

# “患者的笑容是创新最大的动力”

——记北京康复医院杨华清创新工作室

## 阅 读 提 示

近日,首都医科大学附属北京康复医院杨华清创新工作室被全国总工会命名为第三批全国示范性劳模和工匠人才创新工作室,成为北京市医学领域唯一的国家级创新工作室。

本报记者 窦菲涛 姬薇

作为首都医科大学附属北京康复医院骨科一康复中心主任,杨华清从事骨科临床工作25年来,始终把患者放在心里,带领工作室团队,勇于创新、甘于奉献,在马蹄内翻足的治疗和康复技术上取得了显著成绩,为广大患者带来了幸福。

### “没有工具,我们就自己动手设计”

马蹄内翻足是一种骨科常见的畸形,有的是先天性的,脊柱脊髓疾病、外伤也能引发,具有发病率高、致残率高、复发率高等特点,成为骨科医学的一大难题。如果不及时治疗,患者的畸形会越来越严重,甚至无法站立行走。

1996年起,杨华清就开始从事以马蹄内翻足为主的治疗,主攻下肢畸形外科。“那时国内外都没有系统规范的治疗方法,也没有适合肢体残疾矫治的手术器械,手术操作有很多不便,一些患者的治疗效果有限。”杨华清回忆,“当时我就下定决心,要把这些患者治好。”

出路只有创新。“没有适当的工具,我们就自己动手设计。”2006年,杨华清带领同事组建了创新工作室,专门开展针对临床疑难问题的攻关。在青少年马蹄内翻足的治疗中,过去的手术需要在患者脚上开刀穿针,往往创伤很多,患者也很痛苦。

通过不断地摸索,杨华清带领工作室将骨外固定技术与现代四维矫正固定技术结合起来。先通过可调节支具进行骨外固定,在体外缓慢、持续地进行牵拉,使人体组织有一个再生和适应的过程。无须穿针、无须开刀,大大减轻了患者的痛苦,治愈率也明显提高。

在杨华清看来,努力减轻患者病痛,是医生最大的成就。经过不断地技术攻关,杨华清工作室设计了一系列手术治疗器械,获得了多项国家专利,很多创新成果已获转化生



杨华清指导患者康复治疗

姬薇 摄

产和临床应用,为广大患者带来了希望。他说:“医生是一份很神圣的职业,患者的赞许和微笑是我们搞创新最大的动力。”

除了手术中的技术难题,在下肢畸形的治疗康复中,还面临复发率高、治疗周期长等挑战。为此,杨华清创造性地提出了肌骨加速康复理念和诊疗技术,极大提高了临床治疗效果,降低了复发率,缩短了治疗周期。

“全国有那么多患者,我感觉自己有责任把这些技术推广出去。”为此,杨华清带领团队总结出“微创系统化治疗肢体畸形”的系列方法,获国家专利20余项,在全国近200家医院推广应用,累计救治肢残患者2万余例。

“杨医生,我可以跑了,我可以跳了”

“做医生就要秉承仁心仁术的理念。”这是杨华清的一句口头禅。小时候,他是一个喜欢跑跑跳跳的孩子,偶尔受伤需要找医生治疗,慢慢地对医生有了极大的兴趣。“尤其是我年龄稍大时,发现有很多下肢畸形的病人,都不能很好走路,也没有很好的治疗办法。”杨华清回忆。

杨华清发现,很多马蹄内翻足的病人都来自边远贫困地区,医疗技术条件有限,信息相对比较闭塞,有的因为没有及时就诊而耽

误治疗,有的甚至都不知道这种病是可以治的。这些患者的遭遇令杨华清十分心痛,“我感觉自己有责任把技术推广出去”。

为此,他发起先天性马蹄内翻足患儿救助计划,免费培训基层医生诊断技术,帮助患儿家属学习康复技能。2014年,他与中华慈善总会合作,为贫困家庭及外来务工人员子女患者免费手术治疗。

在接受记者采访时,杨华清的手机响了好几次,都是患者的咨询电话。他说:“有时一个电话就能改变一位患者。”为了方便患者联系,他不仅开通了免费的救治咨询热线,设立个人科普网站,还公开了个人的邮箱和电话。“之前遇到过一个小女孩,她的父母都打算放弃治疗了。”杨华清说,经过反复地电话沟通,终于说服家长继续治疗,孩子最终站了起来。

很多马蹄内翻足的患者来自贫困地区,往往造成因病致贫。2015年以来,杨华清带领工作室团队,克服高原反应,先后30余次深入青海省的贫困地区,开展公益义诊救助活动,累计救治病患3000余例。

“我最开心的事情,就是患者跟我说,杨医生我的脚好了,我可以站立走路了,我可以跑了,我可以跳了。”杨华清说,“除了一丝不苟,精益求精,不断提高治疗技术外,医生还要始

疫情防控应急志愿服务怎么做——

## “不培训,不上岗”“培训不合格,不上岗”

**本报讯** (记者邓崎凡)今年冬春季,疫情防控应急志愿服务怎么做?记者日前获悉,共青团中央青年志愿者行动指导中心已再次启动疫情防控应急志愿服务工作机制,并成立了工作专班,召开了全团青年志愿者疫情防控应急志愿服务视频调度工作会。志愿服务将比平时加倍重视志愿者自身安全防护的严格管理和强化培训,严格落实对在岗志愿者的防护措施,坚决做到防护措施不到位的

绝不上岗,做到“不培训,不上岗”“培训不合格,不上岗”。

中国青年志愿者协会副会长兼秘书长张朝晖表示,疫情防控应急志愿服务要坚持服务大局,因需而动。青年志愿者组织和志愿者应严格按照当地党委和政府疫情防控总体部署,在当地团组织统一指挥和统筹协调下,坚持本地化、社区化、组织化和安全第一原则,依法、科学、有序地参与疫情防控应急志

地完善制度体系。

习近平指出,完整、准确、全面贯彻新发展理念,必须坚持系统观念,统筹国内国际两个大局,统筹“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进。要统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,立足国内,放眼世界,深刻认识错综复杂的国际局势对我国的影响,既保持战略定力又善于积极应变,既集中精力办好自己事,又积极参与全球治理、为国内发展创造良好环境。要统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展,毫不放松抓好“外防输入、内防反弹”工作,确保不出现规模性输入和反弹。要统筹

愿服务。疫情防控应急志愿服务是高度专业化的志愿服务,这就要求我们坚守专业伦理,有所必为,有所不为。

春运期间,今年的青年志愿者服务春运“暖冬行动”将持续深化。今年要按照倡导发动、安全第一、因地制宜、大站为主,精简岗位、优化服务的要求,推动“暖冬行动”精准实施。“暖冬行动”志愿服务不举办集中上岗启动活动,现场不再安排各类主题活动。要落

发展和安全,善于预见和预判各种风险挑战,做好应对各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件的预案,不断增强发展的安全性。

习近平强调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,是经济社会发展的工作要求,也是十分重要的政治要求。越是形势复杂、任务艰巨,越要坚持党的全面领导和党中央集中统一领导,越要把党中央关于贯彻新发展理念的要求落实到工作中去。只有站在政治的高度,对党中央的大政方针和决策部署才能领会更透彻,工作起来才能更有预见性和主动性。各级领导干部特别是高级干部要不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,对“国之大者”了然于胸,把贯彻党中央精神体

### “薪+心”留住员工“浙里”过大年

年的奖励措施,公司总经理何航辉说,公司计划拨出100多万元,用于鼓励员工留厂工作以及开展各项活动等,目前有85%以上员工打算“不走了”。

“我们的外地员工平时忙于工作,希望趁这个春节他们留在绍兴过年好好休息。到时候,我们会安排他们到绍兴游一游、看一看,让他们就像在家乡过年一样有吃有玩。”绍兴中新电器公司董事长邵德夫表示,不仅要为留下来过年的外地员工发奖金、准备年夜饭,还要让他们在春节期间过得开心、玩得尽兴。

台州则对持有有效期内《浙江省居住证》且留台州过年的外来员工,给予流动人口积分5分奖励。组织开展外来员工春节优惠游活动,外来员工可申领台州市内旅游景区3折门票。为留台州过年的外来员工免费赠送10G可在春节期间使用的本地流量。

#### 用“薪”更用“心”

让外地员工留得下且过得得好,不但要用

### 青海降低新冠肺炎核酸检测最高限价

10个样本混检每人次30元

**本报讯** (记者邢生祥)记者从青海省医保局获悉,为进一步做好新冠肺炎疫情常态化精准防控工作,减轻群众负担,青海决定从1月25日起调整病原体核糖核酸扩增定性检测和冠状病毒(变异株)抗体测定项目最高限价,三级医疗机构分别为80元/项和40元/项,二级医疗机构分别为65元/项和32元/项,一级医疗机构分别为55元/项和28元/项。

据了解,此前,青海对病原体核糖核酸扩增定性检测和冠状病毒(变异株)抗体测定医疗服务的最高限价,分别为120元/项和50元/项。

据介绍,根据疫情防控需要,青海医疗机构按照卫生健康部门技术要求和标准实施混合检测时,5个样本混合检测每人次40元,10个样本混合检测每人次30元。

### 青岛全面打造半小时爱心献血圈

**本报讯** (记者杨明清 通讯员宋磊鑫)“现在献血越来越方便了,以前要跑到市南献血屋,现在崂山设了点,很方便崂山周边的献血者。”近日,青岛市崂山区金家岭街道社工王珍冰说。2020年山东省青岛市增设和更新献血屋被纳入了市办实事,增设和更新献血屋将逐步建成以血站为中心,辐射三市七区的献血网络,运用物联网技术实现全市献血屋智能化管理,全面打造半小时爱心献血圈。

据了解,2020年在青岛市增设献血屋5个,更新献血屋4个;2021年计划再增设献血屋3个,更新献血屋1个,到2021年底全市将达到20个献血屋。新建成的献血屋内配有智能迎宾系统、智能测温预警系统、智能献血服务机器人、自助登机分体机,能够通过人脸识别进行人机交互,拉进工作人员和献血者的距离,并对体温异常等特殊情况进行及时预警,带给献血者更加智能化的献血体验。

青岛市中心血站站站长逢淑涛表示,献血屋不仅是连接献血者和临床患者的纽带和桥梁,更是岛城的地标性建筑,也是城市应急服务体系中的重要一环,可以为市民提供休息、医疗救援支持等。据统计,截至2020年12月中旬,青岛市共有126515人次参与无偿献血,累计捐献全血4062.1万毫升,同比增长9.35%;捐献血小板22342个治疗量,同比增长4.71%。



1月22日,十三届全国人大常委会第二十五次会议表决通过了新修订的动物防疫法,将于2021年5月1日起正式施行。

新华社发 南海森 作

### 从“有水喝”到“喝好水”

(上接第1版)

#### 提档升级,整修农村供水设施

2020年4月,县县启动脱贫攻坚“百日大会战”,把解决农村饮水安全问题列入其中,计划投资3177.91万元,新建整改农村供水设施。采取大管网延伸、多户联建小水池、独户精准解决等方式,重点解决了72个贫困村和面上分散贫困人口饮水困难问题。

“用上干净的自来水后,村民彻底告别了缺水时代。”县县拔山镇工作人员莫秋告告诉记者,近年来,拔山镇通过新建关门山水厂,让全镇3000多村民用上安全的自来水。

县县野鹤镇稻谷村与万州区相邻,由于山高水源少,该村2600余人饮用水供应不稳定。该县水利局决定投资300多万元在该村建设一个自来水厂,铺设管网35公里。仅10多天时间,水厂就完成建设,实现了供水。

近年来,县县将农村饮水安全作为保障性工程来抓,建成10240处供水工程,不仅解决了88.6万农村居民的饮水问题。还对全县农村水厂进行全面提档升级,实施城乡供水一体化。先后建立多个万吨级水厂,通过市场化手段淘汰不合格水厂,打通了农村饮水安全的“最后一公里”,让贫困地区群众喝上“安全水”。

#### 克服困难,“抢”出水利扶贫项目

去年4月,脱贫攻坚“百日大会战”启动后,受疫情影响,加上大雨、暴雨不断,水利扶贫工程施工进度受到了影响。

“一定要按时完成工程建设任务,解决村民饮水问题。”脱贫攻坚水利工程建设工作组组长、县水利局局长王精华说,工程通过倒排工期,建立未完成项目台账,对照时间节点逐一销号,对未完工项目进行目标设定,督促项目责任单位及实施单位按时序推进。

提起去年水利扶贫工程建设,县县水利局工作人员杜小林记忆犹新。去年7月,野鹤镇稻谷村大雨倾盆,在人员饮水安全帮扶提升工程工地,工人通过创新搭棚施工、夜间照明施工,交叉作业、平行作业,24小时三班倒、人歇机不歇等方式,解决了连续下雨天施工难和快速推进难等问题。同时,县县水利局也成立6个督战工作组,每个分管领导任督战组组长,对80个饮水项目按照包片区、包乡镇、包村组、包农户、包问题解决的“五包”要求督战。

“领导带头吃在现场,蹲点在现场,解决问题在现场,采取一项目一措施、一项目一时间表、一项目一科室盯的零距离督导,这些切实可行的做法让任务得以圆满完成。”杜小林说,最终提前40天完成80个水利扶贫工程。

#### “三变治水”,河清岸绿成风景

1月中旬,汝溪镇溪沟社区居民张奉平拿着锄头,在河堤上来回走动着,清除因上游带下来的枯枝杂草。年满八旬的老党员龚治理也带着垃圾袋,在水乡广场打理、清除河边柳条、枯枝败叶。

他们是当地“民间河长卫士”,也是县县民间河长中的一员。让人人都自觉参与到河流、水库以及山坪塘等水域管理保护中,这是该县的一探索。县县通过创新设立水库巡查官制、水库警长制、双警长制,成立县县水库管理警务室和长江流域(县县)水库检查室。在此基础上,将县、乡、村三级河长制责任体系加以延伸,全县308条大中小河流、17条主要河流水系全覆盖,设置河长715名。

河湖之病表象在水里,根子在岸上。县县水利部门通过治水变清水、死水变活水、水体变水景的“三变治水”举措,对境内水库实施专项整治行动,按照“一河一策一景”的思路,把过去的污染源打造成了水利风景区。

如今,县县河水清清,河岸碧绿,长江干流县县段和主要一级支流河流水质达到水域功能要求。汝溪河、洽井河先后入选“重庆市最美河流”,黄钦水库被评选为“重庆市最美水库”。县县河长办被评为重庆市全面推行河长制先进单位。