

# 总有云开日出时

自我激励。

当女乒世界杯首场比赛，乌克兰选手皮索特尔斯卡拿到第一分，现场广播播报：这是时隔8个月，乒乓球国际赛场上的一分！中国乒协主席刘国梁和国际乒联CEO史蒂夫丹顿当即起立，并击掌拥抱，仪式感十足，令人动容。

为了这珍贵的一分，国际乒联足足等了8个月。各种大赛（包括世乒赛）定了改，改了定，最终还是不得已一推再推。

如今，中国慨然出手，女乒世界杯率先开打，难怪史蒂夫丹顿要用中文郑重地说：“在中国完成国际赛事的重启，是国际乒联的骄傲。”

这当然不只是国际乒联的骄傲，也是中国的骄傲。因为，这也是疫情发生以来，在中国举办的真正意义上的第一次国际大赛。

来自五大洲近30个国家和地区的百余位选手，跨越千山万水，自觉接受隔离，历经各种折腾，为的就是回到这个让自己魂牵梦萦的赛场。

对于他们来说，无论回归的道路如何艰难，这一切都是值得的。

国际乒乓球赛事在中国率先重启，不仅回应了全世界乒乓球迷数月的翘首期盼，也是向世界展示中国抗疫成果的良机，同时为体育行业进一步恢复举办国际体育大赛进行了尝试、探索和创新，甚至可以为明年的东京奥运会提供有益借鉴。

国际乒乓球赛事在中国率先重启，不仅回应了全世界乒乓球迷数月的翘首期盼，也是向世界展示中国抗疫成果的良机，同时为体育行业进一步恢复举办国际体育大赛进行了尝试、探索和创新，甚至可以为明年的东京奥运会提供有益借鉴。

刘颖余

“重启，继续保持强大！”

在日前落幕的威海女乒世界杯上，每位选手收到的居家暖心健身礼包上，都写有这样醒目的字样。

这是东道主中国对于所有选手的祝福，也是世界第一乒乓球大国特殊时期的



## 峰林竞技

11月16日，参赛选手林谋祥（右）、熊柏东在高空扁带对抗赛中（无人机照片）。当日，2020年张家界黄石寨高空扁带对抗赛在湖南张家界国家森林公园黄石寨景区举行。

新华社发（吴勇兵 摄）

持续推进冰雪运动发展，场馆设施不断完善，参与人群不断扩大

## 燕赵大地“万事俱备只待瑞雪”

本报记者 李元浩

“现在可以说是‘万事俱备只待瑞雪’”，站在一期工程已完工的涞源国家跳台滑雪训练科研基地旁，河北省保定市涞源县教体局局长王永生对《工人日报》记者表示，“按计划国家跳台滑雪队和越野滑雪北欧两项队将于11月22日进驻，首次在该训练基地展开2022年冬奥会的备战。所有工程完工后，这里将成为全世界最大的跳台滑雪场馆群，也将成为国家队的永久训练基地。”

日前，记者在河北保定和张家口等地采访期间了解到，依托北京2022年冬奥会张家口赛区筹备工作，燕赵大地持续推进冰雪运动发展，多层次构建冰雪装备研发制造、冰雪现代服务等相关产业，力争交出冬奥和地域统筹发展的亮眼成绩单。

河北地处华北平原，属温带大陆性季风气候，大部分地区四季分明，1月平均气温在3℃以下。从地形地貌和气候条件来看，与欧洲阿尔卑斯山、北美卡尔加里等冰雪胜地基本处于同一纬度的河北中北部地区，蕴含着广阔的冰雪运动发展空间。

据河北省体育局相关部门负责人介绍，近年来随着生态环境的不断改善，以及人工造雪、冰雪场馆规划选址等相关条件的进步，河北逐渐形成了以张家口、保定和承德为代表的冰雪运动核心发展区，以及延展至河北其他地区的冰雪运动普及推广区。

随着冰雪场馆设施的不断建设完善，冰雪运动参与人群的不断扩大，冰雪相关产业的不断增强，河北冰雪运动的根基不断得到夯实，也使得燕赵大地更有“底气”迎接冬奥会的到来。

作为2022年冬奥会重要赛区之一的张家口，其76个冬奥项目将于今年底全部完工。其中，位于张家口赛区的4个竞赛场馆——国家跳台滑雪中心、云顶滑雪公园、国家冬季两项中心和国家越野滑雪中心均已具备比赛条件，即将进入测试临战状态。

借助筹备冬奥会的有利时机，河北多地正在积极争取和建设冰雪运动的国家队训练保障基地。除了已落户涞源的跳台滑雪国家训练科研基地，承德也承建了国家冰上综合训练中心和综合体能训练中心等项目，围绕北京和张家口两大冬奥会赛区打造冰雪运动训练保障及产业聚集地。

记者在位于涞源县的国家跳台滑雪训练科研基地看到，训练基地的训练跳台、风洞实验室、造雪设备、场地道路等设施已经完工。尤其是水平风洞实验室是国内首个供跳台滑雪运动员使用的训练专用实验室，将为国家跳台滑雪队备战冬奥提供高科技训练支撑。

该训练基地旁的七山滑雪场配套完善，为国家队训练提供了良好的辅助条件。“保定地区大部分雪场的雪季气温适宜，白天平均可达五六摄氏度，而且风力不大，非常适合开展冰雪运动”，该滑雪场负责人赵展琨表示。

自我激励。

当女乒世界杯首场比赛，乌克兰选手皮索特尔斯卡拿到第一分，现场广播播报：这是时隔8个月，乒乓球国际赛场上的一分！中国乒协主席刘国梁和国际乒联CEO史蒂夫丹顿当即起立，并击掌拥抱，仪式感十足，令人动容。

为了这珍贵的一分，国际乒联足足等了8个月。各种大赛（包括世乒赛）定了改，改了定，最终还是不得已一推再推。

如今，中国慨然出手，女乒世界杯率先开打，难怪史蒂夫丹顿要用中文郑重地说：“在中国完成国际赛事的重启，是国际乒联的骄傲。”

这当然不只是国际乒联的骄傲，也是中国的骄傲。因为，这也是疫情发生以来，在中国举办的真正意义上的第一次国际大赛。

来自五大洲近30个国家和地区的百余位选手，跨越千山万水，自觉接受隔离，历经各种折腾，为的就是回到这个让自己魂牵梦

萦的赛场。

对于他们来说，无论回归的道路如何艰难，这一切都是值得的。

国际乒乓球赛事在中国率先重启，不仅回应了全世界乒乓球迷数月的翘首期盼，也是向世界展示中国抗疫成果的良机，同时为体育行业进一步恢复举办国际体育大赛进行了尝试、探索和创新，甚至可以为明年的东京奥运会提供有益借鉴。

分纪录，而王诗玥/柳鑫宇更是以一首家喻户晓的神曲《一剪梅》，屡屡刷屏，成功出局。

除了国际赛事，国内联赛依然保持热度。昔日空空如也的看台，重新涌入观众。中超联赛冠亚军决赛广州恒大和江苏苏宁的比赛中，首回合有6000多名球迷有序入场，次回合现场观众数更是超过9000人。

近万人一起见证联赛新王诞生，环视疫情之下的全球，也应该只此一例。

让体育爱好者欣喜的，还有往日一票难求的马拉松赛事也在多地悄然重启。今年9月的服贸会和刚刚闭幕的进博会，分别首次设立了体育服务专题展区、体育用品及赛事专区。体育产业在线上线下，寻觅机遇，同时发力，显示了良好的复苏势头。

正如《一剪梅》所唱：“真情像草原广阔，层层风雨不能阻隔，总有云开日出时候，万丈阳光照耀你我。”全球疫情之下，体育赛事或遭遇紧急刹车，或面临各种挑战，但人们对于体育的热情从未改变，对于运动和健康的需求甚至更加旺盛，我们又何惧层层风雨的阻隔，万丈阳光迟早会照耀你我。

有一种信心叫重启，体育人不仅将继续保持强大，而且必将更加强大。

## G 声音



## 舞动

11月16日，在重庆举行的2020年全国艺术体操冠军赛成年个人带操比赛中，山西队选手赵雅婷以21.30分的成绩夺得冠军，重庆队选手杨瑞婷和浙江队选手王澜静分别以19.45分和18.10分的成绩获得亚、季军。图为杨瑞婷在带操比赛中。

新华社记者 陈建力 摄

## G 体谈

## 强势

11月15日，2020年乒乓球男子世界杯决赛落幕，中国选手樊振东击败马龙，夺得个人第4个世界杯单打冠军。在此前进行的女子世界杯比赛中，陈梦击败对手孙颖莎成功登顶，首次加冕世界杯冠军。

**点评：**中国选手的强势早已是世界乒坛的常态，尤其是在疫情背景下更显突出。得益于系统良好的训练，中国乒乓球队堪称世界乒坛各支强队中技战术状态保持最好的队伍。不过，中国乒乓球队对于冠军荣誉的渴望从不止步。2020国际乒联总决赛将于19日打响，中国选手将继续向包揽男女单打冠军的目标努力。

## 忐忑

北京时间11月16日，出征本赛季亚冠的上海申花和上港抵达比赛地卡塔尔，将为当地时间19日打响的亚冠比赛进行最后的备战。参加比赛的另两支中超球队广州恒大和北京国安，也将在北京时间18日抵达多哈。为确保比赛正常进行，亚足联为参赛各队制定了严格的健康与安全守则。

**点评：**在国际疫情仍未得到有效控制的大背景下，中超此次出征亚冠颇为忐忑，各自阵中都有不少重要球员因伤因事缺阵。一方面不能放弃对于成绩的追求，一方面又要时刻绷紧疫情防控这根弦，如何尽快消除外界不利因素进入比赛状态，是这四支中超球队面临的严峻考验。

## 告别

北京时间11月16日，36岁的阿根廷球星马斯切拉诺正式宣布退役。拉普拉塔大学生成为他效力的最后一支俱乐部。马斯切拉诺的职业生涯非常辉煌，曾夺得超过20个重要赛事锦标，后期还曾来到中超效力。作为阿根廷国家队队长，马斯切拉诺为阿根廷队出场147次打进3球，是近10年来阿根廷足球的代表球星之一。

**点评：**“小马哥”是幸运的，职业生涯收获荣誉无数，尤其是在效力巴塞罗那期间见证了“梦三队”的辉煌；“小马哥”又是不幸的，虽然有梅西这样的超级队友，但他为阿根廷队再夺大赛冠军的梦想一直未能实现。更令人担忧的是，被誉为“潘帕斯最后一个硬汉”的马斯切拉诺的退役，意味着阿根廷足球欠缺硬度和坚韧的短板将被再度放大。

## 信心

北京时间11月16日，正在东京访问的国际奥委会主席巴赫，在与日本首相菅义伟会晤后再度表态，双方将携手办好推迟到明年举行的东京奥运会。在为期两天的访问中，巴赫代表国际奥委会与日本政府以及东京奥组委多名官员会面，讨论了赛事面临的各种问题，重申了举办东京奥运会的信心。

**点评：**不断释放出举办东京奥运会的信心，是巴赫和国际奥委会近几个月工作的基调。而取消奥运会，同样是日本和东京不能承受之重。考虑到全球疫情防控的严峻形势，根据近一段各种测试和演练的情况，在严密防控措施保护下，不惜减少观众甚至空场的“安全模式”，正逐渐成为明年东京奥运会的概率选择。

## 整合



### 北京城市副中心定向越野赛举办

本报讯（记者 刘兵）2020“运河杯”定向越野系列赛北京城市副中心站，日前在北京城市绿心森林公园举办。

此次比赛参赛人数达700余人，比赛分为短距离个人赛及团队赛，并按年龄段设立10个组别。为吸引更多群众参与，组委会还专为本次比赛创立亲子组，有近百支家庭代表队参赛。该赛事活动由北京市通州区体育局、通州区体育总会主办，通州区定测向运动协会承办，至今已成功举办三届。

### 第31届世界大运会歌曲征集活动启动

据新华社成都11月16日电（记者 陈地）记者16日从成都大运会执委会获悉，第31届世界大学生夏季运动会歌曲征集活动已启动，将面向全球征集大运会原创歌曲作品。

据了解，此次征集活动将以大运会官网作为首发平台，面向全球征集音乐作品，由线上作品征集、作品评审、全球推广三个阶段组成。最终选出的大运会会歌将广泛运用在开闭幕式、大运火炬传递、志愿服务、大运比赛等众多场景中，并将面向全球推广。同时，该活动还将发动多个平台线上、线下广泛联动，吸引更多人一起为“爱成都迎大运”共同发声。

在河北省张家口市崇礼区太舞滑雪场，造雪机正在造雪，为滑雪季做准备。  
新华社发（武殿森 摄）