

2020年全国劳动模范和先进工作者名单

（上接第3版） 加律(藏族) 罗布顿珠(藏族) 拉珍(女,藏族) 拉琼(藏族) 次仁顿珠(藏族) 敏武(回族) 尼玛顿珠(藏族) 次仁措姆(女,藏族) 彭辉 姚丽娜(女) 全国先进工作者 向巴朗加(藏族) 扎西顿珠(藏族) 罗布(藏族) 次仁顿珠(藏族) 马丹(女) 郭林海 花德米(女,回族)			
陕西省(63名) 全国劳动模范 何菲(女) 朱艳(女) 刘正林 许彩芸(女) 李新春 杨忠州 石剑波 宋卫东 张忠海 张雷威 张新停 陈茹(女) 陈思杨 孟祥连 夏复山 郭文生 梁西军 彭永利 彭晨晔 董宏涛 蒙天朝 薛建斌 马洁侠(女) 王保 邓晓煜 李鹏 李德伟 张文兵 赵元超 胡万彪 王新发 刘向宏 严鉴铂 惠敏莉(女) 魏存成 刘双奎 刘仙会(女) 杨梅(女) 姬桂玲(女) 黄积义 王君 任凤祥 岳增光 黄云娜(女) 王启水 郝春侠(女) 刘瑞红 梁建武 全国先进工作者 王排 田维平 白清利 刘加平 李茵(女)			
甘肃省(48名) 全国劳动模范 潘从明 孙青先 张平香(女) 王小康 刘锦帆(女) 张自飞 杨建军(回族) 巩怀华 王兴平 马宏胜(回族) 何琪功 李文强 范冬云(女) 郑伟 赵丕 王芙蓉(女) 文盛 吴春生 尹建敏(女,满族) 陈耀祥 唐顺初 李玲(女) 李守茂 梁倩娟(女) 常继锋 赵清龙 吾尔白(女,藏族) 谢昌盛 胡中山 郭万刚 张祯 廖永强 全国先进工作者 刘庆 李明 班玛南加(藏族) 张志明 康丽(女) 刺红红(女) 脱小平 张国宏 胡斌 莫尊理 胡小春 赵贵宾 于德山 蔡辉 何晓春(女) 郑访江			
宁夏回族自治区(36名) 全国劳动模范 孙建宁 周建宇 陈云 边海燕(女) 赵惠娥(女) 李润喜 董建方 厉吉文 刘东苗(女) 杜正平(回族) 李艳艳(女) 马玉山 汲洪民 苏少静(回族) 顾燕(女) 张耘溢 朱玉国 赵文峰 马生龙(回族) 李彦(女) 马海民 寇启芳(女) 倪联新 齐永新 全国先进工作者 马瑞霞(女,回族) 王锦秀(女) 蒋齐 周玮(回族) 李秀忠 高小芳(女) 杜建录 许新霞(女) 郭建卫 马丽(女,回族) 王峰 王玉珏			
新疆维吾尔自治区(53名) 全国劳动模范 艾热提·吾买尔江(维吾尔族) 王建军 阿曼吐尔·依沙木丁(哈萨克族) 郭旭光 李边区 甫尔布(蒙古族)			
马涛(回族) 罗信 朱军红(女) 章洪波 库尔班·尼亚孜(维吾尔族) 拉齐尼·巴依卡(塔吉克族) 阿依夏木古丽·瓦斯丽(女,维吾尔族) 谷祥峰 拜丽(女,回族) 则温尼沙·阿布都卡地尔(女,维吾尔族) 闵军 杨作智 秦玉福 努尔买买提·库尔班(维吾尔族) 吴琨(女) 李鹏(女) 易涛 孟晓婧(女) 贾永庆 李学法 谭文波 杨海军 麦麦提艾力·如孜(维吾尔族) 乔丽盼·阿仁哈孜(女,哈萨克族) 帕夏古丽·克热木(女,柯尔克孜族) 黄新民 曾飞鹏 买买提·托合提(维吾尔族) 艾合买提·阿不力米提(维吾尔族) 吉恩斯·索里坦(哈萨克族) 范欣(女) 全国先进工作者 伊小军 刘丰彩(女) 依明江·吐来克(维吾尔族) 麦麦提库尔班·麦合木提(维吾尔族) 吴翠云(女) 杨会国 戈小虎 常爱民 木胡牙提(哈萨克族) 巴图散(蒙古族) 马斌林(回族) 姚新奎 梁晓玲(女) 李红菊(女) 丁发根			
阿依帕尔·艾斯卡尔(女,柯尔克孜族) 中央和国家机关工委(34名) 全国劳动模范 赵红卫(女) 范国英(女) 李海波 董为 全国先进工作者 李永红 卢英威 马玉飞(回族) 陆娅楠(女) 徐旭(女) 孙宁 徐欣 魏亮 许成磊 张冉(女) 成杭新 李健军 王淑芳(女) 褚明华(女) 何中虎 王建业 史聪灵 朱占军 王蓓菁(女) 原遵东 郭沛宇 赵宏博(满族) 陈林 方忠 杨玉洋 何绍伟 沈学顺 张巍婷(女) 王斯敏(女) 瞿长福			
孙红梅(女) 陈卫林 全国先进工作者 赵孝英(女) 南岩东 高锐(女) 秦琼(女) 李瑛(女) 李松 周朴 路美(女) 最高人民法院(13名) 全国先进工作者 赵鑫 谭贵林 刘春荣(女) 王小莉(女) 陈少华 周淑琴(女) 钱继红(女) 陈海仪(女) 祝增巧(女) 彭鑫亮(白族) 陈志秀(女,土族) 陈美荣(女,回族) 马合沙提·扎依甫(哈萨克族) 最高人民检察院(12名) 全国先进工作者 姜淑珍(女) 潘志荣 孔祥森 施净岚(女) 王帆(女) 高峰 时钧宇(女) 田文生 刘亮(女) 谢新星 王晖 梅玫(女) (新华社发)			
国务院国资委(27名) 全国劳动模范 邢继 张智 李陟 李志强 邹汝平 喻松林 魏晨吉 夏先知 尚捷 郜时旺 沈明忠 杨林 王克祥 田雨聪 黄润怀 刘光毅 倪泽军 韩增德 张惠波 王洲亚 谷建峰 柯晓宾(女) 徐子龙 李绍杰 崔冰 徐坚(女) 王国平			
解放军和武警部队(14名) 全国劳动模范 许文志 范华斌 尹财山 朱治国			



名单详细内容
请扫描二维码

2020年“最美职工”榜单揭晓

均为新当选的全国劳动模范和全国先进工作者

本报北京11月24日电（记者张锐）他们当中有我国月球和深空探测航天器设计领域专家和学术带头人，在人类飞“月背”、奔“火星”的征途上展现着中国人的智慧和汗水；他们当中有载人航天工程总装战线上的大国工匠，以精益求精的态度和技术缔造了完美的“太空之吻”；他们当中还有奋斗在脱贫攻坚战线上的“领头羊”，矢志不移带领群众奔小康；有疫情期间保电抢险的电力职工，也有默默守护留守老人儿童的乡村

有限公司对接机构组组长王曙群，国家税务总局亳州市税务局副科长刘双燕，国网湖北省电力有限公司检修公司输电检修中心带电作业二班班长胡洪伟，中国邮政集团公司武汉市江夏区分公司舒安支局投递员熊桂林，金川集团铜业有限公司贵金属冶炼分厂提纯班班长潘从明，三江源国家公园管理局长江源园区管委会可可西里管理处索南达杰保护站站长赵新录，广东东莞绿洲鞋业有限公司鞋面布针车10组组长帕夏

古丽·克热木。

“我希望在通向星辰大海的征途中留下更多中国人的足迹”“我想一生做努力奔跑的追梦人，多为祖国献石油”“有些事情总要去人去做，我愿意为老百姓服务一辈子”……发布仪式在中央广播电视总台举行，现场播放了“最美职工”先进事迹的视频短片，从不同侧面呈现了他们的工作经历和人生感悟。

发布仪式现场，中宣部、全总有关负责同志为10位“最美职工”颁发证书。

自2014年以来，中宣部、全总已联合发布七届“最美职工”，推出71名先进个人和集体。

发布仪式于11月24日20:10在中央广播电视总台科教频道（CCTV-10）首播，各中央新闻媒体将陆续推出2020年“最美职工”相关报道。

成欧中投资协定谈判。德方高度赞赏中方宣布应对气候变化中长期目标和愿景，希望同中方深化气候变化、生态环境等领域合作。德方愿同中方继续就下一阶段德中、欧中重要政治议程保持密切沟通。我将继续致力于推动德中、欧中关系持续良好发展。

（上接第1版）
习近平指出，中欧合作在复杂的国际形势中更具全球性和战略性。双方要增进互信合作，加强交流互鉴，维护多边主义，完善全球治理。今年9月，我同你和欧盟两主席举行视频会晤，达成不少共识，目前都在落实中。中方愿同欧方

邮递员……日前，中共中央宣传部、中华全国总工会联合向全社会公开发布了2020年“最美职工”榜单。值得一提的是，这10位“最美职工”全部为新当选的全国劳动模范和全国先进工作者。
这10位2020年“最美职工”分别是：北京空间飞行器总体设计部型号总设计师孙泽洲，辽源市水务集团公司排水维护队队长白玉晶，大庆油田有限责任公司第二采油厂第六作业区采油48队采油工班长刘丽，上海航天设备制造总厂

大变化，欧洲正面临第二波疫情冲击。中国疫情防控做得好，经济率先恢复，这对德国企业是利好消息。希望双方就疫苗合作加强沟通，推进贸易投资、新能源汽车等领域合作。德方祝贺中方有关各方达成《区域全面经济伙伴关系协定》，希望同中方加大努力，推动年内完

从维修电工到名动海内外的高铁调试大师，罗昭强从未停止攀登——

打磨时光成高光

劳动者之歌

本报记者 彭冰

“我们研发的新一代‘复兴号’高速动车组模拟实训系统正在进行最后调试，本月就要结项。除了手头几个创新项目，作为第一届全国技能大赛轨道车辆技术赛项的裁判长，我还在为下月即将开赛的这一重大赛事做各种前期准备工作……”这段时间，罗昭强忙得不可开交。

罗昭强，中车长客股份公司高级技师，中国中车首席技能专家。10多年前，他还是一名崭露头角的维修电工，如今，他已成为名动海内外的高铁调试大师、工人发明家，相继捧回了中华技能大奖、国家科技进步奖等，并光荣当选为全国劳动模范。

弹指一挥间，时光在大多数人手里匆匆如流沙，为什么在罗昭强的生命里一次次打出耀眼高光？“人生是一场永无止境的攀登，不断为自己制订新的更高目标，并坚韧不拔地去实现”，这，或许就是他成功的关键。

“耐住寂寞，学会把冷板凳坐热”

罗昭强从不讳言他刚入职时“受挫”的糗事——

那是1990年，罗昭强以全班第一的成绩从技校维修电工专业毕业，上班头一天，雄心勃勃的他，却被兜头盖脸浇了一盆冷水：“当时有台立车出现故障，我主动请缨前去修理，在现场蹲了一上午也没弄好。但师傅来后，只见他在一个螺丝上拧了两圈，故障就神奇地消除了！”

挫折，让懦弱者消沉，让坚强者奋起。此后，业余时间，这个18岁的小伙子不是泡图书馆，就是泡书店，甚至每天骑两个半小时自行车跑到其他企业义务当“小工”，只为广泛学习电子、液压、机械、编程等10多门学科的知识。



“当工人，就要当一个好工人；学技术，就要把技术学精。”罗昭强说，“当时，我的人生小目标，就是走在车间通道上，能对身边的电气设备原理了如指掌，可以挺胸抬头走过。”

有志者事竟成。14年后，罗昭强首次参加中国北车技能大赛，一举夺得维修电工组冠军。而他的手机号，早被公司各部门设置成呼叫快捷键，因为大家都知道，“只要罗昭强在，就没有修不了的设备故障”。他，就是长客股份4000多台（套）一流制造装备最权威的“全科医生”。

“耐不住寂寞不行，人生就是修炼自己的过程，要学会把冷板凳坐热。”罗昭强的话语充满哲理，这是他实实在在的职场感悟。

“想要做成点事儿，就必须对自己狠一点”

谁也没想到，步入不惑之年，罗昭强竟做出一个大跨度的新决定：改行去当车辆调试工。

“维修电工在公司是辅助工种，如果

在长客干了一辈子，却没有亲手制造高铁，会是我一生最大的遗憾！”罗昭强说。

已然40多岁的人了，“而今迈步从头越”，谈何容易？何况，动车组调试处于高铁制造的核心地位，作为调试工，要能找出并医好车辆存在的所有显性和隐性疾患，让车辆以最佳状态生龙活虎地上线运营，这意味着必须对高速动车组涉及的所有技术门门通晓。

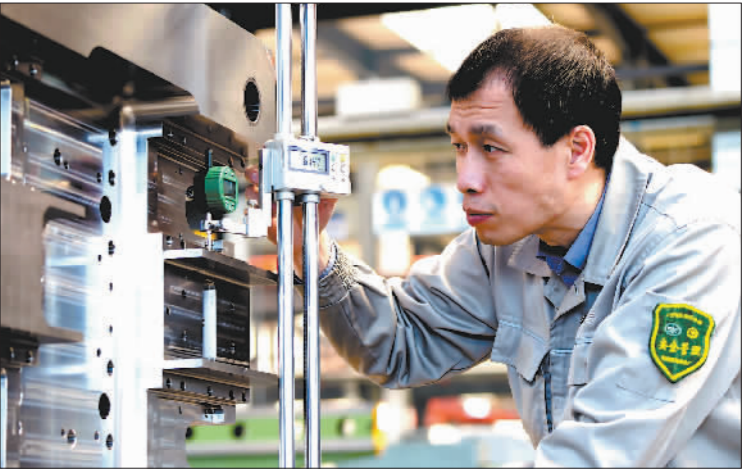
“当时，我的目标是，调试的每一列高铁零隐患，保证每一列高铁安全优质出厂。”为达成这一目标，罗昭强拿出他一贯的疯魔劲儿，从“学徒”重新做起，49道调试工序一道跟跟、一点点半、手机、iPad里存满了资料，每天早晚坐班车时他都在背图纸。

“无论从事哪个工种，干，就要干到顶尖儿！”经过疯狂充电，仅用了半年多时间，罗昭强便以惊人毅力完成了人生又一跃，从“设备医生”成功转型为“高铁医生”，并后来居上，凭借一身列车故障判断和逻辑分析绝活，成为业界首屈一指的高铁调试大师。

“一个人想要做成点事儿，就必须对

在钳工的世界，一汽铸造公司产品技术部首席技能大师李凯军大名鼎鼎——

做“人刀合一”的创新王者



本报记者 彭冰 柳娜梅

锉、削、磨、抛……随着行云流水的动作，一个金属圆球在他掌中幻化成了一个精巧的正十二面体，棱角分明，光洁如镜，如钻石般熠熠生辉。

“尺寸精度达到0.01毫米，是头发丝的六分之一！所有相邻面的夹角误差不超过1分，粗糙度达到0.2以上！就连数控设备都无法实现！”技术表演现场，一众专家连声惊叹。

这位表演者，名叫李凯军，一汽铸造公司产品技术部首席技能大师。在钳工的世界，他大名鼎鼎。

初出江湖，震惊“元老”

奥迪、红旗等高档轿车上有大量关键性零部件，它们很多都诞生自李凯军制造的高精尖模具之下。

1990年初，技校毕业入厂第7个月，李凯军独立完成的CA141发动机盖板模具制造迎来验收日——这套模具技术要求非常高，就连从业几十年的老师傅都认为“不好干”。

“新人咋也得一年才能‘出师’，他7个月就能单挑这么高难度的活儿？”厂里质检员、钳工班“元老”周师傅，将信将疑。

只看了一眼，被工友誉为“火眼金睛”的老周，就直了双目。左量右测之后，老周轻轻用布擦去自己留下的指纹，一句话没说，转身走了。

第二天，一条消息在厂里传开了：“向来挑剔的老周，给李凯军的工件打了一等品！”

此后，在李凯军征战的大小小技能赛事上，类似的一幕，无数次发生，他成了常胜将军。
要激发出刀的灵性，需要超乎寻常的悟性，而实现“人刀合一”，更需要坚韧不拔的意志。为精准驾驭每一次落刀的力度，李凯军坚持每早做400个俯卧撑，20年滴酒不沾，而他2分钟跳绳426个的纪录，迄今厂里也无人能破。

刀锋所向，披荆斩棘

“这套用来生产重型车变速箱中壳的模具，是国内最大、最复杂的压铸模具之一，也是一汽首次自主研发制造的模具，只许成功，不许失败！”2003年，一汽铸造公司接下一个硬任务。

质量要求高、工艺超复杂、限时工期短……面对重重困难，李凯军迎难而上，经过仔细分析，他大胆创新操作方法20多种，不仅成功破解难题，还节约了一半工期。