

岁月忽已晚 斯人犹未老

这可能和日本社会的“崇老文化”有关，却也不尽然。因为老人们并没有挡住年轻人前进的道路。甚至毋宁说，正是因为有了这些不服老的老男孩，才有今天青春逼人的日本足球。

那意思再也明白不过，他想一直踢到死。

这大概率实现不了，职业足球不是想踢就踢的。三浦知良目前和横滨FC签的合同，也只有一年期限。未来会怎样，大家也只能走着看。

但三浦知良对足球那种疯狂而偏执的热爱，由此不难窥见一斑。

对于一个职业生涯长达40年的老将来说，热爱或许还不足以形容他对于足球的感情。足球之于他，就是生命，甚至高于生命。

三浦知良的职业足迹，遍布三大洲，曾先后效力于巴西、日本、意大利、克罗地亚等多国联赛。15岁时，日本国内尚无联赛，怀揣着职业梦想的他便独自前往巴西。

那是三浦知良梦开始的地方，也曾见证他足球生涯中的至暗时刻。

我诧异的只是，岁月这把“杀猪刀”，为

何单单绕过三浦知良，54岁还能踢职业足球，这的确太让人震撼了。

更让人诧异的是，三浦知良一点也没有退役的意思。“如果可以，我想以现役球员的身份死去。”他甚至曾经在纪录片中说过这样的话。

眼看诸事不顺，三浦知良准备放弃足球梦返回日本。但一天晚上，他在里约的一个公园里看到一群流浪汉在月光下光着脚踢球，随后便改变了主意。

“和他们相比，我还有球鞋，我还能吃饱饭，和他们比我的生活太奢侈了，我不能放弃，我不回日本了。”他在电话中对母亲动情地说。

坚持终有回报，三浦知良后来以自己优秀的表现，获得巴西豪门桑托斯的青睐，职业生涯自此走上坦途。

1990年，他从桑托斯转会东京读卖(今东京绿茵)，两年后带领日本国家队夺得亚洲杯冠军，1993年当选亚洲足球先生。

三浦知良的传奇故事后来被高桥阳一画进了漫画《足球小将》中，激励了一代又一代日本青少年。

在我心目中，知王(King Kazu，三浦知

良的昵称)就是日本足球甚至是日本精神的化身。”一位日本球迷如此评价。

这或许正是横滨FC在2005年后一直坚持和三浦知良续约的原因。他的存在，在竞技层面上的价值越来越小，却可以激励更多年轻人投身足球运动。

而三浦知良本人并不满足于当一个球队的“吉祥物”，他始终保持高度自律，每年自费去关岛进行封闭式训练，常年将自己的体脂率保持在10%以下。

在一次接受媒体采访时，他谈到了自己的秘诀，“健康的饮食，良好的睡眠，保持激情，乐于奉献。还有……”三浦知良指着胸口，接着说道：“心。”

这自然也说不上新鲜，所有成功的职业选手都是勤勉而自律的，都有一颗冠军的心。

有趣的是，不老的三浦知良，在日本足坛并不孤单。中村俊辅、远藤保仁、中泽佑二……这些知名球星都已年过40，却依然在日本联赛中征战。

这可能和日本社会的“崇老文化”有关，却也不尽然。因为老人们并没有挡住年轻人前进的道路。甚至毋宁说，正是因为有了这些不服老的老男孩，才有今天青春逼人的日本足球。

岁月忽已晚，斯人犹未老。这道日本足球独有的风景，体现了东方人的勇气和坚韧，实在值得我们深长思之。

G 声音

试水5局11分制，单局最高获胜分15分

世界羽联力推计分制改革

本报记者 刘兵

世界羽联近日表示，第82届世界羽联年度会员代表大会定于5月22日在线上举行，会上将讨论将现行3局21分制改为5局11分制的计分制度改革措施。根据这一计分制度修改方案，单局最高获胜分限制在15分。

世界羽联主席拉尔森在声明中表示，改革计分制度是他的愿景之一，旨在让羽毛球运动更加令人兴奋并增加其娱乐价值。这项改革上一次提出时已经得到了一些下属会员的响应，他很高兴看到有会员协会再次提出这项提议。

这已不是世界羽联首次计划推行5局11分制。

早在2017年，世界羽联就开始酝酿实施新的计分制度。在2018年的世界羽联年度会员代表大会上，这项改革提议已“摆上台面”。在表决时，当时的赞成票已多于反对票，但由于赞成票未达到总票数的三分之二，最终未获通过。

世界羽联改革局分制，其初衷也跟乒乓球赛的改革大致相同。

首先是缩短比赛时间。目前的赛制三局打完一般超过一个半小时，对于运动员体能是非常大的考验，一些观众也会感到困乏。

其次是考虑经济效益。相比21分制，11分制下比赛节奏更快，每局的时间大大缩短，场间休息更频繁。由此可见吸引更多赞助商，增加经济效益。

再次是比赛结果的偶然性增加，避免出现个别实力球员或少数羽毛球项目强国长期垄断国际羽坛的局面。

近年来，羽毛球运动在全世界的发展并不令人满意，这也成为世界羽联推行变革的一个因素。

虽然世界羽联称此改革是为了增加羽毛球比赛的激烈程度和趣味性，也不讳言商业利益的考量，但一直以来都有不少运动员、球迷乃至部分国家的羽协对11分制抱有疑虑。

有运动员认为，羽毛球讲求控制和反控制，再到全局把握以及战术运用和战略布置，11分制显得没有大局感，会使比赛精彩程度削弱。

其次，11分制显然对慢热型球员更为不利。新赛制后，这些“后发制人”的球员将面临很大压力，也许还没找到状态就可能被对手击败。

一些亚洲选手还认为，改为11分制后，单局比赛时间将大大缩短，显然对擅长进攻的欧洲选手更有利，而以技术细腻见长的亚洲选手将受到限制。

针对质疑，世界羽联认为，羽毛球比赛的计分制度并非一成不变，此前就曾进行过多项改革——2006年之前，一直采用3局2胜15分发球权制；2006年，启用现行的3局21分每球得分制，已稳定施行了15年。

拉尔森称，5局11分制将让羽毛球进一步跟上世界体育发展潮流，“(新计分制)不仅缩短比赛时间，还提升了比赛的观赏性，无论是参赛选手还是观众都将受益。”

值得一提的是，中国羽毛球界早已看到了世界羽联推动新计分制的趋势，从2018年羽超联赛开始，就已经调整了局分制以适应将来的变化。羽超联赛从以前的21分三局两胜制改为15分三局两胜制，前两局15分、第3局11分，每局最多20分。

里约奥运会以来，中国羽毛球队的成绩整体处于低谷期。改革计分制对中国队有何影响、影响多少，暂时还难以完全判断。有分析称，局分制怎么改没关系，关键看谁能更快地适应新体制。

根据世界羽联的计划，即使获得通过，新的计分制度也将在东京奥运会后才开始实施。因此，业内人士认为，无论此番积分制是否能够通过，国羽的奥运备战不应该受到影响。但东京奥运会后，一旦新规分制敲定施行，如何把负面影响减少到最低，甚至将其转化成国羽走出低谷的契机，是国羽应该提前思考的课题。

子在记者会上承认已收到了国际泳联的相关文件，表示“希望启动磋商，尽量减少赛事(取消)造成的影响”。但她同时表示，东京奥组委对其余奥运测试赛如期举行充满信心。

外界担心防疫问题

对于外界担心的防疫问题，东京奥组委在本轮测试赛启动前就已制定了严格的防疫措施，并通过防疫手册进行公布。例如要求所有赛事参与者应该最大限度地避免身体接触，尽量保持一到两米的社交距离；现场观众将被禁止欢呼和加油，所有房间和公共空间每隔30分钟通风一次等。

不过，近期日本疫情形势的反复不定，确实也令外界充满疑虑。法新社此前报道指出，进入4月以来，日本国内每天新增病例均在2000例以上，继续举行测试赛和奥运会确有风险，“东京方面必须确保参与人员的健康，才能让更多运动员有信心前往日本参赛。”

再生波澜的奥运测试赛，屡起争议的奥运圣火传递，都令东京奥运会的筹备之路变得更加坎坷。对此，国际奥委会和东京奥组委都在积极努力，力争让奥运圣火在今夏的东京如约点燃。

国际奥委会日前再度表态，力挺东京奥运会如期举行，“相信日本，全力以赴在今年夏天举办奥运会”。东京奥组委在不断表明信心的同时，也在积极调整筹备进程尤其是防疫策略。例如宣布进一步缩减奥运圣火传递规模，东京残奥会不举行全国范围内火炬传递等新举措。



冬奥场馆进行“压力”测试

4月4日，五棵松体育中心“相约北京”冰上项目测试活动，第一次迎来大批观众，超过千名观众从五棵松西侧8号入口进场观赛。

压力测试是冰上项目测试活动的一部分。五棵松体育中心场馆运行团队邀请来一千名观众，模仿北京冬奥会赛期大量观众入场的场景，帮助场馆进行“压力”测试。

新华社记者 彭子洋 摄

G 体谈

大运延迟

国际大体联日前宣布，考虑到目前全球疫情形势、国际旅行限制等因素，原定于今年8月在四川成都举行的第31届世界大学生夏季运动会将延期至2022年举办，具体日期有关各方将另行商定。运动会名称“成都2021年第31届世界大学生夏季运动会”和运动会标识保持不变。

点评：成都大运会延期举行，是国际大体联与成都大运会组委会、中国大体协共同商议后决定的，旨在保护包括运动员在内的全体有关人员和举办城市人民的安全与健康。在全球疫情形势依然严峻的大背景下，大运会延期一年，是对有关各方更负责任的决定，客观上也有助于大运会筹备更加完善。

赛季最佳

2021年投掷项群赛暨省市分区邀请赛第二场比赛4月3日收官。女子标枪世锦赛亚军吕昌会以66米55的成绩夺冠。创造了本赛季世界最好成绩。世界冠军巩立姣则在女子铅球项目中一枝独秀，轻松收获冠军。

点评：中国田径队正在为备战东京奥运会展开最后冲刺，各项目的实战演练密集展开。继苏炳添等短跨项目名将取得佳绩后，吕昌会、巩立姣等投掷项目重点选手也展现出不俗状态，令外界对于中国田径队的奥运前景更加充满期待。

集训收官

4月4日，中国国足以热身赛8连胜的战绩结束了世预赛亚洲区40强赛前最后一期集训。随后，国足队员将回到俱乐部准备4月20日揭幕的新赛季中超联赛。国足主帅李铁表示，希望国脚们保持对自己的严格要求，以良好状态迎接在5月底打响的40强赛。

点评：虽然在与俱乐部球队的连番热身中取得连胜，但国足切勿盲目乐观。真刀真枪的40强赛，绝非热身赛的强度和压力可比。能够在主场进行剩余的40强赛，是国足最大的利好。如何进一步调整好状态，以更加积极的心态征战世预赛，是李铁和国足队员必须要解决的课题。

“玫瑰”出征

4月5日，中国女足启程前往韩国，参加将于当地时间8日打响的东京奥运会预选赛附加赛首回合较量。随后中国女足将回到主场苏州，在13日与韩国女足再战一场。两回合附加赛的胜者，将获得参加东京奥运会的参赛资格。

点评：随着两队实力此消彼长，中韩女足逐渐成为亚洲的老对手。近年来中国女足境况不佳，世界排名已下滑到第15位，在亚洲也逐渐沦为第二梯队。贾秀全上任之后一度提振了球队信心和士气，但此次预选赛依然不可心存侥幸。两回合比赛都要全力争胜，应是中国女足的晋级之道。(巴人 辑)

整合

朝鲜宣布不参加东京奥运会

据新华社平壤4月6日电 (记者洪可润 江亚平)据“朝鲜体育”网站6日报道，由于新冠肺炎疫情防控形势依然严峻，朝鲜决定不参加东京奥运会。

报道说，朝鲜奥林匹克委员会于3月25日在平壤举行会议，根据委员的提议，决定不参加东京奥运会，以保护运动员的健康免受新冠肺炎疫情的威胁。

全国半程马拉松锦标赛启动

据新华社成都4月5日电 (记者陈地)5日，恒邦双林2021眉山仁寿半程马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(眉山站)在四川仁寿县鸣枪开赛，这也是今年全国半程马拉松锦标赛的第一站，现场同时举办了2021年“跑遍中国”四川赛区启动仪式。

据了解，仁寿马拉松赛经过五年打造，已升级为中国田径协会“金牌赛事”。本次赛事共吸引全国31个省区市的12100名运动员参赛，这也是自疫情发生后四川首个万人级马拉松赛事，其中半马选手5400人，迷你马拉松选手6700人。



近年来，为发展学生体育特长，丰富校园文体生活，上海市位育实验学校把开展校园乒乓球活动作为提高学生素质的重要举措，让孩子们在锻炼身体的同时享受乒乓球运动的快乐。这是一名学生在上海市位育实验学校教室内训练(3月30日摄)。

新华社记者 丁汀 摄

继体操测试赛被取消后，又有多项国际泳联奥运测试赛被取消

东京奥运测试赛再起波澜

本报记者 李元浩

距离今年7月的揭幕时间已越来越近，但东京奥运会注定将命运多舛——北京时间4月5日，国际泳联最新更新的赛事日历显示，原定于5月在日本举行的花样游泳以及马拉松游泳的奥运会资格赛，已被标注上了“被取消”的红色印记。

这是继此前宣布取消4月中旬在日本举行的世界杯跳水赛暨奥运会资格赛后，国际泳联再度叫停东京奥运会游泳项目测试赛。

国际体联和国际泳联接连取消各自项目的奥运测试赛，使得刚刚恢复一些信心的东京奥运会筹备，再度被蒙上一层阴影。

影响奥运参赛名额分配

国际泳联此番连续取消多项奥运测试赛，对于东京奥组委和奥运会筹备而言无疑是个打击。

但国际泳联表态此举并非针对奥运会筹备。

事实上，此次国际泳联还取消了其他多项赛事，包括4月23日至25日在法国巴黎举行的花样游泳世界系列赛，5月9日在塞舌尔举行的马拉松游泳世界系列赛，以及5月24日至31日在美国印第安纳举行的男子和女子水球世界联赛洲际杯赛。

国际泳联在官方微博中表示，之所以取消跳水世界杯等多项奥运测试赛，主要基于如下理由：目前无法为参赛人员提供足够的健康安全保证；世界各国的日本大使馆尚未启动旅行签证工作；日本方面要求海外人员入境后隔离3天的疫情防控要求，将导致世界杯参赛人员改变行程和费用超支等财务问题。

对于因为赛事取消而带来的奥运参赛名额分配问题，国际泳联表示，正在研究各个项目奥运会参赛名额如何分配，具体方案将在4月中旬公布。

据记者了解，国际泳联所取消的3项奥运资格赛，对于中国队争夺奥运席位影响不大。目前，中国选手已经在跳水和花样

游泳两个项目中拿到了东京奥运会的满额“门票”，辛鑫凭借世锦赛冠军锁定了女子马拉松游泳的奥运席位，只有男子马拉松游泳选手还在争取一席之地。

其余测试赛能否如期举行

按照东京奥组委的原定计划，从4月开始到5月初，东京奥运会将进入到密集的测试赛阶段。

根据赛事目录，东京奥运会和残奥会测试赛共有18项，其中有5项比赛可允许海外选手入境日本参赛。

第一项测试赛是当地时间4月3日至4日举行的轮椅橄榄球赛(已结束)，接下来是4月10日至11日举行的水球测试赛，这也将是第一项可能有海外选手和当地观众参加的比赛。

据东京奥组委奥运举办监管中村英正介绍，5月初进行的女排测试赛，以及随后举行的北海道札幌马拉松节和田径测试赛，都将有海外选手参加。

对于国际泳联取消多项奥运资格赛(测试赛)的决定，东京奥组委主席桥本圣