

习近平分别同吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫埃及总统塞西通电话

(上接第1版)习近平主席前不久在“达沃斯议程”对话会上就坚持多边主义,构建开放型世界经济提出的倡议主张十分重要,在当前形势下具有特殊现实意义。吉方愿同中方一道,推动构建人类命运共同体。相信在习近平主席坚强领导下,中国人民将取得更大成功。

新华社北京2月22日电 国家主席习近平2月22日晚同埃及总统塞西通电话。

习近平强调,埃及是第一个同新中国建交的阿拉伯国家和非洲国家,中埃关系是中阿、中非团结合作、互利共赢的典范。中国始终将埃及置于中国外交全局的重要位置,是埃及可以信赖的朋友和伙伴。中方支持埃方为维护国家主权、独立、领土完整所作努力,支持埃及人民走符合自身国情的发展道路。中方愿同埃方巩固政治互信,坚定相互支持,加强在国际和地区事务中的协调配合,共同捍卫多边主义和国际公平正义。新冠肺炎疫情发生后,中埃互相提供紧急抗疫物资,充分体现了患难见真情。中方愿同埃方加强疫苗合作,支持国际社会团结抗疫,推动构建人类卫生健康共同体。

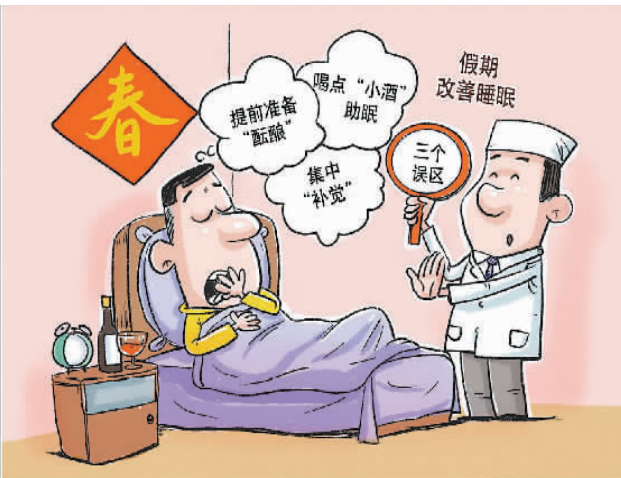
习近平指出,中埃务实合作克服疫情影响保持良好发展势头,重大合作项目有序推进,执法安全、航天等领域合作取得积极进展。中埃要加强发展战略对接,携手共建“一带一路”。中方支持更多中国企业赴埃及投资,愿同埃方扩大基础设施建设、产能、科技等领域合作,推动中埃全面战略伙伴关系迈上新台阶。

塞西热烈祝贺中国共产党成立100周年。塞西表示,今年是埃中建交65周年。埃中传统友谊深厚,两国关系牢固友好,在国际事务中合作紧密,有力促进了两国人民利益。埃方坚定支持中方在涉港、涉疆、涉台等问题上的原则立场,坚定支持中方维护国家主权、安全、统一,坚决反对以人权为由干涉中国内政。埃方欢迎更多中国企业赴埃投资合作,愿同中方共同努力,进一步提升埃中全面战略伙伴关系。感谢中方一直为非洲和发展中国家抗击新冠肺炎疫情提供宝贵支持,希望同中方继续加强疫苗合作。

全国政协总工会界别呼吁引领广大职工建功“十四五”

(上接第1版)与此同时,工会界还将努力推动劳动法律法规的完善。建议提案内容涉及重新制定《劳动法》、修改《工会法》、工会劳动法律监督立法、在人民法院普遍设立劳动法庭,以及制定《集体协商法》《劳动基准法》《企业民主管理法》等,更好地运用法治保障职工群众切身利益。

全国政协总工会界别委员是代表广大职工和工会组织提出主张、开展协商的一支重要力量。2020年全国两会期间,工会界委员提交提案160件、大会发言8篇,内容涉及产业工人队伍建设改革、职工维权服务、职工素质提升等多个方面,提交“关于常态化疫情防控期间和谐劳动关系构建”的界别提案,得到广泛关注。面对新冠肺炎疫情,工会界委员在全国两会闭会期间立足岗位优势,发动各级工会、有关部委和中央企业力量,通过加大和谐劳动关系协调力度、捐赠资金和防疫物资、组织医护人员赴武汉疫区支援、开展走访慰问等方式,助力疫情防控和复工复产。



避免误区 新华社发 王鹏作

节后如何回归正常工作状态 适度运动可让你充满元气

“开工了,可是我好像忘了怎么工作,一想到上班就头疼。”节后不少人上班难免有些焦虑。

节后综合征是人们在长假之后出现的各种生理或心理的表现。如在节后的两三天里感觉厌倦,提不起精神,上班的工作效率低,甚至有不明原因的恶心、眩晕、肠道反应、神经性厌食、焦虑、神经衰弱等。

改变这种状态首先就要合理改变饮食结构。节后饮食可以适当减少肉类的摄入,千万别忘了安排新鲜蔬菜,因为新鲜蔬菜富含维生素、矿物质和膳食纤维。不同品种蔬菜所含营养成分不尽相同,尤其要多吃一些深色蔬菜,如油菜、芹菜、茼蒿、木耳菜、盖菜、雪里红、茴香和胡萝卜等。

节后饮食调整应遵循多样性原则,单一食物的营养肯定是不全面的。“只吃素食有利于健康”也是不科学的,因为如果吃得过于清淡,也会造成微量营养素和优质蛋白质的摄入量不足。还要注意维生素的补充,比如生吃黄瓜、西红柿等。

很多人节假日会熬夜,再加上路途奔波,生物钟完全被打乱。所以,节后要及时调整作息,晚上最好提前两小时躺在床上,不在床上玩手机,定好闹钟,早睡早起。

如果晚上实在睡不着,去洗个热水澡、喝杯热牛奶、喝点红酒都是不错的选择。另外,睡前用热水泡泡脚,听听音乐也有助于快速入睡。

节后适度运动可让你的元气重新回来,比如跑步、打球等有氧运动,让自己心跳加速,出出汗,就能让自己状态快速回来。

心理咨询专家建议,工作量化是一个好办法,明确每天的任务,保持正常的生活和工作节奏;对工作要积极应对,如果身边有消极怠工的人,尽量不要在一起,避免相互“传染”。

节后的学习和工作最好有计划、有步骤,循序渐进,提前一天列出明天要做的事情,并标注轻重缓急,先把最重要、最急迫的事情做完。

另外,如果上班实在提不起精神,可以根据自身体质选择喝杯枸杞花茶或西洋参茶来提神。有条件的话,中午可以午休一会儿,下午工作时精力更充沛。
 (魏文)

学党史 悟思想 办实事 开新局

——论学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上重要讲话

人民日报评论员	<p>弄清楚我们从哪儿来、往哪儿去,很多问题才能看得深、把得准。</p> <p>在党史学习教育动员大会上,习近平总书记强调全党同志要做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局,以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程,以优异成绩迎接建党一百周年。开展党史学习教育,就要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,突出重点、明确要求、务求实效,从党的百年伟大奋斗历程中汲取继续前进的智慧和力量。</p> <p>欲知大道,必先为史。学党史,就是要进一步把握历史发展规律和大势,始终掌握党和国家事业发展的历史主动。历史掌握有其规律,但人在其中不是完全消极被动的。在一百年的奋斗中,我们党始终以马克思主义基本原理分析把握历史大势,正确处理中国和世界的关系,善于抓住和用好各种历史机遇。开展党史学习教育,就要教育引导全党胸怀中华民族</p>
<p>(上接第1版)</p> <p>海阳是闻名全国的“地雷战”故乡,记刻着华夏儿女不畏外敌、团结一心的英雄事迹。杨涛表示,接下来,将按照总书记的要求,依托纪念馆等党性教育基地,运用灵活多样的方式,加强引导广大党员干部在学党史中回望初心,坚定信念,勇担使命。</p> <p>学以致用,切实为群众办实事解难题</p> <p>“江山就是人民,人民就是江山”,习近平总书记在党史学习教育动员大会上的话铿锵有力。</p> <p>党史为镜,映照为国为民的初心。72年前,党中央从河北西柏坡出发“进京赶考”。如今,“赶考”的拼劲儿,仍然激励着西柏坡人在对美好生活的追求中不断奋进。</p> <p>“我来自革命老区,学习党史,我们首先从党在西柏坡的光辉革命历史学起,接续走好新时代的‘赶考’路。”西柏坡镇党委书记陈东亮心中有明确的航标,“西柏坡镇已整体脱贫,接下来,将打造红色旅游特色小镇,开发研学旅游、休闲旅游等多元旅游产品,为全镇实现乡村振兴再蹚一条新路子。”</p>	<p>伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,树立大历史观,从历史长河、时代大潮、全球风云中分析演变机理、探究历史规律,提出因应的战略策略,增强工作的系统性、预见性、创造性。</p> <p>指导思想是一个政党的精神旗帜。悟思想,就是要感悟马克思主义的真理力量和实践力量,坚持不懈用党的创新理论最新成果装头脑、指导实践、推动工作。我们党的历史,就是一部不断推进马克思主义中国化的历史,就是一部不断推进理论创新、进行理论创造的历史。开展党史学习教育,就要教育引导全党从党的非凡历程中领会马克思主义是如何深刻改变中国、改变世界的,特别是要结合党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的进程,深刻学习领会新时代党的创新理论,深入理解把握习近平新时代中国特色社会主义思想的科学性真理性,系统掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法,提高全党的思想理论水平。旗帜鲜明讲政治,保证党的团结和集中统一是党的生命,也是我们党能成为百年大党、创造世纪</p>

从党史中汲取持续深厚的奋斗之力

强针对性和实效性。

在第一时间认真研读习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话后,福建省福州市委宣传部理论处处长余新赦感到干劲十足。

“我们将按照总书记提出的‘学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行’的要求,组织全市各级各类业余讲师深入基层,特别是发挥红色宣讲团、老干部宣讲团等特色宣讲团的作用,推动党史学习教育深入人心。”余新赦说。

回望党史源头,汲取优良养分;面向未来发展,更思肩上的重任。

“你认为现在工作中还存在哪些形式主义和官僚主义现象?”“现在基层的负担重在哪里?”连日来,河南省鹿邑县由县委常委带队,全体县处级干部分成13个调研组,深入基层开展“转作风、进基层、大调研、听实情”活动。

调研工作开展后,鹿邑县委书记李刚心中有了底。他表示,把学习党史同总结经验、

重庆市大渡口区跃进村街道东正社区党委书记程家群说,党建引领、居民自治,加快城市老旧社区改造,就是近年来我们为老百姓办的一件实事。

社区变迁背后有红色基因的传承,重庆是红岩精神的发源地,程家群坚信:“学习党史,就是要继承共产党人的为民情怀,不忘初心,把学党史与为群众办实事结合起来,切实为群众排忧解难。”

浙江工商大学建校110周年恰逢建党百年。浙江工商大学校长郁建兴说,习近平总书记强调抓好青少年学习教育。我们要把校史教育和党史教育有机结合起来,让党史课成为广受学生欢迎的“金课”,引导全校师生不忘初心、牢记使命,凝聚各方力量,以更好的精神状态把学校各项工作做得更好。

学以创新,不断增强针对性和实效性

在全党开展党史学习教育,要注重方式方法创新,克服形式主义、官僚主义,不断增

新版《职业病诊断与鉴定管理办法》来了

诊断机构当在收齐材料起30日内作出诊断结论

没有证据否定职业病危害因素与病人临床表现之间的必然联系的,应当诊断为职业病

本报讯(记者姬薇)近日,国家卫健委公布最新《职业病诊断与鉴定管理办法》(以下简称《办法》),明确了劳动者可以在用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地的职业病诊断机构进行职业病诊断。材料齐全的情况下,职业病诊断机构应当在收齐材料之日起三十日内作出诊断结论。没有证据否定职业病危害因素与病人临床表现之间的必然联系的,应当诊断为职业病。

《办法》突出了用人单位的相关义务,要求用人单位应当依法履行职业病诊断、鉴定的相关义务,及时安排职业病病人、疑似职业病病人进行诊治;如实提供职业病诊断、鉴定所需的资料;承担职业病诊断、鉴定的费用和疑似职业病人在诊断、医学观察期间的费用;报告职业病和疑似职业病;履行《职业病防治法》规定的其他相关义务。

记者发现,《办法》细化了劳动者提供相关证明材料的要求,界定“证据”内涵。一是

规定职业病诊断所需资料主要由用人单位向诊断机构提供,劳动者只提供本人掌握的职业病诊断有关资料,细化劳动者在提供相关证明资料方面的要求。二是为了落实《职业病防治法》中“没有证据否定职业病危害因素与病人临床表现之间必然联系的,应当诊断为职业病”的规定,修订后的《办法》作了相应规定。职业病诊断应当按照《职业病防治法》、本办法的有关规定及《职业病分类和目录》、国家职业病诊断标准,依据劳动者的职业史、职业病危害接触史和工作场所职业病危害因素情况、临床表现以及辅助检查结果等,进行综合分析。没有证据否定职业病危害因素与病人临床表现之间的必然联系的,应当诊断为职业病。

《办法》明确了职业病诊断机构的备案管理制度和职业病诊断管理。根据《职业病防治法》相关规定,在取消职业病诊断机构资质行政审批的同时,按照“放管服”改革精神要

求,明确职业病诊断机构实行备案管理制度,规定医疗卫生机构开展职业病诊断工作,应向省级卫生健康主管部门备案。规范了职业病诊断管理。由国家卫生健康委制定职业病诊断医师培训大纲,省级卫生健康主管部门制定本行政区域职业病诊断医师培训考核办法并组织实施;增加了职业病诊断机构对职业病诊断证明书的审核要求,要求职业病诊断机构应当确认诊断的依据与结论符合有关法律法规、标准。

对于职业病诊断和鉴定办理时限,《办法》作出了明确规定。职业病诊断机构应当在收齐材料之日起三十日内作出诊断结论;职业病诊断证明书应当于出具之日起十五日内由职业病诊断机构送达劳动者、用人单位及用人单位所在地县级卫生健康主管部门;卫生健康主管部门在接到职业病诊断机构现场调查申请之日起三十日内完成现场调查。

由此,新《职业病诊断与鉴定管理办法》

武汉村级远程医疗室首次开诊

家门口可看医院专家号

本报记者 张翀 本报通讯员 林建武 张璐

日前,武汉市首个村级远程医疗室,在黄陂区王家河街青云村正式启用。王家河街三河片区8个村1万多名村民,在家门口就能预约医院专家在线会诊、处方、开药,进行医保结算。这是武汉市村级远程医疗室首次“开诊”。

1月21日开诊当天下午3时,青云村远程医疗问诊室内,64岁的村民王开珍坐在电脑前,在村医吴绪高的帮助下,通过视频与黄陂区人民医院老年病科副主任医师张春雷对话。“平时血压怎么样?胃口好不好?”“胸口

哪个位置不舒服?疼痛有没有规律?”“以往吃什么药,药后症状缓解了吗?”

“血压高压有点低,吃饭胃口还好,平时在吃养心胶囊……”王开珍患有心脏病,近段时间,感觉胸口有些疼痛。在了解基本病情后,张春雷给出了初步会诊意见,指导用药,并留下联系方式。

从远程问诊室出来,王开珍的心情“轻松”了不少。她说,黄陂区人民医院距离青云村往返有30公里路程,以往清晨出发,坐公汽、挂号、排队、检查、拿药,下午五六点都回不来。“今天20分钟就看了专家,我说不清楚的地方,村医还帮我补充,真是太方便了。”

青云村的远程医疗室,由武汉市公安局

支援建设,黄陂区卫健局、黄陂区人民医院从医疗政策、医资力量等方面,提供全力支持和保障。

青云村驻村工作队队长杜凡介绍,青云村的脱贫户中,有八成左右是因病致贫。通过帮扶,脱贫户吃穿已不是问题,但村民就医需求越来越强烈。与城市相比,广大农村地区地处偏远,存在村民看病不方便、看病成本高、医疗资源分配不均、乡村缺乏专业医生等问题。

据了解,经过前期准备,这个远程问诊室已陆续为当地61名高血压患者、19名糖尿病患者录入了基础医疗档案信息,可对他们进行日常健康管理,预防小病变大病、大