



11月29日,马龙在中国澳门进行的WTT澳门国际乒乓球赛男单决赛中夺得冠军。
新华社记者 张金加 摄

无限接近史上最佳的马龙要继续前行,就需要忘掉过去,打碎那个曾经无比辉煌的自己,以今日之我与昨日之我战。这个过程有多难,或许只有马龙本人最清楚。

平均支出数倍于日韩联赛,多家俱乐部已难以为继 足协新赛季强力限薪

本报记者 刘兵

近日,中国足协在苏州召开联赛工作会议。会上,酝酿已久的新版限薪方案正式出台,将从下赛季开始正式施行。

这是继首次限薪令出台不到一年后,中国足协再次升级限薪方案。

根据新版限薪方案,每家中超俱乐部2021赛季的总支出额度最高不得超过6亿元。新赛季中超俱乐部本土球员的顶薪标准由此前的1080万元(国脚1200万元)减半至税前500万元,各中超俱乐部单季本土球员薪酬总额不得超过7500万元,本土球员平均年薪不得超过税前300万元;中超外籍球员顶薪为税前300万欧元,各中超俱乐部单季外援薪酬总额不得超过1000万欧元,外援单季平均年薪不得超过200万欧元。

方案还明确,U21本土球员的年薪原则上不超过税前30万元人民币。不过一旦此类球员单季职业联赛外加足协总出场时间达到900分钟以上,那么其薪酬可以突破这一额度的限制。

此外,中国足协在与各方沟通过程中,还提及了中甲、中乙联赛球员限薪的一些具体内容。如中甲、中乙本土球员最高年薪标准将分别调整为300万元、120万元。

中国足协公布的调查数据显示,2019赛季中超俱乐部平均支出11.26亿元,而同季日本J联赛的数额折合人民币为3.16亿元,韩国K联赛的数额为1.09亿元。

从球员的工资来看,上赛季中超球员平均工资为1389万元(含外援),而日本J联赛为241万元,韩国K联赛为119万元。

按照国际标准,俱乐部平均薪酬超过总支出的55%将被视为红线。而目前中超俱乐部平均薪酬占到总支出的60%以上,一些俱

从前种种,譬如昨日死

刘颖余

如果一个人拥有24个世界冠军,28个公开赛冠军,那是一种什么感觉?

我们不是马龙,自然不知道。

换成常人,有了这么辉煌的过去,自我小小膨胀一下,随时随地显摆一下,或者干脆选择急流勇退,享受惬意人生,大概也是可以理解的吧。

但马龙偏不,32岁的他依然选择坚持,依然对胜利保持渴望。

11月22日,马龙击败小师弟樊振东,拿下国际乒联巡回赛总决赛冠军,成就该项赛事六冠王,也打破自己538天的冠军荒。

当赢下最后一分,他握紧拳头仰天长啸,兴奋之情似乎不亚于奥运会和世乒赛夺冠。赛后,马龙眼眶泛红,直言“像做梦一样”。

按理,各种冠军拿到手软的马龙不至于如此激动。巡回赛总决赛只是一个商业比赛,分量远远比不上三大赛。

但就像马龙说的,运动员每拿到的1分和每个冠军都弥足珍贵,因为它都是运动员用无数的汗水和心血换来的。他期待新的冠军,为这个冠军,他等得太久了。

这一年多来,马龙经历了太多——反反

复复的膝伤,半夜疼醒的折磨,手术和复健的漫长煎熬,一次次输给年轻人的挫败……难怪他在拿下下一个“区区”巡回赛总冠军后,会如此释放自己的情绪。

“这一路的难,可能只能等赢了才有机会说出来吧,所有的胜利从来没有轻而易举,马龙的传奇只是他把原来的自己打碎了又重塑。”有网友如此动情地写道。

而中国乒协主席刘国梁的点评更是专业到位:“虽然马龙的优势在缩小,但马龙的欲望和境界正在提高,对自己的要求也在提高。”

的确,马龙今日的坚持,需要战胜的不只是越来越多越来越年轻的对手,还有自己“过于辉煌”的过去——除了24个世界冠军和28个公开赛冠军,他还是史上第10个大满贯得主,唯一的全满贯得主(世乒赛、奥运会、世界杯、亚锦赛、亚运会、亚洲杯、全运会、巡回赛总决赛)。

他还在向史无前例的“双圈大满贯”(指各拿到两次奥运会、世界杯、世乒赛单打冠军)冲击,目前只差一枚奥运会单打金牌。这样的战绩太恐怖了,以至于国际乒联已经迫不及待宣布,不出意外,马龙应该是乒乓球史上最佳运动员。

无限接近史上最佳的马龙要继续前行,

就需要忘掉过去,打碎那个曾经无比辉煌的自己,以今日之我与昨日之我战。这个过程有多难,或许只有马龙本人最清楚。

因此,当马龙说他赢许昕是幸运,击败世界第一也是幸运,打张本智和是下风球,他不是故作低调。他必须放低自己,低到能忘掉所有的过往,去拼每一个正在当打之年的对手。这是马龙必用的战法。

马龙一定也清楚目下的自己应该采取什么战法,“只要没放下球拍,就会继续坚持,不问终点,全力以赴。”这是他的名言,也是国乒的队魂。“龙队”就是以这样一种龙马精神,率领国乒准备着一次次的进攻。

中国运动员被外协会称为“队长”的,除了马龙,我想不出第二人。“龙队”不只是一个称谓。这是国际乒乓球界对于马龙独有的尊重,也正是马龙今日“欲望和境界”的写照。

从前种种,譬如昨日死;以后种种,譬如今日生。有这样的决绝和勇敢,“龙队”就不会老。而且别忘了,球迷还没看够他打球呢。

声音



套麻袋比赛

11月29日,一名农牧民运动员在套麻袋趣味比赛中。

当日,为期三天的西藏山南市扎囊县首届农民运动会在扎囊县体育公园进行。抱石头、套麻袋、抛绣球等多项趣味十足的运动,吸引了来自扎囊县5个乡(镇)、62个行政村(居)的450多名农牧民运动员参加角逐。每年冬季,雅鲁藏布江流域的西藏农村进入农闲时期,当地农牧民就迎来了一年中最难得的休闲时光。

新华社记者 普布扎西 摄



庆祝胜利

11月30日,北京国安队球员奥古斯托(左二)在比赛中庆祝进球。当日,在卡塔尔首都多哈进行的2020赛季亚洲足球冠军联赛东亚区E组小组赛中,中超北京国安队以3比1战胜韩国首尔FC队。

新华社/法新

体谈

致敬

刚刚过去的周末,世界足坛致敬纪念因病辞世的“球王”马拉多纳的仪式和活动仍在持续。在11月30日凌晨进行的西甲联赛巴萨对阵奥萨苏纳的比赛中,被视为马拉多纳接班人的梅西为巴萨取得进球后,脱下巴萨球衣展示出内穿的纽维尔老男孩俱乐部10号球衣,以自己的方式向老马致敬。马拉多纳和梅西都曾效力过这支球队。

点评:“球王”离世足坛含悲。马拉多纳绝非完人,但出神入化的球技和独特的个性,才是无数球迷钟情于他的真正原因。马拉多纳的伟大在于他对足球尤其是阿根廷足球的忠诚与热爱。“球王”之于阿根廷足球的精神图腾作用不会磨灭。

包揽

北京时间11月29日,WTT(世界乒乓球职业大联盟)澳门国际乒乓球赛结束决赛争夺。继世界杯和国际乒联总决赛后,中国选手再度包揽男女单打冠亚军。其中,马龙击败王楚钦登顶男单决赛,孙颖莎与陈幸同分获女单前两名。

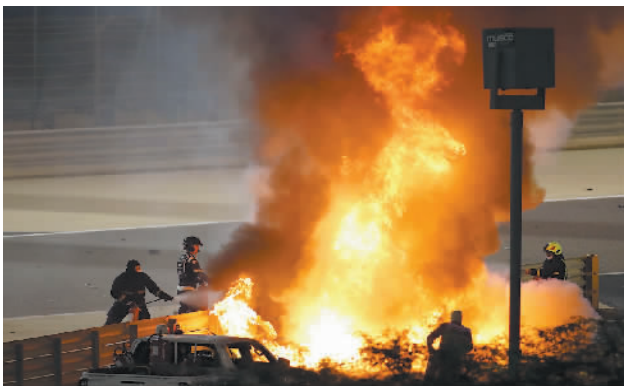
点评:与世界杯等国际乒联品牌赛事相比,今年首次推出的WTT国际赛,更像是对于乒乓球运动娱乐性和大众性探索的一次有益尝试。无论是9局5胜还是8分赛制,都使得比赛的悬念和意外性大增。其实世界乒乓球职业大联盟成立的初衷之一,就是更好地推广普及乒乓球运动,在WTT赛事中进行探索和改革值得鼓励。

暂定

世界田联日前公布了2021年钻石联赛赛程。根据这份赛程,新赛季钻石联赛首站比赛将于2021年5月23日在摩洛哥拉巴特举行,总决赛将于明年9月8日在瑞士苏黎世举行。中国将承办其中两站比赛。考虑到疫情的不确定性,世界田联强调目前的赛程只是暂定。

点评:受疫情影响,2020年钻石联赛赛程几度延期、修改,多站赛事被迫取消。世界田联提前公布明年的钻石联赛赛程,意在向外界传递田联坚持举办旗下品牌赛事的信心。如果明年的钻石联赛能正常进行,其在东京奥运会揭幕前的6站赛事,极有可能成为奥运会资格赛或积分赛。

惊险



11月29日,格罗斯让的赛车在比赛中起火。新华社/法新

北京时间11月30日凌晨,2020年F1巴林大奖赛正赛出现惊险一幕——哈斯车队车手格罗斯让的赛车在比赛中失控冲出赛道,赛车前部完全解体并燃起大火。幸而格罗斯让很快脱险,除手脚受轻伤外并无大碍。

点评:随着赛车科技的飞速发展,现代赛车运动的速度越来越快,但意外事故的保护力度也在逐步加强。例如现代F1赛车采用更有效保护车手安全的碳纤维单体壳设计。此外,Halo系统(用于头部保护)和HANS系统(头颈部支撑系统)也是车手安全的“守护神”。(巴人 辑)

整合

广铁集团开展职工健康管理行动

本报讯(记者刘静 通讯员袁钢 张基伟)日前,广铁集团在广州海珠国家湿地公园举办了“广铁健身、与您同行”职工健步走活动,来自广铁集团机关、直属单位及广州地区部分单位的干部职工500余人全程参与。

据悉,广铁集团以这次活动为契机,将全面推进职工健康管理行动,深入推动职工宣传、体检、膳食、运动、心理、环境、帮扶、保障八项行动。今年,广铁集团已累计投入2460万元改造、新建641处职工体育活动场地,为职工配置、配备一批健身器材和体育用品,积极打造铁路沿线“15分钟健身圈”。

雄安新区举办第二届冰雪运动会

本报讯(记者刘兵)日前,河北省雄安新区第二届冰雪运动会在北京朝阳实验小学雄安校区举办,表现优异者将代表雄安新区参加河北省第二届冰雪运动会。

本次比赛包括滑轮、轮滑、陆地冰壶、速度滑冰四个大类,分青少年组和社会组两个组别,共有来自雄县、容城县和安新县的200多名中小学生和群众参赛。据介绍,雄安新区及三县还将成立专业的冰雪协会。截至目前,雄安新区已通过开展冰雪运动进校园、“小手拉大手”“小手教大手”系列活动,带动广大学生和家長总计超过30万人参与冰雪运动。

“体育+扶贫”的新模式,在助力打赢脱贫攻坚战的征程中成效显著

体育扶贫大有“文章”

本报记者 李元浩

“我最大的梦想就是能够代表中国队参加冬奥会”,站在河北保定涞源三中设施完备的轮滑场边,14岁的孙思梦对未来充满憧憬。

很少有人会想到,眼前这个自信开朗的小梦,在接触滑轮运动之前却是内向、沉默甚至有些自卑。

来自涞源县宋家庄村建档立卡贫困户家庭的孙思梦,正是通过接触体育运动才逐渐增强了自信,重新找到了学习和生活的乐趣。

日前,《工人日报》记者在参加“河北体育扶贫巡礼”主题采访的过程中,见到了很多像孙思梦一样因为体育扶贫而改变了生活和梦想轨迹的人们,见证着体育扶贫的强大力量。

近年来,河北省深入贯彻落实国家体育总局与国务院扶贫办关于体育扶贫工程的实施意见,大力推动实施“赛事活动、体育产业、体育设施、科学健身、体育彩票、体育文化”六大扶贫攻坚行动,形成了“双带四精准”的体育扶贫模式,体育扶贫工作取得扎实成效,写就了全国体育扶贫工程中精彩的

“河北篇章”。

位于保定涞源的国家跳台滑雪训练科研基地于11月底正式竣工,并迎来了国家跳台滑雪队以及北欧两项队的首训。

来自当地上沟村建档立卡贫困户李营钢和孙晓四,亲身参与了基地建设,每月都有5000元左右的固定收入,极大改善了生活条件。

依托体育基地建设助力脱贫攻坚,正是河北省体育设施扶贫的具体体现。

据介绍,在国家跳台滑雪训练中心建设过程中,河北省体育局和当地政府积极探索了“基地带村”的体育扶贫新路径——在体育产业基地建设过程中,通过流转土地、就近就业等多种扶贫举措,为深度贫困县涞源县脱贫摘帽贡献了体育力量。

“该基地建设为周边贫困户创造就业岗位近200个,土地征占补偿涉及当地两个乡3个村98户。国家跳台滑雪训练中心落地涞源,对当地具有里程碑意义,将直接影响涞源经济社会发展轨迹。”涞源县委副书记表示。

同为深度贫困县的张家口市尚义县,则是体育赛事扶贫的受益者。

59岁的尚义县马莲镇村民曹凯没有想

到,过去只会出现在电视里的高水平体育比赛,有朝一日也会来到自己身边。“这几年我看了自行车赛、赛车、篮球赛……好看,真好看!”

更让曹凯高兴的是,他还成了这些省市级甚至国家级比赛的参与者。“自行车比赛时我负责打扫卫生,每天能挣到300块钱。其他比赛时我卖冷饮小吃,有时候10天就能挣3000块钱。”

对于曾是建档立卡贫困户的曹凯而言,家门口举行的体育赛事带来的不仅是精彩和好看,还是可以极大改善家庭状况的收入。

位于尚义县满井镇的特布不落村,是河北省体育局定点扶贫村。

河北省体育局驻该村第一书记王海屹告诉记者,工作队进驻以来,除了常规的扶贫措施,还加强了“体育+健康扶贫”的推广力度,“我们将河北省青少年公路自行车锦标赛、射箭室内赛等赛事放到这里举行,不但通过赛事促进了村民增收,也培养了村民主动锻炼、强身健体、坚定脱贫致富决心意识。特布不落村已在2019年实现整村脱贫。”

记者在采访中了解到,河北省体育局充