

“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出，实现“人均预期寿命再提高一岁”——

# 人均预期寿命增一岁，靠什么？

本报记者 李丹青 陈俊宇

“人均预期寿命再提高一岁。”这是“十四五”规划和2035年远景目标纲要下的健康承诺。

5年前，“十三五”时期也曾这样规划。来自国家卫健委的数据显示，从2015年到2019年底，中国居民人均预期寿命从76.3岁提高到77.3岁，提高了一岁，实现了“十三五”规划目标。

寿命再次提高一岁，对民众无疑是莫大的健康福祉。这一规划的底气从何而来，目标又将如何实现？相关专家学者纷纷支招。

**为患者“减负”，看病难、看病贵开出“药方”**

河南省儿童医院院长周崇臣对今年政府工作报告中有关卫生健康工作的安排格外关注。在他看来，这与人均预期寿命提高计划息息相关。

从让大病、急难病患者尽早得到治疗，到居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再增加30元和5元，从将门诊费用纳入统筹基金报销到把更多慢性病、常见病药品和高值医用耗材纳入集中带量采购等办法，周崇臣认为，政府工作报告明确了今年医疗健康领域的重点工作，是专门针对看病难、看病贵问题下的“药方”。

“别小看提高的这30元、5元，对广大群众来说可谓重大利好，为人均预期寿命再提高一岁创造了基础条件。”周崇臣说。

目前，包括心血管疾病、呼吸系统疾病、糖尿病、肿瘤在内的四大慢性病成为居民主要致死原因。随着居民人均预期寿命不断增

## 阅读提示

在实现“人均预期寿命再提高一岁”这一目标的过程中，需要推进健康中国建设，构建强大的公共卫生体系，让看病不再难、不再贵。同时，要不断提高养老待遇，广泛开展全民健身运动，让百姓活得更长，活出质量和健康。

长，国家卫生健康委副主任李斌认为，我国慢性病患者基数仍将不断扩大。

要提高预期寿命，关键是“防未病”、减少得病。江苏省南通大学附属医院骨科主任刘璠建议，强化早期筛查和早期发现，通过健康体检等手段，尽早发现慢性病高风险人群，促进建立公立医院重点慢病随访管理体系，确定相应的病种范围、管理内容。

近年来，一些慢性病药物纳入医保报销，极大地减轻了患者的经济负担。山西医科大学第二医院血液科主任医师杨林花介绍，这类患者多为门诊治疗，一般不需要住院，患者为报销而住院，浪费医疗资源，而住不进医院的患者，可能选择放弃用药。杨林花建议，将一些常用药物纳入门诊特殊疾病或者慢性疾病报销保障范围。

疫情发生后，互联网医疗蓬勃发展。山东中医药大学第二附属医院生殖医学科名誉主任孙伟建议，推进医保在线支付结算，将参保人员通过互联网获得的常见病、慢性病医疗服务纳入医保基金支付范围。

### 养老金再涨，让寿命延长更有保障

今年的政府工作报告提出，提高退休人员基本养老金。这让四川德阳东方电气风电有限公司高级工程师赵萍很受鼓舞，“这将让人均预期寿命提高一岁更有保障。”

人社部副部长游钧在接受记者采访时表

示，预计“十四五”期间，我国老年人口将超3亿人，从轻度老龄化进入到中度老龄化阶段。

如何让老年人更有获得感，让寿命延长有保障，成为不少专业人士关注的重点。

目前，我国基本养老保险制度基本健全，职工养老保险加上城乡居民养老保险已覆盖近10亿人。退休人员和60岁以上的城乡居民人人皆享养老金成为现实。2005年至今，退休人员基本养老金水平连年提高。今年以来，甘肃、山东、江苏等地上调城乡居民养老金。

考虑到城乡居民养老金相对较少，每月只有100多元，难以满足年老后的基本生活需要，中国社会科学院会长郑功成呼吁，提高城乡居民基础养老金水平，加大社会救助投入，切实兜住低收入群体的基本生活保障。

在四川省人社厅一级巡视员张力看来，健全多层次的养老保险体系，是积极应对人口老龄化、促进养老保险制度可持续发展的重要举措。张力建议，尽快建立以账户制为基础，个人自愿参加、国家给予税收支持、资金市场化运营的个人养老金制度，以更好地保障老年人的幸福生活。

今年的政府工作报告提出促进医养康养相结合、稳步推进长期护理保险制度试点、发展社区养老服务等多项措施，让老年人生活更有质量。郑功成认为，应巩固完善养老金制度，加快基本养老服务发展步伐和长期护理保险制度建设，为老年人安享晚年提供更加全面、更加可靠的保障。

## 全民健身，让每个人成为更健康的自己

寿命延长，是国事，也是个人事。个人是自己健康的第一责任人。国家在努力，每个人也要做好自己健康的“守门人”。

“健康中国人人有责，真正的健康与名医无关，最好的‘医生’是我们自己。”山东省立医院院长赵家军表示，每一个人都应从自身开始，摒弃不良的生活习惯，树立健康的生活方式，“管住嘴、迈开腿”。

为推动青中年人群积极健身运动、重视健康管理，河南省人民医院老年医学科主任黄改荣呼吁，以社区或工作单位为核心，建立健全健身运动场所，制定工间操和群众体育运动计划，普及体育运动的知识，提高参与体育活动的积极性。

“应让医保个人账户按比例支付健身运动和健康管理，使医保个人账户积极投入到疾病预防中，而不是为了治病积攒个人医保账户资金。”黄改荣建议。

“十三五”期间，我国体育场馆、场地数量不断增长，“15分钟健身圈”惠及全民，全民健身热情高涨。

谈及全民健身场地设施，泰山体育产业集团有限公司董事长卞志良说，他在调研时发现，一些地区出现场地规划设计传统保守、建设时间周期长、基础条件要求高等问题。为此，卞志良建议，加快推动智慧化体育场馆建设。

全民健身不光是体育部门一家的事情。卞志良认为，应社会整体联动、系统化推进，如对于在工作岗位上的人员，应充分发挥工青妇等组织的作用，对离退休人员、在家人员，应发挥社区和体育社团的作用，共同加强全民健身。



3月16日，在果洛藏族自治州职业技术学校，2020级护理专业学生在上课。近年来，青海省果洛藏族自治州不断加大职业教育投入，改善教学条件，提升教育基础设施，培养藏医学、学前教育等地区发展紧缺人才，助力地方经济社会发展。  
新华社记者 张龙 摄

### 发展职教 培养紧缺人才

疫情发生后，多地将招聘搬至线上，开展“花式”招工

# 直播带岗带来“高流量”，却难解招工难

本报记者 李润钊

从人社局做客直播间“云带岗”到推出微信、抖音“24小时不打烊”招聘平台，再到开展集岗位发布、求职登记、招聘面试等于一体的“直播通办”服务……近日，福建启动扩岗稳就业专项行动，多地在这个招工季，把招聘会搬到了直播间里“花式”招工，为缺工企业“纳才”。

如此直播带岗，收效几何？记者为此采访了多家企业和多名求职者。

### 不仅为“流量”，更为“留量”

“今天的直播，不带货，带岗位带政策。”

“我们在金沙园，交通便利，包食宿，欢迎大家来应聘。”

“我们这次招的是操作工，工资4000~6000元，有意向的朋友可以与我们联系。”

……

HR变身网络主播直播带岗，求职者成了云端看客在线“淘岗”。3月8日，由三明市人社局筹划的2021年网络直播招聘会线上启动，28家企业带来了767个岗位虚位以待。

为了吸引更多“流量”涌入直播间，本次招聘会特邀当地食品加工、木材加工、机械制造、电商、生物医药等重点行业的优质企业参与直播，平均月工资近6000元，较当地不少线下招聘会开出的工资福利更具吸引力。据主办方统计，直播开始不到半小时，就吸引了超4万人观看，最高峰时在线人数达10.5万人。

中机精冲科技(福建)有限公司的现场负责人郑先生是首次参与直播带岗。在他看来，直播带岗和直播带货虽然目标群体不同，但都是透过直观化、立体化、全景观的营销方式，让屏幕另一端的人们跨越空间的距离，对所“带”内容有更全面的了解。他坦言：“参与直播不仅仅是为‘流量’，更是为‘留量’。”

据了解，当天下午共有70多名求职者通过直播向这家企业进行了岗位咨询，最终达成就业意向的不到5人。

记者注意到，在现场和中机精冲一样未能完成招聘任务的企业超过了招聘企业总数的70%。不少HR虽然在直播间里用尽“招术”，依旧未能招到与岗位相匹配的人才。

### 打破年轻人对工厂的刻板印象

招聘会“迁徙”至线上后，带来了什么？

“流量意味着关注度，蕴含着吸引人才的机会。”福州市人社局王命瑞在参加直播带岗活动后表示，疫情固然是推动这场“迁徙”的最大推手，但加大对青年人才的招工引工亦是招聘会“上线”的重要动因。

在直播间里，王命瑞宣讲了高校毕业生短期免费住宿、落户、就业创业等优惠政策。他以福州市人才储备中心举行的直播带岗为例介绍，51万在线网友中，尽管投递简历的求职者占比不高，但其中有18525人次的毕业生投递简历，8253名高校毕业生参加了视频面试，最终3672人次达成了就业意向。他感叹：“‘流量’背后是大量的青年求职者，希望直播能成为推动青年走进工厂、走入职场的开端。”

同样忙着吸引年轻人的，还有福耀玻璃的人事部经理郭玉寒。她在直播间里向网友展示了福耀玻璃的智慧工厂和数字玻璃，希望透过这些“黑科技”，打破年轻网友对工厂的刻板印象。她坦言：“现在，不少年轻人不愿意来工厂。这其中不光是钱的事。而我想告诉大家的是，现在在车间里工作，体面又有趣。”

现场，郭玉寒带来的招聘岗位覆盖全供应链，其中不乏生产管理、质量管控等为年轻人力最身定制的岗位。直播期间，她收到近200

份求职简历，其中35岁以下的青年人超7成。

### “远水”难解“近渴”

“现在用工缺口集中在制造业和服务业。光是这两类行业的人员需求量就达5万人。”福建省人资公司福州分公司的负责人陈冠达告诉记者，在福州，目前生产型企业的技术技能岗位和服务型企业的配送岗位用工需求旺盛，许多岗位长期招人。在他看来，直播的“远水”难解缺工的“近渴”，“因结构性缺工造成的岗位缺口或许很难通过直播得到‘补位’。”

在直播镜头的另一端，刚从一家职业技术学校毕业的陈夏在直播间里“呆”了许久，也没下定决心“下单”。

“待遇好点的，要求技术等级、讲究工作经验；没有技术要求的，大多待遇差，没有发展空间。”陈夏笑说，“招聘会无论是在线下还是线上，岗位和待遇都没变，变的只是形式。”

“直播带岗只是一种新形式，并不是万能神药。”王命瑞表示，招工引工是一项人心工程，既需要直播这样的新技术、新形势，更需要暖心贴心、帮扶精准的好政策、好机制。在他看来，只有破解就业市场深层次的结构性供需矛盾，才能从根本上化解就业难与招工难。

## 图说劳动保障

# 这些职称好消息你知道吗？

职称是对专业技术人员专业水平及工作能力的评价，与晋升、待遇紧密相关。关于职称，最近又有这些好消息！

## @工艺美术专业人员

近日印发的《关于深化工艺美术专业人员职称制度改革的指导意见》提出

健全工艺美术专业人才职称评价制度体系，增设正高级工艺美术师，高级职称分设副高级和正高级，初级职称分设员级和助理级。同时，建立职称评审向优秀人才倾斜机制。

## @各类乡村人才

《关于加快推进乡村人才振兴的意见》明确，将农村合作组织管理专业纳入农业技术人员职称评审范围，完善评价标准。

完善乡村基层卫生健康人才激励机制，落实职称晋升和倾斜政策。

深化农技人员职称制度改革，突出业绩水平和实际贡献，向服务基层一线人才倾斜。

## @出版专业技术人员

日前出台的《关于深化出版专业技术人员职称制度改革的指导意见》提出，注重考察能力素质和工作业绩，推行代表性成果评价，克服唯学历、唯资历、唯论文、唯奖项等倾向。

## @高校教师

前不久印发的《关于深化高等学校教师职称制度改革的指导意见》明确

严把思想政治和师德师风考核，突出教育教学能力和业绩，推行代表性成果评价，克服唯论文、唯帽子、唯学历、唯奖项、唯项目等不良倾向。

高校教师职称评审权直接下放到高校，由高校自主制定教师职称评审办法、操作方案，自主组织评审、按岗聘用。有条件的高校还可以探索实行教师职务的聘任改革，设置助理教授等职务。

策划：李丹青 制图：肖婕妤

# 蚌埠“重启”线下招聘

# 全方位服务职工就业创业

本报记者 陈华

自2月底起，安徽省蚌埠市“重启”因疫情暂停一年时间的线下招聘活动。“线上+线下”打出组合拳，使得这个春天的人才市场格外热闹。

这场名为“2021年助力企业专场招聘春风行动暨·尊法守法·携手筑梦·服务农民工公益法律服务行动”是由蚌埠市总工会联合市人社局共同举办的。

一天早上，刚过8点，记者注意到，蚌埠市人力资源市场人头攒动，很多用工企业的展台尚未摆出，只凭一张招聘海报就吸引了大量求职者的目光。用工双方积极性高，会场气氛热烈。在全市各级工会的组织动员下，来自一市三县的进场企业近百家，提供各类招聘职位千余个。招聘现场同时设置了就业信息发布、就业政策咨询、就业指导等就业服务区域，为广大求职者提供不同类型的服务。

“我之前在外地工作，现在年纪大了想回家找份差事，招聘会是个好机会。”47岁的赵松林是蚌埠市淮上区果园新村居民，这次看中了凤阳县一家玻璃厂的操作工岗位，地方虽然远点，但单位包吃住，工资待遇也不错，这让他很是心动。

已经开展线上招聘一年多的安徽鑫民玻璃股份有限公司，当天也来到招聘现场开展线下招聘活动。企业人事部相关负责人说：“我们的招聘面试活动从大年初八就全面铺开了，求职者最快当天即可报到入职。”

线下就业活动红红火火，线上活动同样没有停歇。蚌埠市总工会有关负责人告诉记者，活动期间，全市用工单位、求职者均不受时间、空间限制，根据需要可选择微信、公众号等线上渠道自行报名参加。蚌埠市总工会微信公众号、职工服务网等新媒体平台同步发布“职等你来”助力企业线上招聘春风行动系列招聘信息，人社部门也同步开通网络招聘会专项活动网页，组织用人单位和求职人员参加网上招聘会，全天候为劳动者提供网络求职服务。

“宣传返乡就业创业政策，提供免费的职业指导和职业介绍服务，鼓励返乡人员就地就近就业。”蚌埠市人社局相关负责人介绍，除了线上服务“不打烊”，各县区还开展了“送岗上门”业务，将求职信息送进田间地头，真正做到入企入村入户。

据了解，2021年春风行动活动期间，蚌埠市总工会将联合市人社局组织300家企业，提供2万个以上就业岗位，开展劳动关系和谐企业、劳模企业和农民工等12场网上就业创业援助专场招聘会，同时邀请部分用工需求量大、知名度高、影响力大的企业，走进直播间，举办网络直播招聘会。