

# 不信东风唤不回

体育运动的**价值**，绝不仅仅是身体教育那么简单。它能增强孩子之间的合作意识，强化他们的生命意志、心理承受力，教会他们突破自我、追求卓越，也让他们学会遵守规则、理性接受失败。

而所有这一切，都需要通过**体育竞赛**来逐渐锻造、获得。

刘颖余

时值寒冬，学校体育却暖意融融。

日前，教育部召开新闻发布会，介绍“十三五”期间加强体育、美育、劳动教育有关情况。有关学校体育，信息量不是一般的大。

一是体育中考已实现全覆盖。据教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰介

绍，目前全国已普遍实施体育中考，分值在30分到100分之间。“最近这一段时间，我们也陆续接到各地报来的情况，从2021年起，多数省份体育中考的分值都会增加，而且增加幅度比较大。”

二是确立了学校体育竞赛的地位。王登峰表示，体育竞赛不再是少数人的“专利”，而是每一个学生要参与的。“体育教学改革的内容更加清晰，也就是要立足于教会、勤练和常赛，是面向所有学生的。”

三是进一步完善体育的评价体系。其中既包括对课程标准、教材、教学指南等方面的进一步改革和完善，也包括对教学效果、学生体质健康、学生运动技能等级等，都要纳入学生综合素质评价体系，也会成为评价学校办学水平和教育发展水平的重要指标。

这三点其实是近年来学校体育地位和价值提升的突出表现。

学校体育的开展离不开体育老师。“十三五”期间，全国义务教育阶段体育教师由50.2万增加到59.5万，每年新增体育教师约2万人，年均增速4.3%。

此外，到目前为止，教育部在全国认定了3万所校园足球特色学校，已经开始布局并且逐渐推广校园篮球、校园排球、校园网球、校园冰雪运动项目等。

显然，我国学校体育正步入快车道。展望未来，体育将不再是可有可无的副课，体育老师当班主任的现象将会越来越多。

对于家长来说，立德树人、“六纳入”什么的，可能太抽象，太宏大了。他们关心、吐槽最多的恐怕还是体育中考。在中国，没有比考试更有威力的指挥棒了。

有人担心中考体育会陷入“应试教育”泥潭，甚至让孩子失去对体育的兴趣。

这种担心当然不无道理，体育进入中考，的确会带来一些强迫性，但其功效却是减缓了他们学业上的负担，增强了孩子的体质，有利于学生们的“身心两健”。

如果承认体育是一门基础学科，那就离不开考试。体育和其他学科一样，无论考不考试，都会出现学生没有兴趣、爱好丧失的

情况，这和学生对体育的认知不足有关，也有可能和体育教师教得简单粗暴有关，但未必是考试惹的祸。

体育中考如何考更能去功利化，激发学生兴趣，是可以讨论的。但就考试本身而言，它是体育作为基础学科的一种体现。所以，有人说，体育中考是一种“地位考试”，诚哉斯言！

如同考试，体育竞赛的重要性此次也被再次强调。个中原因并不复杂，体育运动的价值，绝不仅仅是身体教育那么简单。它能增强孩子之间的合作意识，强化他们的生命意志、心理承受力，教会他们突破自我、追求卓越，也让他们学会遵守规则、理性接受失败。

而所有这一切，都需要通过体育竞赛来逐渐锻造、获得。

无论是体育进入中考，还是对体育竞赛的强调，体育评价体系的完善，都反映了教育部对于体育教育的高度重视，体现了体育教育改革的决心。

子规夜半犹啼血，不信东风唤不回。希望体育教育改革的雷声大，雨点更大，并能得到全社会更大的支持。

倘能如此，我国青少年体质逐年下降的趋势就一定能够得到遏制，学校体育的春天就会在不远的将来。

## 声音



## 进攻

12月21日，河南伊川农商银行队球员胡钰琪（中）在比赛中进攻。当日，在2020—2021赛季中国女子篮球联赛（呼和浩特赛区）常规赛第二阶段第17轮比赛中，内蒙古农信队以107比44战胜河南伊川农商银行队。 新华社记者 彭源 摄

## 体谈

## 男篮出发

日前，国际篮联（FIBA）宣布新一届男篮亚洲杯举办地为印度尼西亚，比赛日期定于2021年8月16日至28日，届时将有来自亚洲和大洋洲的16支队伍参赛。中国男篮必须在明年2月的亚洲杯预选赛当中胜出，才有资格直通半决赛。中国男篮预选赛的同组对手分别是马来西亚、日本和中国台北。

**点评：**已经近一年没有正式比赛的中国男篮，即将迎来世界杯失利后的首次大赛。对于中国男篮而言，通过预选赛晋级男篮亚洲杯只是先期目标。如何尽快确定阵容磨练打法，力争打好明年的东京奥运会男篮落选赛，才是摆在杜峰和中国男篮面前的最重要任务。当然，以目前中国男篮的整体实力而言，要想通过落选赛晋级奥运会难度极大。

## 乒超回归

12月21日，新赛季乒超联赛在广东揭幕，陈梦和孙颖莎坐镇的深圳大学队在揭幕战中3比0完胜世界职业联队。这是时隔一年之后，乒超联赛重新回归。今年的比赛采取赛会制，并首次加入由外协会选手组成的世界联队。赛事分为循环赛和淘汰赛两阶段，将在29日决出冠军。

**点评：**乒超联赛回归，有利于众多国手通过大赛保持状态。而首次引入世界联队参赛，也是世界乒乓球职业大联盟（WTT）成立以来，力推乒乓球赛事改革和运动普及的又一项举措。此外，本届乒超采用东京奥运会团体赛制进行角逐，也被视为征战奥运会的一次实战演练，对于国家队选手而言颇有益处。

## 羽球重启

国际羽联日前宣布，国际羽毛球重启系列赛事将于2021年1月在曼谷上演，包括YONEX泰国公开赛，丰田泰国公开赛和汇丰BWF世界巡回赛总决赛。为防控疫情，赛事将在严格的健康和安全协议下，采用泡泡系统（Bubble System）举行。中国队将派出石宇奇、陈雨菲、郑思维与黄雅琼等主力阵容，参加两站泰国公开赛。

**点评：**在因为疫情取消和推迟了大部分赛事后，国际羽联选择在泰国重启赛事，这是世界羽坛首次出现3项顶级赛事集中在一个城市举行。对于因为疫情错过了高水平比赛的选手来说，这将是他们期待已久的赛事回归。对于疫情以来首次出国参赛的中国羽毛球队来说，这将是备战东京奥运会的一次重要预演。

## 梅罗争锋

北京时间12月21日，效力于尤文图斯的C罗，在本轮意甲对阵帕尔马的比赛中独中两元，使得自己在2020年的意甲进球数达到33个，成为自1961年以来首位达到这一数字的球员。近年来一直与C罗不分伯仲的梅西同样不遑多让，在本轮西甲对阵瓦伦西亚的比赛中打进1球，使得自己的巴萨进球达到643个，追平了“球王”贝利在桑托斯创造的世界单一俱乐部进球纪录。

**点评：**梅罗争锋，是世界足坛近十年来的主旋律，也是球迷津津乐道的话题。在天赋与努力并重的梅罗面前，足坛纪录一次次被两位足坛巨星刷新。对于35岁的C罗和32岁的梅西而言，他们的职业生涯无疑已进入后期，但两人一直用出色表现对抗着岁月的磨砺。（巴人 辑）

## 整合

### 2020中国体育“两博会”网上开幕

**本报讯** 12月21日，2020中国体育文化博览会以及中国体育旅游博览会（简称“两个博览会”）在网上正式开幕。本届两个博览会以“健康中国 体育力量”为主题，会期3天，设置展览展示、高峰论坛、配套活动、商务对接四大主题板块，通过“云展示”“云观展”“云论坛”“云对接”，展现我国体育文化、体育旅游发展的丰硕成果，展示全球体育文旅产业的创新趋势，探讨新时代新机遇和新挑战下体育发展新路径。

国家体育总局副局长杨宁、广州市人民政府副市长王东出席开幕式并致辞，国际奥委会主席托马斯·巴赫以视频形式祝贺展会的成功开幕，2020两个博览会形象大使、中国围棋协会副主席常昊作倡议发言，开幕式由国家体育总局宣传司司长徐晓东主持。

中国体育文化博览会由国家体育总局、中国奥委会主办，中国体育旅游博览会由中华全国体育总会、中国奥委会、中国旅游协会主办。

本次网上博览会通过打造网上虚拟展厅，重点展示各地体育文化体育旅游特色、体育科技与大健康、体育创新产品、体育运动品牌以及大型体育场馆等，运用新媒体方式，在云端呈现出不一样的体育风采。（刘兵）

### 中日韩聂卫平杯围棋大师赛成都开战

**据新华社成都12月21日电**（记者陈地）21日，2020中日韩聂卫平杯围棋大师赛在成都拉开战幕。揭幕战中，由“棋圣”聂卫平率领的中国队4:0横扫日本队，取得开门红。

据了解，首届中日韩聂卫平杯围棋大师赛于2019年举办，这也是中国围棋历史上第一个以棋手名字命名的比赛。比赛不仅为三国的棋手们营造了一个切磋棋艺的舞台，也促进了围棋的交流互鉴和国际化发展，受到三国棋手和棋迷的关注。



## 上篮

12月21日，广东东莞大益队球员周鹏（上）在比赛中上篮。

当日，在浙江诸暨举行的2020—2021赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）第二阶段第21轮比赛中，广东东莞大益以114比92战胜南京同曦曙光。 新华社记者 朱峥 摄

广泛选材、重点培养和基地保障“三点带面”的模式，正进一步夯实中国冰雪项目的根基

# “大国家队”模式助力冬奥备战

本报记者 李元浩

12月下旬的崇礼，气温已降至摄氏零下十几度，在位于长城岭的崇礼高原（国家综合）训练基地内，处处都是热火朝天的训练场景。

看着几名小队员顺利完成技巧训练，河北省自由式滑雪空中技巧队教练申帅竖起了大拇指，大声鼓励他们……

《工人日报》记者日前在采访北京冬奥会备战中了解到，为实现“全面参赛、全面突破、全面带动”的既定目标，中国冰雪依托广泛选材、重点培养和基地保障“三点带面”的发展模式，通过“大国家队”概念不断夯实中国冰雪项目根基，全面助力冬奥备战。

国家体育总局于2018年制定出台了《2022年北京冬奥会参赛实施纲要》，明确提出了从2018年至2021年分别要完成“扩面”“固点”“精兵”和“冲刺”的阶段性任务。

其中，通过科学布局冰雪项目，开展跨项跨界跨季选材，扩充国家队人才储备，逐步建立和完善冰雪项目“大国家队”，是冬奥备战工作的重点之一。

“中国冰雪健儿在今年的主要任务是锤炼‘精兵’，在‘大国家队’模式下精选精练，精准参赛，最大限度取得奥运资格积分。”国家体育总局冬运中心副主任丁东表示。

正在崇礼高原（国家综合）训练基地驻训的河北省自由式滑雪空中技巧队队员刘宣赤，就是“大国家队”模式的受益者之一。

今年17岁的刘宣赤曾经练习了7年体

操，直到2016年底才通过跨界跨项转练自由式滑雪空中技巧。

有了体操训练的底子，再加上自身的刻苦努力，短短几年来，刘宣赤先后斩获二青会亚军、全国锦标赛冠军等好成绩，还一度入选国家集训队。

由于部分项目在近两年的冬奥备战中一直采取国家集训队的“动态调整”模式，越来越多像刘宣赤这样极富潜力的年轻选手，有机会进入国家队学习和磨炼，进一步夯实了中国冰雪项目的人才梯队。

据河北省体育局冬季运动管理中心副主任王东介绍，河北从2016年开始全面构建冬季项目发展体系，在不断组建和完善各项目运动队的同时（目前已建立18支冬季项目运动队），也依托河北省与国家体育总局联手打造的3个国家级冰雪运动训练基地——河北承德国家雪上项目训练基地、涞源国家跳台滑雪训练科研基地和崇礼高原（国家综合）训练基地，不断为国家队培养和输送人才。

“目前共有十余名在河北注册的运动员进入各冰雪项目国家集训队，近段时间国家高山滑雪队也正在崇礼基地驻训。我们将继续发挥国家级训练基地的保障作用，不断提升河北省冰雪运动项目的整体实力，助力各项目国家队的发展”，王东表示。

据记者了解，除了河北，作为中国冰雪项目传统地区的东北三省，以及被视为后起之秀的内蒙古和新疆等省区市，都在积极发展自身冰雪项目的同时，不断助力国家队建设。

同时，在中国冰雪备战北京冬奥会的过程中，“大国家队”模式发挥了难以替代的积极作用。

一直是中国冰雪传统优势项目的花样滑冰，在备战过程中一度组建了3支国家集训队——赵宏博坐镇国家一队，庞清和佟健负责跨界跨项选材，而前世界冠军陈露则以海外训练培养模式，建立起一支国字号训练营。

在中国冰雪项目中基础较为薄弱的冰

球，更是一度组建了7支国家集训队全力打造冬奥队伍。“我们不想浪费任何一个人，因此才将能够纳入眼界中的人全部集中，统一思想去训练，然后按照淘汰机制，精中选精。”中国冰球协会副秘书长王春露解读道。

下图为国家高山滑雪队在崇礼高原（国家综合）训练基地备战。 本报记者 李元浩 摄

