

寿增一岁“小目标”，藏着怎样的发展密码？

本报评论员 韩福超



当人均GDP累计到一定程度时，人均预期寿命的增长曲线变得极其平缓，必须在食品安全、医疗、教育、公共安全、疾控工作等多方面有所改善，才能有效地提升国民预期寿命。实现寿增一岁的“小目标”，是实现满足人民对美好生活向往大目标的应有之义。

据3月22日《工人日报》报道，来自国家卫健委的数据，从2015年到2019年底，中国居民人均预期寿命从76.3岁提高到77.3岁，提高了一岁，实现了“十三五”规划目标。近日公布的“十四五”规划和2035年远景目

标纲要中，再次许下了“人均预期寿命再提高一岁”的健康承诺。专家表示，在实现这一目标的过程中，需要推进健康中国建设，构建强大的公共卫生体系，让看病不再难、不再贵。同时，要不断提高养老待遇，广泛开展全民健身运动，让百姓活得更长，活出质量与健康。

不少人对“人均预期寿命”这一概念并不陌生，但对其确切含义及其背后反映出怎样的社会发展变化和趋势，并不十分了解。

人均预期寿命，通常是指某年某地区新出生的婴儿预期存活的平均年数。它是根据婴儿和各年龄段人口死亡的情况，通过科学的方法计算后得出的，即现阶段每个人如果没有意外，应该活到这个年龄。

人均预期寿命的变化有着特殊的意义。从新中国成立之初的35岁，到2019年底的77.3岁，70年来我国人均预期寿命提高了42.3岁，主要健康指标总体上居于中高收入国家前列。如此成绩，得益于新中国成立以来国内和平稳定的发展环境，不断提升的社会经济发展水平和综合国力，医疗卫生、养老服务等民生事业的发展，以及人民生活

水平的大幅度提升。某种意义上说，人均预期寿命是一个见微知著反映一个国家国民生活水准与国家发展水平的窗口。

比如，随着医疗水平的提升，我们身边的长寿老人越来越多，一些种类的癌症已被划入慢性病行列；吃饱穿暖后人们开始有更多时间和条件来养生、健身；吃得更安全、健康成为更多人的饮食追求；对碧水蓝天、清新空气的要求也比以往更加“苛刻”；出行旅游等多层面需求的满足也变得越来越容易……如双方方面面国人生活质量的提升，直接或间接地促进了人均预期寿命的延长。

2005年71.8岁，2010年74.8岁，2015年76.3岁，2019年77.3岁，不难发现，新世纪以来，每五年人均预期寿命提升的幅度在逐渐减缓，这是符合人口学内在规律的。尤其是“十三五”和“十四五”期间，设定人均预期寿命只延长一岁的目标，这一“小目标”要实现起来，则是一项浩大工程。人口学界经典的“普勒斯顿曲线”揭示出，当人均GDP累计到一定程度时，人均预期寿命的增长曲线变得极其平缓，必须在食品安全、医疗、教育、公共

安全、疾控工作等多方面有所改善，才能有效地提升国民预期寿命。

实现寿增一岁的“小目标”，一方面需要进一步推动民生领域普惠式发展，需要更多动真、碰硬的改变与突破；另一方面，也是更重要的，它有赖于国家经济、社会、科技等多领域实力的提升。

展望未来五年，寿增一岁的“小目标”，传递出十足的信心与底气：在实现了第一个百年奋斗目标之后，人民对美好生活将有更高的向往和追求。而这个“小目标”也是一面旗帜、一个标杆，倒逼相关领域不断改进和完善。可以说，实现寿增一岁的“小目标”，是实现满足人民对美好生活向往大目标的应有之义。

聚沙成塔，集腋成裘。在我国，任何问题如果乘以14亿，往往都是一个大问题；任何改变和进步如果除以14亿，都可能不是很显著。读懂寿增一岁“小目标”背后的发展密码，积蓄更充沛的奋斗力量，让每个人的脸上盈满笑意，实现“获得感更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”，需要我们戮力同行。

G 融媒作品选粹

图解技能人才薪酬怎么改



企业可结合实际增加设置体现保障基本生活的基础工资单元和体现员工历史贡献积累的年功工资单元。

为推动企业建立健全符合技能人才特点的工资分配制度，人社部办公厅近日印发《技能人才薪酬分配指引》，提出对于技能人才，可建立基于岗位价值、能力素质、业绩贡献的岗位绩效工资制。技能人才薪酬如何分配？都有什么样的设计？一图带你了解。

（本报记者 曲欣悦 安彦琼）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《技能人才薪酬怎么改？一图带你了解！》



63岁阿姨变身“买菜体验官”



郭宏焱，63岁，目前是北京多点Dmall的一名“买菜体验官”。为了改善老年群体的用户体验，平台在网上招募“买菜体验官”，要求年龄在60岁以上，善于发现问题，会“找茬”。能通过这样一种方式为老年人代言，郭阿姨感到很高兴。

（本报记者 吴凡 杨召奎）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《你“找茬”的样子太可爱了！来看看63岁阿姨的新工作！ | 三工视频·新360行之买菜体验官》



手太巧！留观条变纸帆船



3月19日，在北京市东城区和平里街道新冠疫苗接种点，心灵手巧的保安小哥将用完回收的留观条做成了一个精致的纸帆船。留观结束离开接种点的人们看到后都直呼可爱。

（本报记者 史宏宇）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《太可爱！新冠疫苗接种点，保安小哥用留观条做手工！》



公立医院上线“网约护士”



为精准解决群众看病就医堵点，青岛西海岸新区开发“互联网+评估+护理”智慧平台——琴岛医护。市民可通过手机APP、微信公众号等方式预约静脉采血、伤口护理、产妇护理等多项服务，享受区内五家公立医院注册护士的上门服务。

（本报通讯员 张进刚）

▶ 扫描右侧二维码，观看工人日报融合报道《青岛：公立医院上线“网约护士”》



电子烟监管参照卷烟释放的信号

监管属性、理顺监管关系、织密监管法网，提升监管效能和控烟效果。

电子烟也是烟，因为大部分电子烟的核心成分是经提纯的烟碱，即尼古丁。因而吸食电子烟同样会损害心肺功能，青少年吸食还会对正在发育中的大脑产生长期影响。有研究显示，从未吸烟的青少年如果使用电子烟，未来去吸传统卷烟的可能性会增加一倍。同时，目前国内电子烟市场较为混乱，一些电子烟的质量参差不齐，存在添加不安全成分、烟油泄漏、劣质电池等质量隐患。

此前公众对电子烟的危害认知一度产生过分歧，这与电子烟相关产业链上各利益方的误导宣传有很大关系，比如宣称电子烟不是烟，是卷烟的健康环保替代产品，不仅有害、反而有益，有助于戒烟，等等。受这种误

导的影响，不少人尤其是青少年，放松了对电子烟危害性的警惕，甚至把吸电子烟当成了一种时尚。对电子烟好奇、感兴趣，进而吸食、使用的未成年人曾在前些年持续增长。

电子烟等新型烟草制品与传统卷烟在核心成分、产品功能、消费方式等方面具有同质性，参照卷烟对电子烟进行监管，不仅符合监管规律和要求，而且回应了公众关切。

实际上，去年修订的未成年人保护法已明确，电子烟包含在烟的范畴之内，此番有关烟草专项监管规定拟作出的修改，实际上有助于法律体系内的协调统一。这一调整也明确界定了电子烟的法律属性、监管属性，有助于统一社会共识，引导公众认清电子烟的危害性，营造管控电子烟的良性氛围。近年来，不少国家和地区也在逐渐收紧对电子烟的监

管，因此参照有关卷烟规定监管电子烟符合国际监管趋势和控烟趋势。

此前，相关部门也曾数次出台相关规定，要求禁止向未成年人直接推广和销售电子烟。社会各界保护未成年人免受电子烟侵害的意识普遍增强，但因相关文件效力层级不高、约束力有限，导致监管部门在执行过程中常常遇到依据不强、不充分的问题，进而影响执法效果。此番修改烟草专卖法实施条例，明确电子烟的“卷烟”地位和属性，一定程度上有助于化解这种执法尴尬，提高相关规定的权威性、强制性和约束力。

应该意识到，禁烟控烟、保护未成年人，还牵涉多方面、多环节的协调配合，比如，公共场所室内禁止吸烟的执行力度、烟草广告的管控成效、烟草销售的规范化程度，等等。

因此，有关方面在完成上述修改后，有必要参照卷烟监管规定和要求，全面梳理上述问题，整合监管依据和标准，厘清相关底线和范围，规制相关行为，提升禁烟控烟的广度和深度，更好地维护公众利益，把好事办得更好。

文字整理:曲欣悦