

“患者的笑容是创新最大的动力”

——记北京康复医院杨华清创新工作室

阅读提示

近日,首都医科大学附属北京康复医院杨华清创新工作室被全国总工会命名为第三批全国示范性劳模和工匠人才创新工作室,成为北京市医学领域唯一的国家级创新工作室。

本报记者 窦菲涛 姬薇

作为首都医科大学附属北京康复医院骨科一康复中心主任,杨华清从事骨科临床工作25年来,始终把患者放在心里,带领工作室团队,勇于创新、甘于奉献,在马蹄内翻足的治疗和康复技术上取得了显著成绩,为广大患者带来了幸福。

“没有工具,我们就自己动手设计”

马蹄内翻足是一种骨科常见的畸形,有的是先天性的,脊柱脊髓疾病、外伤也能引发,具有发病率高、致残率高、复发率高等特点,成为骨科医学的一大难题。如果不及时治疗,患者的畸形会越来越严重,甚至无法站立行走。

1996年起,杨华清就开始从事以马蹄内翻足为主的治疗,主攻下肢畸形外科。“那时国内外都没有系统规范的治疗方法,也没有适合肢体残疾矫治的手术器械,手术操作有很多不便,一些患者治疗效果有限。”杨华清回忆,“当时我就下定决心,要把这些患者治好。”

出路只有创新。“没有适当的工具,我们就自己动手设计。”2006年,杨华清带领同事组建了创新工作室,专门开展针对临床疑难问题的攻关。在青少年马蹄内翻足的治疗中,过去的手术需要在患者脚上开刀穿针,往往创伤很多,患者也很痛苦。

通过不断地摸索,杨华清带领工作室将骨外固定技术与现代四维相矫正固定技术结合起来。先通过可调节支具进行骨外固定,在体外缓慢、持续地进行牵拉,使人体组织有一个再生和适应的过程。无须穿针、无须开刀,大大减轻了患者的痛苦,治愈率也明显提高。

在杨华清看来,努力减轻患者病痛,是医生最大的成就。经过不断地技术攻关,杨华清工作室设计了一系列手术治疗器械,获得了多项国家专利,很多创新成果已获转化生



杨华清指导患者康复治疗 姬薇 摄

产和临床应用,为广大患者带来了希望。他说:“医生是一份很神圣的职业,患者的赞许和微笑是我们搞创新最大的动力。”

除了手术中的技术难题,在下肢畸形的治疗康复中,还面临复发率高、治疗周期长等挑战。为此,杨华清创造性地提出了肌骨加速康复理念和诊疗技术,极大提高了临床治疗效果,降低了复发率,缩短了治疗周期。

“全国有那么多患者,我感觉自己有责任把这些技术推广出去。”为此,杨华清带领团队总结出“微创系统化治疗肢体畸形”的系列方法,获国家专利20余项,在全国近200家医院推广应用,累计救治肢残患者2万余例。

“杨医生,我可以跑了,我可以跳了”

“做医生就要秉承仁心仁术的理念。”这是杨华清的一句口头禅。小时候,他是一个喜欢跑跑跳跳的孩子,偶尔受伤需要找医生治疗,慢慢地对医生有了极大的兴趣。“尤其是我年龄稍大时,发现有很多下肢畸形的病人,都不能很好走路,也没有很好的治疗方法。”杨华清回忆。

杨华清发现,很多马蹄内翻足的病人都来自边远贫困地区,医疗技术条件有限,信息相对比较闭塞,有的因为没有及时就诊而耽

误治疗,有的甚至都不知道这种病是可以治的。这些患者的遭遇令杨华清十分心痛,“我感觉自己有责任把技术推广出去”。

为此,他发起先天性马蹄内翻足患儿救助计划,免费培训基层医生诊断技术,帮助患儿家属学习康复技能。2014年,他与中华慈善总会合作,为贫困家庭及外来务工人员子女患者免费手术治疗。

在接受记者采访时,杨华清的手机响了好几次,都是患者的咨询电话。他说:“有时一个电话就能改变一位患者。”为了方便患者联系,他不仅开通了免费的救治咨询热线,设立个人科普网站,还公开了个人的邮箱和电话。“之前遇到过一个小女孩,她的父母都打算放弃治疗了。”杨华清说,经过反复地电话沟通,终于说服家长继续治疗,孩子最终站了起来。

很多马蹄内翻足的患者来自贫困地区,往往造成因病致贫。2015年以来,杨华清带领工作室团队,克服高原反应,先后30余次深入青海省的贫困地区,开展公益义诊救助活动,累计救治病患3000余例。

“我最开心的事情,就是患者跟我说,杨医生我的脚好了,我可以站立走路了,我可以跑了,我可以跳了。”杨华清说,“除了一丝不苟,精益求精,不断提高治疗技术外,医生还要始

终怀着一颗悲悯之心,努力地去造福患者。”

让创新成为团队文化

杨华清创新工作室成立以来,逐步形成了“劳模带动、科室互动、全体联动”的人才培养方式。

“新加入的医生,都会有一对一的导师指导。”杨华清介绍,工作室实行“导师制”,将技术理论的传授与临床实践结合起来,立足临床医疗岗位,在日常诊疗中发现问题、解决问题,通过教学查房、手术、手把手指导、技术培训、疑难病例讨论等形式开展“传帮带”工作。

2014年加入工作室的赵殿钊一直跟着杨华清做研究,他说:“杨主任对创新的那种韧劲特别令人钦佩。”在杨华清工作室,重视创新已经成为一种文化。据杨华清介绍,工作室定期就临床中发现的问题进行集体研讨,大家集思广益,共同想办法。

除了创新文化的培养,工作室还制定了鼓励创新的管理规范。“每个人出的主意,根据实际贡献的大小进行精神和物质奖励。”杨华清说,创新成果的取得是整个团队的贡献,“谁付出多少谁就得到多少,让大家干事更有积极性。”

“加入工作室以来,从技术上的蹒跚学步,到逐渐参与科研,再到现在可以独立主导一些手术器械的研发,离不开工作室的培养。”赵殿钊说。

在杨华清的带领下,工作室已经培养了一批人才。工作室现有人员37人,其中高级职称7人,中级职称9人,博士学历2人,硕士学历9人,累计承担国家级及省部级科研项目15项,获省部级以上科技进步奖4次,累计在SCI及核心期刊发表学术论文近百篇,主编参编专著16部,获国家专利25项。

对于获评“全国示范性劳模和工匠人才创新工作室”,杨华清说:“这是对我们莫大的肯定和鼓舞,在今后的工作中,我们一定弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,更加踏实地做好创新工作,把我们的创新和临床需要紧密地结合起来,更好的服务人民群众。”



更多精彩内容
请扫描二维码

青海降低新冠肺炎核酸检测最高限价

10个样本混检每人次30元

本报讯(记者邢生祥)记者从青海省医保局获悉,为进一步做好新冠肺炎疫情常态化精准防控工作,减轻群众负担,青海省决定从1月25日起调整病原体核糖核酸扩增定性检测和冠状病毒(变异株)抗体测定项目最高限价,三级医疗机构分别为80元/项和40元/项,二级医疗机构分别为65元/项和32元/项,一级医疗机构分别为55元/项和28元/项。

据了解,此前,青海对病原体核糖核酸扩增定性检测和冠状病毒(变异株)抗体测定医疗服务的最高限价,分别为120元/项和50元/项。

据介绍,根据疫情防控需要,青海医疗机构按照卫生健康部门技术要求和标准实施混合检测时,5个样本混合检测每人次40元,10个样本混合检测每人次30元。

青岛全面打造半小时爱心献血圈

本报讯(记者杨明清 通讯员宋磊鑫)“现在献血越来越方便了,以前要跑到市南献血屋,现在崂山设了点,很方便崂山周边的献血者。”近日,青岛市崂山区金家岭街道社工王珍冰说。2020年山东省青岛市增设和更新献血屋被纳入了市办实事,增设和更新献血屋将逐步建成以血站为中心,辐射三市七区的献血网络,运用物联网技术实现全市献血屋智能化管理,全面打造半小时爱心献血圈。

据了解,2020年在青岛市增设献血屋5个,更新献血屋4个;2021年计划再增设献血屋3个,更新献血屋1个,到2021年底全市将达到20个献血屋。新建成的献血屋内配有智能迎宾系统、智能测温预警系统、智能献血服务机器人、自助登记机分体机,能够通过人脸识别进行人机交互,拉进工作人员和献血者的距离,并对体温异常等特殊情况做到及时预警,带给献血者更加智能化的献血体验。

青岛市中心血站站长逄淑涛表示,献血屋不仅是连接献血者和临床患者的纽带和桥梁,更是岛城的地标性建筑,也是城市应急服务体系中的重要一环,可以为市民提供休息、医疗救援支持等。据统计,截至2020年12月中旬,青岛市共有126515人次参与无偿献血,累计捐献全血4062.1万毫升,同比增长9.35%;捐献血小板22342个治疗量,同比增长4.71%。



1月22日,十三届全国人大常委会第二十五次会议表决通过了新修订的动物防疫法,将于2021年5月1日起正式施行。

新华社发 商海春作

疫情防控应急志愿服务怎么做——

“不培训,不上岗”“培训不合格,不上岗”

本报讯(记者邓崎凡)今年冬春季,疫情防控应急志愿服务怎么做?记者日前获悉,共青团中央青年志愿者行动指导中心已再次启动疫情防控应急志愿服务工作机制,并成立了工作专班,召开了全国青年志愿者疫情防控应急志愿服务视频调度工作会。志愿服务将比平时加倍重视志愿者自身安全防护的严格管理和强化培训,严格落实对在岗志愿者的防护措施,坚决做到防护措施不到位的

绝不上岗,做到“不培训,不上岗”“培训不合格,不上岗”。

中国青年志愿者协会副会长兼秘书长张朝晖表示,疫情防控应急志愿服务要坚持服务大局,因需而动。青年志愿者组织和志愿者应严格按照当地党委和政府疫情防控总体部署,在当地团组织统一指挥和统筹协调下,坚持本地化、社区化、组织化和安全第一原则,依法、科学、有序地参与疫情防控应急志

愿服务。疫情防控应急志愿服务是高度专业化的志愿服务,这就要求我们坚守专业伦理,有所为,有所不为。

春运期间,今年的青年志愿者服务春运“暖冬行动”将持续深化。今年要按照倡导发动、安全第一,因地制宜、大站为主,精简岗位、优化服务的要求,推动“暖冬行动”精准实施。“暖冬行动”志愿服务不举办集中上岗启动仪式,现场不再安排各类主题活动。要落

实“非必要,不上岗”的专业要求和“谁使用、谁管理、谁保障”的工作原则,切实加强对志愿者的关心关爱和服务保障。目前,按照国务院联防联控机制工作部署,服务春运的志愿者已纳入接种保障范围,各地应确保安全防护要求的全覆盖。

针对今年冬春季参与疫情防控应急志愿服务的志愿者们,将比平时加倍重视志愿者自身安全防护的严格管理和强化培训,严格落实对在岗志愿者的防护措施,坚决做到防护措施不到位的绝不上岗。认真开展志愿者培训,做到“不培训,不上岗”“培训不合格,不上岗”。中国青年志愿者协会已募集价值220余万元的口罩等防护物资,支援河北、吉林、黑龙江等地的青年志愿者;还将联合中国平安保险(集团)股份有限公司,向上岗服务的防疫应急志愿者赠送10万份保险。

地完善制度体系。

习近平指出,完整、准确、全面贯彻新发展理念,既要以新发展理念指导引领全面深化改革,又要通过深化改革为完整、准确、全面贯彻新发展理念提供体制机制保障。党的十八大以来,我国主要领域改革主体框架基本确立,现在要把着力点放到围绕完整、准确、全面贯彻新发展理念,加强系统集成、精准施策上来。要在已有改革基础上,立足贯彻新发展理念、构建新发展格局,坚持问题导向,围绕增强创新能力、推动平衡发展、改善生态环境、提高开放水平、促进共享发展等重点领域和关键环节,继续把改革推向深入,更加精准地出台改革方案,更加全面

发展和安全,善于预见和预判各种风险挑战,做好应对各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件的预案,不断增强发展的安全性。

习近平强调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,是经济社会发展的工作要求,也是十分重要的政治要求。越是形势复杂、任务艰巨,越要坚持党的全面领导和党中央集中统一领导,越要把党中央关于贯彻新发展理念的要求落实到工作中去。只有站在政治的高度,对党中央的大政方针和决策部署才能领会更透彻,工作起来才能更有预见性和主动性。各级领导干部特别是高级干部要不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,对“国之大者”了然于胸,把贯彻党中央精神体

现到谋划重大战略、制定重大政策、部署重大任务、推进重大工作的实践中去,经常对表对标,及时校准偏差。

习近平指出,各级党组织和领导干部要有很强的责任意识,守土有责、守土负责、守土尽责,无论什么时候,该做的事,知重负重、攻坚克难,顶着压力也要干;该负的责,挺身而出、冲锋在前,冒着风险也要担。发现了问题、发现了问题的苗头就要及时处理,不能麻木不仁,不能逃避责任。各级党委和政府要落实各项工作责任制,科学排兵布阵,层层压实责任,推动各级党组织、各个部门、各条战线、各行各业尽忠职守、主动作为,为庆祝建党100周年营造良好社会环境。

同样,采用补助政策的还有丽水市经济技术开发区。该开发区近日印发通知,鼓励和支持区内各规模以上工业企业留工过年、稳增促投。2月1日至28日期间,对符合要求的企业员工,开发区将会按照每人每天50元的标准和20元的标准给予企业加班员工加班补助和用餐保障补助。

各显其能“留住人”

在浙江,目前,有很多企业都处于订单饱和状态,再加上去年春节后员工返岗受阻,企业复工困难,因此在这一时期“抢先机、抢工期”就显得十分重要。再加上去年浙江各地留工稳岗的措施也将持续到今年3月。因此,“就地过年”的号召也得到了企业积极响应,大到增发奖金,小到准备年夜饭,企业千方百计、各显其能就是为了“留住人”。

“愿意留下来过年的员工,2月份可享受双倍工资,还有机会拿到500元的春节全勤奖。”刚过新年,诸暨黑猫神日化股份有限公司就发布了一系列吸引外省员工留在公司过

年的奖励措施,公司总经理何航辉说,公司计划拨出100多万元,用于鼓励员工留厂工作以及开展各项活动等,目前有85%以上员工打算“不走了”。

“我们的外地员工平时忙于工作,希望趁这个春节他们留在绍兴过年好好休息。到时候,我们会安排他们到绍兴游一游、看一看,让他们就像在家乡过年一样有吃有玩。”绍兴中新电器公司董事长邵德夫表示,不仅要为留下来过年的外地员工发奖金、准备年夜饭,还要让他们在春节期间过得开心、玩得尽兴。

台州则对持有有效期内《浙江省居住证》且留台州过年的外来员工,给予流动人口积分5分奖励。组织开展外来员工春节优惠游活动,外来员工可申领台州市内旅游景区3折门票。为留台州过年的外来员工免费赠送10G可在春节期间使用的本地流量。

用“薪”更用“心”

让外地员工留得下且过得好,不但要用

“薪”,更要用心”。相比企业以福利留人,各地工会则在丰富员工生活、帮助企业享受政策红利上提供更多的服务。

日前,浙江省总工会下发通知,要求做好工会服务保障,引导务工人员尽量留在浙江过年。各级工会积极响应,多措并举鼓励职工留“浙里”过年。

杭州市余杭区总工会等5部门倡议,职工选择省内过年,减少走亲访友,云上拜年。希望企业一手抓疫情防控,一手抓生产经营,开展一系列留工优工、稳岗稳员举措。

宁波市总工会则发出致全市职工倡议书,倡议在甬职工留在宁波过春节。并安排500万元专项资金,用于留工优工和疫情防控工作。宁波市总还安排了一系列迎春活动,比如,依托“甬工惠”平台开展一分乘地铁、一元看大片、十元看演出、亲情话费优惠购、加油优惠购、三江购物免减、宁波公园年票特惠购等一系列迎春特惠活动;春节期间,宁波“五一”运动馆和全市12个职工集聚地文化活动中心,职工可凭“5·1服务卡”在春节期间(大年三十至初六)免费预约使用。

从“有水喝”到“喝好水”

(上接第1版)

提档升级,整修农村供水设施

2020年4月,忠县启动脱贫攻坚“百日大会战”,把解决农村饮用水安全问题列入其中,计划投资3177.91万元,新建整改农村供水设施。采取大管网延伸、多户联建小水池、独户精准解决等方式,重点解决了72个贫困村和面上分散贫困人口的饮水困难问题。

“用上干净的自来水后,村民彻底告别了缺水时代。”忠县拔山镇工作人员莫秋告诉记者,近年来,拔山镇通过新建关门山水厂,让全镇3000多村民用上安全的自来水。

忠县野鹤镇稻谷村与万州区相邻,由于山高水源少,该村2600余人饮用水供应不稳定。该县水利局决定投资300多万元在该村建设一个自来水厂,铺设管网35公里。仅10多天时间,水厂就完成建设,实现了供水。

近年来,忠县将农村饮水安全作为保障性工程来抓,建成10240处供水工程,不仅解决了88.6万农村居民的饮水问题。还对全县农村水厂进行全面提档升级,实施城乡供水一体化。先后建立多个万吨级水厂,通过市场化手段淘汰不合格水厂,打通了农村饮水安全的“最后一公里”,让贫困地区群众喝上“安全水”。

克服困难,“抢”出水利扶贫项目

去年4月,脱贫攻坚“百日大会战”启动后,受疫情影响,加上大雨、暴雨不断,水利扶贫工作进度受到了影响。

“一定要按时完成工程建设任务,解决村民饮水问题。”脱贫攻坚水利督战工作组长、县水利局局长王精华说,工程通过倒排工期,建立未完成项目台账,对照时间节点逐一销号,对未完项目进行目标设定,督促项目责任单位及实施单位按时有序推进。

提起去年水利扶贫工程建设,忠县水利局工作人员杜小林记忆犹新。去年7月,野鹤镇稻谷村大雨倾盆,在人饮安全用水扶贫提升工程工地,工人通过创新搭棚施工、夜间照明施工,交叉作业、平行作业,24小时三班倒、人歇机不歇等方式,解决了连续下雨天施工难和快速推进难等问题。同时,忠县水利局也成立6个督战工作组,每个分管领导任督战组组长,对80个饮水项目按照包片区、包乡镇、包村组、包农户、包问题解决的“五包”要求督战。

“领导带头吃在现场、蹲点在现场,解决问题在现场,采取一项目一措施、一项目一时间表、一项目一科室盯的零距离督导,这些切实可行的做法让任务得以圆满完成。”杜小林说,最终提前40天完成80个水利扶贫工程。

“三变治水”,河清岸绿成风景

1月中旬,汝溪镇溪沟社区居民张奉平拿着锄头,在河堤上来回走动着,清除因上游带来的枯枝杂