

两大国际组织最新研究指出,2016年全球有多达74.5万人死于劳动时间过长引发的致命疾病

# “过劳死”:不新鲜但再次升温的话题

梁凡

世界卫生组织和国际劳工组织日前发布的一项研究显示,每年全世界有多达数十万人死于因劳动时间过长引发的致命疾病。而且,这一数字在去年开始的新冠肺炎疫情期间,还有继续增加的趋势。

在20世纪80年代的日本,“过劳死”现象最初被提出并引发关注与讨论。如今,30多年过去了,这一问题却并未随着社会经济与科技手段的发展逐渐消失,仍在威胁着许多人的健康乃至生命。

5月17日,世界卫生组织和国际劳工组织的这项联合研究发表在《国际环境》杂志上,这是对与长时间工作有关的生命和健康损失的首次全球性分析。

研究估计,因工作时间过长,2016年全世界有39.8万人死于中风,34.7万人死于心脏病。2000年至2016年期间,因长时间工作而死于心脏病的人数增加了42%,死于中风的人数增加了19%。

研究认为,与每周工作35小时至40小时相比,每周工作时长如大于55小时,则中风的风险估计高出35%,死于缺血性心脏病的风险高出17%。

世卫组织在报告中指出,2016年,全世界有4.88亿人每周的工作时间超过了55小

时。男性、生活在西太平洋和东南亚地区的人以及中老年人,是这些“与工作有关的疾病负担”的多发群体。其中,72%的死亡案例发生在男性身上。

世卫组织称,尽管该研究未直接涵盖疫情期间的相关情况,但从整体来看,工作时间过长的现象愈演愈烈,这种增长趋势会使更多人面临过劳工作导致的健康乃至生命风险。

此外,新冠疫情时期的居家办公与经济增长困难等因素,也对工作时间的延长起到了推波助澜的作用。世卫组织警告称,疫情可能会加速助长工作时间增加的趋势。

## 二

现在,“过劳死”对很多人来说已经不是一个陌生的词汇。这个来源于日语的词,描述了20世纪80年代日本频繁发生的劳动者因工作时间过长而死亡或自杀的现象。

如今,30多年过去了,“过劳死”问题仍未得到彻底解决。

2005年,日本制定法律,专门给“过劳死”下了定义:因超负荷工作导致脑血管病或心脏病而死亡,因工作时心理负担过重导致精神问题自杀身亡等。2018年,日本规定加班时间“原则上为每月最多45小时”,繁忙时每月不得超过100小时,违反规定的企业将受到处罚。

每月加班80~100小时,在日本被认为是“过劳死警戒线”,也是日本判定“过劳死”的一个重要标准。如果按照每月22个工作日计算,每天的加班时间长达3.6到4.5个小时。

根据日本总务省的数据,2019年,日本每月加班超过80小时的人数达到300万人。而2020年版《过劳死等防止对策白皮书》概要则显示,在对2015和2016年度过劳自杀、被认定为工伤的167人进行调查后发现,专业、技术和管理职位占整体的逾5成。

现在,“过劳死”早已不是日本的独有现象。从去年疫情期间开始,韩国接连发生多起快递员工“过劳死”事件,引发社会强烈关注。

受新冠疫情的影响,韩国民众居家时间增多,对快递的需求量增长。快递员劳动时间过长、负荷过重,因此导致快递员“过劳死”事件发生。

据韩国媒体报道,韩国交通研究院调查显示,韩国快递员平均每天工作12.7小时,月均工作25.6天,远超一般劳动者的劳动时长。

## 三

为了缓解并最终解决“过劳死”问题,各国政府、社会组织和国际组织,近年来一直在做出努力。

在“过劳死”现象最初为人所关注的日本,政府多年来出台了少针针对性的法律。早在1988年,日本就制定了《劳动基准法》,2014年开始实施《过劳死防止法》,2017年通过了《工作方式改革关联法案》。2018年,又对几部相关法律进行了修改。这些法律对加班时间、企业高层违反加班时限的后果都进行了严格规定。

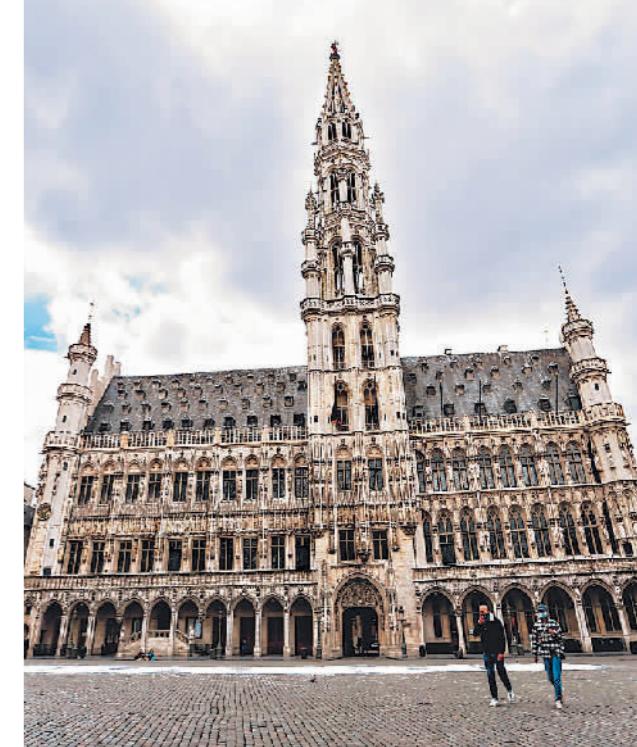
在一系列快递员工“过劳死”事件发生后,韩国部分快递公司决定取消晚上10点后的深夜派送业务。同时调整快递发货安排,避免快递数量过多集中在特定日期,并加大公司人力投入。

有物流企业表示,为了保障快递员的健康,将对公司所有快递员免费提供包括心血管疾病检查在内的各项健康体检。

除了具体的应对手段外,也有国际组织在努力推动人们对“过劳死”形成新的认识。2019年5月,世卫组织首度把“过劳”纳入《国际疾病分类》。

世界卫生组织将“过劳”描述为“未很好控制的、在工作场所长期承受的压力”,并界定“过劳”有三大症状:感觉筋疲力尽,从心理上想远离工作或对工作产生否定感和质疑感,工作效率降低。

据悉,新版《国际疾病分类》将于2022年在全球生效,它将为医疗服务提供者和保险公司认定、治疗和承保“过劳”症状提供依据。



## 欧元区一季度经济环比下降

5月19日,人们走在比利时布鲁塞尔大广场上。欧盟统计局18日发布的数据显示,今年一季度,欧元区和欧盟经济分别环比下降0.6%和0.4%,均为连续第二个季度下滑。

新华社记者 郑焕松 摄

## G 一周数读

### 220亿吨排放量

国际能源署5月18日发布报告称,即使各国关于削减二氧化碳排放的承诺全部落实,到2050年全球二氧化碳排放仍将达到约220亿吨。

该机构敦促各国采用清洁和高效能源技术,努力实现2050年全球二氧化碳净零排放目标。

报告还预计,到2050年全球能源需求将比现阶段减少约8%,届时全球近90%的发电量将来自可再生能源,其中风能和光伏发电合计占70%。

### 暂停出口30天

阿根廷政府5月17日发表声明称,由于阿根廷国内牛肉价格上涨,该国决定禁止牛肉出口30天,以平抑价格,打击投机行为。阿根廷媒体称,这项禁令可能给出口造成2.4亿美元损失,多个牛肉行业团体予以反对。

阿根廷是牛肉消费大国,也是牛肉出口大国。有数据显示,受新冠疫情等因素影响,阿根廷2020年牛肉和牛皮革出口额较2019年下滑16.5%。

### 亏损8.15亿欧元

欧洲最大的廉价航空公司瑞安航空5月17日发布报告显示,受疫情影响,该公司2021财年(2020年4月1日至2021年3月31日)亏损8.15亿欧元,而2020财年该公司盈利超过10亿欧元。

瑞安航空称,过去这一年是该公司35年历史中最具挑战的一年。2021财年公司客运量比上一财年减少8成,营收同样下跌8成。该公司预计,2022财年客运量可能只达到先前预测值的下限,即8000万人次左右。

## 发起峰会所为何

毕振山

在法国疫情逐渐缓解之际,法国总统马克龙发起的非洲经济融资峰会5月18日在巴黎召开。

有20多名非洲国家和政府领导人来到法国参会,包括非盟轮值主席国刚果(金)总统齐塞克迪、塞内加尔总统萨勒等。

此外,欧盟委员会主席冯德莱恩、国际货币基金组织、非洲开发银行等国际金融机构负责人也参加了会议。

举办如此大规模线下会议的背景,是非洲对抗疫和经济复苏的需求。

作为会议发起方,马克龙在会上呼吁富裕国家转让特别提款权,使非洲国家获得的提款总额达到1000亿美元,以用于应对疫情和促进复苏。峰会公报指出,非洲国家今后两年将面临约2850亿美元的支出缺口。

除此之外,马克龙还频频向非洲各国“示好”。比如,峰会建议通过产业合作、技术转让等方式让非洲能够大规模生产疫苗,将非洲大陆今年的疫苗接种率从20%提高到40%。此前,马克龙还曾呼吁欧美发达国家向非洲捐赠疫苗。

法国对非洲国家的这一系列动作,被外界认为意在加强法国对非洲的影响力。

事实上,马克龙上任后不断调整法国对非政策,以重新找回法国在非洲的影响力。

政治上,马克龙任内访问非洲多国,并召开法国和非洲国家峰会。

军事上,法国派兵参与西非地区打击恐怖主义,支持萨赫勒五国反恐。

经济上,法国强力介入非洲法郎改革计划,将西非法郎更名为埃科。就在近日,法国央行表示将转移非洲法郎国家存放行的50亿欧元外汇储备金,以推动改革计划。

此前有分析指出,马克龙的对非政策在一定程度上改善了法国在非洲的形象。但是,不少声音质疑法国此举根本还是为了“争斗”非洲。

非洲国家则关注马克龙到底能给非洲带来什么。马克龙对非洲有很多承诺,但真正“落地”的并不多。法国在非洲反恐已有7年,但萨赫勒地区反恐形势并未好转。法国推动的非洲法郎改革,目前也无实质进展。

此次马克龙发起非洲经济融资峰会,外界有评论认为,20多个非洲领导人在法国讨论非洲经济,本身就表明法国仍未彻底抛弃“殖民主义心态”。还有声音称,对于非洲社会的基础性问题,如教育、卫生等,法国等国并未关注。

由于疫情原因,原定今年7月初在法国南部城市蒙彼利埃举行的2021年法国-非洲峰会推迟到了10月举行。马克龙曾经称“法国和非洲之间是一场爱情故事”,这场“新冠时期的爱情”,恐怕需要他以更平等的姿态去经营。



“春苗行动”在塞内加尔正式启动

5月19日,在塞内加尔贾姆尼亚贾市的“春苗行动”接种点,中国援塞医疗队的医生为中国公民接种新冠疫苗。当日,为海外中国公民接种新冠疫苗的“春苗行动”在塞内加尔正式启动。

新华社记者 邢建桥 摄

# 智利修宪能否使“拉美样板”再度生辉

## 阅读提示

智利修宪是摆脱发展困境、解决社会问题的现实选择。反对派在“制宪会议”代表选举中获胜,表明皮涅拉政府执政表现不佳,民众求变心切。今年11月的智利总统选举,可能会对修宪进程产生影响。



曹廷

5月15日,智利举行了地方选举和“制宪会议”代表选举,选出16名大区区长、346个市镇的行政长官、2252名市议会议员,以及155名“制宪会议”代表。

根据智利选举委员会17日公布的统计结果,中右翼执政联盟“智利前进”仅获得37个“制宪会议”代表席位,未能获得左右修宪话语权的三分之一以上席位。

同时,由智利共产党激进左翼组织“广泛阵线”组成的左翼联盟“赞成尊严”获得28席,反建制的左翼联盟“人民名单”和中左翼的“赞成名单”分别获得26席和25席。由此,中左翼的在野党和独立候选人获得“制宪会议”三分之二以上席位,将很大程度上掌控新宪法起草工作。

### 解决问题的现实选择

对智利来说,修改宪法是摆脱发展困境、解决严峻社会问题的现实选择。

智利修宪的话题由来已久。当前宪法是皮诺切特军政府于1981年颁布的,具有较为浓厚的右翼和新自由主义色彩。智利在此宪法指引下,加大新自由主义改革,大力推行私有化,并削减政府对教育、医疗、养老等领域的公共支出。

1988年智利军政府还政于民后,中左翼

政府为确保军方顺利交权,继续沿用前政府制定的宪法。尽管此后宪法经过数次修改,但大部分内容得以沿用。

随着全球化进程加速,以及国际市场对铜的需求日益上升,智利在自由贸易政策指导下,实现经济腾飞,被誉为“拉美样板”。

然而,许多智利民众认为旧宪法积弊已久,给市场的自由度过高,过于保护私有财产,使少数人长期垄断经济增长的红利。尤其是宪法框架下的教育体制陈旧腐化,允许私立大学追求利润,使教育不公现象日益严重。近几十年来,智利的学生示威游行一直不断,以表达对现行政策的强烈不满。

2019年10月,智利因地铁票涨价而引发大规模社会抗议,民众借此表达对政府教育和养老金等社会政策的不满。许多示威者要求重修宪法,希望在宪法中加入保障政治权利、公民参与以及扩大社会福利等内容,提高社会公平度。

这场抗议持续数月,严重破坏了智利经济和社会秩序,皮涅拉政府甚至被迫取消原定于今年11月举行的APEC非正式领导人会议和12月的气候峰会。

为平息动荡,智利政府决定开启修宪公投,以回应民众诉求。修宪公投原定于2020年4月11日举行,但因新冠肺炎疫情发酵,被迫推迟至2020年10月25日。结果显示,78.27%的选民赞成制定全新宪法,78.99%

选民赞成通过全部由民选代表组成的“制宪会议”制定新宪法。

受疫情影响,原定于2021年4月举行的“制宪会议”代表选举推迟至5月15日举行,但最终仍顺利选出成员,并得到皮涅拉政府的认可。

### 对右翼政党的惩罚

反对派在此次选举中获胜,表明皮涅拉政府执政表现不佳,民众求变心切。

2010年皮涅拉首次当选总统后实行经济改革,开展多元外交,曾取得不俗成绩。但其2018年再度当选后,执政联盟在参议院和众议院均未能取得过半席位,在推进养老、教育等领域改革时面临反对党掣肘,改革措施迟迟无法落地。

新冠疫情来袭后,皮涅拉政府在管控疫情和发展经济之间进退失据,不仅疫情持续蔓延,2020年智利经济也衰退6.2%。在多重社会矛盾作用下,民众对政府的不满情绪愈发高涨。

当地民调显示,只有38%的民众认可政府的抗疫举措,多达56%的民众认为国家经济状况不佳,皮涅拉总统的支持率跌至11%。

一些智利学者称,这次选举“是对右翼政党的惩罚”,表明智利民众的变革愿望十分强烈。皮涅拉也公开承认失败,坦承“我们没有同民众的意愿与诉求保持同步”。

### 修宪前景有待观察

按照程序,智利“制宪会议”组建完成后,将负责草拟新宪法,并在2022年年中将之交由选民投票决定是否采纳。目前看,修宪进程基本按照大多数民众意愿推进,因此一定程度上对民众诉求做出了回应,有助于缓和社会矛盾。

中左翼政党和独立候选人基本掌控修宪话语权,因此在新宪法内容上或修改部分涉及教育、医疗、养老等社会福利的内容,以促进社会公平正义,同时政府也可能根据内外形势对以往的自由市场经济模式进行调整,加强对宏观经济的调控作用。

但2021年11月智利将迎来四年一度的大选,新宪法的修订过程和实施效果仍需进一步观察。

从左右博弈角度看,此次选举表明左翼政党在民众心目中的地位有所回升。

圣地亚哥首都大区的雷科莱塔市市长选举中,左翼的智利共产党人丹尼尔·贾杜以超过64%的选票,继2012年后再次成功当选连任。

同时,贾杜还是智利共产党推出的总统候选人,目前与左翼的人道主义党总统候选人帕梅拉·吉尔斯以及右翼的独立民主联盟总统候选人华金·拉温处于民调前三名。目前看,三者之间差距较小,谁将问鼎总统宝座仍然存疑,新政府的政策走向也将影响修宪的后续进程。

(作者为中国现代国际关系研究院拉美研究所副研究员)

## G 管窥天下