

# 宏伟蓝图鼓舞人心，学习宣讲凝聚力量

## ——学习贯彻党的十九届五中全会精神中央宣讲团宣讲活动综述

新华社记者

党的十九届五中全会擘画了我国未来发展的宏伟蓝图，作出了应对变局、开辟新局的顶层设计，在党和国家发展进程中具有全局性、历史性意义。

宏伟蓝图鼓舞人心，学习宣讲凝聚力量。11月7日至17日，学习贯彻党的十九届五中全会精神中央宣讲团奔赴全国各地，就学习贯彻全会精神开展宣讲。

连日来，中央宣讲团在各地作报告43场，举办各种形式的互动交流活67场，直接听众4万多人，通过电视直播、网络转播等渠道间接收听收看2000多万人。

中央宣讲团成员紧扣全会主题，宣讲核心要义，来到基层一线、大校园，与干部群众、高校师生面对面互动交流，全面广泛、深入生动的宣讲活动推动全会精神更加深入人心，凝聚起开启全面建设社会主义现代化国家新征程的精神力量。

### 紧扣全会主题 讲清核心要义

为推动兴起学习贯彻党的十九届五中全会精神热潮，中央决定由中宣部会同中央有关部门组成中央宣讲团。

11月5日，学习贯彻党的十九届五中全会精神中央宣讲团动员会在京召开，中央领导同志要求大家以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面准确把握和深入宣讲全会精神，引导广大干部群众增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，兴起学习贯彻全会精神热潮。

当天起，中央宣讲团成员就在京进行集体备课。大家深入学习领会习近平总书记在党的十九届五中全会上的重要讲话精神，学习领会全会精神，学习领会中央宣讲团动员会精神，根据全会通过的规划《建议》和全会精神宣讲提纲精心备课，起草撰写宣讲稿，为赴各地宣讲做好充分准备。

11月7日上午，学习贯彻党的十九届五中全会精神中央宣讲团首场报告会在人民大会堂举行。有力发挥新媒体优势，首次采用全网直播形式，扩大首场报告会覆盖面和影响力。面向全国的“中央级”宣讲活动大幕开启。

11月7日起，中央宣讲团成员在全国各地开展宣讲。

讲清楚党的十九届五中全会的重大意义，讲清楚习近平总书记在全会上的重要讲话精神，讲清楚决胜全面建成小康社会取得的决定性成就，讲清楚党中央制定“十四五”规划和2035年远景目标的战略考量，讲清楚到2035年基本实现社会主义现代化的远景目标和“十四五”时期经济社会发展的方针原则、主要目标、重点任务，讲清楚全会提出的一系列新的重要思想、重要论断、重大举措，讲清楚实现宏伟目标必须坚持党的全面领导……从城市到农村，从机关到企业，从社区到学校，中央宣讲团成员深入基层一线、大校园同群众、师生生面对面，提纲挈领、重点突出、深入浅出的宣讲，受到广

大干部群众、青年学生的热烈欢迎。

中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、广东省委书李希紧扣全会主题，联系广东实际，理论与实践、历史与现实相结合作全面深入阐述。他要求全省上下把学习贯彻党的十九届五中全会精神与习近平总书记出席深圳经济特区建立40周年庆祝大会和考察广东重要讲话、重要指示精神结合起来，谋划好“十四五”时期经济社会发展，一张施工图干到底，努力在全面建设社会主义现代化国家新征程中走在全国前列、创造新的辉煌。

中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、上海市委书记李强紧扣全会主题，结合上海实际，对党的十九届五中全会精神作了全面宣讲和深入阐释。他指出，要大力推动全会精神学习宣传贯彻往深里走、往实里走、往心里走，与学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神紧密结合起来，把全会精神和习近平总书记指示要求转化为创造新时代上海发展新奇迹的强大动力，努力夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利作出新的更大贡献。

中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、天津市委书记李鸿忠从深刻认识我国进入新发展阶段的重大意义、有利条件和重要特征，准确把握2035年远景目标和“十四五”时期我国发展的指导方针、主要目标、重点任务，牢牢把握构建新发展格局的战略构想和重要着力点，坚持党的全面领导、动员各方面力量为实现“十四五”规划和2035年远景目标而团结奋斗等四个方面，进行了系统宣讲和阐释。

在乌鲁木齐的宣讲报告会上，中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、新疆维吾尔自治区党委书记陈全国对党的十九届五中全会精神进行了科学系统、深入浅出的阐释解读。他指出，实现“十四五”规划和2035年远景目标，必须坚持党的全面领导，充分调动一切积极因素，广泛团结一切可以团结的力量。要把党中央集中统一领导落实到统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局各方面，为实现高质量发展提供根本保证。

中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、重庆市委书记陈敏尔阐述了党的十九届五中全会召开的重大意义，从历史和现实、理论和实践的角度对全面把握新发展阶段作了深入阐释。他指出，重庆要切实把找准自身在国内大循环和国内国际双循环中的位置和比较优势，积极探索融入新发展格局的有效路径，着力推动成渝地区双城经济圈建设，推动改革开放新高地建设，推动“一区两群”协调发展，推动产业链供应链优化升级，努力在构建新发展格局中展现新作为。

在北京城市副中心，中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、北京市委书记蔡奇对我国进入新发展阶段的重大意义、有利条件和重要特征进行了深入解读，对2035年远景目标和“十四五”时期我国发展的指导方针、主要目标和重点任务进行了梳理分析。他强调，要牢牢把握首都城市战略定位，激发科技创新这个第一推动力，加快发展现代产业体系，深化供给侧结构

伙伴关系2030年愿景》指导下，推进各领域合作，维护本地区繁荣发展良好势头，建设更为紧密的中国－东盟命运共同体。为此，我愿提出4点倡议。

第一，提升战略互信，深化对接发展规划。中方愿同东盟一道，按照《落实中国－东盟战略伙伴关系联合宣言的行动计划（2021－2025）》，推进未来5年各领域合作；落实《中国－东盟关于“一带一路”倡议同《东盟互联互通总体规划2025》对接合作的联合声明》，依托陆海新通道建设，加强铁路、公路、港口、机场、电力、通信等基础设施互联互通合作，加快推进现有经济走廊和重点项目建设，积极构建中国－东盟多式联运联盟。明年是中国－东盟建立对话关系30周年，中方愿同东盟一道，设计和举办好纪念活动，打造更高水平的战略伙伴关系。

第二，提升经贸合作，加快地区经济全面复苏。中方愿同东盟各国加强协作，以中国－东盟自由贸易区全面建成10周年为契机，进一步实施好中国－东盟自由贸易协定。中方欢迎《区域全面经济伙伴关系协定》完成签署，希望早生生效。中方愿同东盟方携手努力，畅通贸易，促进投资，相互开放市场，推动双方产业链、供应链、价值链深度融合。在确保做好疫情防控前提下，采取措施便利人员往来和货

### 把奋斗融入生命之中

“通天彻地”“一网通天下”“缩短世界的距离”，这样的词汇，形容卫星通信的神通广大。在这个技术制高点上，欧美国家比我们起步早了几十年。为打破市场长期被国外垄断的局面，孙晨华领命研制自主可控系统。

艰难自知。为了解决联试中的问题，孙晨华怀着8个月身孕，整整站了一个通宵；在孩子未满一岁时，为了项目顺利移交，连续出差40多天……她和团队10多年夜以继日，攻克20多项关键技术，解决了宽带组网跨层协议体制设计实现难题，自主创新研制出了宽带“点对点向多点组网、单波束向多波束组网、单星向多星组网”的三代系统，引领我国该领域由跟跑到并跑，再到某些方面能够领跑世界先进水平。

把奋斗融入生命之中，工作成了兴趣，成就了事业。

2000年的一天，主管领导拿着一堆材料找到孙晨华说：“给你这些材料看看，给相关部

门提个发展建议。”孙晨华仔细阅读了全部VSAT的介绍资料。其中MF-TDMA系统令她眼前一亮：这种体制适合宽带IP组网，占用资源少，容纳用户多，一定是将来的发展方向。

从此，孙晨华与MF-TDMA结下了不解之缘。她带领团队查阅大量国内外资料，跑北京100多趟，修改100多次报告，终于获得了项目立项。

由于系统复杂、基础薄弱，孙晨华带领课题组，从软硬件平台做起，进行了近10年的攻关，突破20余项关键技术，研制13型高新技术产品，打破国外30多年垄断，实现了中国创造，填补了国内空白。

“零突破”“首个”“跨代标志”……这样的字眼总是充斥在孙晨华的工作履历中。

工作30多年来，孙晨华成为我国卫星通信、天地通信网络融合方向系统设计与研发领域的知名专家。她累计获得国家科技进步奖3项、省部级奖11项，其中8项排名第一。

性改革，推进京津冀协同发展，把贯彻新发展理念、构建新发展格局的实践不断引向深入。

### 回应群众关切 贴近实际宣讲

全会提出了哪些新思想新观点新论断，明确了哪些新目标新要求新任务，对未来国家经济社会发展有什么重大部署？又将如何影响老百姓的生活？在各地，中央宣讲团成员围绕干部群众普遍关心的问题进行了重点宣讲。

11月9日下午，甘肃定西市临洮县龙门镇大寨子村党群服务中心的院子里，乡亲们围坐一团，饶有兴致地听从北京来的“老师”宣讲五中全会精神。

“五中全会刚召开了，乡亲们知道吗？”在平实的拉家常中，中央宣讲团成员打开了话匣：“五中全会强调，一定要把脱贫攻坚如期打赢，确保如期全面建成小康社会。明年我们就要踏上全面建设社会主义现代化国家的新征程。”“按照党中央的部署和要求，我们还可以发展得更好，大家一定要有信心。”……

既讲清楚宏观上的政策举措，又不时引用接地气的鲜活案例和有说服力的数据，中央宣讲团成员深入浅出地讲解，让乡亲们对五中全会精神有了切身的体会。

初冬的山西大同，寒意渐浓，云州区西坪镇坊城新村村民白高山的家里却气氛热烈。中央宣讲团成员和村民们一起坐在炕头上，结合宣讲五中全会精神，就脱贫攻坚、乡村振兴等主题，与村干部代表、党员代表、村民代表深入交流。

“听了在五中全会精神的讲解，晓得了党的好政策，感觉浑身上下更有劲儿。”村民魏仁忠说，这些日子里的变化翻天覆地，“我们还要继续努力，大干一场。”

“五中全会提出全面实施乡村振兴战略，实施乡村建设行动，咱老百姓的日子肯定一天比一天好！”白高山说。

在浙江，中央宣讲团成员来到全球首个数据即时、系统在线、应用交互的城市大脑体验中心杭州城市大脑2050厅，与城市大脑建设指挥部工作人员、青年科技人员进行互动交流，分享学习体会。

结合这里的生动案例，中央宣讲团成员阐释说：“五中全会就加强和创新社会治理，进一步推进市域社会治理现代化，打造更高水平的平安中国，提出了目标要求和一系列重要举措，目的就是为了让广大人民群众有更多的获得感、幸福感和安全感。”

在国家大数据（贵州）综合试验区展示中心，中央宣讲团成员与入区企业和一线职工就科技创新和“大数据+精准扶贫”、乡村振兴开展了面对面交流和宣讲；

在黑龙江，中央宣讲团成员走进中航工业哈飞总装车间，与企业职工就强化企业创新主体地位等进行交流；

在河北，中央宣讲团成员在雄安新区政务服务中心“创业会客厅”向基层干部群众代表作全会精神宣讲，就创新发展、高质量发展、乡村振兴等问题进行了互动交流；

在辽宁，中央宣讲团成员走进沈阳机床集

团，与职工代表座谈，并就坚持创新驱动发展、巩固壮大实体经济根基等问题进行互动交流；在山东、吉林、江西、江苏、安徽、海南、西藏等地，中央宣讲团成员也都结合当地实际，围绕当地党员干部群众关切开展宣讲，现场掌声阵阵，互动频频，大家表示很受启发。

广大党员、干部群众纷纷表示：“中央宣讲团站位高、分析透，为大家学习领会全会精神送来了‘金钥匙’！”“听了宣讲，思想更加通透，信念更加坚定！”

### 点燃奋斗激情 激发实干斗志

国家的希望在青年，民族的未来在青年。为贯彻落实好习近平总书记的重要指示精神，中央宣讲团高度重视抓好面向青少年的宣传宣讲活动。

在天津、上海、重庆、湖北、山西、河南、宁夏、青海、四川、陕西、云南等地的大学、中学，中央宣讲团成员就师生感兴趣的热点问题，同他们展开热烈讨论。

11月8日下午，内蒙古师范大学赛罕校区图书馆中传出热烈掌声。

“中国共产党即将迎来建党百年，请您谈谈这次全会对迎接下一个百年的意义？”新闻传播学院大二学生王静迫不及待举手提问。

“现在我们正处于‘两个一百年’奋斗目标的历史交汇点，中国共产党百年奋斗历程取得的成就是极为振奋人心的，总结历史经验很有必要，我们从中能汲取很多宝贵的财富。”中央宣讲团成员娓娓道来。

在郑州大学，中央宣讲团成员与师生们的互动式座谈，气氛同样热烈。

大四学生郑长明问道：“五中全会提出，优先发展农业农村，全面推进乡村振兴，请问您对发展乡村经济和乡村振兴有什么样的建议？”

“这个问题提得很好。河南是农业大省，也是全国粮食核心生产区，应该始终把粮食生产牢牢抓在手上，深化农业供给侧结构性改革，提升农业的质量和效益，不断提高主产区积极性，走内涵式发展之路，扛稳国家粮食安全重任。”中央宣讲团成员深入浅出。

宣讲团成员勉励青年学子牢记初心使命，从国家发展的大格局研究问题，把个人理想追求融入党和国家事业之中，明确人生目标，找准奋斗着力点，学好本领，潜心钻研，掌握观察和认识世界的正确方法，努力成为国家的栋梁之材。

点燃奋斗激情，激发实干斗志。各地干部群众和青年师生纷纷表示，中央宣讲团成员生动务实的宣讲，让大家更加鼓足了干事创业的劲头。

福建聆聆大学马克思主义学院学生魏倩怡现场聆听了中央宣讲团的报告后深有感触：“五中全会勾画的宏伟蓝图，是我们青年一代的机遇和使命。从现在到2035年，正是我们风华正茂的时光。我们要珍惜时光，努力学习好本领，为中国特色社会主义航船继续乘风破浪积蓄力量，用青春书写无愧于时代的华彩篇章。”

（据新华社北京11月27日电）

务水平。中国愿同包括东盟国家在内的国际社会加强团结合作，支持世界卫生组织发挥领导作用，共同构建人类卫生健康共同体。

女士们、先生们、朋友们！

当前，中国统筹疫情防控和经济社会发展取得了重大战略成果，成为世界上第一个恢复经济增长的主要经济体。不久前，中共十九届五中全会审议通过了关于制定第十四个五年规划的建议，提出全面建成小康社会奋斗目标将如期实现，明年中国将开启全面建设社会主义现代化国家新征程，我们将科学把握新发展阶段，坚定贯彻新发展理念，积极构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。中国将坚定不移扩大对外开放，增强国内国际经济联动效应，以自身复苏带动世界共同复苏，包括东盟在内的世界各国都将从中受益。放眼未来，中国同东盟合作空间将更为广阔。

中国－东盟博览会、中国－东盟商务与投资峰会是推进区域经济一体化的务实平台，希望双方通过本届盛会，创造更多商机，收获更多成果，携手共创更加繁荣美好的未来。

最后，我衷心祝愿会议取得圆满成功！

谢谢大家。

（新华社北京11月27日电）

## 写满“零突破”的工作履历

### 推动卫星通信实现“中国领跑”

孙晨华是一个几乎夜夜工作到十一二点的“工作狂”。

但让团队同事们佩服的是，每天清晨，孙晨华都提早走上工作岗位。30多年来，她从未离开科研基层，团队成员从60后，逐步变成了70后，80后，90后，她也从风华正茂走到年过半百，但她依然精神抖擞，“干劲不输年轻的小伙子”。

近年来，全球覆盖卫星通信备受关注。由于全球基站受限，实现全球覆盖必须依赖星间组网，解决星间星地一体化组网问题。孙晨华在进行高轨星间组网技术攻关的同时，在国内率先组建团队开展高动态低轨星座组网关键技术攻关，创新提出宽窄结合、功能综合、星间互联、全球无缝服务等具有国际领先特点的低轨星座方案。

她还主持了我国首个基于组网的天象1星、2星系统，设计了星地一体、星间组网的技

## 北京、上海、浙江、山东等地全力做好党的十九届五中全会精神宣讲工作

**新华社北京11月27日电** 连日来，北京、上海、浙江、山东等地开展形式多样的学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲活动，推动全会精神深入基层、深入群众、深入人心，掀起学习贯彻全会精神的热潮。

北京市精心遴选政治素质好、理论水平高、宣讲能力强的党员领导干部和专家学者成立宣讲团，深入各区、各系统和部分首都高校开展集中宣讲。除了与基层干部群众特别是青年群体面对面、互动式座谈宣讲外，还采取电视、网络直播等形式扩大宣讲覆盖面。截至27日，近5.7万人在主会场聆听或在分会场通过电视收看宣讲，20.7万名各界干部群众通过网络直播学习宣讲内容。

上海市广泛组织动员党员干部和业务骨干，采取通俗易懂的方式，利用线上线下相结合的手段，深入企业、农村、机关、校园、社区等基层单位开展宣讲，旨在用全会精神凝聚共识、汇聚力量。截至26日，上海市委讲师团80名成员共完成主题宣讲177场，覆盖近2万人；上海各单位自行组织基层宣讲近500场，覆盖12万余人。

在浙江，杭州、宁波、嘉兴、舟山等地充分发挥“青春力量”“民间名嘴”“红船青年”“东海渔嫂”等特色宣讲力量，深入田间地头、工厂车间、课堂讲堂，并创新微诵读、微宣讲、微视频等形式，线上线下齐头并进开展宣讲。截至26日，浙江省开展网上网下各类宣讲6000多场次，直接覆盖干部群众超过1000万人次，宣讲文章、短视频等网上点击量超过5000万人次。

在山东省济南市莱芜区，宣讲团创新“大碗茶”新时代文明实践驿站宣讲形式，把党的政策化为口头语、家常话。在青岛市市北区，五大百花文艺宣讲团团长董秀格自编自导群众快板舞《港中全会暖人心》，积极发挥曲艺魅力宣介全会精神。截至目前，山东已成立1500多个宣讲团，开展近4000场基层宣讲，为6万多名基层党员干部群众答疑解惑。（记者王君璐 郭敬丹 岳德亮 萧海川）

## 创新有心人

（上接第1版）

### 站得更高看得更远

1998年，竺士杰从宁波港职业技术学校港口机械专业毕业，进入宁波港龙门吊班，成为一名龙门吊司机。

龙门吊的个头仅次于桥吊，驾驶室距离地面20多米高。第一次爬上去的情景，他记忆犹新，“所有的直梯和横梯都是开放式的，一低头就能看到地面。当我第一次爬到20多米高往下看时，双腿都发软，只能扶着扶手一步步往前挪……”

操作龙门吊作业，好比是司机在高空“穿针引线”，因为集装箱上的锁孔只有手机大小。“可能是年轻，胆子又大，还好强不服输，没用多久就适应了高空作业。苦练了3个月后，就能够自如地操控机器。”竺士杰说。

2000年，他操作了一年多龙门吊的竺士杰，已是这一行的“高手”，并且开始带徒弟了。

当时，宁波港提倡一岗多能，鼓励年轻人多学一门技能，龙门吊司机可以选择参加桥吊培训。竺士杰第一个报了名。他的师傅和同事们都劝他慎重考虑。

“可我想去尝试驾驭桥吊那个更大的‘家伙’。”桥吊的驾驶室距离地面49米，比龙门吊高一倍多，且要从漂浮在海面上的船舶中起吊晃动着集装箱，操作难度之大，可想而知。

转学桥吊操作技术后，竺士杰学习和钻研更是铆足了劲。他每天第一个上机，最后一个下机。提前3个月独立上岗，跨入了桥吊司机的行列，成为拥有桥吊、龙门吊操作证书的多艺人才。

针对传统桥吊操作方法中存在的合理情况，他学习理论进行分析，用实际操作进行探索。经过一年半的摸索总结，一套“稳、准、快”的桥吊操作法诞生了，新操作法仅需2个步骤就能让秋千般晃动的桥吊吊具稳定下来。

出色的操作技艺让竺士杰在各个赛场大放光彩，斩获一项项荣誉。2015年，他获得了全国劳动模范的称号。日前，2019年“大国工匠年度人物”发布，他名列其中。

### 让更多的司机学会“绝活”

竺士杰创造的“稳、准、快”操作法，创下一小时起吊104个标准集装箱的纪录，达到了国际领先的水准。2007年，宁波舟山港将此命名为“竺士杰桥吊操作法”。

为了让更多的司机更快地得到培训，竺士杰动起了“著书立作”的念头。经过3个月的废寝忘食，竺士杰完成了这篇“著作”——“竺士杰桥吊操作法”，作为公司桥吊司机的培训教材。据测算，运用“竺士杰桥吊操作法”后，因缩短船舶在港时间可创造4.145万元/艘次的经济效益。

随着宁波舟山港吞吐量的不断增长，“竺士杰桥吊操作法”遇到了新设备、新船型的挑战。竺士杰一直是个有心人，他从未停下探索与完善操作法的脚步。2013年，“竺士杰桥吊操作法2.0版”出版了；2014年，推出动画版，用三维动画对操作法进行全新呈现；2017年，有了实景动态船舶模型，开发了模型化培训新模式；2019年，对操作法中提高标准化培训能力、安全作业、操作技能等方面内容进行了修改完善，形成了“竺士杰桥吊操作法3.0版”，在超大型船舶作业、困难船舶作业等方面有了更精进的研究和更显著的成效。

经实践，“竺士杰桥吊操作法”能提高桥吊一次着箱命中率7%以上，提升单机作业效率2.4MOVES/小时以上。这样，他所在的码头一天就能多做3400多标准箱，一年就能多出100多万标准箱，相当于多出来一个泊位的年作业能力。

### 让更多人参与创新

码头生产是一个有机的整体，单抓桥吊操作效率并不能带来码头装卸能力的整体提升，如何让生产的各个环节都得到提高才是突破瓶颈的关键。

“我希望有更多的人参与到创新工作中来。”2011年，“竺士杰创新工作室”应运而生。在竺士杰的带领下，来自生产、技术等各条“战线”的40多名优秀人才聚集到一起，踏上了“团队创新”的新征程。该工作室自成立以来，已陆续推出30多个“产品”，包括“集卡双拖平板”“设备设施监控中心”“新型空箱吊具”等国内首创项目。

创新工作室推出“万箱前一箱节约一美元”的服务承诺，针对每艘“万箱船”的不同作业要求和船舶特点开展定制化服务，当年就为船公司节约了200余万美元，船公司称赞此举为“沿海港口的楷模”。除了技术革新之外，竺士杰和他的团队还致力于优化操作流程、提升作业效率等生产、管理环节的创新。2016年，竺士杰带领团队对“桥吊一次着箱命中率”进行攻关，成功破解“桥吊着箱命中率监控”难题。2018年，工作室探索推进桥吊红外线激光检测双箱作业安全系统，为科技保障安全作出了新的贡献。