉对厮杀;C组的荷兰、北马其顿、乌克兰和奥地利,落户阿姆斯特丹和布加勒斯特;D组参赛队英格兰、苏格兰、捷克和克罗地亚,在伦敦和格拉斯哥比赛;E组的西班牙、瑞典、斯洛伐克、波兰,被分在塞尔维亚和圣彼得堡;慕尼黑和布达佩斯则将迎来F组的法国、葡萄牙、德国和匈牙利。

在这些城市中,伦敦承办场次最多,一共要进行8场比赛(3场小组赛+2场八分之一决赛+2场半决赛+最终决赛)。

多国多城市联合主办本届欧洲杯,无疑会促进绿茵激情在欧洲大陆蔓延。但相对分散的赛区,也会影响各支参赛球队的备战和比赛以及球迷的观赛。

群雄逐鹿有热点

自上届欧洲杯再次扩军后,欧洲杯决赛圈的参赛球队来到24支,更多足坛非传统

劲旅也有机会跻身欧洲杯正赛舞台。

本届欧洲杯,北马其顿和芬兰是首次参赛的新军,苏格兰则是时隔22年后重返世界大赛。这几支球队在本届比赛中能有什么样的表现,值得球迷关注。

欧洲杯再次扩军后,球迷和媒体一度认为小组赛阶段的竞争质量出现下滑,因为即便是排名小组第三的球队也有晋级16强的可能。

但与此同时,参赛球队的增加,也给了更多非传统强队取得突破甚至是爆冷的机会。上届比赛的冰岛(打进8强)和威尔士(打进4强),就是例证。

从整体实力和近期表现来看,有望竞争本届欧洲杯王座的球队不少。世界冠军法国、卫冕冠军葡萄牙以及长期占据世界排名第一的比利时,都有笑到最后的能力。此外,善于打硬仗的德国,已完成新老交替的西班牙、英格兰和荷兰等球队,竞争力也不容小觑。

为激励参赛球队争取好成绩,欧足联再次大幅提升了本届欧洲杯的奖金标准。相对于上届比赛,本届欧洲杯的总奖金额将提高23%,达到创纪录的3.71亿欧元。

所有参赛球队都将获得925万欧元的

36所强基计划高校将体育测试作为录取重要参考 体育测试能否叩响高考大门

本报记者 刘兵

6月7日,一年一度的高考如期而至。在语文考试中,全国多省市采用的“全国新高考I卷”作文题目与体育相关,要求考生结合毛泽东同志在1917年4月《新青年》发表的《体育之研究》一文中的相关论述进行写作。

而在高考揭幕前,全国36所基础学科招生改革试点(也称强基计划)高校2021年招生简章已陆续发布。

记者了解到,在今年各高校的强基计划中,体育测试成为必考项目,测试结果将作为录取的重要参考。

北京大学的强基计划招生简章中,明确表示“我校将对入围考生组织体育测试,测试项目包括身高体重指数、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、仰卧起坐。体育测试优秀者在同等条件下优先录取。”

中国人民大学则要求所有入围校考的考生均须参加体育测试,测试项目为肺活量、立定跳远、50米跑,体育测试成绩将作为录取时同分比较的优先条件之一。

实际上,早在去年10月,教育部已经出台《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》(以下简称《意见》),表示将启动体育在高考中计分的研究,形成体育高考的意见和建议。

因此有分析认为,虽然目前把体育纳入全国高考尚有一段距离,但强基计划高校设置体育测试环节,可以看作是将体育纳入高考的先行性探索。

随着推进体教融合的步伐不断加快,越来越多的地方开始讨论、探索“中考体育分值与语数外相等”“体育入高考”的可能性。

有专家认为,发挥高考作为“指挥棒”的作用,将体育纳入高考,才能最大程度提高全社会、学校、家庭和学生个人对体育的重视程度,一定程度上起到倒逼的效果,促进学生加

强体育锻炼。

对此,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰此前在接受采访时表示,体育高考的目的,应该在于用应试教育的办法来解决应试教育造成的学生体质下降问题。

王登峰认为,参照体育纳入中考的经验,如将体育纳入高考,将直接提升体育课在高中课程安排中的地位,还将能调动政府、学校、家长等为学生开展体育健身活动创造条件,提升学生的身体素质。

不过,将体育纳入高考一直有不同的声音。

有人认为,全国各地存在体育教育资源不均衡的问题,各地体育教学质量存在差异,体育纳入高考可能出现不公平问题。其次,体育是否对全体学生适用仍待商榷。再次,体育考试可能会造成一定的安全问题。

对此,业内专家认为,体育纳入高考固然呼声很高,但尚不具备实施体育高考的条件,不同声音值得倾听,这也正是教育部下发意见后并未立即实施的原因所在。另外,还需要留出充分时间,让学生、家长和学校等相关各方做好准备。

中国政法大学教授陈忠云认为,体育考试和文化课考试有很大不同,组织形式和公平问题非常重要。

师资队伍与体育场地建设,一直是学校体育的两大短板,也是制约体育高考当下实施的重要因素。对此,王登峰表示,学校体育将从社会引进教师、教练人才,未来学校体育场地建设将纳入当地社会的统筹安排。

有分析认为,将体育纳入高考,肯定有助于提升全社会对体育的重视。也正因为此,体育高考在内容设计上需要更加慎重,在实施过程中要循序渐进,切不可急功近利。

此外,提高学生身体素质,还需采取更多措施,逐步促进和巩固学生健身意识与健身习惯的养成,这才是最根本的。

参赛费。最终的冠军球队,将获得高达3400万欧元的总奖金。

赛事防疫成焦点

进入6月以来,欧洲地区的疫情形势逐渐趋缓,但并未得到完全控制。因此,本届欧洲杯如何做好疫情防控,成为各界关注的焦点。

根据欧足联的计划,承办本届欧洲杯的11座球场将全部开放看台。

其中,慕尼黑的安联球场将开放14500个座位,占据总数的22%;温布利的小组赛和1/8决赛将开放25%的看台。哥本哈根、阿姆斯特丹、布加勒斯特、格拉斯哥、罗马和塞维利亚各自开放25%~33%不等,布达佩斯将试图开放100%的球场,圣彼得堡和巴库分别开放50%。

球迷重返球场,对于提升欧洲杯观赛气氛大有好处,也给比赛的疫情防控提出了更高要求。

据悉,对于本届欧洲杯球迷群体的疫情防控,欧足联的总体态度是遵循各承办国和赛区的防疫措施,但球迷进场观赛依然要保持安全距离,有的赛区还需要进行病毒检测。

对于各参赛球队而言,他们将遵循严格的“赛事泡泡”规则,在酒店、训练场和赛场之间封闭管理。为减少因病毒或伤病影响给球队造成的损失,本届欧洲杯各参赛队的报名人数也从23人扩充至26人。

对此,德国队中场球员克罗斯在接受媒体采访时表示,疫情防控是欧洲杯能否顺利进行的关键。“我们每周会接受4到5次医疗检查,球队生活在一个疫情防控的封闭环境,大家都非常小心。”



庆祝进球

6月7日,中国队球员武磊庆祝进球。当日,在阿联酋沙迦举行的2022年卡塔尔世界杯预选赛亚洲区40强赛中,中国队以2比0战胜菲律宾队。 新华社发

G体谈

男篮出征

北京时间6月7日,国际篮联公布了男篮亚洲杯预选赛的具体赛程,中国男篮将于16日下午迎来首战对手日本男篮。由于马来西亚队临战退赛,中国男篮所在的B组只有3支球队。根据赛制,成绩最好的两支球队将直接获得亚洲杯参赛资格,小组第3名将与其他组的第3名争夺正赛名额。

点评:与6月下旬开战的奥运落选赛相比,亚洲杯预选赛只能算是中国男篮的“热身赛”,但对于球队阵容磨合和战术打法提升有着重要价值。虽然奥运落选赛形势严峻,但中国男篮绝不能未战先怯,哪怕仅有一线生机也要全力以赴。

确认出战

北京时间6月7日,阿根廷足协发布公告,宣布阿根廷国家队将努力克服困难,出战即将在巴西举行的美洲杯。受到疫情影响,哥伦比亚和阿根廷先后放弃了本届美洲杯的举办权,巴西成为新的举办地。不过,包括巴西队队长卡塞米罗在内的多位球星,都对本届美洲杯表达了抵制态度。

点评:疫情之下的本届美洲杯命运多舛,好不容易有巴西愿意接手主办,却又接连传出球员意图抵制的消息。除了疫情防控因素,过于密集的赛程也是很多南美旅欧球星不愿意打美洲杯的重要原因。南美足协现阶段正与各支参赛球队积极沟通,以期美洲杯能如期举行。

佳绩频出

连日来,国际田径界可谓佳绩频出——6月6日,瑞典男子撑竿跳名将杜普兰蒂斯在世界田联洲际巡回赛亨厄洛站中,跳出6米10高度,刷新本赛季该项目世界最佳;同日在日本鸟取举行的布势田径赛男子100米决赛中,日本名将山县亮太以9秒95夺冠并打破日本全国纪录;随后,荷兰选手哈桑又在亨厄洛站中打破女子一万米世界纪录,将原纪录提升了近11秒。

点评:随着东京奥运会日益临近,各路好手纷纷加快备战步伐。国际田径界近来好成绩不断,既是运动员们前一阶段训练成果的展示,也表明奥运选手们正在为奥运会积极调整状态,力争在东京取得佳绩。

首夺冠军

6月6日,第8届Globis杯世界围棋U20赛决赛战罢。两名中国棋手首次会师决赛,结果王星昊六段战胜屠晓宇六段,夺得本届赛事冠军及150万日元(约合人民币8.7万元)冠军奖金。这也是中国棋手首次在该项赛事中包揽冠军亚军。

点评:去年以来,韩国棋手复苏势头明显,多次在世界大赛中对中国棋手形成阻击。在检验国棋后备力量的世界U20赛中,两名中国棋手表现强势,双双击败韩国新锐包揽冠亚军,显示出新一代中国棋手的实力和冲劲。在中韩围棋的长期竞争中,整体优势的构建和年轻棋手的成长密不可分。

(巴人辑)

整合

日本奥委会会计部部长自杀身亡

据新华社东京6月7日电 日媒7日报道,日本奥委会会计部部长森谷靖当日上午在东京一个地铁站跳轨自杀身亡,警方正在对自杀原因进行调查。

据报道,当天上午9点半左右,森谷靖从位于东京品川区东京都营地铁线中延站北上台站跳下轨道,随后撞上正在进站的火车。他之后被送往医院救治,但两个小时后不治身亡。

东京警方根据现场的情况确认他是自杀,但表示仍将对事件进行调查。

“绿动冬奥”青少年公益行动启动

据新华社北京6月5日电 (记者汪涌 姬烨)“绿动冬奥”青少年公益行动启动仪式于5日世界环境日当天,在位于首钢园区的北京冬奥组委展示中心举行。

世界反兴奋剂机构副主席、北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬,自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜、乒乓球奥运冠军丁宁等体坛明星,以及在京留学生代表,通过视频为“绿动冬奥”青少年公益行动发起号召。

启动仪式现场还开设了“冬奥小课堂”,进行“绿色冬奥”知识科普。

6月7日,,在巴黎进行的2021法国网球公开赛女子单打第四轮比赛中,希腊选手萨卡里以2比0战胜美国选手克宁,晋级八强。图为萨卡里庆祝比赛胜利。

新华社发(奥雷利安·莫里萨尔 摄)